

关注科普工作意见⑤

做好健康科普 需要持续强基层

□景辉(媒体人)

将科学的健康知识、理念送到群众身边,并对其行为产生有效影响,是做好健康科普工作的关键。其中,优质科普服务下基层和提升基层科普服务能力尤为关键。近日印发的《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》,在加强科普能力建设方面首先强调了“强化基层科普服务”,并围绕群众教育、健康等突

出需求,对有关部门、机构如何做进行部署,足见党和政府在推进科普工作中对强基层的重视。

在信息化和新媒体飞速发展的今天,从理论上说,健康科普知识可以通过手机等媒介很快传播到社会的每一个角落。因此,《意见》提出,要充分利用信息技术,大力发展线上科普。但同时应该看到,专业人员与群众面对面的互动式科普、社区内丰富多样的氛围式科普等,依然有着不可替代的作用,并有很大的提升扩展空间。知名专家走进社区、村镇讲防病知识,

群众的感受与看手机视频是不一样的;家庭医生有针对性地、耐心地宣教更容易得到居民信赖,也有利于提高依从性;很多老年人在利用智能化手段获得信息方面存在困难,需要更多贴心的服务。同时,只有专业人员多下基层,多与群众互动,才能了解群众需求,增强健康科普工作的实效。

健康科普强基层,关键在人才。调动激励更多专业人员参与基层健康科普工作,使群众身边科学的声音更大、吸引力更强,同时更有力地挤

压伪科普流传的空间,才能实现更好促进群众健康的目标。健康科普强基层,尤其要关注农村。很多农村地区健康科普服务能力还非常弱,而群众健康问题较多,急需指导干预。在政策、资源、投入方面向农村地区倾斜,对于提高健康科普公共服务覆盖率,提升群众健康素养水平,具有重要意义。

作为健康中国行动15个专项行动之一,健康科普普及行动对基层健康科普提出了目标,各地也进行了不少有益探索,积累了经验。此次《意

见》出台,进一步提出依托城乡社区综合服务设施开展以科技志愿服务为重要手段的基层科普活动,建立完善跨区域科普合作和共享机制,开展全域科普行动等措施。同时,在明确各方责任、建立投入机制、强化目标考核等方面提出了更有力的保障措施。各地区、相关部门和机构应该以贯彻落实《意见》为契机,加快提升基层健康科普服务和健康促进能力,更好地保障群众健康。

多方发力 让青少年远离电子烟

□段梦兰(媒体人)

从10月1日起,电子烟强制性国家标准正式实施。标准规定,电子烟产品不应呈现除烟草外的其他风味,下架水果、饮料等

调味电子烟。笔者近日发现,水果口味电子烟仍然能够在部分门店买到。水果、食品、饮料等调味电子烟和无烟碱电子烟对青少年具有较强的吸引力,容易诱导吸食。尽管近年来有关电子烟危害的科普一直在做,但仍有许多人不了解电子烟的健康危害,

反倒视吸食电子烟为一种时尚。此外,中国疾控中心发布的数据显示,2021年使用电子烟的学生最近一次购买电子烟未被拒绝的比例为70.8%。部分电子烟零售商通过微信等线上渠道直接售卖,未核实年龄便通过闪送或跑腿的方式将产品送到购

买人手上。如此一来,未成年人可以轻而易举地获取电子烟。让青少年远离电子烟,揭开电子烟神秘的面纱和加强电子烟售卖监管都十分重要。有关电子烟危害的健康科普,应当进入校园,走到青少年身边。虽然很多地方早已开展电子烟

科普进校园的活动,但目前来看这样的科普远远不够。加强对电子烟售卖渠道的监管也应当落到实处。

近年来,有关青少年控烟的政策法规逐步出台,但要特别注意防范一些商家“上有政策下有对策”,要通过不断强化电子烟线上线下售卖监管,堵住电子烟流向青少年的渠道。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjjkb@163.com

