

基本医保持续发挥减负作用

通过谈判降价和医保报销,2021年累计为患者减负1494.9亿元

本报讯 (首席记者叶龙杰)6月8日,国家医保局公布《2021年全国医疗保障事业发展统计公报》。《公报》显示,2021年协议期内221种谈判药报销1.4亿人次,通过谈判降价和医保报销,2021年累计为患者减负1494.9亿元。

根据《公报》,2021年,职工医保医疗费用为14997.37亿元,比上年

增长12.2%;政策范围内住院费用基金支付比例为84.4%,三级、二级、一级及以下医疗机构政策范围内住院费用基金支付比例分别为83.4%、86.9%、87.9%。居民医保医疗费用为15107亿元,比上年增长7.3%;政策范围内住院费用基金支付比例为69.3%,三级、二级、一级及以下医疗机构政策范围内住院费用基金支付

分别为64.9%、72.6%、77.4%。

《公报》显示,2021年,全国医疗救助支出619.9亿元,资助参加基本医疗保险8816万人,实施门诊和住院救助10126万人次,中央财政安排医疗救助补助资金302亿元,比上年增长16.2%;全国纳入监测范围农村低收入人口参保率稳定在99%以上,各项医保综合帮扶政策惠及

农村低收入人口就医1.23亿人次,减轻农村低收入人口医疗费用负担1224.1亿元;49个试点城市中参加长期护理保险者共14460.7万人,享受待遇者108.7万人,基金支出168.4亿元。

截至2021年年底,全国基本医疗保险参保人数为136297万人,参保率稳定在95%以上。2021年,全

国基本医疗保险(含生育保险)基金总收入28727.58亿元,比上年增长15.6%;全国基本医疗保险(含生育保险)基金总支出24043.1亿元,比上年增长14.3%;全国基本医疗保险(含生育保险)基金当期结存4684.48亿元,累计结存36156.3亿元,其中,职工医保个人账户累计结存11753.98亿元。

河南全面提升“四病”防治能力

本报讯 (记者李季 特约记者刘占峰)河南今年艾滋病、性病、丙肝、麻风病防治工作将进一步压实属地、部门、社会、个人“四方责任”,坚持精准施策、预防为主、综合防治,最大限度预防和减少传播,将疫情持续控制在低流行水平。这是记者日前从2022年河南省艾滋病性病丙肝麻风病防治工作视频会上了解到的。

据悉,河南省将坚持以预防为主、精准施策、提高实效上下功夫,着力提高宣教干预有效性;坚持防治结合,积极创新检测策略,不断扩大检测治疗覆盖面,同时强化重点人群服务管理,大力推广检测、治疗、随访一站式服务,提高抗病毒治疗覆盖率和治疗成功率;切实发挥各地艾防办的统筹协调作用,加强部门协作配合,坚持联防联控,持续增强防治工作合力;坚持群防群控,广泛动员社会力量参与防治活动;坚持问题导向,积极推进消除母婴传播进程,加大学校艾滋病防控工作力度,探索遏制艾滋病传播新模式,着力破解防治工作难题。

同时,该省将持续强化首诊负责制,落实丙肝抗体阳性者“核酸检测全覆盖”,完善药品供应机制,保障治疗需求,提高抗病毒治疗覆盖率和治愈率,按时上线运行全国丙肝防治信息系统,加强监督管理和技术指导,全面实施消除丙肝公共卫生危害行动;支持各地疾控机构性病门诊探索建立规范化性病防治机构,建立完善性病专家队伍,并依托省性病防治质量控制中心,加强质量控制,加大技术培训力度,规范病例报告,提高性病规范化诊疗水平。

打造十五分钟健身圈

6月9日,安徽省芜湖市繁昌区体育公园,人们正在健身。近年来,繁昌区加快体育设施场地建设,积极打造市民运动“十五分钟健身圈”,进一步满足人们的体育健身需求,助力全民健身运动的蓬勃发展。

