

# 疫情面前,每个人都是一道防线

□陈晓曼(媒体人)

近日,北京市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会透露,有病例近期一直未参加核酸检测,不但延误了治疗还导致了疫情传播,增加了疫情防控不确定性。在疫情防控形势依然严峻复杂的背景下,每位市民都是一道重要的防线,谁都不能置身事外,更不能成为其中的薄弱环节。

性疫情,社会面仍存在隐匿传染源,疫情传播链条尚未完全阻断。高质量、全覆盖开展区域核酸筛查和常态化核酸检测是尽早发现隐匿传染源的最重要手段。为方便市民就近进行核酸检测,北京市各区均设立了大量的免费常态化核酸检测采样点,有些采样点就设在小区内,社区工作者、志愿者分时段有序组织小区居民参加检测。此外,有的区还根据防疫要求,定时推送核酸筛查提醒短信,未按要求参加筛查的人员,北京健康宝还会弹窗提示补测……当各方想尽

办法提供检测便利、督促责任落实时,有市民还“一直未参加核酸筛查”,于情于理都说不过去。当事人在近日接受采访时也深表后悔,表示“以后一定主动去做核酸,不让核酸等我”。

特别需要提醒的是,无故不参加核酸检测涉嫌违法,情节严重还可能被立案侦查。自本轮疫情暴发以来,全国各地无故不参加核酸检测的处罚案例时有发生。其中,吉林省吉林市两名感染者因存在无故不参加核酸检测、造成疫情传播风险

增加的行为,不仅将被依法严肃追究法律责任,还需要自行承担个人所有的检测、隔离和治疗费用,涉及的家庭成员中密接及次密接人员所有的检测和隔离费用也将自行承担。因此,不要认为“集体筛查,不做也没关系”,无视疫情以身试法,终将受到惩罚。

疫情面前,人人皆需尽到防控责任,这不是一句口号。要做到这一点,公众需要主动关注疫情发展动态,认真执行防控政策要求,不断提高科学防范意识。相关部门、机构和媒体也

要继续做好政策解读、科普宣传和典型案例发布工作。为帮助公众全面掌握疫情防控中可能出现的违法违规行为及可能产生的法律后果,陕西省卫生健康委组织专家编制了20种疫情防控违法违规行及可能产生的法律后果明白纸,其中就包括“无故不参加统一组织的核酸检测会有什么后果”“居民违反规定外出参加聚集活动,应当承担何种责任”等内容,简单实用、一目了然。这类做法也值得借鉴。

# 惩治克扣营养餐者 不应止于“补齐”

□戴先任(职员)

针对在人民网“领导留言板”上关于“小学营养餐承包商从学生口中克扣食材”的留言,河南省南阳市社旗县委近日回复称,确实发现该校食堂部分食材与规定相比分量不足,

已责令餐饮公司增加部分大肉分量作为补偿,并监督其将大肉下锅。涉事学校归青台中心校管辖,青台中心校根据供餐协议,对供餐公司因部分食材短斤少两行为进行处罚,该罚款将在月底购买成等价肉类给学生食用。

据反映,涉事餐厅承办人经常克扣营养餐食材,如大肉应配69.5公斤,

实配45公斤;豆腐应配144公斤,实配93公斤,克扣51公斤……如果此言属实,涉事餐厅承办人则存在严重克扣营养餐食材的问题。

中小学阶段正是孩子们长身体的关键时期,营养餐食材如果长期遭大量克扣,势必难以为孩子们提供足够的营养,影响他们的身体健康和学习状态。

当地回复后,有人对此质疑:责令餐饮公司增加部分大肉分量作为补偿,这样的处罚是否过轻?从孩子的口中抢食,这样的供餐者还值得信任吗?涉事供餐公司是否还能继续提供营养餐,这有必要重新进行考量。另外,涉事学校营养餐承办人的不良行为不是偶尔为之,学校为何没有及时发现并上报?

2011年,国家启动实施农村义务教育学生营养改善计划,每年为此投入大量补助资金。2012年,教育部等15部门印发了《农村义务教育学生营养改善计划实施细则》,对于供餐内容与模式、食堂建设和管理、食品质量与安全、监督检查和责任追究等进行了详细规范。然而,营养餐的负面新闻仍时有听闻,值得涉事地方和所有相关部门深思。

本版文章不代表编辑部观点  
投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

## 2022年度河南 医学科技奖公布

本报讯(记者李季)日前,河南省医学会决定对335项成果授予2022年度河南医学科学技术奖,对75项成果授予2022年度河南医学科学技术普及奖。

为奖励在河南省医学科学技术领域有杰出贡献的个人和集体,推动医药科技创新体系的建设和发展,河南省医学会根据《河南医学科技奖奖励办法》规定,经组织推荐、网上评审、会议评审等环节,并报河南省卫生健康委批准,决定授予“基于分型的输尿管支架治疗的关键技术创新及应用”等335项成果河南医学科学技术奖。其中,一等奖60项、二等奖154项、三等奖121项。授予“面对癌症:不恐慌不盲从”等75个项目河南医学科学技术普及奖。其中,一等奖15项、二等奖25项、三等奖35项。