治罕见眼病 或有解决方案

本报讯 (记者赵星月)10月13日是第23个“世界视觉日”,国家卫生健康委百姓健康电视频道当天举办“健康中国行动——医疗科技创新暨眼科罕见病治疗创新惠及百姓主题宣传”活动。

“在全球7000多种罕见病当中,眼科罕见病有900多种,其发病率不高,却是致盲的重要原因。”首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌在活动中表示,眼科罕见病大多属于遗传性疾病,基因治疗有望为罕见眼病提供解决方案。解放军总医院眼科医学部教授魏世辉介绍,遗传性视神经病变早期表现为视力下降,进而发展成为视神经萎缩,最终导致视力丧失。基因治疗主要是通过细胞代谢激活,恢复线粒体功能。

福建成立内异症 诊疗示范中心

本报讯 (特约记者陈静 林浩)近日,福建省首家子宫内膜异位症(简称内异症)诊疗一体化示范中心在福建省妇幼保健院、福建省妇产医院挂牌成立。该示范中心由中国妇幼保健协会妇科智能医学专业委员会发起,旨在通过创新内异症一体化诊疗方案,提高区域内异症诊疗水平。

启动仪式上,该省20家医院被授牌为内异症诊疗一体化联盟医院。福建省妇幼保健院谢熙主任医师表示,示范中心成立后,福建省妇幼保健院将与联盟医院共同协作,提升一体化诊疗水平和服务能力。

北京康益德中西医结合肺科医院诚聘人才

北京康益德中西医结合肺科医院是二级甲等医院、北京市医保定点医院、国家中医药管理局“十二五”肺病重点专科(专病)建设单位。因业务发展需要,现面向全国诚聘业务及管理人才: 一、聘任要求 副主任医师及以上职称,二甲以上医院工作经验,年龄65岁以下。 二、聘任岗位 1.医务科兼院感科主任1名,为临床内科专业。 2.中医、中西医结合专业病区主任各1名。 3.康宁护理病区主任1名。 三、工资待遇 1.高薪诚聘,法人面议。 2.年龄45岁及以下,符合进京条件,可办理积分落户。 地址:北京市怀柔区开放路50号 电话:010-69691166、15110109985 联系人:卢志芬 邮箱:lbjkydy@163.com



绘秋天

10月13日,浙江省湖州市德清县洛舍镇中心小学美术兴趣小组的学生在老师的带领下走出教室,走进乡村稻田,以“秋天”为主题,用手中的画笔留住自然美景。 王正摄

神经元对刺激反应如玩“接球”游戏

据新华社微特稿 澳大利亚研究人员在实验室培养人类神经元,并通过微电极对其施加特定刺激,结果这些神经元对电极刺激的反应会逐渐变得与人们玩一款上世纪的“接球”电子游戏的反应类似。

据英国《自然》周刊网站10月12日报道,澳大利亚生物企业“皮质实验室”的研究人员在以数千个微电极覆盖的培养皿中培养数十万个人类神经元,称它们为“培养皿大脑”。这些电极既可以刺激神经元细胞,也可以记

录神经活动的变化。相关报告由12日出版的美国《神经元》月刊发表。研究人员尝试教上述人类神经元“玩”电子游戏《乓》。这款游戏风靡20世纪70年代,号称“电子游戏鼻祖”。游戏中,一个球自屏幕上方落

下,玩家通过移动屏幕上的竖条弹起球,防止其落下。

在实验中,培养皿中的神经元“玩”的是“细胞版”《乓》。神经元并非对屏幕上的球做出反应,而是对模仿球的下落路径的电极刺激做出反应,好比移动屏幕上的竖条去接球。“培养皿大脑”被如此刺激了5分钟后,其对电极刺激的反应逐渐变得犹如人们玩电子游戏《乓》时的反应那样。主要研究者说,这些神经元与真正的大脑有天壤之别,例如前者没有意识。

