

出生仅438克早产儿出院了

□通讯员 王慧 陈瑞琦 张迅恺 特约记者 朱琳

“没想到出生时不到1斤的宝宝，出院时已经长到5斤多了！”近日，广州医科大学附属第三医院救治的出生体重仅438克的巴掌大宝小馨顺利出院，孩子的父母高兴地说。小馨是广州目前成功救治的最低体重早产儿。

今年2月，怀上双胞胎宝宝26周的李霞感到脚部肿胀，开始以为是孕

期正常水肿，后来脚肿得厉害，在当地治疗未见效果后，来到广医三院广州重症孕产妇救治中心。检查显示，李霞患有肺水肿、重度子痫前期、胎盘植入等10多种妊娠期高危疾病，情况不容乐观。

广医三院立刻组织高危产科、新生儿科、风湿免疫等多学科会诊。专家一致认为，母亲病情复杂、危重，已经危及母胎安全，且双胎发育不平衡，一个胎儿存在严重的宫内生长受限，需及时终止妊娠。

2月24日，在专家团队保驾护航下，“小甜馨”姐妹顺利出生，体重分别

为890克、438克。新生儿科提前介入母婴救治过程，第一时间把小妹妹跨科转运至新生儿科重症监护病房(NICU)进行继续治疗。

躺在保温箱里的小妹妹，身上插满各种管子，细如发丝的血管清晰可见，生命极为脆弱。

“对于超早产、超低体重儿，所有操作和处理都必须精细化。”儿科主任医师吴繁说，为此他们组建了强有力的医护专业队伍。主管医生苏志文和护理团队24小时守护在床旁，认真观察和记录小妹妹病情的细微变化，实施最优的个体化治疗。

妹妹小馨呼吸功能发育不成熟，救治团队采用了多种呼吸支持模式，早期应用高频振荡通气，2周后顺利改为无创辅助通气，小馨未出现超早产宝宝容易发生的肺出血、气胸、严重支气管肺发育不良等并发症。

为了让宝宝尽快适应外界环境，促进宝宝肠道生长发育，团队对“小甜馨”姐妹进行微量喂养、初乳口腔护理，促进她们消化系统功能成熟。小馨不到4周即达到全肠内营养。

同时，团队密切监测，让“小甜馨”姐妹维持良好的心脑血管功能状态，避免发生严重的早产儿脑部疾病，严

格预防感染，做好钙、磷等多种微量元素补充，防止贫血发生等。

在医护团队精心救治下，住院84天的姐姐小甜先出院，出院时体重达2810克，6月1日回访时，体重已达3440克，各项生长发育指标都达到同龄宝宝正常水平。6月9日，住院105天的妹妹小馨也出院了，体重达到2690克。目前，两姐妹情况良好。

自2018年以来，广医三院已成功救治16例出生体重不到600克的超低出生体重儿，近两年成功救治胎龄25周及以下的超早产儿数十例，超早产儿整体救治成功率约为90%。

武大中南医院黄梅医院 全员志愿身后捐献遗体

本报讯(通讯员李哈 於鑫益 特约记者高翔)6月11日是“中国器官捐献日”，武汉大学中南医院黄梅医院全体职工当日自愿签署人体器官捐献志愿书，成为遗体器官捐献志愿者。

当天，在中国器官移植发展基金会指导下，国家人体捐献器官获取质量控制中心、武汉大学中南医院开展主题为“青春有我 闪光如你”的公益宣传活动，号召社会各界尤其青年人参与推动器官捐献。在黄梅医院院长方军的号召下，全院1062名职工报名成为遗体器官捐献志愿者。