## 宁夏征集 健康科普大赛作品

本报讯(记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑)近日,宁夏回族自治区卫生健康委、自治区科学技术协会、自治区总工会决定于5月至9月举办2022年新时代宁夏健康科普作品征集大赛。

据了解,大赛作品推荐主题主要包括健康生活方式和健康素养主题,群众常见病、多发病和慢性病主题,应急科普主题,疑难杂症和地方病主题,儿童青少年健康主题以及老年人健康和老龄疾病相关主题等。征集作品类别包括视频、公益宣传片、音频和图文。

## 第二届好药师 知识竞赛启动

本报讯(首席记者叶龙杰 记者吴倩)近日,第二届好药师知识竞赛在京启动,在医院和药店工作的药师均可在线报名参赛。活动由中国药师协会指导,中国药品监督管理局研究会药品使用监管研究专委会、药品流通监管研究专委会共同主办。

据悉,首届知识竞赛于2020年5月启动,吸引了全国8000多名药师报名参加。中国药品监督管理局研究会会长张伟表示,知识竞赛有助于调动广大药师学习药学专业知识和药品管理法规的自觉性和积极性,丰富药品风险管理知识,提升药学服务水平和能力。

## 应急总医院东院区 开诊

本报讯(记者吴倩 通讯员彭雪征 莫鹏)近日,应急总医院东院区开诊运行,军人、消防员、老年人三类人群可享受优先诊疗。

据了解,该院区内设中医科、针灸科、肾内科(血液透析中心)、口腔科、皮肤科、整形外科、综合门诊等科室。

## 快乐减压 轻松迎考

5月22日,山东省青岛市经济实验学校高三学生正在进行掰手腕比赛。2022年高考临近,该校在加紧学生复习备考的同时,通过组织高三学生开展丰富多彩的集体减压活动,帮助他们释放身心压力,以轻松、乐观、自信的心态迎接高考。 梁孝鹏摄

# 传统江南膳食效果不输地中海膳食

### 在减重及糖代谢稳态调控方面效能类似

本报讯(特约记者胡德荣)源于国内外不同地区的高植物性膳食模式——传统江南膳食和地中海膳食,在减重及糖代谢稳态调控方面的效能如何?中国科学院上海营养与健康研究所林旭研究员团队和上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光院士、王计秋研究员团队通过临床干预比较,认为两种膳食模式具有类似效果。相关研究论文日前在线发表在《临床内分泌与代谢杂志》上。

地中海膳食是指简单、清淡以及

富含营养的饮食。这种特殊的饮食结构强调多吃蔬菜、水果、鱼、海鲜、豆类、坚果类食物,其次才是谷类,并且烹饪时要用植物油(含不饱和脂肪酸)来代替动物油(含饱和脂肪酸),尤其提倡用橄榄油。传统江南膳食是宁光、王计秋联合林旭首次提出的概念,以大量新鲜果蔬、鱼虾类及豆制品蛋白质、菜籽油等植物油、糙米等非精制加工碳水化合物为主要饮食构成,烹饪方式以偏好蒸煮、清淡少盐、小份多样为特点。

这项平行化随机对照研究共招募了253名年龄25~60岁、超重或肥胖且空腹血糖偏高的志愿者,将他们随机分配到3种等能量限制(25%能量限制)膳食组:地中海膳食组(84人)、传统江南膳食组(85人)、摄入高精制米和肉类的对照膳食组(84人)。在为期6个月的干预中,科研人员每周在5个工作日内向志愿者提供早中晚三餐,并通过连接手机应用的体重秤和智能手环来动态监控体重和运动步数变化。志愿者分别在基线、干预

3个月和6个月时受邀参加包括口服葡萄糖耐量试验、连续血糖监测、腹部脂肪检测(核磁共振)在内的体检。

通过系统分析,科研人员发现:在6个月25%能量限制的干预后,地中海膳食组人均减重5.72公斤,传统江南膳食组人均减重5.05公斤,对照膳食组人均减重5.38公斤,提示在有效的能量控制下,膳食模式优化并不能进一步显著提升减重效果。连续血糖监测结果显示:与对照膳食组相比,地中海膳食组显著降低了干预6个月后

