

完善配套政策,纾解生育痛点

□侯佳伟

从生产到养育,种种痛点让年轻人“不想生、不敢生、生不出”。近日,国家卫生健康委、国家发展改革委、中宣部等17部委联合发布《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》。这是深入贯彻2021年颁布的《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》,落实新修订的《中华人民共和国人口与计划生育法》,进一步完善积极生育支持措施的又一

重要举措。《意见》从大处着眼、小处着手,统筹施策,纾解生育、养育和教育过程中的痛点问题。在医学上,疼痛分为12级,分娩疼痛被定为12级,属于最高级别。一些年轻女性听说生产的剧痛后,对怀孕、生产产生了恐惧心理。一些有过生产经历的女性则对再次怀孕产生了畏难情绪。调查显示,生产过程变得不痛苦可能会激励1/4的女性考虑生育或再次生育。《意见》提出,要扩大分娩镇痛试点,规范相关诊疗行为,提升分娩镇痛水平。近些年,我国分娩镇痛普及率不断提升,让更多女性享受到了分娩镇痛服务,消除了对生产

的恐惧。在有的医院,产妇生产时,专业陪护者会全程握着她的手给予鼓励和支持,这样的做法有效缓解了产妇的紧张情绪,值得推广。随着婚育年龄不断推迟,育龄人群对辅助生殖技术的需求越来越大。调查显示,三成育龄人群对辅助生殖技术存在需求或潜在需求,两成育龄人群认为安全廉价的辅助生殖技术可促进其生育意愿提升。一对夫妇借助辅助生殖技术生育,费用少则十余万元,多则几十万甚至上百万元,普通家庭难以承受。《意见》提出,逐步将适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术项目按程序纳入医保(含生育保险)基金支付范

围,回应了百姓的呼声。女性公平就业、职业发展与生育子女、家庭关系的冲突,是很多女性不愿生育的重要原因。《意见》提出,优化生育休假制度,帮助职工平衡工作和家庭关系,促进公平就业和职业发展;构建生育友好的就业环境和社会氛围,鼓励用人单位与职工协商采取弹性上下班、居家办公等工作方式,同时倡导尊重生育的社会价值、夫妻共担育儿责任。为育龄女性创造公平、友好的就业环境,是国家一直所倡导的,但现实中,育龄女性在职场遭遇不公待遇的事情时有发生,积极探索生育成本社会分担机制,或许才

能构建起更加积极的生育支持体系。婴幼儿不仅需要24小时照护,还需要照护者具备科学的育儿知识和技能。《意见》提出,提高家庭婴幼儿照护能力,发展普惠托育服务体系,提高学前教育普及普惠水平,着力补齐农村地区弹性上下班、居家办公等工作方式,同时倡导尊重生育的社会价值、夫妻共担育儿责任。为育龄女性创造公平、友好的就业环境,是国家一直所倡导的,但现实中,育龄女性在职场遭遇不公待遇的事情时有发生,积极探索生育成本社会分担机制,或许才

劳动课成必修课,要上出质量

□关育兵(教育工作者)

新学期开始,在中小学校的开学课表中,“劳动课”正式入列,一些中小学还在“开学第一课”安排了种菜、收割、做饭等内容。根据教育部发布的《义务教育劳动课程标准(2022年版)》,从今年秋季开学起,劳动课升级为义务教育

阶段必修课程。新学期不仅有劳动课,有的地方还设置了劳动周、劳动月。8月初,广西壮族自治区南宁市教育局发布的《中小学劳动教育指导意见(征求意见稿)》提出,中小学劳动教育课平均每周不少于1课时,每学期设立劳动周;中小学每周家庭生活劳动或校外公益活动时间不少于1小时。另外,每年3月设为南宁市中小学劳动教

育活动月。劳动课不仅要保证时间,更要上出质量。这就要求,课堂不能限于传统的教室。有的学校把“开学第一课”搬到了稻田里,有的在校园内开辟了小型菜地、稻田,有的开设了烹饪教室,种种方式都是在为学生参加劳动教育提供场地保障。而通过生产劳动、生活劳动、为他人服务等实践性活动,可以更好地培养学

