

援外故事

“当地人认可是最大的欣慰”

□通讯员 郭洪福 特约记者 徐雅金

邹振华是江西省赣州市于都县人民医院心血管内科的一名主治医师。作为中国(江西)第26批援突医疗队队员,他去年12月赴非洲突尼斯让都巴大区医院参加为期一年的援外医疗。日前,记者通过网络连线,探访国外医疗援助过程中的酸甜苦辣。

当地人语速太快,加之复杂拗口的医学术语,众多的医疗器械及药物名称,常常被弄得一脸懵。他决定先过语言关,拿着前辈的总结资料,就开始背起来。邹振华还一有时间就待在护士治疗室,反复不停辨认各种药品,向当地护士请教各种问题。经过一个月地狱式的恶补,诊疗沟通及日常生活的语言障碍基本消除。

心内科疾病发病快,风险大,常常需要与时间赛跑。有一次值夜班,邹振华凌晨1时左右接到护士电话。他快步走到病房,看到有一名病人大汗淋漓,表情痛苦。心电图检查后,邹振华发现病人是急性心肌梗死。但护士告知:“科室没有吗啡,没有溶栓药物,只有监护室才有。”

时间就是生命。邹振华拔腿就朝重症监护室跑。到了重症监护室,他又被告知“这些是管制药品,要总医值班同意”。邹振华又马不停蹄跑向总医值班室说明情况、申请用药。经过几番周折,邹振华最终拿到所需药品,病人成功脱离生命危险。那一夜,邹振华在病房守了差不多3个小时,不停跑上跑下,虽是冬天,但满身大汗。

6月24日,邹振华接诊到一名房颤合并心衰的老奶奶,只见病人身子瘦弱单薄,面色黝黑,脸上布满深深的皱纹。交流中,邹振华发现病人双眼噙着泪水,眼神中充满凄凉与无奈,随后竟然当众抽泣起来。原来是病人很穷,孩子也不在家,身上没有钱。“不要哭,您稍等下。”邹振华劝慰着病人。当时,邹振华身上也没带钱,他跑到医院皮肤科诊室向医生借来10第纳尔(相当于人民币219元)。旁边的护士也拿出10第纳尔递给老奶奶,还有门诊另外两位护士和几位病人家属也纷纷献出爱心。诊室气氛顿时温暖了起来。“看到病人因为贫穷看不起病而哭泣,心里挺不好受的,当时就想着帮助她一下。”回忆起那天捐款的情形,邹振华说。

邹振华告诉记者,只要时常保持一颗友爱善良之心,无论到哪里都会受到尊敬与欢迎。走在路上,经常会有当地人用中文打招呼说“你好”“欢迎”。在工作中,当地人也会经常敬礼,用中文说“谢谢”。“得到当地人对工作的认可,这是最大的欣慰。”邹振华说。

乌鲁木齐20项社保业务可跨省通办

本报讯(特约记者陈雷 张楠 夏莉娟)近日,记者从新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市社会保险中心了解到,乌鲁木齐市有20项社保业务实现跨省通办,包括企业职工基本养老保险关系转移、社会保险个人权益记录单查询打印、失业保险金申领等社保服务高频事项。比如,社会保险个人权益记录单查询打印(包括养老保险、工伤保险、失业保险等),可通过全程网办的方式实现跨省通办,申请人通过“新疆智慧人社”App或微信小程序即可异地申请办理,不受地域限制。企业职工基本养老保险与城乡居民基本养老保险互转,申请人向转入地提出申请后,通过异地代收代办、多地联办的方式实现跨省通办。

达州建成电子处方在线流转平台

本报讯(通讯员陈瑜 特约记者喻文芬)近日,由四川省达州市卫生健康委牵头建立的全市电子处方在线审核流转平台在达州市中心医院上线运行。医疗机构线上和线下处方信息经平台流转到医院外药店,患者可自主选择药店取药或送药上门服务。该平台解决了居民处方获取难、处方应用难的问题,为患者提供便捷取药、送药上门、用药指导等服务,且医院药房和平台药店的药同规同价。同时,通过该平台可强化处方流转过程监管,保证处方真实、全程可追溯。试运行后,该平台将覆盖达州市各级医疗机构。截至目前,平台登记备案药店12家,579种药品纳入平台流转药品目录。

北京第一中西医结合医院大屯院区开诊

本报讯(特约记者庞永顺)近日,北京市第一中西医结合医院(大屯院区)启用仪式举行。北京市朝阳区卫生健康委主任张瑞指出,大屯院区旨在利用优质资源,打造成医院的标杆,为周边百姓提供优质服务,为健康朝阳的建设添砖加瓦。为展示朝阳区中医药人才培养工程10年工作成果,提升辖区百姓健康意识和辖区外籍人士对中医药认知度,大屯院区还召开了“朝阳区中医药街乡行”活动工作部署会。

