

修复心脏功能 豆荚蛋白很重要

老年健康指导 技能培养项目启动

本报讯 (特约记者齐璐璐 通讯员冯颖)中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波教授和孙爱军教授领衔的研究团队所开展的心肌梗死后凋亡心肌细胞清除降解研究取得新进展,确定豆荚蛋白是影响急性心肌梗死炎症消退和心脏功能修复的重要分子。研究论文近日发表在《循环》杂志上。

急性心肌梗死是临床最常见的急

性心血管疾病,发病率高,患者死亡风险高,且随着我国老龄化进程的推进,其发病率与患者死亡率将呈明显上升趋势。目前,冠状动脉介入手术有效降低了心肌梗死急性期死亡率,但远期心衰发生率仍高达30%。如何避免心肌梗死面积扩大、减少心肌细胞丢失,是临床和科研工作者的研究重点。

细胞凋亡作用是通过吞噬细胞内吞作用对凋亡细胞进行处理和降解的过

程。心肌梗死发生后,以巨噬细胞为主的专职吞噬细胞通过识别凋亡心肌细胞表达的“找到我”和“吃掉我”的信号发挥胞吞作用,清除、降解凋亡的心肌细胞,从而减轻炎症反应,促进损伤组织修复。然而,调控巨噬细胞持续清除和降解内容的机制未知。

豆荚蛋白是一种位于巨噬细胞溶酶体内的高度特异性的天冬酰胺酶家族成员,豆荚蛋白除了与其他家族成员一样参与调控细胞增殖与凋亡,又在介导免疫炎症方面发挥重要作用。

首个新冠核酸检测国际标准发布

本报讯 (记者谢文博)近日,国际标准化组织发布《体外诊断检验系统—核酸扩增法检测严重急性呼吸综合征冠状病毒2(SARS-CoV-2)的要求及建议》。据悉,该国际标准由国家市场监督管理总局(标准委)组织华大基因、中国标准化研究院等单位提出并联合全球专家共同研制,是国际标准化组织发布的首个专门针对新冠病毒检测的国际标准。

据了解,该标准结合新冠病毒的特点和检测需求,围绕病毒诊断和筛



《职业病防治法》宣传进车间

查的核酸扩增法,对病毒检测方法的设计、开发、验证、确认和实施提出了技术要求。该标准对病毒检测的分析实验全流程步骤加以规定,明确了精确度、检测限、包容性、特异性等病毒检测的综合评价指标,全面构建了病毒检测的质量体系,为病毒检测的质量控制提供了标准化手段。

此外,该标准还为全球医学实验室、体外诊断检测试剂开发人员和制造商及研究机构提供了重要技术依据,将为促进全球疫情防控的安全性和有效性发挥积极作用。

今年4月25日至5月1日是第20个《职业病防治法》宣传周。图为4月25日,石家庄卫生监督局执法人员到华北制药205车间,在规范企业对劳动者健康管理的同时,为员工赠送了健康宣传手册,提醒劳动者在工作中时刻做好个人防护,预防职业病的发生。

本报记者卜硕斐 通讯员王雪静摄影报道

零射线消融术平息心脏“电风暴”

本报讯 (通讯员王媛媛 殷洁 记者郝金刚)近日,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)心内二科在闫泰华教授的带领下,由胡和生介入治疗团队为一名埋藏式心律转复除颤器(ICD)反复放电的室速患者实施了导管消融术,全程零射线,现患者已回归正常生活。

患者是一名73岁的男性,两年前其因反复室速首次入院诊治,在接受ICD植入联合抗心律失常药物治疗后室速得以平息。后来,患者出现“室速风暴”,又经历多次ICD放电,每次ICD均通过电复律平息,但接连多次的放电让患者深感惶恐,生活质量较差。此次,患者再次来院诊治。考虑到患者曾有陈旧性前壁心肌梗死史,心尖部发现室壁瘤,室速单形性反复发作,治疗团队结合心电图特点,判断其室速的发生与左室心尖瘢痕折返相

为16岁女孩眼底肿瘤“排雷”

