

健康教育期待更高的知行转化率

□崔芳(媒体人)

一直以来,预防为主都是党和国家卫生工作方针的重要内容。特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央提出,要健全健康教育制度,强化重点人群和重大疾病综合防控,从源头上预防和控制重大疾病,实现从以治病为中心转向以健康为中心。

6月10日,国家卫生健康委

在京召开“一切为了人民健康——我们这十年”系列主题第6场新闻发布会,介绍党的十八大以来健康教育工作的进展与成效。10年来,我国健康教育工作不断加强,宣传力度越来越大,覆盖范围越来越广,形式内容越来越丰富。特别是近年来,健康教育呈现出精准化发展趋势,帮助越来越多的人和群体树立了健康观念,掌握了健康知识和技能。这提示,我国的健康教育已经在提高知晓率方面卓有成效,接下来,就是要打好健康教育“下半场”,重点推进健康

行为的实施、健康习惯的养成,提高健康教育的知行转化率,从而真正实现预防疾病、促进健康、提高生活质量的目标。提高健康教育的知行转化率,首先需要各级政府坚持健康优先发展战略,牢固树立大健康理念,在深化健康教育尤其是促进健康教育的行为转化上多推务实举措。提高健康教育的知行转化率,需要医务人员继续发挥主力军的作用,多做临床观察总结,多从实用性、可操作性角度想办法、出主意。同时,媒

体要发挥好宣传作用,通过各种群众喜闻乐见的方式传递科学、靠谱的声音,去伪存真,力求让民众学得会、用得上健康知识。提高健康教育的知行转化率,更需要动员各部门力量和社会各界积极行动起来,加强监督反馈,实实在在地为健康行为的实施和健康习惯的养成创造条件、提供便利。例如,防控“小眼镜”,不能仅限于向孩子、家长和老师宣传爱眼护眼知识,更需要教育部门和学校在教室布局、照明设计、保障户外活动等方面更上

心,不折不扣地落实相关要求。关爱老年人,应该针对老年健康安全领域最为突出的问题多出举措,如促进防跌倒设施入户更加普及等。提高健康教育的知行转化率,最终需要每个人都学习掌握健康知识和技能,培育健康文明的生活方式,从合理饮食、规律作息等点滴好习惯做起,强身健体,做好“自己健康的第一责任人”。只有更多人知行合一,健康教育才能真正收到实效。

直播卖烟,线上线下一起管

□唐传艳(医生)

有记者近日调查发现,一些网络平台以各种暗号为掩护,在直播中销售卷烟。未经许可在网上卖烟,不但违反了相关法律,也不利于未成年人保护。鉴于此,需要对网络平台加强监管,督促相关平台及时清理这类账号。

网络平台销售模式极为隐蔽,监管存在较大难度。此类直

播间避谈“烟草”等敏感词,改用各种暗语,比如烟丝叫“猫粮”或“钢丝球”,“碎纸机”指手动卷烟机,过滤嘴香烟叫“铅笔”“粉笔”“空心管”,圈外人很难察觉到异样。对于此类违法行为,要线上线下一起管。在线上,加强对平台的监督与追责,促使平台更加主动地发挥监督管理作用。在线下,追溯相关烟丝烟具来源,加大线下打击力度,从源头上切断网上销售卷烟的利益链;同时,注意对未成年人参与直播和网购等行为进行监护干预,减少网售卷烟对未

成年人的危害。治理这类乱象,也要尝试使用新手段,比如通过违规词、敏感词智能识别等技术及时发现违法违规行为。此外,可通过奖励举报等方式,鼓励知情者、消费者举报和固定证据,让违法违规行为无所遁形。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjkb@163.com

欲除代检,先治就业歧视

□汪昌莲(职员)

“入职体检有烦恼,专业代检有妙招”“大病小病,代检帮你搞定”……互联网上,有代检中介为有体检需求的客户提供“枪手”,其业务涵盖入职体检等各类体检项目。代检服务屡禁不止与就业歧视脱不了干系,欲除代检,需先治就业歧视。

比如法律明确规定,除了某些特殊岗位,体检禁止查乙肝五项。但不少企业仍然谈“乙”色变,将乙肝病毒

携带者拒之门外。此外,代检中介出于利益驱动,利用求职者的恐慌心理,夸大体检指数异常带来的负面影响。因担心血脂血糖等指数不合格而不惜花大价钱寻找代检的求职者大有人在。打击代检需从参与主体、体检管理、政策法规等多方面发力。其中,医疗机构应加强自我审查,严格体检管理,强化流程监督。同时,可以考虑对现有体检系统进行升级改造,利用二维码、腕带等技术手段加强身份识别。

大气粗颗粒物污染或增死亡风险

本报讯(特约记者孙国根)一项覆盖中国、美国、英国、日本、西班牙等20个国家和地区205个城市的多中心合作研究发现,粗颗粒物空气污染会显著增加居民的死亡风险,对健康有独立的危害。该研究由复旦大学公共卫生学院顾海东教授携博士后刘聪组成的科研团队完成,相关研究论文

