

长治：医疗废物日产日清

□通讯员 杨蕾
特约记者 刘翔

疫情防控期间，山西省长治市的医疗废物都去了哪里？6月10日，在位于长治市上党区苏店镇会里村的长治市固废处置中心，记者随山西省卫生健康委组织的新闻媒体走基层采访团找到了答案。

长治市固废处置中心是该市唯一医疗废物集中处置机构，疫情防控期间，承担着全市各医疗机构、集中隔离医学观察点以及临时核酸检测采样点医疗废物的转运处置工作。

6月10日8时30分，在处置中心大院内，16辆密闭的医疗废物转运车消毒后整装待发，驾驶员方晋明和

同事穿好防护服，戴好护目镜、口罩和防护手套，开始执行特殊的运输任务——驱车前往长治市医院、长治医学院附属和平医院等收运高危医疗垃圾。

清华医院、惠丰医院、淮海医院、潞州区第二人民医院……每到一处，方晋明与医院消杀人员一同将一箱箱已消杀过的医疗废物搬上转运车，在认真核对医疗废物的数量等信息，并填写医疗废物转移联单后，马不停蹄赶往下一个存放点。为避免人流车流高峰，方晋明提前规划运送路线、运送时间，主动避开学生上下学及上下班高峰时段。

10时50分，方晋明驾驶着载满医疗废物的转运车缓缓驶入长治市固废处置中心，停车、排队消毒、称

重，经过层层“关卡”后，将医疗废物卸至中心处置车间，开始进行下一环节。

其实，他们的工作开始得更早。5时30分，当大部分人还在睡梦中的时候，车队司机就开始奔赴各个医疗机构，短途如市区几十分钟几十公里的距离，长途如几个小时几百公里的国道、省道、乡道以及不知名的小路，尽可能少喝水、少吃东西。车队的司机也都有了自己的心得：冬天吃不吃得上饭无所谓，重要的是别下雪；夏天喝不喝得上水无所谓，前提是受得了车上的温度。

由于今年新冠疫情的反复，长治市实行了常态化核酸检测，加之各方舱、高速公路卡口、高铁、机场核酸检测点，以及原有的疫苗接种点、隔离点，

涉疫医疗废物成倍增长。为保证各核酸检测点的医疗废物日产日清，就必须等到每天21时后各核酸检测点医疗废物装箱完才能开始转运工作。什么时候下班，就成了司机师傅之间“攀比”的话题。

23时30分，夜已深，中心处置车间内依旧灯火通明，10余名工人开足马力，一刻不歇，仍奋战在处置一线……凌晨2时35分，职工赵红卫在等待处理完当班核酸检测点最后一批次的医疗废物后，手脚麻利地关掉天然气锅炉的气源阀门和电器开关，确认全部安全后，才回到宿舍。

“全市所有医疗废物都会运送到这里，无论多晚，所有废物必须日产日清。”中心生产科科长李勇一边指挥现场处置工作，一边介绍，“医疗废

物进入处置车间后，先运至高温灭菌器内，经过升温、灭菌、排气、干燥、除臭等数道工序后，被推入粉碎机中作业，之后将处理过的医疗废物残渣运往长治首钢生物质能源有限公司生活垃圾焚烧发电厂，最终进行焚烧发电。其中，在高温蒸汽灭菌环节，采用134摄氏度高温，蒸煮45分钟的标准流程进行严格灭菌，确保所有医疗废物彻底消杀，以达到一般生活垃圾标准。

“目前，我们已实现全市12个县区3900余家医疗机构和重点涉疫单位的医疗废物收运处置全覆盖。疫情防控期间，中心将严格按照要求部署，进一步规范医疗废物处置流程，切实落实和完善医疗废物无害化处理。”该固废处置中心主任张龙说。

宁夏固原推进 健康教育和健康促进

本报讯（记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑）宁夏回族自治区固原市将全面实施健康知识普及行动，推进健康细胞创建，抓好无烟单位创建，推进全民健康教育和健康促进工作。这是记者近日从该市爱国卫生运动委员会办公室获悉的。