有数据显示，器官捐献与等待器官移植病人的供需比为1:30，大量患者因为等待时间漫长而去世。

南京大屠杀幸存者 余昌祥实现遗体捐献

本报讯(通讯员江笑笑 特约记者程守勤)近日，南京大屠杀幸存者余昌祥去世，享年95岁。同时作为一名“志友”，余昌祥老人实现了遗体捐献愿望。

2010年，余昌祥和老伴帅素华做了一个决定：身后捐献遗体。老两口在南京市红十字志愿捐献遗体申请登记表上签字成为了“志友”。2014年7月，帅素华去世，捐献了遗体。

据悉，南京市红十字会捐献遗体器官志愿者之友协会成立于1996年，加入该协会者被称为“志友”，他们提出“三不二献一育”倡导，即逝世后不开追悼会、不接受花圈挽联、不用骨灰建墓土葬、捐遗体供教学研究、献器官供临床移植、骨灰用于植树育林。截至2021年年底，南京市共登记遗体及人体器官捐献志愿者5.3万人，目前已实现遗体捐献2698人、人体器官捐献354人。

云南加入 中国戒烟联盟

本报讯(特约记者陆继才)日前，昆明医科大学第一附属医院牵头成立云南戒烟联盟。继广西、浙江、山东之后，云南省成为中国戒烟联盟第四家成员单位。

新当选的云南戒烟联盟主席、昆明医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学二科主任医师张剑青介绍，云南省目前有戒烟门诊32家，覆盖16个州市，2021年接诊量为3627例，居全国前列。云南戒烟联盟将积极发挥“医者先行”的表率作用，探索戒烟治疗有效方式，加强控烟健康教育，推广“吸烟成瘾是一种慢性疾病，需要治疗”的理念；重点开展无烟医院建设，加强戒烟专业人员队伍培养，逐步构建云南临床戒烟体系。

甘肃有了 人类遗传资源保藏单位

本报讯(特约记者王耀 林丽)甘肃省人民医院生物样本库日前通过科技部中国人人类遗传资源保藏行政许可审批。

据了解，甘肃省人民医院生物样本库已基本完成各项指标的标准化建设，下一步将为医院乃至甘肃省相关机构提供规范化的样本存储服务。此外，样本库将严格按照国家法律法规及保藏技术规范的要求，不断提升样本库运行质量管理能力、标准化、规范化、合法化地保藏生物样本资源，助力基础研究与临床应用转化，带动甘肃省医药产业创新发展。

体状况大为好转。在此基础上，黄睿团队为患者施行了腹腔镜下右半结肠癌微创根治术。术中探查患者右半结肠肿瘤最大直径8厘米，刚好与移植的右肾在一侧位置，两者高度贴近；受肿瘤压迫和移植肾的影响，腹膜后原有的解剖结构发生了改变，血管异常增粗；患者身材矮小肥胖，右半结肠形态与正常身高患者有所不同，若是在操作中误伤了紧邻肿瘤的单侧肾，后果不堪设想。

黄睿团队稳扎稳打，术中突破一个个难点，细致地分离肿瘤组织和相邻的移植肾，彻底清扫周围的区域淋巴结，最后完整地切除了结肠癌。术后病理回报为右半结肠隆起型中分化腺癌加少量黏液腺癌，没有淋巴结转移。

过敏原特异性 IgE 检测有了共识

本报讯(记者王潇雨)近日，《过敏原特异性IgE检测结果临床解读中国专家共识》发布会暨2022世界过敏防治周专题会在京举行。会上发布的《共识》由中国医学科学院北京协和医院、首都医科大学附属北京儿童医院等共同制定，介绍了过敏原特异性IgE检测的方法和体系、各种方法的一致性和差异性、临床常用的过敏原检测项目，对于检测项目的各种结果给予了详细解读。《共识》日前在《中华预防医学杂志》上发表。

《共识》通讯作者之一、中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳教授介绍，过敏原特异性IgE检测已经在我国临床应用了30年，从最初的一种检测方法逐渐发展到多种，进行过敏性疾病病因诊断的医生也已有数千人。分会组织43位专家组成员，历经8个月撰写《共识》，既考虑大医院临床医生的需求，也兼顾基层医生的需求。北京儿童医院院长倪鑫说，目前对过敏原诊断有很多检测方法，检测报告需结合患者临床症状、环境过敏原暴露等因素进行正确解读。



