

社区居家养老需有更多保障

□赵星月(媒体人)

据中国人口与发展研究中心预测,2025年我国65岁及以上老年人口将达到2.21亿。随着我国人口老龄化进程加快,社会保障制度、公共服务供给可持续发展面临更多挑战。近日,在国家卫生健康委“一切为了人民健康——我们这十年”系列新闻发布会上,“健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径”的科

学论断被再次提及。实现健康老龄化的目标,需要建立健全综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系,尤其要补齐社区、居家养老服务的短板。健康老龄化强调发展和维护老年健康生活所需要的能力和功能,对所有影响健康的因素进行综合干预。这就要求建立健全健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护“六位一体”的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。近年来,老年健康服务体系加速

建设。随着健康中国行动老年健康促进行动的深入实施,约1.2亿名65岁及以上老年人获得了每年一次免费体检等健康管理服务;4685家二级及以上综合性医院设立了老年医学科;约2.1万家老年友善医疗卫生机构针对老年人开通绿色通道、志愿者陪诊等服务。然而,也要看到,老年群体健康养老的供需矛盾仍较为突出。我国患有慢性病的老年人超过1.9亿人,失能和部分失能老年人约有4000万人。失能、部分失能老年人对生活照料、医

疗护理需求旺盛,而最受老年人欢迎的社区、居家养老模式并不能完全满足实际需要,医养结合的广度和深度亟待拓展。补齐社区、居家养老服务的短板,一方面,需加强对养老护理员等专业技术人才的规范化培养,鼓励他们走进社区、走进居民家庭,提供专业化的家庭照护服务;另一方面,需扩大社区、居家养老服务供给,支持医疗资源丰富地区的部分一级、二级医院转型为护理院、康复医院,增强医疗卫生机构为

在社区养老和居家的老年人提供上门服务的积极性。目前,北京市已确定东城区朝阳门社区卫生服务中心等10家医疗卫生机构建设老年护理中心,重点为具有较大护理需求的老年患者提供阶段性护理服务;为病情稳定后转至社区养老机构或居家的老年患者提供连续性护理服务。此举有助于缓解社区养老机构发展不充分、难以提供专业医疗服务的问题,值得借鉴和推广。

配备可升降课桌椅,是务实之举

□木须虫(职员)

新学期开学后,江苏省南京市栖霞区一所小学的学生发现,教室里的课桌是由低到高呈阶梯状分布的,原先统一尺寸的课桌椅也换成了可调节高度的课桌椅。“现在新课桌可调节高度,坐着听课更舒服了。”一名学生开心地说。给学生配备可升降的课桌椅,可谓关爱学生的务实之举。

中小学生的课桌、座椅的高度,影响青少年视力和身体健康发育。课桌太高,容易造成学生用眼距离近,导致视力下降。而课桌高度过低,学生会形成不良坐姿,久而久之导致脊柱弯曲变形或者驼背。鉴于此,卫生行政部门早就发布了学校课桌椅卫生国家标准,确定了9类不同身高的学生使用的桌椅高度标准。各地也据此陆续完善了相关标准,并且在应用中根据中小学生的各年龄段的身高特点,设计了课桌椅若干个型号的标准。

然而,在现实中,很少有学校根据每个学生的身高精准配置桌椅,基本上每个班级的课桌椅高度都是统一的,即采用该年龄段学生平均身高所对应的型号。这就不可避免地导致有的学生感到桌子高,有的则感觉低。

南京市栖霞区一小能够做到给学生配备可调节高度的课桌椅,是对国家标准的贯彻落实,体现了学校对学生身心健康的负责。

笔者还注意到,有省份在一份通知中提到,近年来,按照该省要求各地各级学校普遍配备了可升降课桌椅,但有些学校并未根据学生身高的变化及时调整课桌椅的高度,致使部分学生长期使用与身高不匹配的课桌椅,影响生长发育。这提示,配备了可升降课桌椅后,学校还要严格按照要求,及时对学生课桌椅高度进行个性化调整,让这些课桌椅真正发挥作用。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

与其“换盐”,不如控制食盐摄入量

□唐传艳(医生)

近日,有媒体报道称,有商家推销一种盐,称其有清肠排毒功效,一盒售价三四百元。代理商自称合规,甚至喊出“全民换盐”口号。厂家否认这种盐是保健品,但称有功效。对此,有人嗤之以鼻,但也有人一买就是10盒。

我国一直倡导全民控盐。这是因为高盐饮食可导致血容量增加,引发高血压等慢性病。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,我国人均每日烹调用盐9.3克,世界卫生组织推荐值为5克,这说明我国居民普遍吃得太多。正因如此,《健康中国行动(2019—2030年)》以较大的篇幅对控盐提出要求。

