守好防疫的门才能开好营业的门

□亚小(媒体人)

7月15日,5家中介机构因未按要求履行疫情防控主体责任被北京市西城区房管局通报。此前,北京市文化市场综合执法总队在专项督导检查中也发现,部分酒店、乡村民宿未严格落实查验核酸记录、扫码测温,甚至以亮码代替扫码等。

盛夏时节,全国新冠疫情形势整体保持平稳,国民经济出现更多积极变化。各行各业正开足马力,急切地弥补新冠疫情带来的经济损失,恢复生产生活的新常态。这样的迫切心情可以理解,毕竟受新冠疫情影响,不少企业单位面临经营困难、效益下滑的窘境,可管理者更应明白,一时的"管"是为了更好地"放"。从短期来看,对新冠疫情采取严格防控措施,也许会对正常生产产生暂时的影响;但放眼长远,做好防控措施是为了更健康持久地发展,只有严格落实"四方责任",守好自己的防疫的门,才能打开正常生产的门。

一个反面的例子就是今年6月上旬北京天堂超市酒吧的聚集性疫情。该酒吧因疏于防疫导致累计报告166例感染者。相关负责人不仅被警方依法刑事立案侦查,还被列入严重违法失信名单。这提示,要将疫情传播风险降至最低,就必须落实好各项防疫措施。

站在企业单位的角度,守好自己的责任田,一方面需要确保员工根据各地防疫政策及时检测核酸;另一方面就是在流程塑造上找到最优解,实现对员工、客户的友好,做到这些后,相信具体措施在落地时不会太难。

事实上,新冠疫情发生两年多来,公众在疫情防控方面的健康素养已经普遍提高,戴口罩、测核酸、扫健康码等已成为一种行为自觉。有媒体近日报道,湖北省武汉市一男子在商场买奶茶,因等待太久便在商场门口找凳子坐下,未承想进入商场的路人将其误认为是防疫人员,纷纷主动排队向其出示健康码。对此,有网友调侃:"气氛都烘托到这份上了,必须抬头看一下健康码。"

前不久,习近平总书记在湖北省武汉市考察时强调:"如果算总账,我们的防疫措施是最经济的、效果最好的。"2020年,我国正因为在世界上率先控制住疫情、率先复工复产,才成为全球唯一实现经济正增长的主要经济体。2021年,我国经济发展保持全球领先地位,良好的疫情防控形势更是提供了重要保障。由此可见,疫情只有越早得到控制,对经济社会发展的影响就越小。当然,政府也应做好引导,出台相关政策,及时帮助一些企业单位走出暂时的困境。

预防热射病还需出"凉"策

□万文波(医务工作者)

最近,我国多地高温"超长待机",个别地区最高气温超过40℃,四川、浙江、福建等地出现了热射病病例,"热射病致死"相关话题冲上热搜。

热射病是极重度中暑。要避免热射病致死悲剧的发生,首先要提高各方对热射病的重视程度,这就需要加强宣传引导。各地充分利用网络、微信公众号、广播、短信等平台,开展系列健康科普知识宣教,积极开展热射病防治常识教育与急救方法训练,提升公众对热射病了解和预防的水平。

其次,要推行关爱举措。各地政府部门针对热射病的预防,要多措并举,主动作为,加大民生保障,为公众提供更多避暑场所。企事业单位要科学安排工作时间,降低劳动强度,在高温工作场所配备防晒遮阳棚、移动式风扇等通风或降温设备设施,并积极开展高温慰问"送清凉"活动,为工作人员配备防暑饮料和急救物品。相关监管部门要多一份关注,依法对用人单位高温天气劳动保护措施实行监督,确保用人单位落实高温补贴。

热射病可防可治,各方要引起足够的重视,抢前抓早,共施"凉"策,防止热射病致死事件发生。

居家隔离者为何难以接受戴手环

□江德斌(职员)

近日,有人在微博上发文称自己返京后主动报备并进行了核酸检测,居家隔离期间,接到社区电话,被要求必须佩戴电子手环,连接手机上报体温数据方便监测。可北京市卫生健康委工作人员称,未发布过居家隔离人员需要佩戴电子手环的相关政策;北京市"12320"热线也表示,未接到强制要求居家隔离人员佩戴电子手环的通知,可能是属地社区的防疫要求。

北京市昌平区、顺义区、朝阳区的不少人都表示收到了社区发放的电子手环。显然,这并非个案。在对隔离人员已经实行有效防控的情况下,再利用电子手环限制其出行,这给居民增加了麻烦,且违反了相关防疫规定,应予以纠正。

使用该电子手环需要手机下载App并绑定手机号,然后添加电子手环的设备编号,返回即可查看各项体征数据。除了体温测量外,电子手环还支持血氧、心率、血压等监测。可见,厂商通过电子手环可对居民进行全天候、多方位监测,并有可能借此采集大量个人敏感信息。如果数据保管不善,很可能造成居民信息泄露等问题。这也是许多人对此加以抵制的主要原因。

