

辛育龄留下了什么

□本报记者 崔芳
通讯员 王燕森
朱文赫 蔡莹莹

6月11日上午,北京市八宝山殡仪馆在蒙蒙细雨中显得格外庄严肃穆。馆内东礼堂正厅,上方悬挂着黑底白字“沉痛悼念辛育龄同志”的横幅,横幅下方是辛育龄同志的遗像,两侧是“一十六岁投革命勤勤恳恳生忠于党七一勋章获得者、八十五载行医路坚守初心为人民白求恩式好大夫”的挽联……“七一勋章”获得者、新中国胸外科事业的开拓者和奠基人、中日友好医院首任院长辛育龄同志遗体告别仪式在此举行。

正厅内,辛育龄的遗体覆盖着中国共产党党旗,安卧在鲜花丛中。厅外大屏幕上滚动播放的纪录片,讲述着这位老人与党同龄、与党同心、与党同行的传奇一生。上午11时许,在饱含深情的《红色时光》音乐中,国家卫生健康委、国家中医药

管理局相关司局,中日友好医院、北京胸科医院等部门和单位的有关负责人,以及辛育龄的生前好友等来到这里,与这位可敬的长者做最后的告别。

从16岁离开家乡、投身革命,到兑现“救死扶伤平生愿、人生价值是奉献”的誓言,辛育龄101年的人生路生动诠释了人们对党的卫生健康工作的期待,党的卫生健康干部的期待。如今,辛育龄离开了。但同时,他也留下了很多……

对子女来说,辛育龄留下了医者的处世之道。“从小我们就羡慕周围的家庭,可以全家出游、过周末。可父亲就是全年的值班医生,天天住在医院,每周或几周才回家一天,逢年过节必定值班。好不容易回到家,他也是先接待前来就诊的病人及家属。就餐时,饭菜也总是一热再热。对此情景我们家人已习以为常。所以当我们兄妹子承父志,各自走上行医、制药的传承之路后,也就默默地学着父亲,不停地四处奔忙。”遗体告别

仪式前,辛育龄的子女写下回忆文章《我们心中的父亲》,纪念“养育我们长大,教育我们成人,更德育我们为人”的父亲。

对同事来说,辛育龄留下了很多珍贵的习惯。“病人对我们是非常信任的,要不然怎么会让我们把他的胸腔打开呢?”中日友好医院胸外科专家、跟随辛育龄学习工作长达30年的刘德若说,这是辛育龄经常对大家说的一句话。每次走上手术台,辛育龄开胸后总要把手套洗一下,让手很滑。在触摸病人的肺时,他的动作总是尽量轻柔。他还叮嘱,胸腔镜手术用卵圆钳夹肺的时候也要轻柔,能不夹最好不夹,以避免不必要的损伤。这些好习惯,被中日友好医院胸外科一直延续着。

对后来者来说,辛育龄留下了对白求恩精神的不懈追求。在他们眼中,辛育龄就是白求恩精神的彻底践行者,让那似乎遥不可及的信念有了真切的化身。青年医生马千里说,最感荣幸的是10年前自己刚留学回来,在

住院部看到辛育龄。马千里拿着刷手服,请老院长在上面题字,辛育龄欣然写下“做白求恩式好大夫”的期许。在辛育龄的感召下,一代代年轻医生以白求恩为榜样,献身党和人民的医学事业。在中日友好医院,专设的辛育龄青年奖见证着年轻一代的激情燃烧和智慧迸发。该院成立的辛育龄小分队传承和发扬战争年代“流动医疗站”的优良传统,沿着辛育龄的足迹,为老百姓开展义诊咨询、健康宣教等服务。

对同行来说,辛育龄种下了一批学科好苗子,树立了学术好榜样。作为新中国第一批公派留学生,辛育龄掌握了当时国内尚属空白的胸外科技术。归国后,他不辞辛劳牵头举办培训班,推广胸外科技术,1958—1980年共培养1000余名胸外科技术骨干,指导40余家医院建立胸外科。他是我国针刺麻醉的创始人、电化治疗的发明者,开辟了我国肺移植的先河……辛育龄始终站在临床、教学和科研的第一线,做有益于人民的