本报讯 (记者衣晓峰 通讯员田为 杨嘉安)“医生,我的右眼还在吗?”得到肯定的回答后,16岁的女孩小琳(化名)流下了激动的泪水。近日,哈尔滨医科大学附属第二医院眼科二病房主任孙大卫教授团队精细操作,为这个女孩完整剔除了一直径为15.4毫米的眼内肿瘤,并保住了她的眼球及视力。

小琳一年前曾向家人提起感觉右眼有一个黑色的物体遮挡了视线,看不清黑板。家人以为小琳只是近视,带她到当地医院眼科就诊,未发现异常。后来,小琳右眼眼前黑影遮挡逐渐增大,视力越来越差,于是家人带她到哈医大二院眼科就诊。

接近180度,从晶状体蔓延到眼底赤道部,横径超过15毫米(正常人眼球直径约为23毫米),肿瘤在眼内脉络膜生长,瘤体向眼球内突出,高度约12毫米。综合测量评估后,专家认为肿瘤已经造成患者视力的遮挡,并逐渐出现肿瘤相关的眼内并发症,有进一步恶化的可能,建议手术。

术前的检查无法完全明确肿瘤的性质,脉络膜来源肿瘤比较罕见且恶性程度极高。在与患者家属沟通时,孙大卫提出两种手术方案:一种方案是行眼球摘除,防止肿瘤转移或扩散;另一种方案是行局部肿瘤切除术,尽量保留眼球,但手术风险和难度极大。

此次治疗采用的是“绿色消融”技术,利用ICE的三维超声技术建模和标测,实现零射线,减少了患者的辐射损伤。

孙大卫在裂隙灯显微镜下发现小琳的右眼内有一肿瘤,散瞳后肉眼可见瘤体。进一步检查发现,肿瘤位于患者右眼颞侧12点至6点钟位,纵径

约15.4毫米,从晶状体蔓延到眼底赤道部,横径超过15毫米(正常人眼球直径约为23毫米),肿瘤在眼内脉络膜生长,瘤体向眼球内突出,高度约12毫米。综合测量评估后,专家认为肿瘤已经造成患者视力的遮挡,并逐渐出现肿瘤相关的眼内并发症,有进一步恶化的可能,建议手术。

术前的检查无法完全明确肿瘤的性质,脉络膜来源肿瘤比较罕见且恶性程度极高。在与患者家属沟通时,孙大卫提出两种手术方案:一种方案是行眼球摘除,防止肿瘤转移或扩散;另一种方案是行局部肿瘤切除术,尽量保留眼球,但手术风险和难度极大。

专家介绍,由于肿瘤体积较大,手术切除时势必造成眼内压力骤降,极易导致眼球内容物脱出、视网膜和脉络膜撕裂等严重情况,还可能产生无法恢复的解剖结构的破坏。此外,眼

球需要保持透明性才能维持视力,眼压的降低可能会诱发球内出血,势必导致视力的严重下降甚至丧失。更关键的是,肿瘤来源于脉络膜,但恶性程度尚不完全明确,而脉络膜是由色素和大量血管构成的,在切除的过程中非常容易造成无法控制的出血。孙大卫团队反复研究,经患者家属同意,最终为小琳制订了显微镜下右眼经巩膜大切口外路切除肿瘤的手术方案。

三次胃镜活检终于逮到真凶

本报讯 (通讯员张舒姗 记者朱成玲)近日,年近60岁的陈女士因腹胀伴呕吐逾两个月,就诊于厦门大学附属中山医院胃肠外科。医生得知陈女士患有系统性硬化症,长期口服糖皮质激素,建议她先做胃镜检查以查看是否有胃肠道病变。

首次胃镜检查提示胃窦巨大溃疡,活检取材病理未见癌变。但该院消化内科与胃肠外科医生通过胃镜检查,仍高度怀疑癌变。最终,第三次胃镜活检确诊为低分化腺癌,术后病理证实是印戒细胞癌。