在全面实施健康知识普及行动方面，固原市以“健康固原”建设、全民健康水平提升行动为抓手，全面发挥医疗卫生机构健康教育主力军作用，建立市包县乡、县包乡村的健康教育全覆盖工作机制；坚持实施健康教育“六进”活动，突出抓好健康教育进校园、进乡村、进家庭；实施好贫困地区健康促进行动，强化队伍保障和能力建设，以乡村健康教育骨干为主要力量，进村入户开展健康教育；积极发挥主流媒体作用，扩大健康宣教人群覆盖面；全市各级各类单位普遍设置健康教育宣传栏，定期更新内容，强化场所覆盖。

据悉，固原市2021年创建自治区、市级健康细胞100多个，今年在1100多个单位重点开展健康细胞创建活动。

青岛“健康小屋” 落户超市社区

本报讯（特约记者宋学智 陈方超 通讯员肖海青）在山东省青岛市李沧区利客来购物广场超市对面，悄然出现一个崭新的、标有“青岛疾控”的“健康小屋”，屋外有身高体重测量仪，屋内张贴着自助检测操作方法和流程图，室内有血压仪、身高体重仪等设备。

56岁的市民李女士每次来超市购物都会进入这个“健康小屋”，熟练地输入自己的姓名、手机号码等信息，开始测量血压、脉搏等，很快她的手机就收到了健康信息。同样的“健康小屋”还出现在市北区普吉新区社区居委会，居民高兴地说：“这个小屋太方便了，自己能随时掌握血压的变化。”

据悉，“健康小屋”是青岛市疾病预防控制中心基层卫生指导所按照省疾控中心“健康山东行动”的部署，在李沧区、市北区疾控中心的协助下，首次在超市、社区设置的智慧健康检测驿站。目前，已有300多人次通过这两个“健康小屋”的智能监测设备进行了血压监测和体质指数测量。

张家港上线 “120”呼救定位系统

本报讯（特约记者刘兰兰）即便不知身在何处，拨打“120”呼救，“120”急救指挥中心也能精确定位。江苏省张家港市“120呼救定位系统”日前上线。

今年，张家港市卫生健康委将“120呼救定位系统”项目列入2022年全市卫生健康系统十项便民惠民举措，联合移动、电信、联通三大通信运营商，利用基站定位技术，和调度系统对接，在调度员接通电话时，对方的手机定位信息同步显示在指挥中心的调度地图上，从而有效提升院前急救反应效率，为救治患者赢取宝贵时间。

联合国秘书长呼吁 重视“全球性精神卫生危机”

据新华社联合国6月17日电（记者王建刚）联合国秘书长古特雷斯6月17日警告说，全世界有近10亿人患有精神方面疾病，新冠疫情更加重了这场危机。他呼吁各国政府对此高度重视。

古特雷斯在发布世界卫生组织编写的《2022年世界精神卫生报告：向所有人享有精神卫生服务转型》相关视频致辞时说：“我们正在经历一场全球性精神卫生危机。”令人遗憾的是，大多数精神疾病患者“无法获得或负担不起”相关疾病的治疗。此外，对相关疾病的污名化也阻止了人们寻求帮助。

古特雷斯说，有精神问题的人更容易遭受身体和情感方面的虐待，更容易被剥夺教育和就业的机会。这种问题所造成的损失也是巨大的，仅抑郁和焦虑每年就给全球经济造成约1万亿美元损失。“但不幸的是，在大多数国家，精神卫生仍然是卫生政策中最不受重视的领域。”

古特雷斯表示，2022年世界精神卫生报告是指导各国改善精神卫生系统的路线图，指出了在改善精神卫生方面还有所欠缺的领域和实施办法，他向各国政府以及精神卫生部门和相关机构推荐报告所提出的解决方案。

坦桑尼亚桑给巴尔成立 中国医疗队微创外科中心

据新华社达累斯萨拉姆6月18日电（记者谢昊）中国医疗队微创外科中心6月17日在坦桑尼亚桑给巴尔阿卜杜拉·姆才医院举行成立揭牌仪式，中国驻桑给巴尔总领事张志昇和桑给巴尔南奔巴省省长马塔尔·马苏德出席仪式。

张志昇表示，中国医疗队微创外科中心挂牌成立，标志着中方在相关新技术领域对桑方支持力度进一步加大，是双方合作的新起点。中方将一如既往地同当地人民提供高质量的医疗服务，不断增进中国与桑给巴尔人民