生的劳动价值观、劳动品质以及劳动技能。劳动课要上出质量,需要循序渐进,随学段晋升逐渐增加难度。比如,一、二年级学生能择菜洗菜,三、四年级学生会煮鸡蛋、煮饺子,五、六年级学生会煎鸡蛋、炖汤,初中生能设计三餐食谱等。有的地方进一步细化劳动课内容设计,从小学一年级到高中三年级,针对每个阶段列

出了更详细的劳动技能清单。这样的系统设计,提高了劳动教育的针对性。劳动课要上出质量,还要提高趣味性和吸引力。福建省漳州市把部队野炊技能送入校园,身穿迷彩服的退役军人教学生们挖灶埋土、淘米煮饭、洗菜配菜、生火点灶,极大地激发了学生参与的积极性。中小学校可以通过征求学生及家长意见等方式,集思广益,不断丰富劳动课的形式和内容,寓教于乐,从而让更多的孩子爱上劳动课。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

北京协和医学院 举行开学典礼

本报讯(记者王潇雨)“除人类之病痛,助健康之完美……为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”9月2日,北京协和医学院举行2022年开学典礼。在庄严的国歌奏唱后,北京协和医学院教务处处长马超教授授誓,全体新生庄严宣誓。“医学正在发生转型,健康的涵义更加完备,对医者素养要求更高。希望同学们在学习期间从人格、学格、体格3个方面锻造自己,成就圆满事业人生。”中国工程院院士、中国医学科学院院长、学部委员,北京协和医学院校长王辰在致辞中说。王辰说,人格是人的核心精神操守,社会对学者、医者有更高期待;学格是一名专业人士在其专业领域的学术价值观、审美取向、治学信仰和操守,更具学术精神与文化特质;医格是医学生对体格应当有所追求,身体要强壮强健,体现出“精气神”。作为教师代表,中国医学科学院整形外科医院院长蒋海越对新生发表寄语。他说,同学们要“乐学善思,笃行致远”,注重强基训练,不断守正创新,具有悲悯之心,以坚毅执着的求索精神,攻坚克难的无畏品质、源源不断的内生动力,担负起“面向人民生命健康”的光荣使命。

新生代表、2025届博士生李忠臣表示,要怀揣家国情怀,传承协和精神,彰显学子风貌,成为一名有理想、有本领、有温度、有担当的医者。

中国女性健康管理大会举办

本报讯(记者张磊)近日,由中国女医师协会健康管理专业委员会主办的2022年中国女性健康管理大会在山东省济南市举行。本次会议以“新生育政策下的女性健康管理”为主题,与会嘉宾围绕相关重点、热点和难点问题进行交流。会议采用“线上+线下”的形式举办,200多名代表参加了现场会议,28万余人通过线上方式参会。

国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉表示,国家卫生健康委未来将以一系列的行动计划和工作方案为抓手,推动落实新“两纲”(《中国妇女发展纲要(2021—2030年)》和《中国儿童发展纲要(2021—2030年)》)中的各项卫生健康领域措施,具体可归纳为“两提升”“两消除”和“一促进”。“两提升”是指启动实施母婴安全行动计划和健康儿童行动提升计划,“两消除”是指启动实施消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播行动计划和中国加速消除宫颈癌行动计划,“一促进”是指启动实施母乳喂养促进行动计划。“我们将以生命全周期、服务全过程、健康全方位为出发点,以努力满足广大妇女儿童的健康需求为落脚点,努力实现各项目标指标。”宋莉说。

青年才俊比拼 医疗产品创新

本报讯(通讯员曹野 宣佳瑶 记者郑纯胜)用“电子鼻”检测呼出的气体,筛查胃肠道疾病;在牙面上贴上智能贴片,检测龋齿活跃度……日前,在浙江大学举行的第七届全国大学生生物医学工程创新设计竞赛中,一批既贴近健康需求又注重学科交叉融合的作品涌现出来,为破解诊疗难题提供了新思路。

浙江大学生物医学工程专业博士研究生于伟杰团队研发的可通过检测呼出气体标志物快速筛查胃肠道疾病的“电子鼻”,获得了一等奖。“以往,临床医生诊断患者是否患有乳糖不耐受、肠易激等胃肠道疾病,需要借助抽血化验来进行综合判断,严重者可能还要做胃肠镜。”于伟杰说,团队依托浙江大学生物传感国家专业实验室自主设计的“电子鼻”检测仪,通过检测呼出的气体,就可以无创、快速筛查胃肠道疾病。

