

服贸会上话健康

首都老龄事业有“三新”

□本报记者 高艳坤 崔芳

作为中国国际服务贸易交易会的“保留节目”之一，智慧康养高峰论坛于9月2日如期举办。养老与健康领域的政府官员、权威专家和企业代表相聚北京首钢园，分析新形势、共享新理念，为推动我国老龄康养事业发展、建设老年友好型社会贡献智慧。

新形势

“北京市已经进入中度老龄化社会。”北京市卫生健康委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥表示，北京市统计局最新统计数据，截至2021年年底，北京市60岁及以上老年人口已经达到441.6万人，占总人口的20.18%。2035年前后，北京市60岁及以上老年人口将超过700万，北京市将进入深度老龄化社会。“中心城区老龄化的程度要高于远郊区。”北京市老龄办党委书记、副会长孙立国介绍，《北京市老龄事业

发展报告(2021)》显示，东城区、西城区和石景山区老龄化程度排在16个城区的前3位，60岁及以上常住人口比例分别为27%、26.9%和25.1%。相比2020年，2021年中心城六区的常住老年人口增加了3.5% (8.4万人)，而10个远郊区老年人口的增长比例是1.7% (3.3万人)。

《报告》指出，北京市老年抚养系数持续增大。按照15~59岁劳动年龄的户籍人口抚养60岁及以上户籍人口来计算，北京市2021年的老年抚养系数为47.3%，比上一年度增长了1.2个百分点。“这意味着，北京市每2.1名户籍劳动力在抚养一名老年人。”孙立国说。

新需求

《报告》显示，北京市户籍居民平均期望寿命为82.47岁。显然，在迈进中度老龄化社会的同时，北京也进入了“长寿时代”。

“居家养老和社区养老仍然是老年人最为理想的养老方式。”北京市西

城区经济社会调查队队长黄彦艳在会上发布了《2022年北京市西城区健康养老白皮书》。《白皮书》显示，随着社区养老服务水平的提升，选择社区养老者占比从2020年的9%增长到2022年的31.7%。对日间托养、综合照料以及助餐服务有需求的老年人占半数以上，44.2%的老年人希望社区能够提供上门服务。同时，老年人对“异地养老”“旅居养老”等新概念的关注度有所提升。在选择养老机构方面，医疗水平成为老年人首要考虑的因素。

《白皮书》增加了老年人心理需求相关内容。调查显示，有心理慰藉需求的老年人比例达41.6%，64.1%的老年人曾感到孤独，约11.2%的老龄群体认为“对外界失去好奇心，就标志着老年的到来”。这反映出当代老年人对自己内心世界的关注，也对老年心理健康服务的供给提出更高要求。

“缺少专业化养老服务人员是老年人反映最强烈的问题。”黄彦艳说，此外，老年人对养老服务标准不高、服务对象覆盖范围小、需求供给不精准、服务便捷性不够等问题的反映

均超过四成。调查发现，西城区老龄人口对家庭无障碍设施、智能穿戴系统、紧急呼叫系统等设施设备需求迫切，运用科技产品推动传统养老服务革新已成为发展态势。

清华大学万科公共卫生与健康学院常务副院长梁万年认为，进入新时代，老年人的需求呈现多层次、多样化的特点，在传统的照料、医疗服务等基本需求的基础上，又衍生出美容、抗衰老等个性化保健需求。满足老年人的多种需求，需要调动多方力量积极参与，也要理顺政府责任和社会责任、市场责任的关系。

新方向

新形势、新需求是引领养老服务和康养事业发展的风向标。梁万年表示，实现健康老龄化，需要将老年健康服务和康养事业有效融入我国覆盖全人群全生命周期的整合型卫生健康服务体系。以老年人需求为导向，借助政策体系的发展与科技的进步，增强服务能力，拓展服务内容，提高服务的

可及性。

“北京将采取更积极的措施应对不断加深的老龄化趋势。”孙立国表示，发展安宁疗护、探索“物业服务+养老服务”居家社区养老模式、开展困难老年人家庭适老化改造等工作均将持续推进。同时，北京市将继续加大健康、低龄老年人人力资源开发力度，促进老年人社会参与。