商家“全民换盐”之说,纯属无稽之谈。如果一定要为这种说法找个理由,可能关联上的是更加精准补碘的观点。在我国,很多地方天然缺碘,因此,我国一直以来实行的是全民食盐加碘的地方病防治策略。补碘应该一直坚持,但各地水和土壤碘含量存在

较大差异,因此有观点认为,补碘应当更加精准。但这最多是“局部换盐”,而非“全民换盐”。

近年来,“全民换盐”屡成热词。有企业用这个词来推动食盐产品营销,比如,一家生产竹盐的企业经常宣扬“全民换盐”迫在眉睫,并声称自己的产品是最佳选择。姑且不论该食盐产品是否具备其标榜的功效,仅是其提出的其他品牌的食盐应该被取代这一说法,就违反了广告法等法律的相关规定。商家给出的“全民换盐”理由颇为离谱,其食盐有清肠排毒功效的说法并没有科学依据,无非是找个理由来高价推销商品而已。更何况,一家食盐生产企业哪来的实力推进“全民换盐”?

近年来,食盐市场出现了一些不良倾向,无论是热炒进口食盐,还是将“全民换盐”当作宣传噱头,都只不过是借盐生财。消费者对此要保持警惕,认识到合理控制食盐摄入量才是管用的健康生活方式。监管部门更不能任由商家自说自话,要加强监管,对虚假宣传等问题严惩不贷。



陕西省靖边县某文身店经营者庞某向43名未成年人提供文身服务,检察院就此依法提起民事公益诉讼。该案日前进行一审宣判,法院判令被告庞某立即停止向未成年人提供文身服务,并在判决生效之日起10日内在国家级媒体公开道歉。今年6月,国务院未成年人保护工作领导小组办公室印发的《未成年人文身治理工作办法》指出,任何企业、组织和个人不得向未成年人提供文身服务。王铎绘

海南省诚引2022年第二批“好院长”“好医生”

2022年海南省第二批刚性引进“好院长”“好医生”岗位

为加快实施人才强省战略,吸引高素质医疗卫生人才来琼工作,推动卫生健康事业发展,海南省面向全国(不含本省),采取刚性和柔性两种方式,为二级以上医院引进“好院长”“好医生”。妇幼保健、疾病预防及未评定级别的医疗卫生机构参照执行。

- 一、招聘条件**
- (一)基本条件
- 1.政治素质高,具有良好的职业道德和较强的团队协作精神;
 - 2.具有较扎实的医疗卫生专业知识,能够满足海南省医疗卫生机构合作需要,能够显著提升卫生事业发展水平;
 - 3.身体健康;
 - 4.无违法犯罪记录;
 - 5.不存在法律法规规定不得流动的情形。
- (二)资格条件
- 1.“好院长”应同时符合以下条件:
- ①具有国民教育大学本科及以上学历;
 - ②引进的三级医院院长应现任或曾任三级医院院长或副院长,引进的二级医院院长应现任或曾任二级以上医院院长或副院长,引进的三级医院副院长应现任或曾任三级医院副院长或科室主任,引进的二级医院副院长应现任或曾任二级以上医院副院长或三级医院科室负责人(主任或副主任);
 - ③具有符合国家规定的卫生系列高级专业技术资格;
 - ④管理业绩突出,取得国内同行公认的管理成绩;
 - ⑤刚性引进的人才年龄一般不超过52岁,急需紧缺的优秀人才可适当放宽年龄条件。
- 2.“好医生”应同时符合以下条件:
- ①在三级医院、省级公共卫生机构服务的应具有国民教育硕士研究生及以上学历或硕士及以上学位,三级医院的学科带头人或担任三级医院科室副主任以上职务、省级医学会专科副主委以上职务的主任医师,学历可放宽至本科,在二级医院、市县级公共卫生机构服务的应具有国民教育本科及以上学历;
 - ②具有符合国家规定的卫生系列高级专业技术资格;
 - ③具有10年及以上以上临床工作经验或公共卫生工作经验,急需紧缺人才可适当放宽条件;
 - ④符合《海南自由贸易港高层次人才分类标准(2020)》的专业技术人才;
 - ⑤符合海南省有关医疗卫生机构急需紧缺专业岗位要求;
 - ⑥柔性引进的人才应当具备《海南省柔性引进人才实施办法》(琼办发〔2019〕104号)中规定的基本条件;
 - ⑦刚性引进的人才年龄一般不超过52岁,急需紧缺的优秀人才可适当放宽年龄条件。
- (三)有以下情况之一者,不得报考尚未解除党纪、政纪处分的或正在接受纪律审查的、失信被执行人;《海南省事业单位公开招聘工作人员实施办法》(琼人社发〔2018〕516号)规定不能应聘的;法律法规规定的其他不得报考的情形。