于伟杰表示,随着特异性、准确性的提高,该产品的使用场景将更加广泛,市民可以在家使用。“更深远的影响是,借助‘电子鼻’积累的数据,可用于搭建胃肠道疾病检测中心并形成诊疗网络,建立更为丰富智能的诊断模型。”

此次竞赛共有来自全国64所高校的3863名学生报名参赛,提交的作品数量达1025件,创历届比赛新高。入围决赛的作品涉及医疗电子类、体外诊断类、生物医学材料类等类别,其中,55个项目获得一等奖,145个项目获得二等奖,297个项目获得三等奖。

上海36家市级医院 打造“科普盛宴”

本报讯(特约记者宋琼芳)近日,由上海申康医院发展中心携手36家市级医院开展的第四届上海市级医院“市民健康科普宣传周”和“医院开放日”活动在上海中医药大学附属龙华医院拉开帷幕。

本届宣传周活动通过“申康科普周”微信公众号和各医院自媒体为市民们送上“科普盛宴”。9月2日至7日,每日推送一个科普主题。活动邀请两院院士、国医大师、市级医院专家做客直播间,围绕疫情防控、中医健康、肿瘤防治、国家医学中心建设、互联网医疗、日常健康管理等方面进行专题直播。

据了解,上海市级医院百余位专家录制的科普短视频近期在线上展播,集中展示市级医院在疫情防控、便捷就医、智慧医疗等方面取得的成果。活动期间,各市级医院还将结合学科特色开展科普活动。上海申康医院发展中心主任王兴鹏表示,市级医院作为市民健康促进的主阵地,将持续当好健康城市建设的排头兵和先行者。



传统体育 助力“双减”

9月2日,江苏省宿迁市宿城区古城实验小学的学生们在跳大绳。古城实验小学积极贯彻落实“双减”政策,在校园内开展跳大绳、丢沙包、踢毽子等传统体育活动,增强学生体质,增添校园活力。徐江海摄

信息化赋能 服务更优质便捷

(上接第1版)

毛群安表示,新冠肺炎疫情发生以来,数字抗疫成为新冠肺炎疫情防控的一大亮点,“互联网+医疗健康”发挥了突破时空限制、免接触的优势,开辟了线上抗疫的“第二战场”。“经过不断努力,已实现‘一省一码’,赋码数据全国共享,核酸检测和新冠病毒疫苗接种信息全国共享,核酸检测结果全国互认。”毛群安说,目前,国家卫生健康委正在会同相关部门,不断完善健康码管理,推进健康码互通互认,在支撑疫情防控的同时最大程度为群众正常通行提供便利。

此外,卫生健康领域的便民服务应用成效不断凸显,全国各级医院普遍开展互联网健康咨询、分时段预约挂号、诊间结算、移动支付等线上服务,优化就医流程,看病就医“三长一短”问题得到有效缓解。网络安全的防护能力明显增强,全行业网络安全保障水平切实提升。

群众就医获得感进一步增强

作为全国首个获批建设“互联网+医疗健康”示范区的地区,宁夏回

族自治区整合多方资源,构建一体化医疗服务模式。宁夏回族自治区卫生健康委副主任、一级巡视员宋晨阳在会上介绍,宁夏从实体医疗机构出发,激活存量,提升“线上+线下”一体化服务能力,建成了覆盖全区40家二级以上实体医疗机构的互联网医院一体化应用平台,二级以上实体医疗机构依托平台开展预约挂号、门诊缴费、在线咨询、电子处方、居家护理等服务,累计服务91.03万人次;从第三方互联网医院出发,扩大增量,打造多元化医疗服务新格局,满足患者多样化需求,提升群众看病就医获得感;从规范监管出发,做优质量,推动互联网医疗健康有序发展,在银川市建设处方审核流转平台,统一审核全市所有医院、社区和互联网医院的处方,缓解基层药师资源不足问题,群众可自行选择就近医疗机构、距离最近的药店、自助取药机或第三方配送等方式取药。

健康医疗大数据的应用,在提高群众就医获得感方面发挥了重要作用。山东健康医疗大数据管理中心党委书记、主任迟蔚蔚介绍,在方便看病就医方面,山东省发放电子健康卡1.49亿张,发放率超过95%;93.2%的二级以上公立医院开展了线上惠民便