孙大卫团队运用第四代达芬奇机器人手术系统,为其实施了腹部无切口经自然腔道(阴道)取标本远端胃癌根治手术。该项手术仅在患者腹部打几个小孔,创伤小。患者术后一天即可下地、进食,术后一周顺利出院。这也是该院在福建省率先运用机器人完成胃癌腹部无切口手术。

该院院长、胃肠外科学科带头人蔡建春教授介绍,系统性硬化症并发消化道恶性肿瘤的临床发生率约为5%。低分化腺癌尤其是印戒细胞癌常呈浸润性生长,胃镜活检往往需要多次取材才能得出准确结果。

据蔡建春介绍,这种手术方式避免了经腹取标本的辅助切口,可以避免手术疤痕,减少切口感染、裂开、切口疝等并发症,加快患者术后恢复。

在近日举行的全国肿瘤防治宣传周活动期间,中日友好医院中西医结合肿瘤内科的专家们共话抗癌养生,普及中西医结合防治肿瘤的相关知识,以线上线下相结合的方式召开了“中西合力,打好抗癌组合拳”科普会。会上发布了李佩文的《养生幽默漫画选》,《中医七情》就是这部漫画选中的一幅。

该院院长、胃肠外科学科带头人蔡建春教授介绍,系统性硬化症并发消化道恶性肿瘤的临床发生率约为5%。低分化腺癌尤其是印戒细胞癌常呈浸润性生长,胃镜活检往往需要多次取材才能得出准确结果。

为保障腹壁手术切口的愈合,蔡建春团队运用第四代达芬奇机器人手术系统,为其实施了腹部无切口经自然腔道(阴道)取标本远端胃癌根治手术。该项手术仅在患者腹部打几个小孔,创伤小。患者术后一天即可下地、进食,术后一周顺利出院。这也是该院在福建省率先运用机器人完成胃癌腹部无切口手术。

“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”,画中7张不同表情的面孔栩栩如生,这是中日友好医院中西医结合肿瘤内科首席专家、国家级名老中医李佩文教授,辛丑年秋月所作。画旁配有文字,介绍的就是“中医七情”——不同情绪对身心健康的影响。其中还引用了《黄帝内经》中的《素问·阴阳应象大论》:“怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“忧伤肺”“恐伤肾”。

天津开展 肿瘤联合筛查

本报讯 (记者陈婷 通讯员赵迎)日前,天津市第二十八届全国肿瘤防治宣传周启动仪式在天津医科大学肿瘤医院举行。记者从启动仪式上获悉,今年,天津市继续在市内

6区开展常见恶性肿瘤联合筛查项目,预期为6500名40~74岁常住居民提供免费综合风险评估及社区初筛,并对初筛检查结果为阳性的居民分类提供免费复查。

“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”,画中7张不同表情的面孔栩栩如生,这是中日友好医院中西医结合肿瘤内科首席专家、国家级名老中医李佩文教授,辛丑年秋月所作。画旁配有文字,介绍的就是“中医七情”——不同情绪对身心健康的影响。其中还引用了《黄帝内经》中的《素问·阴阳应象大论》:“怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“忧伤肺”“恐伤肾”。

河南举办 爱卫知识竞赛

本报讯 (记者李季)近日,河南省爱国卫生运动委员会办公室、河南省精神文明建设指导委员会办公室、

据蔡建春介绍,这种手术方式避免了经腹取标本的辅助切口,可以避免手术疤痕,减少切口感染、裂开、切口疝等并发症,加快患者术后恢复。

在近日举行的全国肿瘤防治宣传周活动期间,中日友好医院中西医结合肿瘤内科的专家们共话抗癌养生,普及中西医结合防治肿瘤的相关知识,以线上线下相结合的方式召开了“中西合力,打好抗癌组合拳”科普会。会上发布了李佩文的《养生幽默漫画选》,《中医七情》就是这部漫画选中的一幅。

健康中原行动推进委员会办公室联合开展“纪念爱国卫生运动70周年——河南爱国卫生知识竞赛”活动。

此次活动为期16天,河南省内群众扫码关注“河南爱国卫生”微信公众号,点击菜单栏“参与爱卫知识竞赛”即可学习相关知识并参与答题,全部答对者可获得系统自动派发的红包奖励。