事。遗体告别仪式上,摆满了受惠于辛育龄上述工作的医院、科室敬献的花圈;不少当年的学生、如今的知名专家和学科骨干,专程赶来送恩师最后一程。

对中日友好医院来说,辛育龄不仅建起了当时国内最富国际色彩的现代化医院,更为医院开创了别具一格的中西医结合学术新风,奠定了医院胸外科的特色优势。如今的中日友好医院已成为大型综合性医院里中西医结合的典范,该院胸外科在一代代传承中,始终是国内肺移植事业的重要基地,手术数量稳居国内三甲。“2021年,在医院建立的荣誉体系中,我们将院内最高奖项命名为‘辛育龄奖’。这既是向老院长致敬,更是激励全院职工追寻红医荣光,干事创业、担当作为,为新时代我国卫生健康事业贡献力量!”中日友好医院相关负责人表示。

细雨绵绵,松柏无言。辛育龄永远地离开了他挚爱的医学事业。斯人虽去,“却闻所来径,苍苔横翠微”。

国家集采胰岛素落地新疆

本报讯(特约记者张楠 刘青夏莉娟)记者从新疆维吾尔自治区医疗保障局获悉,自5月31日起,第六批国家组织药品集中带量采购(胰岛素专项)落地新疆。此次胰岛素专项集采覆盖16个通用名42个品种,中选产品价格平均降幅达48%,最高降幅达73%。

新疆医保局医药价格和招标采购处负责人介绍,此次胰岛素专项集采为期两年,首年采购周期自2022年5月31日至2023年6月30日,次年采购周期自2024年6月30日,采购周期结束后,综合考虑药品质量、供应能力、企业信用、临床需求等因素开展接续工作。下一步,新疆医保局将进一步加强中选胰岛素质量安全、生产配送、使用等方面的监测监管,确保患者能及时用上药、用好药。

陕西宝鸡推进健康细胞示范建设

本报讯(特约记者郭海蓉)近日,陕西省宝鸡市举办健康宝鸡建设暨健康细胞示范建设工作视频培训会。会议强调,各县(区、市)成员单位要进一步增强推进健康宝鸡建设的责任感和紧迫感,切实加强健康细胞示范建设,总结推广先进经验,不断扩大覆盖面,提升建设质量;要持续抓好爱国卫生运动,规范做好病媒生物防治相关工作。

会议指出,全市上下要牢固树立预防为主的理念,大力普及健康科普知识,引导群众养成健康的生活习惯;要提高群众健康技能,充分发挥卫生健康管理职能,扎实推进“三高共管”医防融合慢性病管理省级试点工作;牵头部门要切实抓好健康细胞示范建设,总结推广先进经验,不断扩大覆盖面,提升建设质量;要持续抓好爱国卫生运动,规范做好病媒生物防治相关工作。

甘肃省医直通车正式运行

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日,“甘肃省医直通车”启动运营剪彩仪式在甘肃省人民医院东区举行。直通车主要用于解决医院各院区、楼宇间短途交通问题,能够极大方便行动不便、对院内楼宇布局不熟悉的患者就医。

据悉,直通车共设置3条线路,其中2辆车负责接送东区至主医疗区患者,1辆车负责接送住院楼至门诊的患者。直通车在各站点之间循环行驶,患者可免费乘坐。每辆直通车都配备有专职驾驶员,在确保行车安全的前提下,驾驶员还扮演“引导员”的角色,为患者提供相关咨询与解答。

清华长庚医院建区域健康医联体

本报讯(记者崔芳)6月11日,由北京市昌平区卫生健康委与清华大学附属北京清华长庚医院合作共建的天通苑社区卫生服务中心(简称“天北中心”)投入运营。这标志着北京清华长庚医院与天北中心之间实现了“管理垂直化、资源共享化、服务同质化、信息一体化”,构建起“整合式区域健康医疗联合体”。

据了解,天北中心下辖5个社区卫生服务站,服务范围直接辐射天通苑北部3个行政村及9个社区的14.4万居民。北京清华长庚医院将从本院

外派人员到天北中心,作为中心的骨干医师及护理、医技、管理人员,为辖区居民提供预防、保健、医疗、康复、健康教育及计划生育技术服务。

天北中心还致力于建立集成“预防—诊疗—康复—慢病管理—高龄照护—安宁疗护”的一体化综合性社区医疗服务体系;由全科医生、健康管理师、专科医师、护士组成团队,开展家庭健康责任制管理签约服务,并为有需要的社区居民提供上门居家医疗、云端健康管理、高龄照护、居家安宁疗护等服务。