近日发表在国际学术期刊《美国呼吸与危重症医学杂志》上。顾海东介绍,颗粒物造成的空气污染是全球重要公共卫生问题,按其粒径大小可划分为可吸入颗粒物(PM10)、细颗粒物(PM2.5)和粗颗粒物(PM2.5-10)等。粗颗粒物主要来源于地面扬尘和工业燃烧,沙尘暴

中大部分的颗粒属于粗颗粒物。相比PM2.5,粗颗粒物所受到的关注明显较少,粗颗粒物也未被纳入世界卫生组织发布的空气质量指南。其根本原因在于有关粗颗粒物的健康研究相对较少,缺乏大范围、影响力强的研究证据。鉴于此,科研团队基于多国、多城

市研究平台(MCC),采用统一的数据收集与分析方法,开展了一项粗颗粒物与居民死亡关系的多中心时间序列研究。这项研究覆盖全球20个国家和地区,收入了205个城市的环境与健康数据。研究发现,短期暴露于粗颗粒物与居民的死亡风险上升显著相关。粗

颗粒物的浓度水平每立方米上升10微克,全球水平的总死亡、心血管系统疾病死亡和呼吸系统疾病死亡风险分别显著上升0.51%、0.43%和0.41%。虽然不同国家的效应值存在一定差异,但整体呈现粗颗粒物暴露与死亡有直接关联。

最为关键的是,该研究拟合了全球水平粗颗粒物与死亡的暴露反应关系曲线。该曲线由低到高呈现出非线性上升趋势,且不存在明显阈值,表明低浓度粗颗粒物暴露依然存在死亡风险。

该研究是全球首个系统评估粗颗粒物污染与居民死亡关联的研究,揭示了粗颗粒物的独立健康效应,也提示为粗颗粒物设定独立空气质量标准的必要性。

我国计划到2035年基本建成气候适应型社会

据新华社北京6月13日电(记者高敬)记者6月13日从生态环境部获悉,近日17部门联合印发《国家适应气候变化战略2035》,提出到2035年,气候变化监测预警能力达到同期国际先进水平,气候风险管理和防范体系基本成熟,重特大气候相关灾害风险得到有效防控,适应气候变化技术体系和标准体系更加完善,全社会适应气候变化能力显著提升,气候适应型社会基本建成。

专家表示,这是实施积极应对气候变化国家战略、强化适应气候变化工作的重要举措。适应和减缓是应对气候变化的两大对策。减缓强调温室气体减排与增加碳汇,适应强调防范和降低气候变化的不利影响与风险,二者相辅相成,缺一不可。我国位于全球气候敏感区,易受气候变化不利影响。随着全球气候进一步变暖,气候变化所带来的长期不利影响和突发极端事件,对我国经济社会发展和人民生活安全所造成的威胁将日益严重。

2013年,我国发布《国家适应气

候变化战略》,首次将适应气候变化提高到国家战略高度,推动重点领域和区域积极探索趋利避害的适应行动,取得了积极进展与成效。

与2013年《国家适应气候变化战略2035》相比,《国家适应气候变化战略2035》具有4个特征:一是更加突出气候变化监测预警和风险管控,提出完善气候变化观测网络,强化监测预测预警,加强气候变化影响和风险评价,强化综合防灾减灾等任务举措;

二是划分自然生态系统和经济社会系统两个维度,分别明确了水资源、陆地生态系统、健康与公共卫生、基础设施与重大工程、城市与人居环境等重点领域适应任务;

三是多层级构建适应气候变化区域格局,将适应气候变化与国土空间规划结合,并考虑气候变化及其影响和风险的区域差异,提出提升重大战略区域适应气候变化能力;

四是更加注重机制建设和部门协调,进一步强化组织实施、财政金融支撑、科技支撑、能力建设、国际合作等保障措施。



临床药师缺口正加快补上

本报讯(记者吴倩)近日,由中国医院协会药事专业委员会主办的“2022中国临床药学年会暨第十八届中国临床药师论坛”在线上举办。国家卫生健康委医政医管局医疗管理处副处长王曼莉指出,当下临床药师紧缺,截至2020年,按照每100张床位配备一名临床药师的需求计算,临床药师存在7.1万人左右的缺口。

中国医院协会药事专业委员会主任委员、北京积水潭医院药学部主任甄健存指出,从2005年至今,该专委会已在全国初步建立起临床药师培训体系;目前有17家临床药师培训基地、275家临床药师培训基地,共计培养2490名临床药师资培学员、近2万名临床药师。2019年,中国医院协会临床药师培训被纳入国家卫生健康委紧缺人才培养项目,培训规模进一步扩大,有望早日缓解我国临床药师短缺现状。