低血糖时间比例,传统江南膳食也具有类似的优势。总之,尽管摄入了更高比例的碳水化合物,传统江南膳食在减重与血糖稳态控制方面均表现出与地中海膳食类似的效果。

专家指出,虽然传统江南膳食在我国长三角地区已具有悠久的历史,但作为新提炼出的膳食模式概念,传统江南膳食相关的研究刚刚起步,其食物组分及比例仍存在较大的提升空间,也期待更多的研究能够进一步优化我国本土膳食模式。

## 康希诺新冠疫苗 获世卫紧急使用认证

本报讯(特约记者陈婷)世界卫生组织近日公布,康希诺生物新冠疫苗获得世卫组织紧急使用授权,纳入全球紧急使用清单。这是当前唯一得到世卫组织紧急使用清单认证的第三代技术路线的中国新冠疫苗。

据《柳叶刀》发布的中国新冠疫苗最大样本Ⅲ期临床数据显示,在18岁及以上健康人群中,接种1剂康希诺新冠疫苗后安全、有效;14天后,重症保护率为96%,可大大降低感染新冠肺炎后发生重症和死亡的风险。

的紧急使用,其中有3款来自中国,而本次纳入全球紧急使用清单的,是中国首款第三代技术路线康希诺疫苗,也是全球首款第三代技术路线的中国新冠疫苗。

同时,及时发布“食安封签”消费提示,提示消费者“无封签可拒收”,从源头倒逼餐饮企业提高使用“食安封签”的主动性和积极性。



## 河北为外卖加“安全锁”

据新华社石家庄5月18日电(记者王昆)记者从河北省市场监督管理局了解到,为预防和控制网络餐饮外卖食品配送中的食品安全风险,防止餐饮外卖食品污染,减少外卖食品安全纠纷,河北在全省范围内餐饮外卖全面推广使用“食安封签”。

“食安封签”是指为保障外卖配送环节的食品安全,防止外送餐食外包装在运送过程中被人为拆毁,或意外破坏而采取的一次性封口包装件。使用订书钉、透明胶等简易封口的不视为“食安封签”。“食安封签”具备拆启后无法恢复原状、无法重复使用的功能。

河北省市场监督管理局有关负责人表示,市场监管部门将加强监督

检查,对未使用“食安封签”的餐饮企业,及时组织约谈,并建议平台给予处理,确保“食安封签”使用的覆盖面积和质量。

同时,及时发布“食安封签”消费提示,提示消费者“无封签可拒收”,从源头倒逼餐饮企业提高使用“食安封签”的主动性和积极性。

在河北省邢台市,网络订餐平台和餐饮单位正积极使用“食安封签”,倡导“无封签,不配送”,让“食安封签”成为外卖食品安全的坚强屏障。

据邢台市餐饮服务食品安全监督管理局科科长刘建军介绍,实行封签是希望引导消费者选择使用“食安封签”的餐饮企业进行网上订餐,接收外卖食品时认真检查“食安封签”状态,发现问题要及时投诉。

# 一波三折 终证实是罕见胆囊肿瘤

本报讯(特约记者柴羽佳 李忠敏)近日,内蒙古自治区人民医院肝胆胰外科成功完成一例胆囊占位性病变根治术,术后病理诊断为胆囊副神经节瘤。查阅中外文献,该病例国内迄今只有两例个案报道。

年初,48岁的张女士在内蒙古自治区人民医院体检时发现肝脏实质性占位,进一步的检查提示肝脏恶性肿瘤不排除。该院肝胆外科知名专家夏君君教授在详细了解患者病情后,

建议张女士立即住院准备接受手术治疗。

张女士的术前影像提示在其肝脏中央位置存在一个富血供的实质性肿瘤,夏君君考虑肝脏神经内分泌肿瘤不排除,进一步的检查发现患者神经内分泌标志物NSE(一种神经内分泌肿瘤标志物)水平偏高,这也印证了夏君君的推测。多学科术前讨论,为患者制订了个性化的手术方案——拟行解剖性肝中叶切除

术。这一术式创面较大,肝内脉管解剖较复杂,属于肝胆外科的高难度手术。

手术台上,入腹探查发现胆囊底部实质性占位及肝脏,复阅术前影像发现这是一个极具迷惑性且血供极其丰富的胆囊占位。夏君君带领团队及时调整手术方案,行胆囊根治术,术后病理诊断为胆囊副神经节瘤。为进一步排除转移性嗜铬细胞瘤及副神经节瘤,患者术后行PET-CT,未见

其他高代谢病灶,诊断为原发性胆囊副神经节瘤。相比常见的胆囊癌,胆囊副神经节瘤的预后相对良好。

夏君君表示,在过去的几十年间,神经内分泌肿瘤的发病率在快速上升。近5年来,其团队已接诊数个神经内分泌肿瘤患者。神经内分泌肿瘤以表达神经内分泌标记物以及分泌类激素或生物胺为特征,术后全面而准确的病理学检测是其诊断的金标准。