该电子手环产品包装上没有"3C"认证,产品质量无法保证,研发公司网站显示无法访问,而且无法查询到该手环的政府采购信息。这样一款缺乏质量保证的产品,又没有经过政府采购渠道,是如何顺利进入到基层社区,并以"防疫政策更新"为由,进行强制性使用的?有关部门应及时介入调查,各地也要坚持依法防疫的原则,不搞层层加码,同时要防范有人钻空子,借机发"疫情财"。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至mzpljkb@163.com

新模式或可"拿下"晚期头颈部鳞癌

本报讯 (通讯员**张玮　熊婉婷**　特约记者**涂晓晨**)近日,华中科技大学同济医学院附属协和医院头颈部肿瘤多学科团队在《临床肿瘤杂志》上发表了全球首个应用新辅助化疗联合PD-1抗体治疗局部晚期头颈部鳞癌的临床研究数据。研究结果显示,肿瘤治疗有效率达96%,病理完全缓解率达37%。新辅助化疗联合免疫治疗为头颈部鳞癌患者提供了一种新的治疗选择。

武汉协和医院肿瘤科主任杨坤禹教授介绍,我国超过60%的头颈部肿瘤患者初诊时处于局部晚期,治疗后超过一半会出现肿瘤复发或转移,复发转移患者生存时间仅14个月左右。对于局部晚期的头颈部鳞癌患者,国际和国内指南推荐的治疗模式是根治性手术联合术后放疗,或者是根治性同期放化疗,5年生存率约为40%。根治性手术后,舌、咽部和喉部等器官的切除常常导致严重的功能障碍,患者生活质量差。

经过3年研究,武汉协和医院头颈部肿瘤多学科团队首创了一种新型治疗模式,将头颈部鳞癌治疗水平向前推进了一大步。据了解,每一名在武汉协和医院就诊的头颈鳞癌患者,无论是在外科还是肿瘤科住院,在完善检查后,临床数据均提交给由耳鼻喉头颈外科、口腔科、肿瘤科、影像科和病理科专家组成的多学科团队共同讨论,由该团队制订治疗方案。符合研究条件的患者,先接受三疗程新辅助化疗联合免疫治疗,再接受根治性手术。在新辅助免疫化疗期间,多学科团队会对治疗后肿瘤的反应情况进行多轮讨论评估。

新辅助化疗联合免疫治疗的目的是使肿瘤体积缩小甚至消失,更容易被完整切除,并清除患者体内的微小转移病灶。免疫治疗具有记忆效应,一旦有效,可以长期监视肿瘤细胞,清除肿瘤复发或转移病灶。免疫治疗使用PD-1抗体,可以恢复免疫细胞对肿瘤细胞的杀伤作用,逆转肿瘤细胞的免疫逃逸。研究显示,新辅助化疗联合免疫治疗能获得更好的疗效,肿瘤治疗有效率达96%,病理完全缓解率达37%,且副反应可控。

重在比精细,重在比效率

(上接第1版)

做好密接、次密接、涉疫场所暴露等风险人员的及时管理,是斩断病毒传播途径、防止疫情风险扩散的关键。记者在海珠区采访时发现,每名刚刚被确定的风险人员都要在防疫工作者的引导下扫描二维码,上传个人信息。

广州市海珠区一码通专班办公室主任郭坚明介绍,为严格落实相关措施,该市开发了"防疫通"PC端和移动端软件。风险人员只需要扫码登记输入个人基础信息,相关信息就会集纳到系统里。后续,社区对每名风险人员的身份核实和相关管理措施的落实、转运工作专班的车辆调度、隔离酒店的接收和管理,以及后续风险人员解除隔离回到社区的居家监测等,都能够在系统的全流程监测下形成闭环。

郭坚明向记者展示了"防疫通"手机App的页面,其中待核查、已核查、待登记体温、待登记核酸的人数和可疑症状等信息清晰可见。"借助信息化手段,既有效避免了风险人员管控不到位带来的传播风险,又减轻了防疫人员的工作负担,提高了工作效率,为疫情防控争取了时间。"郭坚明说。

核酸采样时的人群聚集也是造成交叉感染的重要风险点,封管控区域的风险尤甚。记者在中风险区——海珠区翠城花园采访时看到,该小区每栋楼下都设有一个核酸采样点。服务保障组第10小组组长苏小健告诉记者,该小组负责两栋楼的服务保障。小区管控当天,他就连夜组织小组成员对所有居民的情况进行了摸排造册,同时制定了核酸采样登记表格,精确到每一层多少户,每一户多少人。

采样时,他们按照"分时分栋分层"的原则,一层楼的居民做完,再组织另一层居民下楼,固定路线有序采样。采样前,每位居民都要在事先准备的表格中做好登记,"谁做了谁没做,一目了然"。苏小健说:"虽然这种做法耗费的时间多了些,但是可以保障绝对安全,防止交叉感染。"

该管控区疫情防控指挥长、海珠区副区长陈伟锋介绍,翠城小区是个老小区,电梯出故障的频率高。为保障"分时分栋分层"的核酸采样以及物资配送等工作不受影响,指挥部因地制宜设立了电梯保障专班,发生故障随时维修。管控以来,该专班已经维修了4趟电梯。

