

火车医院到临汾

□首席记者 刘志勇
通讯员 刘凤

这几年,60多岁的白保林双重视物越来越模糊。8月初的一个清晨,听说有北京的专家到县城义诊,他早早地从坡头乡任家庄村出发,来到山西省临汾市永和县人民医院。“感谢国家这么多年对我们的关心和帮助,感谢医生们跑这么远来给我们看病。”得知自己可以在当地免费接受北京专家的手术治疗,白保林感激地说。

临汾市大宁县、永和县地处吕梁山区,此前属于全国深度贫困地区。决战决胜脱贫攻坚后,国家卫生健康委作为两个县的定点帮扶单位,坚持“脱贫不脱政策”,以健康帮扶为重点,一如既往地加强对两县的持续帮扶。

6月中旬,“香港光明号”健康快车火车医院从北京市出发,驶抵山西省临汾市,在上车医院中国中医科学院眼科医院、基地医院临汾市尧都

区眼科医院的支持下,开启了2022年的光明之旅。

“在其他县市,大多依托当地医院或基地医院组织筛查,但这两个县山高路远,农村老年居民出行不便,我们就抽出两天时间到一线搞筛查和义诊。”健康快车车长李东岩介绍,这两天,火车医院的专家团队先后来到大宁县人民医院、永和县桑壁镇卫生院、永和县人民医院,为当地居民进行白内障筛查并开展眼科疾病义诊活动。

白保林被诊断为双眼白内障,符合此次健康快车免费复明手术的各项条件和要求。“我们留下了您的电话,过两天基地医院会派车来接您到火车医院做手术。”工作人员告诉白保林,治疗期间的交通、手术、药物费用全免。听到这些,老人脸上露出了朴实的笑容。

除了白内障,前来问诊的老人中,有不少患有其他眼科疾病,虽然时间紧张,专家们也都悉心给出了诊断或治疗建议。“大妈,您看不清东西不是

因为得了白内障,可能是青光眼,需要到专科医院诊断治疗,不然将来可能会疼。”做完眼底、眼压检查,健康快车医务主任、中国中医科学院眼科医院副主任医师于磊耐心地为一位患者解释病情。

“那我们现在怎么办?应该去哪里看病?”患者家属问。在同一诊室义诊的尧都区眼科医院主治医师张娟娟在一张纸上飞快地写下自己的电话号码递了过来,说:“如果去市里可以找我,后续问题也可以咨询我。”

尧都区眼科医院党支部书记李

惠琴介绍,短短两天时间,健康快车医护团队在大宁县、永和县共完成义诊520余人次,筛查出白内障患者约210人,其中符合健康快车白内障筛选标准的患者将登上火车医院接受免费复明手术。

“从6月29日开始,一个月时间,我们已经为临汾市673名白内障患者实施了手术。”李东岩说,这次在两县筛查出这么多白内障患者出乎意料,但也让医护人员倍感欣慰,“能让更多脱贫地区的患者重见光明,就是对我们工作最好的回报”。

链接

健康快车慈善项目设立于1997年,首批运行经费来自香港民众捐款,项目以火车医院为载体,以全国眼科医疗资源为支撑,专注于偏远贫困地区白内障患者的手术复明。2002年11月,中华健康快车基金会获批成立,作为公募基金会发动社会和

民众力量,配合政府的防疫工作与扶贫规划筹措资金,救治更多贫困地区的白内障患者。

截至2022年7月,健康快车已在全国28个省(区、市)停靠199站,累计为22万余名家庭困难患者免费实施白内障手术,使他们恢复视力、重获光明。

来返大连人员须“落地即检”

本报讯 (记者邹欣芮 通讯员周广岐)8月8日,辽宁省大连市新冠肺炎疫情防控总指挥部发布通告,决定动态优化调整疫情防控措施,进一步强化常态化疫情防控能力。

通告指出,当前,全国疫情形势仍然复杂严峻,旅游热点城市时有规模性疫情发生,并扩散外溢到其他省份。大连市正值旅游旺季,外来人流加大,且作为第一入境点,入境航班和入境人员数量增多,加大了疫情输入风险。要全面落实“落地即检”的疫情防控措施,所有域外来(返)连人员均应在交通枢纽即机场、高铁站、港口、公路口现场进行免费核酸采样检测。因特殊原因未在交通枢纽进行现场采样的,应在抵连24小时内进行一次核酸检测。