“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”,画中7张不同表情的面孔栩栩如生,这是中日友好医院中西医结合肿瘤内科首席专家、国家级名老中医李佩文教授,辛丑年秋月所作。画旁配有文字,介绍的就是“中医七情”——不同情绪对身心健康的影响。其中还引用了《黄帝内经》中的《素问·阴阳应象大论》:“怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“忧伤肺”“恐伤肾”。

河南省爱国卫生运动委员会办公室、河南省精神文明建设指导委员会办公室、

八旬中医的“漫画”科普之路

□本报记者 王潇雨 通讯员 王硕 蔡莹莹

河南省爱国卫生运动委员会办公室、河南省精神文明建设指导委员会办公室、

健康中原行动推进委员会办公室联合开展“纪念爱国卫生运动70周年——河南爱国卫生知识竞赛”活动。

科普会上,80岁的李佩文第一个登台,演讲主题就是“诗画养生”。“我从1961年考入北京医学院(现北京大学医学部)以来,从医已有60载,诊治了千千万万名患者,深深体会到身心健康同等重要。随着时代发展,我国的多发病种已由原来的寄生虫病、感染、外伤等变成了“三高”和癌症。面对大量的高血压、高血脂、糖尿病、癌症患者,临床医生整天为患者吃什么、喝什么、生活上注意什么而费尽心思。这一现象使人感到,要扩大对全民的宣传。《养生幽默漫画选》用几张小画,供读者笑阅。”李佩文说。

盖中医治疗、心理、饮食、锻炼等养生康复知识。在书中,李佩文总结了肿瘤患者中“长寿者”的养生康复经验,也介绍了一些失败的案例,使患者树立“肿瘤不等于死亡”的信念,从而增强患者及其家属战胜疾病的信心。

“幽默多来自临床工作,只要留心,不难发现。”李佩文说,自己的工作,有意思的对白太多了。医生说病人“胃里有火”,患者却说“我的胃早切除了”;医生诊断患者“脾气不旺”,患者说“我要多发脾气才好?”……“把这些画出来,太难了。”李佩文谦虚地表示,“我没学过画画,只凭一时热情斗胆一试,期盼读者多提建议,绘画界人士多多指正。”

多年前,李佩文参加全国政协会议。会上有记者邀请他写些科普文章。“当时,我头脑一热又配上个小画,没想到受到读者欢迎。这位记者鼓励我争取发表10篇,并设了专栏。我一口气画了100幅,一发不可收拾。后来,这些小画作曾集结出版,出版社还为我开了专题研讨会。我的画难称为漫画,诗也勉强为打油诗,或仅是顺口溜。”李佩文说。他提起一次经历,日本漫画家中村秀利来华访问时曾告诉他,日本的科普书籍多是漫画,而中国则多是文字。李佩文由此开始思考中国的科普书籍如何增加图画,来提高人们的阅读兴趣。他笔耕不辍,陆续完成《李佩文养生诗画选》《与肿瘤病人谈吃喝》《养病先养心》《养病要运动》等作品。

“如何用幽默画为大众健康服务,是要费一番脑筋的。我也企盼在防治病中有更多的漫画大作问世。借呼吁各位爱写爱画的医务工作者努力通过中医药文化普及,使中医药真正成为促进群众健康的文化自觉。”北京中医药学会会长屠志涛在《养生幽默漫画选》序言中这样写道。

“幽默多来自临床工作,只要留心,不难发现。”李佩文说,自己的工作,有意思的对白太多了。医生说病人“胃里有火”,患者却说“我的胃早切除了”;医生诊断患者“脾气不旺”,患者说“我要多发脾气才好?”……“把这些画出来,太难了。”李佩文谦虚地表示,“我没学过画画,只凭一时热情斗胆一试,期盼读者多提建议,绘画界人士多多指正。”

多年前,李佩文参加全国政协会议。会上有记者邀请他写些科普文章。“当时,我头脑一热又配上个小画,没想到受到读者欢迎。这位记者鼓励我争取发表10篇,并设了专栏。我一