暴雨后 协力救援

7月11日,甘肃兰州西固区某充电站内车辆被淹,救援人员与车主、出租车司机等协力进行救援作业。当日凌晨,兰州突降暴雨,造成部分路段积水严重。李亚龙摄



聋哑姑娘韩慧鑫的防疫情

□本报记者 李季 通讯员 孙璇

“大家要养成和保持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制、‘一米线’等良好卫生习惯和合理膳食、适量运动等健康生活方式。”7月7日一早,河南省民权县人和镇樊寨村聋哑女孩韩慧鑫用写字板在自己的抖音直播间里与粉丝交流,宣传新冠肺炎疫情防控知识。

今年24岁的韩慧鑫,出生两三个月时,父母就察觉到她听力有问题,多方检查治疗,最终都以失败告终。这几年,受疫情影响,韩慧鑫不再外出打工。她看到身为村干部的父亲经常为村里的疫情防控工作跑前跑后,有时候忙得连一口热饭都顾不上吃,自己便也想为社会作点贡献。

韩慧鑫认真学习这些资料。她还特意买了笔记本,遇到自己认为重要的知识点,就认真写下来,方便与粉丝交流时翻看。这些日子,樊寨村按照县里和镇里的疫情防控工作要求,持续做好常态化疫情防控,加大宣传力度,村头喇叭也加大了疫情防控政策和知识的

“斜杠”护士走出健康教育通途

□通讯员 杨蕾 特约记者 刘翔

“注册‘健康知识进万家’小程序只需要4个步骤——扫码、关注、绑定、完善个人信息,然后就能获得健康知识和健康问题的专业解答了。”闫文娟高兴地介绍着。闫文娟是山西省心血管病医院老年医学中心呼吸病区的一名护士,也是一名“健康教育知识进万家”健康指导员。截至目前,她已经累计服务居民636人,推送健康信息1000余条。

闫文娟介绍,为了满足老年患者对健康知识的需求,她带领同事以多种形式积极开展健康宣教活动。闫文娟记得,今年2月有一次巡视病房时,她向王大爷推荐了“健康知识进万家”小程序。王大爷听后,一脸怀疑,“扫二维码还要填写个人信息,是不是骗人的,是不是还需要花钱呢?”原来大爷曾受过骗,对这类小程序很敏感,生怕受骗。闫文娟开启了“解读模式”,悉心告诉王大爷,这个小程序推送的是健康知识,比如疫情期间如何做好防护等。王大爷听后才明白,原来这个小程序这么有用,还表示要让儿孙也关注。

闫文娟表示,从事健康教育让她认识到了,健康科普应该先从预防疾病开始,让患者有意识地自我观察,明白自己处于健康还是亚健康状态。“健康知识进万家”小程序更提供了一个崭新的平台,让她新添了“健康教育指导员”这一“斜杠”身份,实现了引导更多人关注健康、学习健康知识,争做“家庭健康明白人”的梦想。

撑起一片健康天空

在推广“健康知识进万家”小程序的过程中,闫文娟遇到了很多从中受益,开启健康生活的例子。其中,王楠一家令她印象深刻。王楠最近把家里长了霉点的筷子、僵硬的毛巾、脱毛的牙刷全丢了之后,真的舒了一口气。她现在的任务——就是当好家里的“健康明白人”。

去年12月,王楠通过闫文娟分享的二维码,绑定了“健康知识进万家”小程序后,每天都会收到闫文娟推送的健康知识。几个月下来,王楠意识到很多疾病都是来自不健康的生活方式,所以掌握科学的健康知识真的很重要。为促使家人改变,王楠每周都给家人推送一两条健康知识。这些健康知识都由专家讲授,权威实用,家里老人也更容易接受。值得一提的是,王楠还将重点放在了改变家中“掌勺”的观念。因为家中“掌勺”决定饭菜量,当天煮当天光盘,才能最大程度减少隔夜菜现象。王楠一家的故事正是健康指导员广泛培养“家庭健康明白人”工作的缩影。“在今后的生活中,我要用自己的专业知识和服务精神为他们撑起一片健康的天空,真正做到让健康知识走进千家万户,让每位居民都做健康明白人。”闫文娟信心满满地表示。

吉林中医药“十四五”规划明确

本报讯(特约记者杨萍 记者刘也良)近日,吉林省政府召开新闻发布会,解读新出台的《吉林省中医药发展“十四五”规划》。《规划》明确到2025年,全省中医药现代化治理体系初步建立,治理能力不断提升;中医药传承与创新能力不断增强,科学研究水平不断提高;中医药服务体系不断完善,服务质量得到提升。