数据要素的发展给老龄产业带来新机遇。清华大学互联网产业研究院院长朱岩认为，数据收集是数字经济时代下康养产业的底层架构。通过数据流动和交易，每个人的医疗健康数据都会变成个人资产，对这项资产进行开发，既能为个人带来收益，还能推动银发群体接受更具针对性的服务。

针对北京市西城区健康养老调查中的新发现，《白皮书》提出了相关建议。这些建议包括：拓展北京市与天津市、河北省、内蒙古自治区等协同发展区域的合作，创新跨区域协作养老模式；在养老领域引入5G物联网、人工智能、大数据等新一代信息技术产品，为老年人搭建现代化、科学化、人性化的智慧养老服务平台等。

山东为儋州搭建网上方舱健教馆

本报讯 (特约记者郝金刚)日前，山东省健康促进与教育学会联合山东省疾控中心、《健康报》山东记者站，为山东省援琼医疗队搭建接管后的儋州三号方舱医院紧急搭建了网上方舱健康教育馆。

据介绍，针对方舱内患者的实际需要，网上方舱健康教育馆以图文、视频、动画等形式提供了入舱出舱注意事项、以及健康饮食、科学运动、心理调适等健康科普内容，同时提供最新的本地疫情信息。山东省援琼医疗队前方指挥部指挥长、山东省卫生健康委副主任吴向东表示，网上方舱健康教育馆的搭建，是“情义山东”“厚道山东”助力海南抗疫的一份独特力量。

长沙宣传全民健康生活方式

本报讯 (特约记者尹新发 通讯员周佩佩)9月1日，湖南省长沙市举办2022年全民健康生活方式日主题宣传活动暨健康长沙行动知行大赛启动仪式。活动聘请了羽毛球世界冠军骆赢、骆羽为“2022年度健康长沙行动形象大使”，并宣读全民健康生活方式行动倡议书。

长沙市卫生健康委主任刘激扬指出，全民健康生活方式行动，重在参与，贵在坚持；要坚持“将健康融入所有政策，全民共建共享”工作方针，加强组织领导和部门协同，形成维护健康的合力。活动现场通过动画视频展示了长沙市卫生健康委健康科普普及“十个一”的主要内容，即搭建一个健康发布平台、成立一支健康科普队伍、举办一次健康科普比赛、举办一场健康科普讲座、开展一次健康义诊活动、组织一场健康科普论坛、发表一篇健康科普文章、制作一批健康科普作品、建设一批健康促进医院、打造一批健康科普教育基地。

北京东城推动中医药科研成果转化

本报讯 (记者崔芳 通讯员姚望)9月2日，北京市东城区新时代中医药高质量发展大会暨首届“紫金健康”中医药科技成果转化推介会召开。作为2022年中国国际服务贸易交易会东城交易团的重要场外活动，此次会议集合了政策和成果发布、平台建设等多项内容，着力推动中医药科研成果转化。

会议发布的《东城区关于促进中医药传承创新发展的实施方案

(2022—2025年)》，明确了提升中医药健康服务能力、加快中医药健康产业创新融合发展等24项任务。未来3年，东城区将重点推动中医药产业发展，打造东城“杏巷”工程，加快成果转化。

会上，北京中医、中西医知识产权保护与成果转化基地信息管理平台上线。该平台可向用户提供申报、查询、展示、数据分析等功能。首都医科大学附属北京中医医院分别与中国邮政集团北京分公司、北京京视健康有限公司签署科技创新成果转化战略合作协议，合力推动中医药成果转化。

活动现场还展示了国医大师陈彤云系列化妆品新品，以及多家在京知名医院的中医药类科技成果和科研项目。

京宁中医药合作再升级

本报讯 (记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑)9月1日，在京举办的2022年中国国际服务贸易交易会传统医药文化国际论坛暨“一带一路”新时代神农尝百草工程国际论坛上，北京市中医药管理局和宁夏回族自治区卫生健康委共同签订《新时代京宁中医药合作升级行动协议》，标志着京宁中医药合作再升级。

据了解，宁夏回族自治区卫生健

康委(中医药管理局)组织宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院、宁夏明德中药饮片有限公司等单位参展，百余种特色产品多角度、立体化地展示了“宁夏味道”。宁夏中医药展团以“红枸杞、绿六盘”为主题，通过文字、图片、视频、实物等展示了近年来在中医药传承创新发展、京宁中医药合作、中药材产业方面所取得的成果。

