

新闻能见度



8月12日,北京老年医院门诊大厅内,就诊的老年人在排队缴费。本报记者张丹摄



8月5日,北京儿童医院急诊外科医生正在为患儿听诊。 冯阳摄

这个暑期门诊很热

今年入夏以来,连日的暑热高温对人们的工作、生活出行带来诸多影响。而在天气暴热的同时,各大医院门诊部也迎来热潮。记者探访北京儿童医院、北京老年医院和中国医学科学院整形外科医院时发现,门诊近日迎来就诊高峰。老人、儿童、大学生群体伴随着高温潮、放假潮和整形潮,纷纷涌来——

高温潮: 加多了门诊,应对加重的老年病

日前,中央气象台高温预警连续多日发布,极端高温天气席卷全国多地,部分地区最高气温破历史极值。酷暑中,记者走访北京老年医院了解到,高温天气容易直接或间接引发一些老年疾病,该院今年暑期的门诊量比去年同期增长了15%左右。

北京老年医院暑期的36个出诊科室中,神经内科、心内科、中医科、骨科和呼吸科接诊老年患者最多。该院门诊部主任周立霞告诉记者,暑期神经内科门诊日接诊量峰值约为100人次,其他门诊的日均接诊量在60~70人次。“心脑血管疾病患者增多,很多老人到医院后说头晕或是浑身不舒服,之前也没有做过诊疗,这种情况下我们通常先把老人引导到神经内科就诊。”周立霞解释,夏季身体水分流失多,如果老年人饮水量不够会增加血液黏稠度,降低血液流速。同时,人体新陈代谢加快,对氧气的的需求量增加,心脏和大脑的血液供应量减少,会加重缺血缺氧反应,容易诱发心梗、脑卒中等心脑血管疾病。

周立霞提到,呼吸系统疾病和骨科疾病也是夏季老年人高发疾病。由于天气炎热,很多老人会使用风扇和空调,易患上“空调病”,最常见的就是上呼吸道感染、颈椎病和关节炎。

为满足老年人的就诊需求,北京老年医院暑期在部分接诊量大的科室增加了出诊单元,“除开放普通门诊、专家门诊外,还设置了专病门诊,便于患者按需就诊”。除此之外,该院在部分科室开设了晚间门诊,延长了接诊时间。

考虑到部分老年人行动不便或是不熟悉就诊流程,北京老年医院门诊部开展了全程陪诊服务。今年暑期,一位老年患者在心内科候诊时大汗淋漓,陪诊护士发现后立即做出应急处置并上报,最终将老人平安地转到急诊,让老人及时得到了救治。周立霞介绍,类似的情况在医院发生过很多次。经验丰富的医务人员能敏锐发现患者异常,第一时间做出应急处置,为患者的救治赢得宝贵的时间。

放假潮: 儿童意外伤和家长的忧虑,都要处理好

暑期,孩子们的意外受伤比平日有所增加。北京儿童医院急诊外科住院医师冯瑞告诉记者,近期,该科室每天接诊患儿150名左右,意外受伤患儿占60%~70%。其中,下午5时到晚上10时的小夜班期间接诊量最大,平均接诊约80名患儿,占日急诊量的一半以上。该院急诊外科为应对暑期就诊高峰,增加了小夜班值班医生。

不少家长白天忙于工作,倾向于选择小夜班时间带患儿看病。记者观察到,下午5时到晚上8时,北京儿童医院急诊外科的诊室里一直忙碌,医生平均每半个小时要接诊七八名患儿。

“要关注孩子回去后有没有伴发症状,比如抽搐、嗜睡、昏迷等,有的话要及时复查。”冯瑞看诊一名颅内出血的患儿后,叮嘱家长。冯瑞对记者解释:“这可以评估孩子会不会有生命危险,即使就诊当天没有这些症状,也要关注3天内的新情况,警惕迟发性损伤的出现。”