《规划》提出,建立4家中医特色重点医院;支持建设4家中医特色突出、临床疗效显著、示范带动作用明显的地市级中医医院,突出“名科、名医、名药”;探索中西医结合诊疗指南,在大型中医医疗机构,推动建立中西医协同的多学科诊疗体系,将中西医联合查房、会诊逐步纳入医院管理制度;开展重大疑难杂症、传染病和慢性病等中西医联合攻关;中西医协同“旗舰”医院试点建设,依托省级三甲甲等综合医院、专科医院、中西医结合医院,申报中西医协同旗舰医院试点项目,重点加强中医病房、中药房、中西医结合临床研究中心等基础设施建设。

《规划》要求,组建国家中医药防治队,将中医医院纳入省级应急管理与救治体系,统筹建立突发公共卫生事件互通和资源共享的工作机制;加强中医药应急与救治能力建设,建设国家中医药防治基地、国家中医药紧急医学救援基地,组建国家中医药防治队和紧急医学救援队;“十四五”期间,所有三级中医医院设置标准化发热门诊,所有二级中医医院设置感染性疾病科;全面创建中医药“五大中心”,全力推进中医优势专科建设,建设9个国家区域中医(专科)诊疗中心;面向基层医疗机构医师和乡村医生开展中医药知识技能培训,用5年左右时间实现人员培训全覆盖;持续开展全国基层名老中医药专家传承工作室建设,到2025年,为每个二级以上县级中医医疗机构建立1~2个传承工作室;配合做好农村订单定向免费医学学生培养,实施中医药人员“县管乡用”“乡管村用”的管理模式;打造中医药产业联动区,全面加强“长辽梅通白延医药健康产业走廊”建设。

海南

资源普查支撑中医药发展

本报讯(特约记者刘泽林)近日从海南省卫生健康委获悉,该省完成了陆地中药资源普查,为中药材发展提供了有效支撑。

据中国医学科学院药用植物研究所海南分所所长魏建和介绍,海南省卫生健康委组织包括中国医学科学院药用植物研究所海南分所等在内的技术力量,依托第四次全国中药资源普查,完成了海南省历史上第一次覆盖全省包括三沙市在内的中药资源调查。调查发现野生和栽培分布的药用植物种达2402种,较1987年完成的第三次全国中药资源普查的海南调查数据的432种有很大提升。

据悉,海南建成了集“库、馆、园、室”于一体完整的中药资源保存研发平台体系,包括首座以液氮零下196摄氏度超低温保存顽拗性药用植物种子的国家中药基因资源库(已保存763种,共14176份),海南省中药标本馆(2880种,共2.5万份),全国迁地保存南药种质资源活体植物最多的兴隆南药园(超2000种),海南省中药材种子种苗质量检测实验室;出版了《中药资源大典·海南卷》,获2020年度海南省科技进步一等奖。

魏建和介绍,资源普查工作为海南中药材发展规划和政策制定提供了有效支撑。海南省提出了“实施中医药振兴发展工程,建设南药研发生产基地”的发展战略,确定了优先发展以沉香、降香为代表的特色南药产业,打造香药研发、种植、加工、贸易、康养和休闲旅游等相融合的香药全产业链体系,建成依托自贸港的海南国际“香岛”,推动海南“六棵树”之沉香、降香的发展;并推进胆木、裸花紫珠、牛耳枫、莪术等本土特色原料药材GAP规范化生产,支撑一批市场前景好、规模大的中药大品种形成,形成具有鲜明海南特色的南药、黎药产业。

青海

验收中药资源普查成果

本报讯(特约记者吴黎)近日,青海省中药资源普查省级验收会暨县域中药目录基础数据专家论证会在西宁市召开。青海省中藏医药管理局组织专家对2019年以来同仁、甘德等22个县(市、区)承担的第三次全国中药资源普查工作任务进行验收,并对该省所有县(市、区)普查基础数据进行了专家论证。

青海省中药资源普查工作历时10年,由青海省中医院、藏医院牵头,联合青海大学、青海民族大学、重庆中药种植研究所和县藏医院等,组成普查队分别在46个县(市、区)开展普查工作;目前圆满完成野生中药资源调查、种植中药材调查、中药材市场调查和中药传统知识调查等任务,查清青海省有用药用植物1500余种、种植药材34种,收集传统知识156份,编辑出版《青海矿物药资源》《青海省中藏药种植技术手册》等著作6部,为该省中药资源开发利用提供了有力的数据支撑。

“斜杠”身份梦成真

“科室收治的患者多是60岁以上的老人,理解力、听力、表达能力等影响,他们掌握健康知识相对困难。但正因如此,他们对健康知识的渴求