的友谊。

马苏德表示，感谢中国政府和人民长期以来向奔巴地区居民提供的无私帮助，医疗队开展的微创手术有助于提高当地医护人员的临床技术水平。

第31期中国援桑给巴尔医疗队副队长殷骏介绍，本期医疗队来到桑给巴尔奔巴地区后，成功开展一系列微创外科手术。当地居民可以就近接受先进微创手术，以更小的创伤获得更好的疗效。未来医疗队将继续与奔巴地区卫生部门加强合作与交流，为当地人民提供优质的医疗服务。

严把培训入口关。全年共招收学员733人，专硕1353人，其中全科、儿科、精神科等紧缺专业人数占比近40%。该省注重过程管理，以学员培训为基础，师资培训为龙头、基地培训为保障、绩效管理为牵引、宣传工作为导向，开展多元化培训管理工作，引领住培不断前行。平均每年培训2000余名师资，多次组织到示范基地、重点专业基地学习。评估工作做到常态化，在基地自评基础上开展综合评估、专业评估及飞行检查，对不合格基地坚决取缔培训资质。此外，以考促评、促建、促训，倒逼培训质量提升，采取专业基地负责出科考核、培训基地负责年度考核、省卫生健康委负责结业考核三级考核管理模式，做到过程、结业考核层层把关，严控培训质量。

江西严把 住培出入关

本报讯（通讯员罗群 特约记者徐雅金）近年来，江西致力于住院医师规范化培训内涵建设，把好招收入口、过程管理、考核出口关，抓好管理提升、评估、评估专家团队建设，做好省际联考联训、提质增效。2022年，江西省住培工作绩效居中部省份第一名。这是近日记者从江西省卫生健康委获悉的。

据了解，2021年江西积极申请成为国家首批住培招收工作试点省份，

“轮流讲堂” 提升医疗服务水平

本报讯（特约记者张林林 通讯员刘爽）不久前，北京市密云区石城镇社区卫生服务中心开设了“轮流讲堂”。这在增进业务交流的同时，也全面增强了该中心的医疗服务能力。

据了解，讲堂是线上学习，隔周一次，11名医生利用休息时间轮流授课，研究社区常见病、多发病的诊疗技能，以提升医疗服务水平。

“讲课是对自己所负责医疗工作的一次再总结、再思考。在备课过程中，通过搜集资料、梳理提炼，我们对如何做好诊疗工作有了更深的感悟，工作提升很大。”讲完课后的任新勇医生感慨，讲堂让他们既当学生，又能当老师，做到了用学结合，能针对性补短板、强弱项，真正起到了查找不足、学深悟透的效果。

“轮流讲堂”自1月启动以来，已经成功开展了“糖尿病的口服用药”“血府逐瘀胶囊应用探讨”“胰岛素的应用”等7期，他们课前精心准备、课中组织讨论、课后对所学内容进行梳理总结、反馈问题，力求学有所获，使授课不走形式、不走过场。



家门口 健身圈

6月19日，居民在河南省洛阳市涧西区珠江路街道春光社区健身中心锻炼。洛阳市在城市区常住人口5000人以上的社区，建立公益性和经营性相结合的社区健身中心，采取免费或低收费（1天1元）的公益性运营模式，打造“家门口的健身圈”。今年，该市计划完成60个社区健身中心的建设工作。 黄政伟摄

葫芦岛构建老年健康支撑体系

本报讯（记者邹欣芮 通讯员刘丽）聚焦老年群体就医问题，辽宁省葫芦岛市卫生健康委着力构建老年健康支撑体系，满足多层次、多样化的老年健康服务需求。截至目前，该市40%的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗机构开展了创建老年友善医疗机构，满足老年人“家门口”健康服务的需求。

据了解，构建、完善健全的制度体系是城市的亮点。葫芦岛市卫生健康

委牵头出台《关于印发葫芦岛市建立完善老年健康服务体系实施方案的通知》，制订具体实施方案，确保各项政策措施落地落细。印发《关于做好老年人就医便利服务和建设老年友善医疗机构工作实施方案》，明确提出各级各类医疗机构要立即建立方便老年患者挂号就诊的绿色通道，并完善电话、网络、现场等多种预约挂号方式，解决老年人在就医方面的“数字鸿沟”问题。提升医疗服务，积极推进老年医

