

抗疫进行时

哪里有需要,哪里就有他们

照护好这些“老宝贝”

□特约记者 齐璐璐
通讯员 金晓璐

复旦大学附属中山医院老年医学中心院区是上海市新冠肺炎患者的定点救治医疗机构,收治的高龄患者大多合并基础疾病或其他高危因素。在这里,不仅时时出现抢救重症患者的“生死时速”,还有对老人细致入微的特殊护理……

F8重症病区的组长宋康是中山医院肝外科副主任医师,近日,他发现新入院的一位78岁老人竟是自己的中学老师骆老师。当宋康和骆老师在病房相遇时,一眼就认出了昔日恩师,骆老师看到“大白”上的名字,也认出了自己的学生,露出了笑容。

骆老师年岁已高,合并有高血压、糖尿病、冠心病(已装心脏支架)、轻度肾功能不全等多种基础疾病。由于老人平时服用的药物种类多,因此医生在制订治疗方案时需要全盘考虑。宋康每次去病房看望老师时,除了专业上的沟通,也会关注老师的情绪,鼓励她,增加她康复的信心。如今,骆老师的身体逐渐好转,即将出院。

“我们治疗过的很多老人,都加了我们的工作微信,他们和我们的父母辈年纪相仿,就像我们的邻居和亲人一样。我们尽力想得周全些,细致些,更好地照护好这些‘老宝贝’。”宋康说。

33床的金奶奶两天无法排便,出现了明显的腹痛不适,经腹部和盆腔CT检查,发现直肠内有大量宿便,伴结肠和直肠明显扩张,使用开塞露等常规治疗手段处理后仍无显著效果。中山医院抗疫医疗队普外科郑嘉佳和肝内科张娟两位医生在尝试各种手段无效后,在灌肠工具暂未到位的情况下,为尽快缓解老人的痛苦,决定先用手帮助老人通便。

轻柔老人的肚子,安抚情绪,将老人改为侧卧位,并取来石蜡油……在两位医生的帮助下,老人肠腔内的宿便终于排出。随后,两位医生给老人擦洗身上的污物,换上干净尿垫,清洗地板、床品。看老人家的肚子已松弛下去,柔软了很多,二人才安心地去更换被弄脏的“大白”。“说实话,气味很难闻,可医生和护士一点没有嫌弃的意思,还告诉我之后怎样照顾老人。”金奶奶的护工很受感动。

“只要能让患者缓解病痛,让他们感到舒心,无论什么脏活累活我们都愿意干。”郑嘉佳说。



天津开展新一轮核酸检测

天津市疫情防控指挥部发布第13号通告:5月22日在全市范围开展新一轮全员核酸检测,强化重点人群在风险摸排力度,阻断新冠病毒传播链条。图为5月22日,在天津东河区晋山道街道太阳城工地,工人有序排队进行核酸检测。 金立冬摄

隔离点的日与夜

□特约记者 张林林
通讯员 李森

插上氧气管、用着监护设备的老人面色晦暗,一动不动,当医生反复呼喊才勉强睁眼,但那眼神空洞、无光,像在暗夜里寻找远方的亲人……5月18日,马芙蓉看到同事发来的视频时心痛不已、泣不成声,这是她第一次看到病危的母亲睁眼。

由于在隔离点工作,结束后又居家监测,马芙蓉没能守护在病重的母亲身边,一时间焦虑、内疚、自责等多种心情交织在一起。静默片刻,调整好情绪的马芙蓉用沙哑的嗓音说:“特殊时期,特殊环境,我都理解……”

马芙蓉是北京市密云区医院院感科主任,有20多年的院感工作经验。在紧急启用区级隔离点时,她临危受命,带领团队第一时间赶赴工作地点。护士李森说,15名医务人员在隔离点工作了21个日夜,过去的一幕幕就像电影画面一样出现在脑海中。

4月27日晚,医疗队队员在北京市密云区卫生健康委进行了入驻前的学习培训。4月28日11时,队员跟随马芙蓉到达隔离点。参加过冬奥保障核酸采集任务的刘成、王林静负责核酸组,刘然负责信息汇总,李森负责后备物资保障,李桂军、王亚娟负责隔离点医务人员和酒店工作人员的消杀培训,樊东东、相童君负责隔离人员的医疗保障及健康监测……在马芙蓉的统