通告提出,强化住宿场所疫情防

控管理。酒店、宾馆等住宿场所,尤其是民宿、公寓式酒店、小型旅馆、提供住宿的洗浴场所要进一步加严卡码查验、人员风险排查等常态化疫情防控措施。对域外来(返)连人员逐一核查是否在抵连后第一时间完成核酸检测,对抵连后未完成核酸检测的人员不得登记入住并督促其尽快进行一次核酸检测。

通告要求,严格入境人员居家健康监测管理。异地入境解隔人员来(返)连前主动报备,大连市入境和异地入境人员完成集中隔离后,分别从隔离宾馆和抵连交通枢纽“点对点”转运至住处,采取“一人一户”或“一家一户”(同住人共同居家健康监测),居家健康监测人员及其同住人在监测期间均足不出户,如确需外出须经所在社区(村)管理人员批准,落实闭环管理。

重庆铺开“同伴支持”康复服务

本报讯 (特约记者陈英 通讯员李道国)重庆市心理健康同伴支持及社区心理健康服务能力提升项目试点工作目前取得阶段性成果,开始在重庆41个区县全面铺开,并探索与民政、残联的“渝康家园”“渝馨家园”项目有效整合。

“同伴支持”是重庆市2016年引入的针对精神障碍患者开展的一种社区康复模式。重庆市精神卫生中心推动各试点区县组建了以精神科医师、护士、心理咨询师、社工、公卫医师等为主的团队,搭建社区康复平台,由恢复较好的患者作为辅导员,组织其他患者定期开展情感支持,疾病自我管理,日常生活、社交技巧等系列活动。

专业团队对项目定期督导,提供专业支持。“该项目有效地促进了参与者社会功能恢复,融入社会。”重庆市精神卫生中心有关负责人说,这个项目不仅可以使精神障碍患者心理上得到支持,更帮助他们不断提升自我,过上满意的生活,甚至走上工作岗位。

目前,重庆正积极引导社会和家庭力量参与精神障碍社区康复服务工作,帮助患者在开展康复活动和参加社区康复;设立以区县为服务范围的精神障碍社区康复机构,促进精神障碍患者社区康复服务与医疗救治、社会救助、长期照料、就业服务的衔接配合,构建满足精神障碍患者康复需要的服务网络。

这个夏天,健身成风尚

邯郸

暑期校园健身热

□新华社记者 岳文婷
邹尚伯

这个暑期,河北省邯郸市复兴区的中小学校园比起往年热闹了不少。为了让广大青少年锻炼身体、增强体质,复兴区教体部门组织了“动感体育度暑假”夏令营活动。各学校因地制宜,设立特色训练项目,学生按照“自愿参加、自主选择”的原则参与训练。

早上7点,百花小学篮球训练队已在教练的指导下开始训练。胯下运球、背后运球、行进间传球……小队队员们的动作如行云流水,配合默契。“我喜欢打篮球,尤其喜欢与队友配合的感觉。”百花小学篮球队队员彭晗宇说。

目前复兴区已组织上百支训练队,3000余名学生参与其中。学生胡家佑选择了太极拳项目,经过一段时间的训练,已能熟练掌握杨氏二十四式简化太极拳。

据复兴区教体局副局长苗青介绍,为补齐体育师资不足的短板,各学校邀请体育协会、俱乐部等社会体育组织参与。目前,全区有70余名体育教师和社会体育组织的50余名教练员投身夏令营活动中,实现了“校校开训、天天实训”。

学生们积极到学校健身,令家长们十分欣慰。“曾经很担心孩子的体质,尤其在假期里,孩子会变得懒散。现在,坚持锻炼不仅改善了孩子的体质,还养成了良好的运动习惯。”学生家长齐茹说。



8月8日,市民在上海市徐家汇体育公园内打篮球。新华社记者丁汀摄

上海 免费开放体育设施

据新华社上海8月8日电 (记者许东远)8日是我国的全民健身日。此时的上海,“秋老虎”正发威。不过,高温难阻人们的运动热情,当天上海有近400处公共体育设施向市民开放。