葵花向阳 笑迎宾客

6月12日,安徽省淮北市相山区渠沟镇张楼村600余亩向日葵竞相开放,吸引游客观赏。近年来,渠沟镇积极优化农业产业结构,目前向日葵种植已成为带动乡村旅游和村民增收致富的特色产业。李春辉摄

河南新安：县医院专家来镇里了

□本报记者 李季

家住河南省洛阳市新安县石井镇深石山区的曹俊芳脸上笑意难掩:“没想到在咱镇卫生院也能看上县医院的专家。”

56岁的曹俊芳患有消化道疾病,以前都在新安县人民医院诊疗,几十公里的山路往来很不方便。如今,每个月县医院的专家都会在镇卫生院坐诊几天。“有时候我没来,医生还给我打电话,服务可好了!”曹俊芳说。

在新安县人民医院消化内科主任李清晖看来,优质医疗资源下沉不仅是专家下基层坐诊,更要帮助基层把团队培养起来。每次门诊结束,尽管已临近中午,她还是会为年轻医生开启业务培训小讲堂。

“李主任的培训特别实用,都是临床操作的细节和经验。她还为我们设计了书面和实操考试,验收我们的学习成果。”石井镇卫生院医师小赵说道。

这仅是新安县人民医院牵头医共体建设的一个缩影。该院专业技术人员深入基层卫生院开展门诊、查房,把新技术新业务推广宣教至村卫生室,周边居民叫好,基层医生受益,良性循环由此形成。

2019年8月,新安县被确定为国

家级紧密型县域医共体试点县。同年12月27日,新安县人民医院挂牌新安县紧密型医共体牵头医院。该院以医疗和诊断同质化为抓手,以信息化互联互通为手段,整合医疗资源,降低医疗成本。

58岁的胡家成被家人搀扶进青要山镇卫生院就诊,近段时间其总是感觉心脏难受,上不来气,严重影响日常生活。镇卫生院通过初步检查,考虑其为心肌梗死,需要做心电图确诊。“开始我还以为要到县里的医院才能做,来回太折腾了。”胡家成说,没想到在镇卫生院就能做心电图,当时做完后随即传到县医院心电图中心出报告,不耽误治疗。

以“数据多跑路换来患者少跑腿”“信息多共享换来患者少花钱”为目标,新安县人民医院自2020年2月开始,大力加强信息化建设,打造了新安医共体中心、影像中心、远程会诊中心、慢病管理中心、区域检验中心、消毒供应中心。

同时,该院借助医联体技术和资源,提高县域医疗服务能力,努力降低外转率。该院对接河南省人民医院、郑州大学第一附属医院开展“博士驻扎式帮扶”,加入河南科技大学第一附属医院专科联盟。通过驻扎帮扶、远程查房、手术带教指导等形式,新安县县域急危重症服务能力得到增强。

健康教育一步步迈向精准化

(上接第1版)

广大农村地区特别是贫困地区,更是开展健康促进工作的重点。发布会透露,10年来,各地坚持政府主导、部门协作、社会参与的工作机制,广泛开展健康教育活动,建设健康教育阵地,培养基层健康教育骨干。各地充分利用传统媒体和新媒体,深入村屯集市,指导群众养成良好的卫生习惯和健康的生活方式。

“比如,河南把健康素养66条画进年画,青海、甘肃、广西等地通过民歌、山歌来传唱健康知识,这些都是群众喜闻乐见的形式。通过这些通俗易

懂的宣传方式,健康知识和理念逐步深入人心。”米锋说,“经过共同努力,农村居民健康素养水平已从2012年的7.13%提升到2021年的22.02%。”

因人制宜,为重点人群送上个性化健教

发布会上,中国健康教育中心主任李长宁分析,人们在不同的生命阶段面临的主要健康问题、认知和行为特点是不同的,因此健康宣教需要有

针对性地开展。

李长宁以“一老一小”为例解释,儿童青少年时期是生长发育的关键时期,也是健康行为养成的关键时期。这个阶段要通过学校、家庭、社会教育,帮助儿童青少年树立科学的健康观念,掌握更多的健康知识和技能,养成健康的生活方式,使他们受益终生。“近年来,我们有针对性地开发了青少年健康教育核心信息及释义,编写了小学生健康教育读本和规范等,在编写过程中关注儿童青少年认知习惯和特点,比如采取讲故事、绘图漫画这样一些呈现形式,有效提升了传播效果。”