安全转移

6月13日，湖南省郴州市嘉禾县龙潭镇木岭村，镇村干部、民兵队员在转移群众。当日，湘南地区迎来强降雨天气，嘉禾县木岭村及时组织驻村干部、民兵应急分队对地质灾害点的江山岭自然村19户34名群众进行安全转移安置，保障了人民群众生命财产安全。

黄春涛摄

一些癌症患者术后或无需化放疗

据新华社北京6月10日电 根据两项对时间更短、更温和的癌症护理方式的研究，一些癌症病人在手术后，可以安全地跳过化疗或者放疗。

一项新研究利用血液检查来确定哪些结肠癌患者可以跳过手术后的化疗。另一项研究表明，一些低风险乳腺癌患者在肿瘤切除术后可以省去放疗。

日前在芝加哥结束的美国临床肿瘤学会年会讨论了相关研究。有关结肠癌的研究由澳大利亚和美国政府以及非营利组织资助，研究成果日前发表

在美国《新英格兰医学杂志》周刊上。

许多结肠癌患者在手术后接受化疗，尽管他们可能已经痊愈。这些药物可能会带来一些副作用，比如恶心、贫血和记忆问题。但要弄清楚哪些患者可能不需要进一步治疗一直很困难。科学家研究了血液检查是否能帮助医生做出决定。

这项研究涉及455名因为癌症已扩散到结肠壁而接受手术的患者。经过手术，其中一个小组接受了根据他们的肿瘤基因档案定制的血液检查，以查找任何残留的癌症DNA(脱氧核

糖核酸)片段。他们的护理方式以血液检查为指导：如果没有发现残存癌症的迹象，患者就不进行化疗。与此同时，医生对剩下的患者则利用常规方法决定是否进行化疗，即以肿瘤和附近组织的分析为指导。

血液检查组中进行化疗的患者较少——比例为15%对28%。两组患者中，约有93%的人两年后未患癌症。换句话说，血液检查组在接受化疗较少的情况下表现得一样好。

另一项研究跟踪了500名患有早期乳腺癌而且被称为

Ki67的蛋白质水平较低的老年女性患者。术后，这些女性服用激素阻断剂，这是治疗这类癌症的标准方法，但她们没有接受放疗。

5年后，有10名女子出现乳腺癌复发，还有一名乳腺癌患者死亡。尽管没有对照组，但研究人员说，他们的研究结果相较之下不亚于接受放疗的类似患者的历史数据。

这项研究的负责人、加拿大麦克马斯特大学的蒂莫西·惠兰说：“我们估计，与带来副作用相比，接受放疗给这些人带来的好处非常少。”

阿美替尼明显延长肺癌患者生存期

本报讯(特约记者杨静)对比一代靶向药吉非替尼，针对我国肺癌患者一线治疗的三代EGFR-TKI靶向药物阿美替尼，能明显延长患者无进展生存期。这项研究由上海市胸科医院肿瘤科主任陆舜教授领衔完成，相关论文近日发表于美国临床肿瘤学会官方杂志《临床肿瘤杂志》。

2020年4月，我国自主研发的国

内首个肺癌第三代EGFR靶向药阿美替尼获批上市，打破了我晚期肺癌患者治疗耐药后只能依赖进口药的困境。经临床实践检验，阿美替尼在晚期肺癌患者的二线治疗中也显示出优越的疗效和安全性，成功纳入医保。