在疫情防控常态化背景下,全民健身日当天,上海有近400处公共体育场馆、球场、健身房、游泳池、体质监测站等公共体育设施向市民免费开

放。一些经营性体育设施也积极参与,为市民提供免费开放时段。

“对,这样打,轻轻一扣,好球。”在上海源深体育中心羽毛球馆,市民沈祖英带着自己两个上小学的孩子学习打羽毛球。“学习之外,运动可以很好地调节他们的身心健康,我们几乎每天都来运动,有时踢足球,有时打羽毛球,有时游泳,每个项目都让孩子们

去尝试。”沈祖英说。

“乒乓球、羽毛球馆开放预约一个小时就订满了。”上海源深体育中心副主任侯韵介绍,全民健身日免费开放的体育项目达12项,免费开放时长覆盖全天,除了一些基础运动项目,还有射箭、板式网球等新兴、时尚运动项目。

本次上海市全民健身日活动还将结合上海城市业余联赛,全民健身线上运动会,采用“线上+线下”相结合的方式,组织240余项形式多样、因地制宜的赛事活动,充分满足群众多元化的健身需求。

收。虽然随后杭州亚运会延期,但已建成的场馆并未束之高阁。

据杭州亚组委介绍,杭州亚运会延期后,原则上已全面建成并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆、31个训练场馆自今年7月1日起陆续惠民开放。

作为杭州亚运会地标性建筑,“大小莲花”(杭州奥体中心体育场、网球中心)在尚未开放前就吸引了不少市民前来打卡拍照,开放后则吸引了更多人来运动、参观。

“以前是在钱塘江边跑,这里的跑步比江边舒服,踩下去的感觉就不一样,不硬,有弹性,跑着很舒服。”马拉松爱好者老陈说,他几乎每天都会花点时间过来跑步。据统计,截至7月31日,“大小莲花”共收到7000余条预订订单,总接待人数约15000人,其火爆程度可见一斑。

福建提高计生家庭特别扶助标准

本报讯 (特约记者陈静)近日,福建省财政厅、省卫生健康委印发通知,决定自今年7月1日起,提高计划生育家庭特别扶助省定标准。省财政将安排1173万元支持各地落实提标政策,预计惠及1.75万人。

通知明确,独生子女伤残死亡家庭49岁至59岁特别扶助金标准,由每人每月610元提至每人每月750元,属低保家庭的,由每人每月900元提至每人每月1040元;独生子女伤残死亡家庭60岁及以上特别扶

助金标准,由每人每月710元提至每人每月850元,属低保家庭的,由每人每月1000元提至每人每月1140元。

此外,一级计划生育手术并发症人员特别扶助金标准,由每人每月500元提至每人每月620元;二级计划生育手术并发症人员特别扶助金标准,由每人每月400元提至每人每月490元;三级计划生育手术并发症人员特别扶助金标准,由每人每月300元提至每人每月360元。

海南: 全力以赴打大仗

(上接第1版)

汪黎明说,无疫情的县(市、区),旅客所在旅行团队或入住酒店近7天内没有感染者,或近3天内未出现发热、干咳、嗅觉丧失、肌肉酸痛等临床症状的散客,可凭48小时2次(每天1次)核酸检测阴性证明返程。低风险区,旅客所在旅行团队或入住酒店7天内没有感染者,或近3天内未出现发热、干咳、嗅觉丧失、肌肉酸痛等临床症状的散客,可凭72小时3次(每天1次)核酸检测阴性证明返程。中高风险区,经过疫情防降为低风险区后,执行低风险区规定。

此外,在自愿基础上,优先安排具有医疗需要者、老年人、儿童、孕妇等特殊人群及其陪护人员返程。“感染者、密切接触者及密接的密接、滞留在中高风险区的旅客暂不返程。对暂时滞留的旅客,我们将全力保障生活物资充足供给,提供最友善、最暖心、周到细致的服务。”汪黎明说。

为老、幼、孕妇设立定点医院

引起本轮海南疫情的奥密克戎变异株BA.5.1.3在我国首次检出。三亚市卫生健康委专职副书记冉才表示,BA.5.1.3的传播能力强,传播速度快,但病症较轻,以轻型和无症状感染者居多。治疗方案严格执行《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,主要以中药汤剂、口服药及对症治疗为主。目前,病患生命体征均平稳,病情稳定。