- 二、优惠待遇**
- (一)刚性引进人才待遇
- 1.编制和岗位问题。各市县和医疗卫生机构将现有编制和岗位优先用于引进高层次人才。
 - 2.配偶就业安置和子女上学等问题。符合条件的引进人才,其配偶自愿来琼就业的,按照《海南省引进高层次人才配偶就业安置实施办法(试行)》(琼办发〔2018〕39号)有关规定办理。其子女入读大学和、高考报考按照《海南省高层次人才子女入学实施办法(试行)》(琼教基〔2018〕29号)有关规定办理。
 - 3.安家费。凡签约8年以上(含8年)的,在正式聘任后一次性发放安家费。具体标准为:三级医院“好院长”60万元;二级医院“好院长”50万元;三级医院、省级公共卫生机构“好医生”50万元;二级医院、市县级公共卫生机构“好医生”40万元。如服务期少于3年而解除或终止合同(如自行要求调离、辞职、自动离职、解聘等)的,须退还全部安家费;服务时间少于8年的,已发的安家费按每少服务1年退还1/8计算金额发给相关部门。妇幼保健、疾病预防及未评定级别的医疗卫生机构参照执行。
 - 4.特殊补贴。引进人才自正式到岗后的5年内每年领取特殊补贴,每年年度考核后按考核结果分等次发放,考核结果未达到称职要求的不发放,具体标准如下:三级医院“好院长”年度考核为优秀的10万元,称职的8万元;二级医院“好院长”年度考核为优秀的8万元,称职的6万元;三级医院、省级公共卫生机构“好医生”年度考核为优秀的8万元,称职的6万元;二级医院、市县级公共卫生机构“好医生”年度考核为优秀的6万元,称职的4万元。5年内解除或终止合同的,解除或终止合同后不再发给特殊补贴。妇幼保健、疾病预防及未评定级别的医疗卫生机构参照执行。
- (二)柔性引进人才待遇
- 详见海南省卫生健康委网站(<http://wst.hainan.gov.cn>)海南自贸港招才引智专题。
- 三、招聘程序**
- (一)报名时间。2022年9月26日至10月21日。
- (二)报名方式。网上报名并邮寄相关纸质材料。应聘人员在海南省卫生健康委网站报名系统进行报名,每个应聘人员可报1~3个岗位。(详细操作为<http://wst.hainan.gov.cn>—海南自贸港招才引智专题—自贸港引才公告—海南省2022年第二批引进“好院长”“好医生”公告—点击报名)。报名提交后会有一连串识别码,表示报名成功。重复提交报名信息超过2次的,不接受报名信息。
- 四、有关事项**
- 资格审查、组织考评和岗位具体要求、邮寄材料要求等详见海南省卫生健康委网站(<http://wst.hainan.gov.cn>)海南自贸港招才引智专题。

- 1.海南省人民医院(三甲综合医院) 整形美容外科、骨科、血管外科、针灸科、麻醉科医师各1名,普通外科医师2名。
- 2.海南省疾病预防控制中心(省级公共卫生机构) 传染病预防控制学科、卫生应急处置中心学科、微生物检验检测学科带头人各1名。
- 3.海南医学院第一附属医院(三甲综合医院) 心血管内科、医学心理科、胃肠肿瘤外科、胸外科、消化内科、神经内科、脊柱外科学术骨干各1名。
- 4.海南医学院第二附属医院(三甲综合医院) 副院长1名,关节外科、神经外科、产科主任各1名,心血管外科、病理科学科带头人各1名,脊柱外科骨干1名。
- 5.海南省第二人民医院(二甲综合医院) 神经外科、普外科、感染科医师各1名。
- 6.海南省第五人民医院(三级专科医院) 皮肤科骨干3名,整形外科骨干2名。
- 7.海南省中医院(三甲中医医院) 胸外科学科带头人1名,儿科医师1名。
- 8.海南省妇女儿童医学中心(三甲专科医院) 儿外科、妇科、产科、甲乳外科、麻醉科医师各1名。
- 9.海南省安宁医院(三级专科医院) 省级临床医学中心主任1名,功能检查科主任1名,精神科学科带头人1名,精神科、放射科医师各1名。
- 10.海南省眼科医院(三甲专科医院) 眼科学科带头人1名。
- 11.海南省老年病医院(三级专科医院) 内分泌科、康复医学学科、呼吸内科医师各1名,消化内科医师2名。
- 12.海南省肿瘤医院(民营三级医院) 中医专业学科、骨科专业学科带头人各1名,肝胆外科医师1名。
- 13.海口市中医医院(三甲综合医院) 放射科、肝胆外科、肿瘤微创诊疗、乳腺外科、急诊科学科带头人各1名。
- 14.海口市中医医院(三甲中医医院) 推拿科、中医妇产科、药理学学科带头人各1名,中医妇产科、神经内科(介入方向)医师各1名。