针对外伤处理,值班的住院医师俞时杰



8月10日,患者正在中国医学科学院整形外科医院皮肤科门诊候诊室内等候就诊。 常鸿翔摄



北京老年医院门诊入口处设置了不同的通道,以方便老年人就医。 本报记者张丹摄

实习记者刘敬羽 李诗尧 本报记者崔芳联合采写

提醒:“绝大部分家长在孩子外伤后,会选择用卫生纸处理,或者自行喷洒一些止血药剂。我们更建议家长用纱布或干净的毛巾压迫伤口,来医院处理。”

暑期烫伤的患儿也较多,冯瑞提示,烫伤后一定要正确处理。“哪里被烫了要先进行冷冲,使衣服与皮肤分离。冷冲后要脱掉衣服,最好将烫伤部位泡在水里,比如手被烫了就把手泡在水里,这是最好的降温方式。如果仍比较严重,再盖上一块清洁的纱布来医院处理。”冯瑞补充道:“大部分家长在患儿烫伤后第一时间来医院,往往患儿的衣服都没脱,这样会产生热量,使伤口加深。”

除了处置病情,医生也要尽力安抚患儿和家的情绪。一位13岁患儿的家长说:“这孩子真是不让人省心,我正在上班就接到电话,然后赶紧带他来看病。”虽有埋怨,但家长眼神中透露更多的是担心。“我们会耐心地听家长讲,再对病情轻重缓急作出专业判断,给予合理治疗,并把相关情况跟家长解释清楚。”冯瑞说。

记者通过采访获悉,暑期儿童急诊病例增多,医院床位较平时更为紧张。家长应更加注重孩子的暑期安全教育,尽量避免孩子出现意外。

整形潮: 满足变美需求和美的教育,都不能少

暑期,不少青年学生看准时机,开始实施自己的“变美计划”。中国医学科学院整形外科医院医务处处长、唇腭裂中心主任医师王永前告诉记者,每年7月医院都会迎来门诊量最高峰,该院今年7月门诊量日均为1600~1700人次,与去年同期相比增长超过30%。

8月10日9时,中国医学科学院整形外科医院门诊楼的走廊里已经排起了长队。该院平时可以现场挂号,由于暑期就诊量大,为落实疫情防控要求并保证医患充分沟通,目前门诊需要预约挂号。王永前一上午挂出的30个号里,一半是先天畸形的患者,另一半则是想做美容整形的年轻人。王永前告诉记者,目前除了患有唇腭裂的孩子,还有很多患者耳缺失、尿道下裂或者颅颌面畸形等先天畸形的孩子。“美容整形也是如此,暑期有很多大学生和准大学生来门诊、做手术,眼整形和鼻整形依然是最火的整形项目。”

王永前说,相比女士,大部分男士对外貌的关注度低,但在临床中,他也遇到过不少爱美的男士。对于这些男士,整形医生常常会很慎重。“如果这些男性患者没有明显的畸形或者外貌缺陷,就说明他对个人外貌要求较高,而这些要求中有些是现实的,有些是不现实的。我们要进行充分沟通,一起制订出更为合理的方案。”

今年暑期,一位即将出国留学的23岁小伙子来该院面诊时,提出了3项美容整形要求:眼整形、鼻整形和毛发移植。小伙子长相比较粗犷,希望朝着精致化的方向调整。王永前认为,在这种情况下,即使整形也无法在整体上做出很大改变。在与专家充分沟通后,小伙子最终根据自身的面部基础条件,选择了眼部整形、微调鼻子、适度补充发际线的方案。

美容整形虽然能够对外貌做出一些改善,但终究不是魔法。“有的姑娘拿着欧美人眼睛的照片来,我会告诉她中国人很难做成这样,而且这个模板也不适合你。”王永前将美容整形比作雕刻翡翠白菜,“要顺应翡翠本身的特质,在绿色的部分雕刻绿色的叶子,将白色的部分雕刻成菜帮,而不是随心所欲地创造。”王永前提醒,患者设定美容整形目标时应根据自身的基础条件而定,适合自己的才是最美的。

“大家可以追求美,但不能因为追求美而去损害健康,这是一个很重要的原则。”王永前强调,爱美“安全为首”,做美容整形手术一定要选择正规、有相应资质的医院或医疗美容机构,不要在设有手术资质的小诊所、小门诊部拿身体和生命冒险。

从医誓言, 源于心践于行

(上接第1版)