“目前,三亚市收治新冠肺炎患者的机构共有3处。”冉才介绍,一是三

亚中心医院,为三亚市新冠肺炎定点医院,主要收治老、幼、孕患者。二是三亚第一方舱医院,于今年6月份建成,床位1800多张,主要收治轻症和无症状感染者。三是方舱酒店。三亚市目前已将一家酒店改造为方舱酒店。“另外,我们已紧急建设第二方舱医院,床位2000张,力争8月10日投入使用,由解放军总医院海南分院托管。同时,紧急筹建第三方舱医院,可增加床位2000张,已选址筹建中。”

抗疫面临恶劣天气 考验

除了暑热,即将到来的台风将对海南抗疫工作带来一定影响。海南省气象局局长党组成员、副局长蔡亲波表示,南海低压将于8月9日傍晚前后加强为今年第7号台风“木兰”,并将于8月10日在海南岛东北部至广东西部一带沿海登陆,登陆时为热带风暴级。

“预计8月9日夜间到10日,海南岛仍将有较强风雨。”蔡亲波说,台风给海南省疫情防控带来的最显著影响是大风天气将造成琼州海峡停航,对防疫物资、生活物资的运输、储备、供应造成一定影响;其次是台风的风雨天气将影响户外防控工作的顺利开展,加大核酸采样、道路临时管控工作的难度。“因此,交通管控点要远离边坡、低洼地、开阔野外等易受灾地点,同时要加采样点的防风措施。”

李文秀表示,此轮海南疫情要做好打大仗的准备,下一步在救治能力建设上,将尽快使方舱医院床位数达到1万张,隔离房间达10万间;优化采、送、检、报、道、转流程,确保每轮全员核酸筛查在24小时内完成;成立疫情防控社区工作专班,抽调省级机关1600名年轻干部,会同驻村第一书记和乡村振兴工作队到社区防疫一线,共同做好综合协调、人员摸排、健康监测、后勤保障等相关工作。

□新华社记者 夏亮

往往大型体育赛事结束后,赛事场馆才会服务于大众。然而对于尚未举行的杭州亚运会来说,一大批因赛事而兴的场馆已成老百姓茶余饭后锻炼的好去处。

日暮西沉,走进夜幕下的拱墅运河体育公园,扑面而来的除了滚滚热浪,还有附近居民高涨的健身热情。有人在国跑道上绕圈,有人踏着滑板追逐晚风,有人随着音乐翩翩起舞……

“每天晚上都会过来锻炼,很幸运亚运场馆建在了家门口,方便了周边老百姓。”住在公园附近的王阿姨边说边舞。

“以前也就是在小区里逛逛,时间也不长,现在家边上有了这样一个公园,也养成了运动的习

惯。”一旁的胡女士接着话茬说。

拱墅运河体育公园位于杭州闹市区,周围居民楼林立。去年年末,公园便开始对外开放。一南一北,两座场馆,行走其间,绿草如茵,清水环绕,公园也迅速成为杭州市民的“网红打卡点”。

“场馆的定位是亚运公园、体育公园、开放式的人民公园。”杭州市拱墅区城中村改造工程指挥部副总指挥韩国利介绍说,亚运会后两大竞赛场馆和配套训练场地初步计划改造为篮球场、足球场、网球场、羽毛球馆等适合全民健身的场地,让群众共享亚运建设成果。

在场馆设计之初,就将“还馆于

民”的理念融入其中,让运营单位提前介入,充分考虑赛事和赛后功能需求,这在杭州亚运会的场馆建设和改造中非常普遍。紧邻西湖景区的浙江省黄龙体育中心,在今年年初完成改造升级后,也对市民敞开了怀抱……

“这次全民健身活动,黄龙场馆全部开放,包括主体育场、游泳馆和体育馆等亚运场馆,让更多市民享受亚运红利。”黄龙体育中心副主任沈剑表示,在亚运延期的大背景下,将统筹推进亚运筹办和场馆最大化利用,回馈广大群众。

今年3月31日,历时近5年建设后,杭州亚运会、亚残运会56个竞赛场馆全面竣工并通过赛事功能综合验