

二十大代表风采



李群, 中国疾病预防控制中心卫生应急中心主任, 曾获全国抗震救灾模范、全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国优秀共产党员等荣誉称号和全国五一劳动奖章。



辛晓艳, 海南医学院第一附属医院医疗保健服务中心副主任。2020年4月, 辛晓艳被全国妇联宣传部、国家卫生健康委直属机关党委授予“一线医务人员抗疫巾帼先锋”称号; 2020年5月, 获“海南省优秀护士”称号; 2020年9月, 获“全国优秀共产党员”称号和“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。



许可慰, 中山大学孙逸仙纪念医院党委副书记、副院长, 党的十九大、二十大代表, 广东省第十三次党代会代表, 国务院特殊津贴专家, 国务院教育指导委员会国家督学, 中华全国青年联合会常委兼医药卫生界别主任委员, 中华医学会泌尿外科学分会尿路结石学组副组长。

李群: 召即来, 战必胜

□ 实习记者 门雯雯
□ 本报记者 张磊

这几年, 疾控人李群的工作并不寻常。2020年1月, 新冠肺炎疫情暴发后, 李群先后两次赶赴湖北省武汉市, 担任中国疾控中心援鄂战“疫”前线工作组组长和临时党支部书记, 在武汉市工作总时间长达102天, 他指导武汉市组建专业流调队伍, 开展培训, 建立流调数据库; 他和同事们一起利用当时有限的计算资源, 提出对密接进行14天医学观察, 此后这成为密接管理的通用做法。

疫情发生的3年里, 李群先后前往湖北、云南、广西等13个省份参与聚集性疫情处置。今年2月, 李群又前赴香港特别行政区, 支援当地的疫情应对。

谈起一线的经历, 李群对记者说: “我是一个很普通的人, 也没有觉得自己做了什么特别了不起的事情, 这本来就是我的工作。”

3年来, 李群累计在疫情现场工作了380余天, 每天的睡眠时间只有五六个小时, “那种环境下, 你完全不会考虑睡觉少, 或者感觉到

困, 就是想把面临的问题解决好”。记者问李群他的动力在哪里, 他答: “使命感。”

李群告诉记者, 曾经一线的场景时时催他奋进: 满脸压痕的医护人员、烈日下身着“大白”的采样人员、电脑前彻夜无眠的流调人员、身背肩扛的社区志愿者、暴风雪中伫立的警察……

2020年2月24日, 李群组织中国疾控中心援鄂战“疫”前线临时党支部召开第一次支部大会。8个党小组在30多个工作点上参会, 齐唱起国歌。“我看到很多同志热泪盈眶, 这是最真挚、最朴素的感情流露。在原单位平常很难谋面的同志, 在那样一个特殊的场合、特殊的背景下, 从不同岗位汇聚到党旗之下, 那种个人的使命感、冲劲感是非常强烈的。”

“其实, 疾控工作在日常是看不到的, 但每一次卫生应急任务, 就像是一场战斗, 不论规模大小, 疾控人都要保证召之即来、来之能战、战之必胜。”李群用“能打胜仗的兵”来形容疾控人。一线的拼搏给李群带来了诸多荣誉, 但李群始终觉得自己是很平凡的疾控人。

辛晓艳: 岗位小, 责任大

□ 特约记者 刘泽林

受台风“奥鹿”影响, 海南省海口市9月27日下了一夜的雨。海南医学院第一附属医院所在的龙华路附近地势低洼, 又积水了。

9月28日早上, 辛晓艳开车来到医院附近时, 因路上积水, 车开不过去了。她把车停在附近的停车场, 就披上雨衣, 脱下雨鞋, 光脚蹚着没到膝盖的积水往前走, 用了20多分钟终于到了医院。

当天, 有一些保健对象要安排体检。辛晓艳放心不下, 一再叮嘱医疗保健中心的工作人员, 台风天要特别注意, 一定要照顾好患者。护理工作日复一日地重复做同样的事, 有些护士难免会产生职业倦怠, 但辛晓艳总是说, 护理工作常常都是不起眼的小事, 但认真对待每一分每一秒, 就离成功不远了。