陈伟锋说,疫情防控工作中没有特别难的事,只是需要更多的用心、耐心和细心。"作为指挥长,总是免不了和别人比一比,比的是精细,比的是效率。"目前,翠城小区没有再出现新的感染者,已经如期解封。

显然,眼下广州社会面的烟火如常,这离不开疫情防控工作人员对重点区域重点人员从严从紧的精细化管理。着眼于统筹好疫情防控和经济社会发展,哪里能更早更快地控制住疫情,哪里能以最小的代价实现最大的防控成果,哪里能更稳更快地推动复工复产、经济复苏,重在比精细,重在比效率。

新发现

印度和波黑出现猴痘病例

据新华社北京7月15日电　综合新华社驻新德里记者姜磊、驻萨拉热窝记者张修智报道:印度卫生部14日说,南部喀拉拉邦当天报告了该国首例猴痘病例。波黑联邦通讯社13日报道,该国确诊首例猴痘病例。

印度卫生部说,该患者12日由阿联酋抵达喀拉拉邦。喀拉拉邦卫生部门官员对当地媒体说,这名患者已入院接受治疗,健康状况稳定,所有生命体征正常,其主要接触者均已确定。

印度卫生部表示,在发现首例猴痘病例后,中央政府紧急派遣一个由多名专家组成的团队前往喀拉拉邦,帮助该邦调查疫情并启动必要的公共卫生措施。

据印度媒体14日报道,当天早些时候,印度中央政府已要求各地确保在所有入境点和社区中对疑似猴痘病例进行筛查和检测,同时还要求确保充足人力和后勤支持,以应对任何疑似或确诊猴痘病例。

波黑联邦通讯社13日报道,波黑确诊首例猴痘病例。这名患者12日向萨拉热窝大学临床中心传染病诊所报告了病情,诊所随即对其进行了猴痘病毒检测,结果呈阳性。报道没有透露患者感染病毒前的行踪等信息。

世界卫生组织报告显示,截至7月4日,全球报告猴痘病例6027例,大部分病例出现在欧洲地区。

"三伏贴"开贴　7月16日,在首都医科大学附属北京中医医院,传统经典中医疗法——"三伏贴"开贴。当天是入伏第一天,意味着一年中最热的时节已经到来,在三伏天进行穴位贴敷是冬病夏治疗法之一。　本报记者**张丹**摄

新研究

阳光下男性比女性更易饿

据新华社耶路撒冷7月16日电　(记者**王卓伦　尚昊**)以色列一项新研究显示,阳光会刺激男性释放一种激素,从而更容易感到饥饿,而女性不会出现这种情况。

以色列特拉维夫大学等机构研究人员日前在英国《自然·新陈代谢》杂志上报告,他们分析了约3000人的饮食数据,其中有男有女,发现男性在夏季平均每天比冬季多摄入约300卡路里能量。

研究人员又请志愿者穿着无袖衫和短裤在户外晒太阳,血液分析显示阳光促使男性体内一种会让人感到饥饿的激素水平上升,而女性则没有明显差异。

动物实验也显示类似结果。研究人员让雌雄各12只实验鼠每天暴露在紫外线下,强度约相当于在美国佛罗里达州正午日照20至30分钟。连续10周监测后发现,雄鼠血液中含有更多的饥饿激素,且在暴露于紫外线后更有觅食欲望、进食更多,但雌鼠未出现这种情况。

研究人员认为,上述差异的原因可能是,皮肤受到紫外线照射后,体内雄激素和雌激素产生了不同的反应。

研究人员表示,相关发现有助于进一步研究皮肤在机体新陈代谢中的作用,还可能帮助研发基于性别的治疗某些内分泌疾病的方案。

经内镜逆行性胰胆管造影术培训有共识

本报讯　(特约记者**王耀**)近日,兰州大学第一医院院长、普外科学科带头人李汛教授牵头制定的国内首个外科经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)培训类共识——《中国外科ERCP医师培训专家共识意见(2022版)》,在《中华消化内镜杂志》发表。

经内镜逆行性胰胆管造影术是胆胰系统疾病的重要诊疗手段,因技术难度大、操作风险高,被誉为内镜手术"皇冠上的明珠"。目前,随着学科的交叉融合,越来越多的外科医生加入学习经内镜逆行性胰胆管造影术的行列,但国内尚未建立完善的外科经内镜逆行性胰胆管造影术规范化培训模式。

李汛作为中华医学会消化内镜学分会常务委员兼内镜外科学组组长、中国医师协会内镜医师分会副会长及中国医师协会胰腺病专业委员会主任委员,组织国内42名经内镜逆行性胰胆管造影术领域知名专家,基于最新循证医学证据,结合国内各外科内镜中心的培训经验,形成《专家共识意见》。《专家共识意见》包括了培训对象与资质、培训方案、培训周期、质控标准及考核标准等5个方面内容,并提出9条共识推荐意见。

据了解,兰州大学第一医院外科内镜中心于1998年在国内较早开展经内镜逆行性胰胆管造影术培训,是我国首批该项技术人才标准化培训基地。