肖本祥摄

甘肃打造“博爱陇原”品牌

本报讯 (特约记者王耀)近日,甘肃省红十字会、文明办、志愿服务联合会共同举办的首届博爱陇原志愿服务项目大赛圆满落幕,共决出金奖3个、银奖5个、铜奖8个,评出优秀组织奖5个。

据了解,甘肃省红十字会长长期致力于志愿服务项目化发展,已孵化培育支持志愿服务项目182个,累计有63个红十字志愿服务项目先进典型获全国或甘肃省各类表彰奖励,成为甘肃省志愿服务领域的一支重要力量。

宁夏严打药品领域违规行为

本报讯 (记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑)今年以来,宁夏回族自治区各级药品监管部门深入开展药品安全专项整治行动,截至5月底,共办结药品、医疗器械、化妆品类违法违规案件271件,比去年同期增长84.35%。这是记者近日从自治区药监局获悉的。

据了解,自专项整治行动开展以来,宁夏全区各级药品监管部门聚焦专项整治行动的22个方面突出问题,全面排查整治药品、医疗器械、化妆品领域风险隐患。全区监测药品、化妆品不良反应和医疗器械不良事件报告3825份。

云南实行野生菌中毒风险分级管理

本报讯 特约记者陆继才近日从云南省疾控中心获悉,为加强野生菌中毒管控管理,把野生菌中毒风险降到最低,云南省疾控中心发布云南省野生菌中毒风险分级预警,提醒民众警惕“两大杀手”。

据悉,云南省共划定野生菌中毒高风险地区10个,中风险地区48个,低风险地区62个。云南省所辖县(市、区)将根据所在地野生菌中毒风险等级(高、中、低三个等级),采取不同的防控措施,以预防野生菌中毒事件发生。该省疾控中心特别预警:云南省野生菌中毒有“两大杀手”,即亚稀褶红菇和剧毒鹅膏类。这两类野生菌毒性巨大,不易进行鉴别。该省疾控中心还提醒市民,“头上戴帽、腰间系裙、脚上穿鞋”的菌子多有毒,尽量不要吃。



四川广元工会会员享托育补助金

本报讯 (通讯员何璟莉 特约记者喻文芬)近日,四川省广元市总工会、广元市卫生健康委与普惠托育服务试点机构举行签约仪式,标志着广元市工会会员享受普惠托育补助政策试点工作启动。首批确定240个托位为广元市域内机关企事业单位工会会员提供普惠托育服务。

据了解,广元市是四川省内首个启动工会会员享受托育补助金试点城市。托育补助金按照“市总工会牵头、县区工会配套、基层工会分流、试点机构减免”的原则,以1:1:1:2比例分摊,由三级工会各承担100元,试点机构减免200元,每月为工会会员3岁以下子女人托共托补助500元,力争工会会员家庭托育经济支出总体不超过2000元。工会会员享受普惠托育补助政策试点工作于6月1日启动,至2022年年底结束。若试点成功,该政策将于2023年在全市14家普惠托育机构全面落实,并作为鼓励工会会员生育、补助家庭养育具体配套福利政策制度长期执行。

近年来,广元市积极争取国家普惠项目7个,完成了托育机构的多点布局。目前,该市注册专业托育机构79家。

贵州:发展居家医养服务

本报讯 (特约记者张晔)贵州省卫生健康委、省医疗保障局近日印发《贵州省居家老年人医养服务工作方案》,提出要大力发展居家老年人医养服务,增加服务供给,到2025年,全省普遍开展居家老年人医养服务,开展居家老年人医养服务的基层医疗机构达70%。

《方案》提出,要积极探索政府+市场的服务方式,重点聚焦高龄、失能失智等老年群体,进一步增加居家老年人医养服务供给,加快推进居家老年人医养服务体系。《方案》明确,居家老年人医养服务工作任务主要有:开展基本服务,即每年为老年人提供1次健康管理服务,包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅

助检查和健康指导;开展家庭病床服务,包括提供治疗、检查,建立医护人员家庭访视及家庭病床巡查制度,为家庭病床患者提供相关疾病预防措施,给予健康教育、健康指导、心理关怀等;开展个性化签约服务,即提供安宁疗护、心理关怀、就医协助等,满足老年人个性化、多样化居家医养服务需求。

《方案》要求,要规范居家老年人医养服务的收费,属于基本公共卫生服务项目的,纳入基本公共卫生服务保障范畴予以保障;公立医疗机构提供的居家医养服务,按照现有价格政策执行,非公立医疗机构可自行确定服务内容和收费标准;积极发展商业健康保险项目,减轻老年人负担。

福建:创建医养示范机构

本报讯 (特约记者朱成玲)福建省卫生健康委近日印发《福建省医养结合示范项目工作方案》,要求各地深入发掘培育工作基础好、群众认可度高的典型示范,进一步推动本地区医养结合工作高质量发展。

《方案》明确,全国医养结合示范机构需满足以下条件:运营满5年,近两年入住率达到实际运营床位的60%,能为入住老年人提供适宜的预防期保健、患病期治疗、康复期护理、稳定期生活照料及安宁疗护一体化的医养结合服务,入住失能(半失能)、失智老年

人占比超过50%。《方案》提出,在这些条件的基础上,优先推荐以下机构:对老年人开展入院体检健康、老年护理需求和老年人能力评估,建立老年人电子健康档案,医疗和养老服务提供者共享评估结果;针对老年人可能出现的身

体下降、老年综合征开展积极干预,预防或延缓失能失智;为居家养老的老年人家庭成员等非正式照护者提供心理干预、培训和支持;注重发挥中医药特色;利用信息化手段提升医养结合服务质量和效率。

健康教育,新“套路”修炼记

(上接第1版)在蔡虹看来,不同于新媒体平台上很多科普视频碎片化、猎奇式的呈现方式,老年健康大学的优势在于有专门团队负责课程设置、内容审核、教学管理,内容更加标准化、系统化、有一贯性。同时,线上线下有机整合,与医院慢病管理俱乐部相衔接,适时开展老年健康评估、科普和慢病管理工作。“学员们的肯定,说明我们的这些功夫没有白费。”

顺势而为,及时回应

前段日子,北京医院乳腺外科主任华彬找到宣传处,提出想录一期关于乳腺癌钼靶筛查的科普视频。“临床上,好多患者问我钼靶的事儿。钼靶到底有啥用?做了乳腺B超还用做钼靶吗?……我不一定每次都有时间给大家一对一讲清楚。”华彬坦言。

写脚本、试讲、修改、定稿,把摄像机搬到钼靶检查室,边示范边讲解……虽然录制的过程中需要反复打磨,“但用这种方式能把道理一次性讲明白、说全面,下回患者再问,我就给他们看视频就行了。”华彬说。

宣传处副处长孟令芸介绍,该院通过老年健康大学做系统性健教的同时,还注重顺势而为,从临床中及时发现患者的困惑,结合卫生节日、针对不同时的高发疾病等,做有时效性、即时性的解答和指导。如近两年根据疫情不同阶段的防控特点,对患者关心的问题及时科普;针对春季过敏等问题,在早春时节就策划“医生支招,帮您远离春季花粉过敏困扰”的科普主题等。

“目前,主流的健教科普方式包括线下讲座、线上直播、长/短视频、报刊

书籍等,各有其优点。”孟令芸表示,他们曾一度担心老年人群体不接受新媒体传播方式,“但我们后来发现不是这样的,也有不少老年人智能手机用得很多,喜欢新媒体”。

考虑到新媒体更适合疫情防控形势下的传播,且形式多样、传播便捷、覆盖范围广,近年来,该院加强了相关健教内容的制作,打造了由网站、手机、微信、视频号等平台组成的媒体融合矩阵。医院还建立了健康科普“中央厨房”体系,通过“中央厨房”策划主题,多元生成,多渠道分发,放大一体效能。