2020年年初, 湖北省武汉市暴发新冠肺炎疫情, 大年初二接到支援湖北的通知时, 辛晓艳立即报名。次日, 她作为海南首批支援湖北医疗队护理组负责人, 到达湖北省荆州市中医医院。除了隔离病区常规的护理工作外, 护理人员还要负责病房消

毒、垃圾及标本的运送等, 辛晓艳协调各方力量解决各种困难, 以救治更多患者。

援鄂医疗队的防护物资并不宽裕, 辛晓艳带领护理团队开动脑筋想办法, 防护用品不足就在防尘口罩外再加戴一个医用外科口罩, 防护服缝线接口处缝隙过大就用透明胶布贴住缝隙, 没有长筒鞋套就用一次性塑料袋包裹双脚……

了解到荆州市中医医院缺少洗手衣, 只能用睡衣代替, 辛晓艳就与海南援鄂医疗队领导商量把海南为援鄂队员准备的168套洗手衣全部捐赠给荆州市中医医院。

为解决穿防护服后的穿刺难题, 她带领团队率先在静脉穿刺过程中使用外周血管显像仪, 大幅提高了穿刺成功率, 减轻了患者痛苦。在这场没有硝烟的援鄂抗疫阻击战中, 辛晓艳和全体护理人员实现零感染。

今年3月, 该院成立医疗保健服务中心, 辛晓艳担任副主任。辛晓艳说: “岗位很小, 责任很大; 工作琐碎, 却能影响患者的大健康。”在平凡的岗位上, 辛晓艳一直用“患者是否满意”这把标尺, 测量着医疗护理服务的水准。

许可慰: 担使命, 慰人心

□ 本报记者 王潇雨
□ 特约记者 林伟玲

出门诊、巡病房、做手术……救死扶伤的工作一刻也未停下来。许可慰说, 作为党代表和外科医生, 最重要的是发挥自身专业优势, 守护好每一个病人的健康。

许可慰是定居祖国大陆的第三代台胞。参加临床一线工作20余年, 许可慰有丰富的泌尿系肿瘤、结石诊疗经验。“要想在一个领域有长远发展, 就要把工作做到极致。”许可慰说, 在华南地区, 尿路结石尤其肾结石的发病率很高。在医院泌尿外科黄健教授的指导下, 许可慰在国内率先提出“斜卧位经皮肾镜取石术”; 率先提出尿路结石整体微创治疗策略, 从疗效、成本、创伤3个方面优化了治疗策略。

许可慰所在的泌尿外科是医院快速康复治疗做得最好的科室之一。2008年, 他率先在院内建立“每日早晚两次查房”的医疗制度, 以便更及时地查看病人病情, 准确了解术前、术后的病人情况。许可慰跟年轻医生说得最多的, 是“用心”二字。“病人信任我、选择我, 我就得对他们负责。”许可慰说, 要用心去跟病人交流, 详细了解病

情; 要用心去关爱抚慰病人, 关注医疗中的每一个细节。最佳的治疗方案源于对病人病情的充分了解, 源于术前术后的综合评估。

2020年年初, 许可慰带领151名医务人员支援湖北省武汉市。在救治一线, 医疗队发展54名医护人员火线入党, 推行多学科协作和医护一体化查房制度, 搭建前线一方远程会诊平台。他说: “投身这场‘疫’令我终生难忘。国家在我们身后给予强有力的支撑, 让每一个人都有信心打赢这场保卫战。”

作为一名有着20多年党龄的党员, 许可慰多次参加援疆援藏医疗帮扶工作。他曾带领医院国家医疗队深入被称为“生命禁区”的西藏仲巴边疆, 开展巡回送医送药活动, 为藏族同胞、戍边战士送去温暖。在一次学术会议期间, 许可慰得知新疆南部喀什地区低龄儿童的结石发生率远高于全国平均水平。于是, 他牵头发起“粤疆同心救治结石宝宝公益项目”, 利用休息时间带领专家团队前往喀什地区免费救治低龄肾结石患儿。专家团队使用针状经皮肾镜激光碎石技术为94名特困家庭的孩子进行微创治疗, 同时把超微创的肾结石手术技术悉心传授给当地医生。