近年来，宁夏修订颁布了宁夏中

医药条例，印发了关于促进中医药传承创新发展的实施意见、“十四五”中医药发展规划等文件，建立中医药联席会议制度，以全面激发内生动力、推动中医药传承创新高质量发展。“未来，宁夏将持续巩固现有中医药文化发展成果，继续推动中医药文化国际传播，实施中医药文化开放发展提升工程。”宁夏回族自治区卫生健康委副主任宋晨阳表示。

疫情之下，医院该如何将疫情防控与医院发展两手抓？这是县级医院面临的普遍难题。近年来，四川省成都市金堂县第一人民医院·四川大学华西医院金堂医院(以下简称华西金堂医院)在全面发展的道路上砥砺前行。

自2016年由四川大学华西医院领办以来，华西金堂医院的县域龙头作用日趋明显，通过发挥三级公立医疗机构绩效考核的“指挥棒”作用，不断推动医院管理、制度建设、学科建设、人才培养等方面的提档升级，在高质量发展发展的道路上勇毅前行，交出了亮眼的“成绩单”。

□本报记者 吴倩

医院管理 提档升级

谈起近几年的发展，四川省成都市金堂县第一人民医院·四川大学华西医院金堂医院党委副书记、院长刘明底气十足，他向记者列出了今年的收获：在前不久公布的2020年“国考”结果中，华西金堂医院在全国三级综合医院中排名第561位，较2019年上升100位，较2018年上升244位，考核等级由B升为B+。此外，医院在今年也被国家卫生健康委列入“千县工程”县级医院综合能力提升名单。值得一提的是，在良性发展的态势中，华西金堂医院还在疫情防控中扛起了重担：2020年被确定为成都市新冠肺炎救治定点医院，2021年被确定为四川省“黄码”人员核酸检测、“黄码”患者医疗服务、“黄码”孕(产)妇就诊定点医院，协助政府建成金堂县城市核酸检测基地，并投入使用。成绩背后是医院全方位的谋篇布局。

四川省成都市金堂县第一人民医院：

在高质量发展征程上勇毅前行



医院外景



医院领导班子

近年来，以刘明为核心的医院领导班子将四川大学华西医院的理念与华西金堂医院的实际相结合，将三级公立医院绩效考核工作融入医院党委确定的“1·2·3”发展战略，即1个中心、2个推进、3个愿景，持续强化医院内涵建设，在运营效率、医疗质量、持续发展、满意度评价4个维度上持续发力，通过“三做”(做强、做实、做细)工程增强医院发展新动力，“三名”(名院、名科、名医)工程塑造医院品牌新风貌，“三优”(岗位优化、流程优化、绩效优化)工程构建医院治理新体系。

“医院着重从薪酬体系、制度建设和医院管理3条主线推动高质量发展进程。”刘明介绍，在薪酬体系方面，华西金堂医院借鉴四川大学华西医院经验，依据当地实际，制订了包括固定薪酬体系、即时奖励体系、专项奖励体系在内，涵盖不同职系、不同维度的薪酬体系，并以“经管会”的方式狠抓落实。在制度建设方面，医院着力建立健全现代医院管理制度，紧跟国家步伐，将支部建在科室上，促进党建和业务深度融合。在管理方面，医院传承四川大学华西医院的管理模式，找准角色定位，逐步推进精细化管理。

将廉洁文化、严谨文化、创新文化、共情文化等作为“医院之魂”，华西金堂医院在高质量发展过程中着力构建文化体系。刘明强调说：“与医疗行为息息相关的医疗文化更是重中之重。医院借鉴华西医院医疗文化，逐步推行医疗组长负责制和病房住院总医师聘任制，收获了良好效果。”

重点专科 多点开花

学科建设是医院发展的重要抓手，然而在领办之前，华西金堂医院学科建设却一直遭遇“冷板凳”。“以前在县级医院，大家关注更多的是患者数量和医疗技术，对学科建

设既缺乏经验，也缺乏关注度。”刘明坦言，“在华西领办之后，我们将学科建设纳入医院发展战略规划，作为院长工程重点推进，一方面提升职工对学科建设的重视程度，另一方面从资源、政策、资金等方面给予有力支撑。”