一指挥下,工作有条不紊地开展。在人手吃紧的情况下,医疗队员无缝衔接紧密、分工合作,规范做好核酸采样、分发口罩体温计、登记入住等工作。

在隔离点,樊东东、相童君严密监测隔离人员健康状况,第一时间解决合理诉求。为了避免隔离点发生交叉感染,医疗队强化机制保障,严格落实驻点各类人员工作规范,同时统筹保安、保洁人员等做好消杀和环境消杀、送餐、垃圾清运等工作,进行全流程分析推演,确保各环节不出纰漏。

“我们细化了很多工作。”李森举例说,用矿泉水瓶标注消毒液刻度线,不同消毒区域用不同颜色的抹布;有老人看不懂自测抗原说明书,队员就制作简易流程图……

5月18日,首批隔离人员已经安全回家,15名队员也即将开始新的工作,他们时刻准备着。

个老人家在这里都不知道该怎么办。”李医生,我的宝宝出生了,是个女孩,谢谢你一直以来的帮助。”在隔离转运专班医疗保障组的200多天里,李展兴总能收到来自隔离人员的各种感谢。

李展兴每天接听电话中,还有两个是她孩子的电话。“妈妈,你今天回家吃饭吗?”“妈妈,你几点回来?”

李展兴每天回到家时已是凌晨,两个孩子都睡了,第二天孩子们还没醒,她就出门了。5岁的小儿子每次半夜醒来看到妈妈在身边,都会高兴地不睡觉,让她抱一抱。在两个孩子的眼里,妈妈是大英雄,就像奥特曼一样在打“小怪兽”,去保护更多需要保护的人。

“李医生,幸亏有你,要不然我一

移动方舱挺进高原

□特约记者 谢永莲

近日,来自青海省疾控中心、黄南州疾控中心、泽库县疾控中心及黄南州人民医院等机构的18人组成移动方舱应急检测队,在泽库县开展核酸检测工作。

5月9日,泽库县出现一例新冠阳性病例。5月13日中午,青海省疾控中心的5名专业技术人员启程,驾驶移动方舱核酸检测车,疾驰6小时赶到泽库县。队员们不顾高原反应,立刻投入方舱实验室的选址、搭建中。当晚,搭建好的方舱实验室立即投入使用。

5月14日,来自黄南州、泽库县疾控中心和医疗机构的13名队员到位。方舱应急检测队分成3个检测小组和1个收样消杀组,三班倒24小时轮值,开展核酸检测。从样本签收录入、试剂配制到样本处理、核酸提取、扩增检测,再到结果判读、报告审核、数据上报,队员们每一个环节都一丝不苟。

“方舱实验室空间相对狭小,而且是负压。穿着厚重不透气的防护服,一坐就是四五个小时,特别是在3600米的高海拔地区,缺氧的感觉会特别明显。”青海省疾控中心的田登刚从方舱实验室出来,满头大汗,嘴唇青紫,气喘吁吁地说,“从实验室出来,脱去防

护服后,必须在凳子上安静地坐着休息10分钟,才敢站起来慢慢活动。”

黄南州疾控中心的白亚琴在实验室连续工作5个多小时后,由于缺氧晕倒,立刻被队员带出实验室休息。一天下来,队员们大汗淋漓,精疲力竭。“衣服常常干了又湿,湿了又干,已经习惯了。”黄南州疾控中心的马晋说。

泽库县疾控中心22岁的小伙更藏多杰第一次参加方舱实战有些紧张,经过老师们的悉心指导,一天后就得心应手了。

青海省疾控中心的“90后”谢占彬参与过几轮方舱应急检测,经验丰富,核酸采样操作非常熟练。青海省疾控中心的郭亚彬埋头对接收的复核样本进行细致的检测,这个过程不容出现一丝差错。

为确保6个小时内出检测结果,检测人员加班加点,加快检测复核速度,为当地疫情防控提供了坚实的技术保障。方舱实验室日检测量达到1200余管,截至目前已检测样本8000余管、8万余人份。