- 15.海口市妇幼保健院(三甲专科医院) 介入治疗科学科带头人1名,超声科学科骨干1名,生殖医学中心实验室骨干1名。
- 16.海口市第三人民医院(二甲综合医院) 普外科、病理科学科带头人各1名。
- 17.海口市第四人民医院(二甲综合医院) 妇产科、眼科医师各1名。
- 18.海南现代妇女儿童医院(民营三甲专科医院) 产科、生殖医学学科、超声科学科带头人各1名。
- 19.三亚中心医院(三甲综合医院) 心血管内科、心胸外科、产科、神经内科(介入方向)、小儿外科、眼科、感染科医师各1名。
- 20.三亚市人民医院(三甲综合医院) 胸外科、重症医学学科、脊柱微创外科医师各1名。
- 21.三亚市妇幼保健院(三甲专科医院) 妇产科、超声科、耳鼻喉科、皮肤科、麻醉科医师各1名。
- 22.儋州市人民医院(三甲综合医院) 心血管内科、儿科、病理科医师各1名。
- 23.海南西部中心医院(三甲综合医院) 神经外科、生殖医学学科、胸外科、口腔科、急诊内外科、介入科、病理科医师各1名。
- 24.儋州市中医医院(二甲中医医院) 放射科、妇产科医师各1名。
- 25.儋州市妇幼保健院(二级专科医院) 儿科、妇产科医师各1名。
- 26.琼海市人民医院(三甲综合医院) 骨科、内分泌科、心血管外科、肾内科、儿科医师各1名。
- 27.琼海市中医医院(三甲中医医院) 妇科、产科学科带头人各1名,妇科、骨伤科医师各1名。
- 28.琼海市妇幼保健院(二级专科医院) 妇产科医师2名,麻醉医师1名。
- 29.文昌市人民医院(三甲综合医院) 普外科、麻醉科、心血管内科、眼科、产科学科带头人各1名。
- 30.文昌市庆龄妇幼保健院(二级专科医院) 院长1名,妇科、儿科学科带头人各1名。
- 31.万宁市人民医院(三级综合医院) 呼吸内科、神经内科医师各1名。

- 32.万宁市中医医院(二级中医医院) 康复医学学科医师1名。
- 33.东方市人民医院(二甲综合医院) 心胸外科、神经内科、心血管内科医师各1名。
- 34.东方市疾病预防控制中心 检验检测技师1名,公共卫生医师1名。
- 35.昌江中医院(二甲中医医院) 儿科、急诊科医师各1名。
- 36.东方市妇幼保健院(二级专科医院) 妇产科、超声科医师各1名。
- 37.澄迈县人民医院(二甲综合医院) 超声科、儿科、重症医学学科医师各1名。
- 38.澄迈县妇幼保健院(二级专科医院) 儿童康复、儿童保健科医师各1名。
- 39.昌江县医疗集团(三甲综合医院) 新生儿科、神经外科医师各1名。
- 40.昌江县疾病预防控制中心 微生物检验技师1名,职业卫生医师1名。
- 41.昌江县妇幼保健院(二级专科医院) 中医医师1名。
- 42.保亭县人民医院(二级综合医院) 妇产科学科带头人1名,心脏介入医师1名。
- 43.临高县人民医院(二级综合医院) 普通外科、泌尿外科医师各1名。
- 44.屯昌县人民医院(二级综合医院) 神经外科、心血管内科、神经内科医师各1名。
- 45.屯昌县疾病预防控制中心 流行病学、皮肤病医师各1名。
- 46.屯昌县中医医院(二级中医医院) 康复科、妇产科医师各1名。
- 47.屯昌县妇幼保健院(二级专科医院) 妇产科、儿科医师各1名。
- 48.定安县人民医院(二甲综合医院) 耳鼻喉科、眼科医师各1名。
- 49.定安县中医医院(二甲中医医院) 放射科诊断、超声影像科医师各1名。
- 50.五指山市疾病预防控制中心 检验技师1名,公共卫生医师1名。
- 51.五指山市中医医院(二级中医医院) 放射、超声医师各1名。
- 52.五指山市妇幼保健院(二级专科医院) 妇科、儿科医师各1名。