“追梦行动”公益项目启动

本报讯(记者杨金伟)近日,由中国残疾人福利基金会和蚂蚁集团联合发起的“追梦行动”系列助残公益项目启动仪式在京举行。

中国残疾人福利基金会理事长王乃坤介绍,“追梦行动”系列助残公益项目重点聚焦残疾人康复、教育、就业等重点任务,以国家乡村振兴重点帮扶县和中国残联定点帮扶县的残疾人为主要帮扶对象。2022—2024年,该项目计划为1000名肢体残疾人适配假肢或矫形器;为400名脑瘫儿童提供康复训练支持;培训3000名听力语训专业人员,辐射带动1.5万名听障患者的康复服务;对1500名残疾女性开展职业技能培训;支持无障碍环境建设立法研究及中国无障碍展馆建设。

珠江医院开展“点燃心希望”项目

本报讯(特约记者伍晓丹 通讯员韩羽柔)近日,广东省心家园慈善基金会“点燃心希望”项目在南方医科大学珠江医院启动。

据了解,“点燃心希望”项目将为0~16岁先天性心脏病、心脏瓣膜病等疾病的困难患儿提供手术费用资助,资助金额最高达2万元,以缓解困难患儿家庭治疗费用紧缺问题,同时畅通治疗渠道。珠江医院党委副书记王立军表示,作为三甲综合医院,珠江医院近年来多次与社会公益组织合作,在院内开展了儿童造血干细胞移植救助项目、先心病困难患儿“护心行动”等项目,为困难患儿家庭办实事、解难题。

转移洪灾被困群众

6月14日,湖南省永州市道县寇公街,消防救援大队转移被困群众。近日,永州市道县遭强降雨袭击,致河水超警戒水位,县城多处低洼路段被淹,部分乡镇农作物受淹。目前,道县抢险、救灾和灾后自救工作已全面、有序开展。 人民图片供图

新辅助化疗+多学科手术

罕见肾脏肿瘤1岁患儿获救

本报讯(通讯员袁倩倩 特约记者李蕊)1岁男童凯凯不幸患肾透明细胞肉瘤,肿瘤从肾静脉一直长到下腔静脉进入了右心房。巨大的肿瘤压迫孩子的肺部和心脏,随时可能破裂大出血。近日,重庆医科大学附属儿童医院泌尿外科与心胸外科专家团队联手,为凯凯手术摘除肿瘤。去年10月,凯凯突然尿血,被送到当地医院检查,诊断为肾破裂。经过半个月治疗,凯凯出院回家,却被发现腹部突出一个小包块。家人带凯凯

到重医附属儿童医院泌尿外科就诊,专科团队经详细检查发现,凯凯的右肾长了一个巨大肿瘤,肿瘤侵犯到肾静脉,顺着肾静脉一直长到下腔静脉进入了右心房,右心房内肿瘤占据了整个右心房的二大。下腔静脉是人体下肢、腹部等大部分静脉血液回流到心脏的通道,血流量大,而且心脏已经有瘤栓,下腔静脉和心脏的瘤栓一旦脱落,随时可引发致命性的肺栓塞。泌尿外科专家团队紧急讨论,决

定给予凯凯3次新辅助化疗。化疗后,凯凯右心房瘤栓及下腔静脉瘤栓有所缩小,但腹部肿瘤仍有缓慢生长趋势。若不进行手术治疗,腹腔肿瘤有破裂大出血风险。泌尿外科、心胸外科、麻醉科、放射科、重症医学科两次多学科会诊,并与患儿家属多次沟通病情,确定了手术方案。手术首先由泌尿外科团队切除腹腔肿瘤与肾静脉及腔静脉大部分瘤栓。术中发现肿瘤不仅大,还与周围组织器官严重粘连,瘤栓和血管附着

很紧密。因取瘤栓必须剖开血管,造成一定出血,险象环生。在麻醉团队的通力合作下,泌尿外科团队冷静快速地完成了手术。紧接着,麻醉团队建立体外循环,由心胸外科团队完整取出右心房内瘤栓。心胸外科手术结束后,泌尿外科团队进行最后的腹部伤口缝合。凯凯的肿瘤病理检查提示为右肾透明细胞肉瘤。目前,孩子已完成第一次化疗并出院休养,后期还需规范治疗。

甘肃实施人工耳蜗救助项目

本报讯(特约记者王耀 林丽)甘肃省残疾人联合会2022年聋哑儿童人工耳蜗救助项目启动,首批获救助的4名聋哑儿童已入住甘肃省妇幼

保健院耳鼻喉科,其中最年轻患儿仅1岁2个月。这是记者近日从甘肃省妇幼保健院获悉的。据了解,患儿手术、用人工耳蜗电极及术后在甘肃省听力语言康复中心做语言康复训练均免费,由甘肃省残联提供救助,救助费用可高达10余万元。甘肃省妇幼保健院为甘肃省人工耳蜗救助项目定点医院和人工耳蜗定点手术医院,将长期承担手术植入工作。