“我国既是重大自然灾害多发国家,也是经常受到重大传染性疾病的国家。危重症患者救治,始终是处置这些重大事件的重要环节。”覃铁和说,作为一名重症救治医生,他曾被派遣到全国10多个省市,参与了SARS、甲型H1N1流感、H7N9禽流感、MERS等重大传染性疾病的防控,以及汶川地震、平顶山特大矿难、伊春空难、天津特大爆炸事故等重大灾难的人员救治工作。

新冠肺炎疫情暴发后,覃铁和是最早到深圳某医院隔离病区参与救治广东省首例病例的医生之一。在处置广州市境外输入性病例社区传播疫情,以及德尔塔变异株本土病例疫情的过程中,他也第一时间进驻广州市的定点医院,每天深入隔离病区和重症监护室参加救治工作。今年年初,香港爆发第五波新冠肺炎疫情,覃铁和与专家组成员一道赴港抗疫,在香港连续工作50天,并针对香港疫情特点提出一系列建议。

“我深深体会到,只有坚持以共产党员的标准要求自己,才能不忘初心;只有牢记医师的崇高责任,才能做到有本事、有担当,在党和人民需要时挺身而出,为党和国家的健康事业作出贡献!”覃铁和说。

为冬奥健儿竭尽全力, 向世界展示中国风采

作为我国运动医学领域第一位获得“中国医师奖”殊荣的医师,北京大学运动医学研究所名誉所长敖英芳教授走上领奖台不禁感慨,祖国奥运事业蓬勃发展的背后,运动医学一路走来不乏艰辛坎坷。

“40年来,在党和国家的培养下,我带领团队诊治运动员30万人次,为6300多名国家队运动员提供奥运会医疗保障,1300多名国家队优秀运动员治疗后重返赛场,百余人再夺世界冠军。”敖英芳回顾。

2015年7月,北京成功获得2022年冬奥会举办权。作为一名运动医学医师,敖英芳深知自己的责任和使命。

张家口赛区是北京冬奥会大部分雪上项目的举办地,雪上运动项目危险性高,容易出现多发伤和严重创伤,医疗保障面临重大挑战。2018年12月,北京大学第三医院接管崇礼区人民医院成立崇礼院区,时任北京大学运动医学研究所所长敖英芳受命兼任院长。“经过努力,这所二级县医院逆袭成首个国家运动创伤区域医疗中心(筹建),中国首个冰雪运动医学基地,填补了国内冰雪上伤病员救治技术指导的空白。”在敖英芳的带领下,该院圆满完成了北京冬奥会和冬残奥会医疗保障任务,创造了完成首例航空转运救治、开展首例外国运动员脊柱骨折手术、救治运动员与涉奥伤病员人数最多的三赛区之最,被国际奥组委、国际雪联首席医疗官珍妮·舒特称赞“医疗服务堪称世界顶级”。

“尽管竭尽全力,备尝艰辛,但这一切是值得的。”敖英芳说,作为运动医学人,今后要进一步发扬“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神,作出新贡献。

“党的十八大以来,广大医务工作者坚决听从党中央号令,坚持人民至上、生命至上,经受住了新冠肺炎疫情的重大考验,在卫生健康事业改革发展的进程中充分发挥了主力军作用。”大会上,受国家卫生健康委党组书记、主任,中国医师协会会长马晓伟委托,国家卫生健康委党组成员、副主任李斌代为主持书面讲话。讲话强调,广大医务工作者要深入贯彻落实党中央、国务院决策部署,不忘初心,当好守护人民健康的忠诚卫士;勇担使命,汇聚建设健康中国的强大力量;锐意创新,勇攀医学科技的高峰;立身修德,自觉秉持救死扶伤的职业操守。要始终坚守和践行维护人民健康的初心使命,为实现中华民族伟大复兴、增进人民群众健康福祉贡献力量。

“我志愿献身人类的健康事业;自觉维护医学的尊严和神圣;敬佑生命,救死扶伤,平等仁爱,尊师重道;诚实守信,恪守医德,精益求精,慎思笃行;以上誓言,源于心,践于行!”会场上,获奖医师全体起立,庄严宣誓,声音坚定、洪亮。