民服务;开通出生医学证明线上办理服务,新生儿父母足不出户就可以为孩子申领出生医学证明;8966万份电子健康档案向群众“点对点”开放;群众可以扫码实时查验医疗机构和医护人员执业信息。在提升行业服务能力方面,山东深化跨部门、跨区域数据共享,发布11个专题库、184项资源目录、约100亿条数据资源,各部门累计调用71.89亿次接口服务,电子证照入库1.54亿张(占全省总量的44%);充分发挥大数据中心海量数据资源优势,构建了更加全面、科学、客观的健康指数评价体系。

互联网诊疗可以延伸实体医疗机构的诊疗半径,促进分级诊疗。中国医学科学院阜外医院副院长杨伟光介绍,新冠肺炎疫情发生以来,阜外医院的互联网诊疗业务得到快速发展,互联网诊疗就诊人次占门诊总量比例从疫情前的2%快速增长到20%以上。互联网诊疗把医疗服务从院内扩展到院外,从疾病诊治扩展到健康管理,通过视频诊疗、图文问诊、远程会诊、药品快递到家等形式,让患者足不出户就能一站式解决求医问药问题。医生可以利用碎片时间,通过手机端随时随地为患者提供全流程连续性服务。在线问诊时间延长到48小时,可以让医患双方有更充分的交流沟通时间,保证诊疗效果。此外,医院应用人工智能机器人为患者提供一对一“7×24小时”全天候智能服务,

实现即刻应答、智能分诊等。

针对老年患者在运用智能技术预约挂号、移动支付等方面存在的不便,毛群安指出,一方面,要让老年人共享数字红利,推动数字健康产品易用好用;另一方面,对于确实不能或者不会使用智能手机的老年人,要保留必要传统渠道。

毛群安介绍,基于上述考虑,在“互联网+医疗健康”“五个一”服务(“一体化”共享服务、“一码通”融合服务、“一站式”结算服务、“一网办”政务服务、“一盘棋”抗疫服务)便民惠民行动中,就适老化问题作出3个方面的安排。一是坚持传统服务方式和创新服务方式“两条腿走路”,既要实现线上服务便捷化,让“信息多跑路,患者少跑腿”,更要注重线下服务人性化,合理保留传统服务窗口,让老年人等群体感受到细致适宜的服务。二是畅通家人、亲友或者家庭医生为老年患者代办办理信息业务的渠道,医疗机构人工服务窗口要配有导医、志愿者、社工等为老年人服务。三是进一步优化网上预约挂号、网上问诊等相关技术与服务流程,提供语音咨询引导等服务等,尽最大努力方便老年人看病就医。

新技术助力诊疗水平提高

发布会上,毛群安介绍了互联网、

5G、物联网、人工智能等新技术在医疗机构的应用情况。他指出,国家卫生健康委在全国31个省(区、市)开展“5G+医疗健康”创新试点项目987项,浙江、安徽等15个省份开展医学人工智能应用和社会治理实验,山东、海南等12个省份开展区块链创新应用试点,取得阶段性成效。

医疗信息化正在由提高效率向辅助临床和管理决策转变。杨伟光介绍,近年来,阜外医院在提升医疗服务质量方面,主要通过信息化系统来规范医疗行为,固化医疗流程,实现闭环管理,避免发生低级差错。比如,应用身份证读卡器、腕带扫码设备,实现患者在住院期间的唯一身份识别;通过上线抗菌药物监控系统,及时提醒医生患者术后抗菌药物使用情况等。在提升诊疗效率方面,医院在通过信息化系统提升业务流转以及数据共享效率的同时,利用人工智能技术开展部分重复、简单的医疗活动。

此外,在医疗行为管理方面,阜外医院一方面“守住入口”,对医疗人员、技术、药品、设备和耗材使用加强准入、授权管理,最大限度保证医疗安全;另一方面进行持续监测,构建医疗数据智能分析平台,形成覆盖医生、病房、科室的三级管理,建成自主学习、自我管理、自我完善的学习型医疗体系,以及时发现医疗过程中的问题,针对性地提出解决方案,并且进行持续的效果评价,形成良性循环。