学科建设，开通老年人就医绿色通道，推进安宁疗护建设，积极提升医疗机构为老服务能力。开展家庭医生签约和老年人健康管理等服务，重视中医药对老年疾病的预防保健作用，促进中医资源进社区、家庭延伸。葫芦岛市已完成2021年示范性老年友好型社区创建工作，兴城市温泉街道建海社区、龙港区玉皇街道建兴社区两个社区被命名为全国示范性老年友好型社区。

打通胸痛救治“起跑第一公里”

□通讯员 邓晓洪
特约记者 喻文苏

四川省成都市成华区青龙社区卫生服务中心最近做了一件提升社区群众安全感的事情：该中心于去年底启动胸痛救治单元建设，成为成都市首批通过胸痛救治单元验收的基层医疗卫生机构。当患者发生胸痛后，该社区卫生服务中心的医生将在第一时间进行鉴别，若患者是心肌梗塞，社区将立即开启通往三甲医院胸痛中心的救治通道，让患者第一时间获得救治。

青龙社区卫生服务中心副主任陈芳芳告诉记者，高血压、高血脂等基础疾病在社区群众中比较常见，这为急性心血管事件的发生埋下了隐患。但一个现实状况是，社区医生普遍对心血管事件如急性心肌梗塞缺乏识别能力，当有患者因胸痛前来求助时，容易发

生误诊、漏诊。“既然家庭医生团队管理着社区的慢病患者，为何我们不打通胸痛救治‘起跑第一公里’呢？”

去年12月，成都市卫生健康委发布《关于开展成都市胸痛救治单元建设的通知》。在成华区卫生健康局的支持下，青龙社区卫生服务中心投入到建设胸痛救治单元行动中，并得到了成都市第三人民医院胸痛中心的积极帮助。成都市第三人民医院胸痛中心主任、成都市心血管研究所副所长蔡琳和她的团队多次下到社区，对医务人员培训，并对救治流程的打造进行指导。

记者在青龙社区卫生服务中心采访时看到，该中心专门辟出了一间急救室，且在标识标牌、流程设置等方面进行了规范。陈芳芳介绍，中心安排了专门的医生和护士值守胸痛急诊班，要求值班的医护人员开展夜间延

时服务。青龙社区卫生服务中心和三甲医院专家共同建立了一个“胸痛群”，社区医生对胸痛患者诊断拿不准的，可以立即上传资料，让专家帮忙鉴别并指导救治。前不久，一位由全科医疗科长期管理的老年糖尿病患者来到青龙社区卫生服务中心，自述心头发紧、胸前不适。胸痛急诊班的医生仔细鉴别后，怀疑是心肌缺血而非心梗，在作出诊断并迅速用药后，上传患者心电图等检查结果，通过“胸痛群”向成都市第三人民医院专家请教，专家肯定了医生的判断和治疗措施。患者回家后，社区医护人员一直跟踪随访，这让老人很是感动。他说：“我在青龙社区看慢病，他们这个胸痛救治单元能识别急病，我觉得很有安全感。”

数据显示，青龙社区卫生服务中心覆盖人口达18.9万，其中被家庭医生团队管理起来的冠心病患者有143人。陈芳芳说：“我们通过慢病管理，

尽量降低患者发生心梗等心脑血管事件的概率。万一患者突发这类疾病，我们也具备院前急救能力，可为上级医疗机构的后续处理争取时间。”

通过胸痛救治单元的打造，青龙社区卫生服务中心的服务能力持续拓展开来。记者在采访中发现，成都市第三人民医院为该中心开通了远程心电图会诊服务，患者在社区卫生服务中心做的动态心电图可以即时传回市三医院的会诊平台，患者24小时内就可以拿到由医院出具的报告。

蔡琳说，胸痛救治单元是胸痛中心区域协同救治体系的组成部分，是胸痛救治网络的基础环节，更是“起跑第一公里”。

据悉，像青龙社区卫生服务中心这样成功创建了胸痛救治单元的基层医疗卫生机构，成都市首批有10家，它们真切地切地为社区居民提供了安全保护。