肿瘤中真菌 可能有助癌症诊疗

据新华社耶路撒冷电 (记者王卓伦 吕迎旭)以色列魏茨曼科学研究所日前发布声明说,研究人员发现肿瘤中含有的多种真菌可能有助癌症的检测、诊断甚至治疗。

这项已发表在美国《细胞》双周刊上的研究由以色列魏茨曼科学研究所和美国加州大学圣迭戈分校研究人员领衔的团队完成。 据魏茨曼科学研究所介绍,团队系统分析了从35种癌症的患者身上采集的超过1.7万份组织和血液样本中的真菌群落。研究人员在所有这些样本中都检测到真菌,它们大多隐藏在癌细胞内或肿瘤内的免疫细胞中。

声明说,研究揭示了肿瘤中特定真菌与相关治疗状况间的多重联系。例如,若乳腺癌患者的肿瘤中有球形马拉色菌——一种天然存在于皮肤上的真菌——则其存活率比肿瘤中没有这种真菌的乳腺癌患者要低得多。此外,特定真菌在老年患者的乳腺肿瘤中比在年轻患者的乳腺肿瘤中更常见,在吸烟者的肺部肿瘤中比非吸烟者肺部肿瘤中更常见。

研究还分析了肿瘤中的真菌和细菌的特征,例如含有曲霉属真菌的肿瘤通常含有特定细菌,含有马拉色菌属真菌的肿瘤往往含有其他细菌。这些方面的研究或许有助癌症早期发现和治疗。研究人员说,这项研究为了解肿瘤内复杂的生物环境提供新线索,未来的研究将揭示真菌如何影响癌症发展。

悠悠光影 浓缩十年奋斗成就

嫩手笔创作的抗疫画作,也被带到了展览中。在中国工程院院士、国医大师张伯礼手书的《弃胆诗》前,参观者驻足许久。2020年年初,张伯礼参与武汉保卫战,指导中医药全程介入新冠肺炎患者救治,其间因为劳累引发胆囊炎,不得不接受手术。他有感而发,写下:“抗疫战犹酣,身恙保守难。肝胆相照真,割胆留决断。”

“人民英雄”国家荣誉称号获得者、时任武汉市金银潭医院院长张定宇的事迹,吸引人们驻足。面对新冠肺炎疫情,我国因时因势不断调整防控措施,最大限度保护了人民群众生命安全和身体健康,统筹了疫情防控和经济社会发展,经受了严峻考验,充分展现了中国精神、中国力量、中国担当。

实现核心突破开新局

“关键核心技术攻关取得重要进展。这是体外膜肺氧合机,在救治新冠肺炎重症患者中起到了重要作用。”通过讲解员的介绍,人们了解到,这

10年,我国卫生健康领域科技创新能力显著提升,新药专项推动新药研发由“仿”到“创”跨越式发展,涌现出的重要科技成果为卫生健康事业发展、保障人民健康和新冠肺炎疫情防控等重大事件处置提供了强大科技支撑。

这些重大突破,在各省份的展览单元中都有突出展现。在广东单元,移动式X射线机并不起眼,平常人们也难得一见,因为这台机器主要运用于武汉火神山等新冠肺炎患者收治医院,可以在拥挤的病区中灵活移动,整机锂电池的高续航力可以避免因频繁更换设备而造成院内交叉感染的风险;在内蒙古单元,我国首台具有自主知识产权的磁共振诊疗车模型,摆放在高纯稀土合金材料旁边,这台诊疗车在移动体检、应急医疗保障、精准扶贫等诸多领域应用广泛,是我国稀土从“世界级储量”迈向“世界级产业”的又一范例;在安徽单元,复兴号高速动车轮被摆放在了出来,同“自主研制的超导质子治疗系统打破进口垄断”一起,提示着我国生命健康产业发展的高速;在北京单元,全尺寸人形仿生机器人、类脑芯片、新冠病毒灭活疫苗等实



扫一扫 观看视频