“2016年之前，医院没有重点专科。2017年开始，医院获批首个成都市医学重点专科，学科建设不断取得新突破。截至目前，医院已有市级医学重点专科7个，中医重点专科1个。”刘明对记者说，“从无到有，从有到多，再到多点开花，医院在学科建设方面取得了长足进步。”借力四川大学华西医院领办优势是华西金堂医院学科发展的指明方向，同时，华西金堂医院也加大对重点科室的引导，鼓励其积极申报，经过院内角逐和遴选，形成最终的建设方向。医院的持续发展也离不开四川大学华西医院的力量加持。华西金堂医院通过专家帮扶，打造了专科联盟深度合作模式。

刘明介绍，目前，华西金堂医院已与四川大学华西医院建立胸痛、卒中、检验、感染、急诊等27个专科联盟和2个专家工作站，由华西医院12个专业的27位专家担任医院学科主

任或指导专家，通过专家门诊、教学查房、手术示教、管理指导等方式全方位提升学科能力。

华西金堂医院十分注重自身科研能力的提升。医院出台《科研成果奖励办法》(2.0版)，进一步增强学术能力。近年来，医院拥有国家级科研项目3项，省级科研项目2项，SCI论文7篇，注册专利35项(包括发明专利3项)，获市级以上医学科技奖励2项。

人才队伍的科学研究也为医院的学科建设积蓄能量。刘明介绍，华西金堂医院秉承人才强院的理念，持续优化人才结构，重视内培外引：向中层干部、青年人才、特殊人才制订不同的激励措施。在这样的人才战略下，医院员工的学历职称实现持续提升，离职率显著下降。

三级联动 提质增效

2017年，华西金堂医院急诊科收治了一名钢筋贯穿伤患者，患者情况十分凶险。医院接诊后立即发出转出申请，仅用不到2个小时就将患者转入四川大学华西医院手术室。经过1

个多月的治疗，患者康复出院。“这样的案例在当下已属平常，而以前，这种患者往往难以得到及时有效的救治。”今昔对比，刘明感慨颇多。

既是县域龙头医院，又是华西医院领办的首批县级医疗机构，华西金堂医院如何将压力转化为守护全县人民生命健康的动力，实现患者大病不出县的目标？刘明认为，必须学会充分利用医疗资源，构建整合型医疗服务体系。他介绍，华西金堂医院发挥着承上启下的关键作用，向上积极对接四川大学华西医院的优质医疗资源，提高急难重症的救治能力；向下与县内的乡镇卫生院、社区卫生服务中心签订医共体合作协议，力促大病在基层解决，形成了四川大学华西医院—华西金堂医院—乡镇卫生院三级联动的医疗救治模式。

四川大学华西医院以“信息、业务、管理的统一与共享”为导向，以“管理输出+技术输出”为载体，通过“在位+在线”的方式向华西金堂医院传道授业。华西金堂医院充分发挥城乡医疗服务体系中的桥梁纽带作用，在医疗、教学、管理等方面持续发力，带动县域内各级医疗机构建设，促进优质医疗资源下沉。刘明介绍，华西金堂医院选派医

疗骨干深入基层医疗机构帮扶指导，提高基层医务人员的业务水平和和管理水平。此外，医院与基层医疗机构建立专科联盟，并向基层医疗机构选派学科主任、学科护士长。与此同时，华西金堂医院还主动承担“国家基层卫生人才(乡村医生)培训项目”，先后培训全县乡村医生22人；作为金堂县全科医生转岗培训基地，培训全科医生143人，并为基层医疗机构医务人员提供免费进修学习的机会。

让西部地区人民享受和东部沿海发达地区同质化的医疗服务是四川大学华西医院的发展战略和愿景。作为紧密型医联体单位，华西金堂医院将眼光放得长远，力争成为成都市东北部区域医疗中心，为更多百姓提供优质医疗服务。在高质量发展这条路上，医院步履坚定，行稳致远。

图片由四川省成都市金堂县第一人民医院提供

聚焦公立医院高质量发展 010-64621775