此外,医院30余个科室都开通了微信公众号。很多专家还在不同的新媒体平台开设个人账号。“心血管科主任汪芳在2015年就开设了‘汪芳心视界’微信公众号,多年来一直坚持在公众号上做健康科普。”孟令芸说,这样做科普的大专家,在该院还有很

多。很多人有疑问,知名专家平时工作已经很忙了,还有时间、精力和动力坚持做健教吗?

“我也想过这个问题,但他们用自己的行动给了我答案。”孟令芸解释,汪芳近年来出版了多本科普专著,累计发行40余万册,而书中的内容大都源于她在微信公众号写科普文章的日积月累。内分泌科郭立新教授的《睿眼观糖》一书获科技部“全国优秀科普作品”奖,也离不开他在新媒体领域的多年深耕。该院不少专家还因为在新媒体健教中打磨出的高超科普技能,在患者中赢得了很好的口碑。甚至入选国家级科普专家库……“新媒体健教是一种能带来多重传播效益、多重健康收益的超值付出。”

因势利导,鱼渔并授

做好线上科普的同时,北京医院也在不断创新,丰富线下科普的形式和内容。“线下有线上的优势。医务人员可以根据现场的反应来及时调整内容,观众也可以和医务人员即时交流,

互动性很强。报刊书籍对时间、空间没有限制,而且方便反复温习……”蔡虹特别提到,跟老年人面对面,打通健康教育的“最后一米”,由此带来的激励、带动效果是其他方式难以比拟的。

“比如,我们会定期举办老年健康科普大赛,通过演讲、舞台剧等轻松、活泼的形式,向大家传递健康知识。”她介绍,该赛事不但吸引了医院各科室、医联体单位广泛参与,还特别邀请科普专家、慢病患者、老年健康大学学员和社区居民等观看,甚至担任评委。此外,该院还每年举办健康老人知识竞赛,由本院员工出节目,把一些老年病以表演的方式表达出来,帮助老人学会识别疾病,从中学到就医、慢病管理等知识。去年的竞赛过后,居民周女士还特地给北京市市热线打电话,表扬该院健康科普做得有趣又有用。

“一直在努力做健康科普,但我们的目标不仅仅是传递健康科普知识,更是塑造健康行为和生活方式。”杜元太表示,为此,该院因势利导,鱼渔并授。通过评估预测、设计方案、跟踪干预、制作发放“老年人自我健康管理手册”等方式,帮助患者形成“做自己健

康第一责任人”的意识。

该院还提出,健康教育要坚持“三个结合”,即与疾病诊疗相结合、与康复相结合、与预防相结合,形成涵盖疾病预防、治疗、康复、慢病管理、安宁疗护等覆盖全生命周期的内容体系。医院不但加强对恶性肿瘤等疾病的预防和早期筛查、慢性疾病预防控制的大众科普,还开设专科护理门诊,为伤口造口、淋巴水肿等特定人群提供健康咨询;成立出院准备服务小组,通过综合评估筛选出有需求的患者,帮助患者及家属掌握居家照护技能等。

“20世纪80年代,北京医院就围绕健康宣教成立了专门机构。如今,‘增强医务人员科普能力,提升公众健康素养’更成为新时期医院文化的重要内容,‘多做科普,做好科普’在全院蔚然成风。”杜元太说,在去年召开的第74届世界卫生大会上,该院荣获老年人卫生保健和健康促进研究相关奖项;在国家卫生健康委等多部门每年共同组织开展的“新时代健康科普作品征集大赛”中,该院也每年都有多部作品获奖。“这既是荣誉,更是激励。我们将坚持多措并举、久久为功。”