群英荟萃 为乳腺癌学科发展规划重点

近日, 由中国抗癌协会、天津市抗癌协会主办, 天津医科大学肿瘤医院、国家恶性肿瘤临床医学研究中心承办的天津国际乳腺癌大会在天津市召开。

国内外顶尖的乳腺癌诊疗专家齐聚大会, 聚焦乳腺癌的基础研究和临床诊疗的最新进展、热点问题和前沿发展趋势, 重点关注乳腺癌治疗策略的现状与挑战, 旨在进一步促进我国乳腺癌诊疗与研究整体水平的提升。

□ 本报记者 郭蕾

郝希山: 建设标杆性诊治中心

中国工程院院士、国家恶性肿瘤临床医学研究中心主任、国际乳腺癌病学会主席郝希山在会上介绍, 天津市是中国肿瘤学科的发祥地之一。

早在1952年, 天津医科大学肿瘤医院就建立了肿瘤学科, 开展肿瘤的诊治。

1954年, 当时的中华人民共和国卫生部决定在天津市开设全国临床医师肿瘤进修班, 每年1期, 培养全国各地的肿瘤医师, 由卫生部发放结业证书。该进修班延续至今, 培养了大批专业人才。

1963年, 医院主编了中国第一本肿瘤医疗防治领域的专业性学术杂志。1984年, 我国第1个学术组织——中国抗癌协会成立。

另外, 医院在1988年建立了全国第1家乳腺癌治疗中心; 2013年入选我国首批国家恶性肿瘤临床医学研究中心, 还创办了英文杂志。

可以说, 天津医科大学肿瘤医院在学科建设、疾病防治等方面, 都做出了卓越贡献。

作为国内最早成立的肿瘤专科医院, 天津医科大学肿瘤医院成立的初衷就是为了应对恶性肿瘤这一重大疾病。

郝希山说: “比如当前恶性肿瘤发病率排名靠前的乳腺癌, 一直是医院的研究重点。医院发布的我国首个《中国女性乳腺癌筛查指南》, 为我国乳腺癌防控能力的提升做出了积极贡献。”

早诊断早治疗, 是提高乳腺癌治愈率和患者生活质量的重要途径。

欧美国家一般通过规范化、标准化的乳腺癌筛查, 提高乳腺癌的早期发现率。

现在, 这种早发现率已提升至85%, 而通过筛查发现的占比一般会超过20%, 乳腺癌5年生存率达90%以上。

同时, 乳房再造后的美容效果也在不断提高, 这使患者的生活质量得到显著提高。

郝希山表示: “我国妇女的乳腺的解剖生理和乳腺癌的发病情况, 均与西方存在差异。因此, 我们不能照搬西方经验, 需要根据我国妇女的发病情况, 探索出符合我国乳腺癌患者特征的筛查模式。”

“我们从2016年开始, 在城市和农村开展两大筛查项目, 通过早期筛查, 不仅挽救了患者生命, 也提高了她们的生活质量, 而且花费也比晚期治疗低很多。”郝希山说, “我们的《指南》为政府提供了乳腺癌入院筛查的科学依据, 为乳腺癌防治工作者提供了科学的防治路径, 也为乳腺癌患者早筛查早诊治及生活质量的提高提供了有力支持。”

王瑛: 关注规范化治疗和早期筛查

中国抗癌协会秘书长王瑛表示, 乳腺癌的发病率在女性中已超过肺癌。世界卫生组织最新流行病学数据显示, 中国每年大约新增乳腺癌患者42万人, 且数量还在持续增加。

这给临床医生带来了巨大挑战。乳腺癌专委会的成员一直在积极应对挑战, 不断探索, 以提高乳腺癌的治愈率, 降低死亡率, 从而保障

中国国民的生命健康。

王瑛说: “研究表明, I期乳腺癌的治愈率可以达到90%以上, II期乳腺癌的治愈率可以达到80%以上, 而到了III期或IV期阶段的患者治疗率却仅达30%~40%。因此, 早诊断早治疗是提高乳腺癌患者生存率, 降低死亡率的关键。”