陆舜团队牵头全国40余家单位，对比一代靶向药吉非替尼，评估阿美替尼在EGFR突变阳性非小细胞肺

癌中作为一线治疗方案的疗效和安全性。研究共纳入429名患者，除总研究外，还预设了治疗上棘手的脑转移亚组和L858R亚型组。研究证明，在有EGFR基因突变的非小细胞肺癌患者一线治疗中，阿美替尼能明显延长患者无进展生存期——从9.9个月提高到19.3个月，将疾病进展的风险降低了62%；脑转移亚组的无进展生

存期从8.2个月提高到15.3个月；L858R突变亚组的无进展生存期也从8.3个月提高到13.4个月。研究证明，阿美替尼能显著降低脑转移和L858R突变这两类人群的疾病进展或死亡风险。

该研究还进一步论证了阿美替尼的安全性，即在更长的治疗有效期内，不良事件的发生率更低。

阴道镜技能培训 在拉萨开班

本报讯(特约记者赤列江才)日前，第十期全国阴道镜临床技能培训开班仪式在西藏自治区拉萨市举办。开班仪式上，西藏自治区卫生健康委党组成员、副主任(援藏)夏刚等出席会议并致辞。

据悉，此次培训为期5天。培训期间，全国宫颈阴道疾病诊治规范化培训(拉萨站)暨2022年生殖道健康雪域会议召开，西藏自治区第一届微创妇科宫腔镜手把手学习班同期举办。作为西藏自治区人民医院建院70周年系列学术活动及医疗人才组团式援藏系列活动之一，此次培训将为西藏自治区培养更多的妇科医疗人才。

此次培训由中国医师协会、全国卫生产业企业管理协会模拟医学分会、西藏医学会妇科肿瘤分会主办，西藏自治区人民医院、西藏自治区妇科质控中心承办。

卒中后抑郁防治研究 获广西科技进步奖

本报讯(记者吴倩 特约记者隆文斌)近日，在2022年广西科学技术奖励大会上，右江民族医学院副校长李雪斌带领团队完成的研究项目“卒中与卒中后抑郁防治新策略构建与临床应用”获得广西科技进步一等奖。

据了解，该团队近10年来开展卒中和卒中后抑郁基础与临床研究，规范了卒中防控流程，改良了防治方案，提高了防治技术同质化水平；探究卒中后抑郁发病机制和中医药治疗机理，构建了中西医结合防治卒中后抑郁的新策略。该团队共发表相关研究论文64篇，主编行业应用标准2项、参编5项，获实用新型专利8项，出版专著1部，并将成果向全国100多家医院推广。

本报讯(特约记者衣晓峰)患者张大妈15年前因肾功能衰竭接受了右肾移植手术，今年4月底又被查出患上结肠癌。哈尔滨医科大学附属第一医院结直肠外科黄睿教授于日前采取腹腔镜下右半结肠癌微创根治术，为患者成功切除了拳头般大小的肿瘤，同时保证了移植的肾脏“毫发未损”。患者于第3天开始正常排便，第7天拔除了腹腔引流管，现已康复出院。

年逾七旬的张大妈半年前发生排便习惯改变，并出现贫血现象，但她并未在意，认为是吃东西不干净引起的。4月下旬，患者症状逐步加重，用手能摸到自己右腹部有个凸起的肿块，并感觉腹胀、腹痛。因为不思饮食，患者日渐消瘦，到当地医院做肠镜检查时被诊断为升结肠恶性肿瘤。

结直肠肿瘤只要早发现、早手术，疗效通常较为理想。而患者情况特

殊。2007年，患者因双侧肾功能衰竭，接受了右侧肾移植手术。术后至今，由于长期口服抗排斥反应药以及保护肝肾的药物，且伴有高血压、糖尿病等多种基础疾病，患者身体状态较差。血象化验发现，患者的白蛋白低于30克/升，血红蛋白低至70克/升，肌酐和尿素指标则处于高水平状态。加上快速生长的结肠癌与单侧移植肾都在腹部右侧，所有难题聚拢在一起，

微创术“轻巧”拿下结肠肿瘤