“移动方舱应急检测队就是一支深入前线的突击队,能大幅提升当地应急核酸检测能力,为疫情防控赢得时间。”青海省疾控中心卫检中心副主任马昭辉介绍,移动核酸检测实验室灵活可移动,必要时可紧急转场,短时间内可迅速投入到周边的疫情防控工作中。此次是继循化县、湟源县之后,青海省疾控中心移动方舱应急检测队第三次随车出征。

促执法人员规范行为,提升履职服务能力。

为进一步深化“放管服”改革,优化营商环境,该局通过“线下服务+线上评议”的方式,创新推出“卫生健康行政执法监督服务卡”制度,旨在坚持服务与监管并重,主动跟踪服务,以便企业对卫生健康行政执法工作的意见和建议能在第一时间得到反馈。

卫生监督执法人员在执法检查时都随身携带“卫生健康行政执法监督服务卡”,在执法过程中将卡交予当事人,记录在案,并告知当事人如有意见建议,可随时向执法人员联系,执法人员将上门服务,帮扶企业纾困解难。

小小服务卡,拉近了执法人员与民众的距离,也方便了企业监督。据了解,接下来,郴州市卫生计生综合监督执法局将继续改进执法方式,树立柔性执法理念,全面推行“首违不罚”和“卫生健康行政执法监督服务卡”制度,让执法有力度也有温度。同时,综合运用“双随机、一公开”、信用监管、“互联网+监管”等新型监管方式,实施精准有效监管,为市场主体提供更加优质的法治化营商环境。

小小服务卡
让执法有温度□特约记者 吴昊
通讯员 袁必雄 欧小伟

5月19日,湖南省郴州市卫生计生综合监督执法局执法人员到华润三九(制药)有限公司进行职业健康执法检查后,向当事人递上一张“卫生健康行政执法监督服务卡”,并向企业发放职业病防治法普法宣传小手册。

“卫生健康行政执法监督服务卡”上印有行政执法机构名称、行政执法人员姓名及联系方式、服务范围、服务提示、主管部门监督举报方式等内容。被监督对象在执法检查后可通过扫描卡上的“二维码”,在线对此次执法行为进行评价,填写意见建议。针对企业填写的评价结果,郴州市卫生计生综合监督执法局将开展稽查,及时督

做好核酸检测,筑牢前沿阵地

(上接第1版)

在尚未发生疫情但输入风险较高的地区开展常态化核酸检测,有利于提高疫情监测预警灵敏度,织密疫情监测网,更早发现潜在风险,更好落实“四早”要求;同时,有利于为“应检尽检”“愿检尽检”人群提供更为便利快捷的核酸检测服务。

“目前,国内多个城市和地区已经陆续探索实施常态化核酸检测工作,广东省深圳市、浙江省杭州市、辽宁省大连市、安徽省合肥市以及江西省、湖北省的多个城市根据本地实际,合理布局核酸采样点,组织市民最短48小时、最长7天进行一次核酸检测,总的来看,运行稳定,取得了较好成效。”相关负责人说,尤其是一些地方通过多地联合采购核酸检测试剂等耗材,进一步压低检测成本,降低检测价格,促进了常态化检测工作的有序开展。另据了解,国务院有关部门正在抓紧研究,进一步指导各地降低核酸检测的成本和价格。

加大监管力度,确保
核酸检测结果准确

核酸检测结果是否准确,是近期舆论关注的热点。对此,上述负责人表示,为了确保核酸检测结果准确可靠,相关部门主要采取了4个方面的措施。

一是严格检测资质准入。对每一家开展核酸检测的实验室进行准入监管,确保进入的机构、人员符合资质要求。据统计,目前全国具有新冠病毒核酸检测资质的实验室约1.3万家,取得核酸检测资格的技术人员有15.3万人。

实验室派驻质量监督员,全程监督指导其检测工作,确保检测质量。

三是不断优化技术规范。先后两版新冠病毒核酸检测技术操作规程都对技术人员、标本单采、标本混采、标本管理、实验室检测、结果报告等全流程作出了具体规定。创新开展了5合1、10合1、20合1混采检测技术,先后更新了3版核酸检测组织实施指南。