老年人处于生理机能减退阶段,要重点帮助老年人保持正常的身体机能,预防和管理慢性病。“我们开发了常见慢性病的健康教育处方等一系列

材料,方便医务人员更好地开展患者健康教育。针对老年人的特点,我们注重开发视频、音频健康教育材料。”李长宁说。

医疗卫生机构是健康宣教的生力军,帮助儿童青少年树立科学的健康观念,掌握更多的健康知识和技能,养成健康的生活方式,使他们受益终生。近年来,我们有针对性地开发了青少年健康教育核心信息及释义,编写了小学生健康教育读本和规范等,在编写过程中关注儿童青少年认知习惯和特点,比如采取讲故事、绘图漫画这样一些呈现形式,有效提升了传播效果。”

老年人处于生理机能减退阶段,要重点帮助老年人保持正常的身体机能,预防和管理慢性病。“我们开发了常见慢性病的健康教育处方等一系列

管理中心的统一调度下,截至目前,安徽省支援上海市红细胞6030单位,其中稀有血型35单位。

“希望以另一种形式参与抗击疫情”

新冠肺炎康复者恢复期血浆可用于中和病毒,降低病毒载量,防止病毒进一步对器官造成持续性损害。按照“血浆随着疫情走、血浆随着患者走”的原则,陕西省、辽宁省、福建省等多地向上海市输送恢复期血浆,为重症、危重症患者的支持治疗创造条件。

为确保采浆过程有序、规范、安全,福建省泉州市中心血站成立新冠肺炎康复者恢复期血浆采集工作专班,对血浆采集、血液检测、成分制备、储存发放等各环节严格把控。泉州市中心血站机采室主任黄艺介绍:“人员防护和场所消毒是重中之重,前期我们开展了多次专项培训和实战演练,针对转运过程中标本泼洒、防护用品

脱摘造成手污染等可能出现的突发状况制订了应急预案。”

自4月17日首位新冠肺炎康复者捐献恢复期血浆以来,泉州市共有10位新冠肺炎康复者捐献恢复期血浆。10位康复者所捐献的3400毫升恢复期血浆,已于5月初送达上海。“这10位康复者中,很多在治愈康复后第一时间主动报名了血浆捐献。有康复者告诉我,自己感恩于医护人员的无私奉献,希望以另一种形式参与抗击疫情。”黄艺记得,有位康复者由于是第一次献血,最初打算献浆200毫升,但得知400毫升血浆可用于2~3名新冠肺炎患者的救治后,自发提出献浆400毫升。

自3月11日以来,饱含情谊的“生命礼物”源源不断地涌向上海。截至目前,上海市共接收到来自湖南省、安徽省、江苏省、重庆市、广东省、浙江省、山东省、四川省、广西壮族自治区、湖北省、河南省、云南省、陕西省、江西省等14省(区、市)的血液援助。其中红细胞类62440.5单位、单采血小板10774治疗量。

路交通伤、跌倒坠落伤、药物中毒、溺水、烧烫伤等。“绝大多数的儿童伤害是可以避免的,有时甚至只需要改变一个小小的举动、理念。所以,在工作之余,我们采用线上线下的媒介和形式做儿童伤害预防的科普活动。因为这项工作非常有意,就算再忙再累我们也乐在其中。”

北京市朝阳区太阳宫社区卫生服务中心主任白勇涛介绍,该中心所在的辖区有户籍在册人口8万,其中60岁以上老年人占29.8%。“老年人是重点管理人群,我们通过社区筛查、健康问卷、家庭医生签约、日常诊疗等形式了解辖区老年人的健康状况,开展有针对性的健康教育,健康宣传的主题从高血压的预防、糖尿病的防治到防跌倒、骨质疏松、心理健康、中医养生、安宁疗护等方面,满足了不同老年人

的需求。”

发布会还提到,当下自媒体健康科普水平参差不齐,一些伪科普和虚假信息带来了一定危害。因此,2020年2月,健康中国行动推进委员会办公室成立了国家健康科普专家库,来自健康教育、临床医学、公共卫生等30余个领域的1000多位专家为首批成员,切实保证科普内容的权威性和准确性。各省份也建立了省级健康科普专家库,并不断完善机制,形成健康宣教的强大“生产力”,助力健康知识传播的风清气正。

回望过去10年,成绩历历在目。展望未来,肩上的担子更重。“虽然我们的健康素养水平有了提升,但是让更多的人掌握基本的健康知识和技能,仍然需要每个人、全社会继续努力。”米锋说。