通过本次大会, 专家学者积极进行了学术交流, 取长补短, 并且解读了中国乳腺癌诊疗指南的相关内容, 进一步提高乳腺癌患者的诊断、治疗与研究水平。

王瑛指出, 去年, 中国抗癌协会用1年的时间组织了29个专业委员会, 编写了53个病种的整合诊治指南, 简称CACA(中国抗癌协会)指南。

乳腺癌的整合诊治指南也是其中之一。

该指南强调“防一筛一诊一治一康”的全程管理, 尤其是在肿瘤的预防、诊断、药物及手术治疗、康复等方面都进行了规范化梳理。

王瑛表示: “下一步, 我们要继续把CACA指南下沉到校园和基层, 让未来的医护人员从学生时代就开始了解CACA指南的最新知识, 让基层医生了解肿瘤的诊疗规范。”

陆伟: 注重人才梯队建设

第二届天津国际乳腺癌大会主席、天津医科大学肿瘤医院党委书记陆伟介绍, 近年来, 医院按照现代医学的发展规划, 通过精准打造和整合构建形成规范且专业的医学模式。

“我们倡导精准医学理念, 通过各个学科不断发展, 在临床及研究方面发挥更大作用。我们还根据整合医学模式, 大力发展多学科联合诊疗团队, 促进科室联动, 扬长避短为患者提供精准的、个体化的治疗。”

近年来, 医院在人才管理方面进行了理念创新。

陆伟说: “以前, 我们一直重视高



天津国际乳腺癌大会现场

端技术人才以及医疗、教学、科研一体化领军人才的重点培养。现在, 我们不仅继续重点培养高端人才, 也着重培养护理、临床、管理及后勤等方面的骨干力量。在培养人才的过程中, 我们运用管党人才策略, 为青年人才量身定制成长方案, 在摸索和探寻的过程中, 逐步形成符合自身的人才培养模式。”

郝继辉: 加快防治中心发展步伐

第二届天津国际乳腺癌大会主席, 天津医科大学肿瘤医院党委副书记、院长, 乳腺癌防治研究中心主任郝继辉介绍, 天津市乳腺癌防治研究中心是目前亚洲体量较大的乳腺癌防治中心。

中心自2003年建成以来, 每年接诊的乳腺癌患者数量都排在全国前列, 去年乳腺癌手术量更达到

了8600多例。

郝继辉表示, 近几年, 医院在4个方面不断努力, 提升诊疗能力。

一是进一步强化乳腺多学科诊疗模式。医院设立7个科室专门从事乳腺癌的诊疗工作, 通过整合资源, 集体攻关, 为患者提供一站式服务。

二是加强乳腺癌的筛查工作。医院牵头实施全国乳腺癌的筛查计划, 也制订了中国女性的乳腺癌筛查指南和规范。

三是提升诊疗技术能力。医院不断加强自身建设, 提高医护人员的专业技术水平, 通过优化保乳手术、提升乳房再造、乳腺上肢淋巴结的超显微外科等技术水平, 为患者提供更优质的诊疗服务。

四是加强临床试验的推进。目前, 全国最大的乳腺癌临床研究是由天津市乳腺癌防治研究中心牵头完成的。

中心推进了很多新技术、新药物和新诊疗方案的临床应用。近几年, 医院不断加强对乳腺癌防治研究中

心的投入, 形成了日趋完善的诊疗体系。

天津市乳腺癌防治研究中心将以技术为引领, 以人才为支撑, 以转化为目标, 以全民健康为导向, 不断发挥各专业人才, 推行以关口前移、精准施策、广泛交流为核心的“天津经验”, 同时发挥区位优势, 更好地实现医疗资源互补和整合。

“未来, 我们还将继续开展乳腺癌筛查工作以及基础研究转化工作。”郝继辉说, “作为国家恶性肿瘤临床医学研究中心和中国较大的乳腺癌防治研究中心, 我们将致力于开展以多学科交叉融合为基础的乳腺癌个体化精准策略研究, 充分利用平台优势, 持续推进国内外乳腺癌防治的业务合作与资源共享, 也将提高全国乳腺癌整体治疗水平。”

图片由中国抗癌协会提供