四是重点加强第三方检测机构监管。制定并落实《医学检验实验室管理暂行办法》《大规模新冠病毒核酸检测实验室管理办法(试行)》等文件,定期公布验收合格的机构名单;对出现假阴性、假阳性,甚至出具虚假检测报告、弄虚作假的实验室,依法依规处理,决不姑息。

据悉,下一步,国家卫生健康委将继续加大核酸检测质量监督力度,综合运用好“飞行检查”、定期抽检、公布合格实验室名单等多种方式,持续提高核酸检测质量,为疫情防控提供有力支撑。

河南加大困难群众
大病保险保障力度

本报讯(记者李季)近日,河南省医疗保障局、省财政厅联合发布通知称,自5月1日起,大病保险政策倾斜对象调整为参加河南省城乡居民基本医疗保险的特困人员、低保对象和返贫致贫人口。与此前相比,政策调整后增加了城镇特困人员和城镇低保对象,原建档立卡贫困人口调整为返贫致贫人口。

新政规定,被列入倾斜保障对象的特困人员、低保对象、返贫致贫人口,其大病保险起付线较普通居民降低50%,起付线为5500元;大病保险合规自付医疗费用分段支付比例较普通居民提高5个百分点,具体为,费用在5500元~10万元(含)的,大病保险支付65%;费用在10万元以上的,大病保险将支付75%。年度最高支付限额不设封顶线。

此外,河南省2022年大病保险继续实行差异化筹资,筹资标准分为75元、65元、55元、45元4个档次。其中,省会郑州筹资标准为75元。

深圳家庭医生
“按需选配”

本报讯(记者高坤坤)5月19日是第12个“世界家庭医生日”。记者从广东省深圳市卫生健康委获悉,该市截至目前累计组建家庭医生服务团队3528个,签约常住居民约400万人,建立家庭病床10946张。深圳家庭医生服务实行“2+X”的团队服务模式。其中,“2”是指每个团队都包含一位全科医师和一位社区护理人员,“X”是指公共营养师、专科医师、药师等。居民在签约时,可以根据需求按需选配。

该市家庭医生签约服务主要由社区健康服务机构提供。截至2021年年底,该市共有833家社区健康服务机构,较2016年增长32.2%;工作人员共14736名,较2016年增加91.80%。深圳市常住居民都可以与家庭医生团队免费签约,之后可得到基本医疗、健康管理等服务。行动不便或符合居家健康管理的居民,可以通过申请建立家庭病床,得到家庭医生的上门服务。在为居民提供上门服务方面,2021年,深圳市社区健康服务机构以占全市12.7%的医务人员,完成了全市33.1%的门诊量。

乌鲁木齐开展
“康复之家”建设试点

本报讯(特约记者陈雪 张楠 夏莉娟)近日,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市天山区残疾人家庭医生签约服务重点联系点“康复之家”授牌。

去年,经过国家卫生健康委、中国残联等部门批准,全国共确定32个市(区、县)为残疾人家庭医生签约服务重点联系点,乌鲁木齐市天山区、克拉玛依市白碱滩区两地入选。新疆维吾尔自治区残联拨付专项经费,用于支持残疾人家庭医生签约服务重点联系点“康复之家”建设试点工作。天山区残疾人“康复之家”在东门街道社区卫生服务中心、幸福路街道卫生服务中心挂牌后,残疾人可通过预约服务的方式,获得用药指导、康复训练指导、送医送药、入户体检等康复服务。

甘肃省人民医院选派
97人帮扶县级医院

本报讯(特约记者王耀 林丽)今年,按照甘肃省卫生健康委、省乡村振兴局有关要求,甘肃省人民医院将选派97名经验丰富、工作能力强的医务人员赴甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县人民医院、西和县人民医院等13家县级医院进行为期半年至一年的帮扶工作,促进县级医院综合能力提升。这是记者近日从甘肃省人民医院获悉的。

甘肃省人民医院院长蔡辉表示,帮扶队员要真抓实干,把对口帮扶工作做实做细做出成效;要切实做到工作发展、学科发展和个人发展相结合,树立省医良好形象;要利用好医院的优势技术,提高当地医院的医疗服务能力和技术水平,为当地群众提供高质量医疗服务。