

关注“敬老月”



北京市东城区钟鼓楼前的小广场,是附近老人们经常来的活动场所。

□本报记者张丹摄影报道

在北京市的中轴线上,钟鼓楼巍然屹立,四周胡同交错纵横。在位于东城区的钟鼓楼广场,老人们有的看着太阳“冒尖”,等着晒晒;有的两人对弈,周围偶尔冒出支着的声音;有的三五围坐,聊着家长里短;有的放起音乐,跳着交谊舞、广场舞。近年来,北京市多措并举改善居民生活环境,在保留院落古朴风貌的同时,让社区老人们的生活更加舒适便利。

数据显示,截至2021年年底,北京市60岁及以上常住人口占比首次突破20%,65岁及以上常住人口占比首次突破14%,这标志着北京市跨入中度老龄化社会。

10月是第13个全国“敬老月”,敬老助老、老年人健康生活等话题越来越受到社会的关注。近日,记者在北京市街头,用镜头照见老人们的生活。

“您好,这附近哪有打二八骰的啊?”“往右走,拐过去就到。”面对询问,家住钟鼓楼湾胡同八号院的李大爷热心地回应。上午10时,李大爷在钟鼓楼北广场晒太阳,茶壶备好,鸟笼放好,新的一天又开始了。

和李大爷不同,邻居孙阿姨就

没有这么悠闲自在。她向医生诉苦:“我现在不用吃饭了,光吃药就饱了。”北京市鼓楼中医院治未病科主任乔会秀告诉记者,有些老人同时患有几种慢性病,需要长期服药。为了让老年患者一站式看病,促进合理用药,医院尝试开展多学科联合门诊。像孙阿姨这样患多种慢性病的社区居民,在多学科联合门诊得到了全面的诊疗服务和合理的用药建议。

自2015年开始,北京市鼓楼中医院开始探索医养结合模式,医养结合服务队走进社区及养老机构,为高龄、失能、失智老人提供诊疗服务。紧邻钟鼓楼北广场的东城区安定门芙蓉养老照料中心,就是该院医养结合服务队定期巡诊的机构之一。老人们十分信任乔会秀,乔会秀每次都轻声细语地回答老人们的问题。住在这里的李爷爷把服务队带来的香囊挂在两耳,乐呵呵地指着乔会秀胸前佩戴的党员徽章说:“我也有,我也要戴在胸前。”

芙蓉养老照料中心的负责人告诉记者,目前照料中心实行封闭式管理,儿女无法到小院来探望。为此,工作人员通过视频通话等方式,让老人与家属联络沟通,避免老人产生孤独、焦虑情绪。



收到北京市鼓楼中医院医生送来的香囊,芙蓉养老照料中心的老人很开心。



北京市鼓楼中医院的乔会秀大夫在给芙蓉养老照料中心内的老人问诊。

看见,向往的生活



芙蓉养老照料中心内,工作人员在带领老人做手指操。

福建坚决阻断社会面传播

本报讯 (特约记者陈静)10月24日,受福建省委书记尹力委托,福建省省长赵龙前往福州市疫情防控指挥部,会商疫情、研判趋势、研究措施。当晚,赵龙主持召开全省疫情防控工作视频会议,强调要坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针,从速阻断社会面传播,坚决打赢局部疫情歼灭战,尽快恢复正常生产生活秩序。

赵龙指出,当前福建局部地区出现疫情,各地各部门特别是福州市要坚定信心决心,科学精准、快速果断处置疫情,以最快速度阻断病毒传播链条。赵龙强调,要加强组织领导,强化专班力量,全面激活扁平高效、各级融合的应急指挥体系;要加强研判分析,及时动态调整策略措施,提高防控工作针对性实效性;要突出“快准严实细”,坚持“快”字当头,加快核酸检测、流调溯源、隔离转运,快速精准锁定密接者、次密接者,落实管控措施;要发动好组织好基层力量,强化社区网格化管理,织密织牢防控网络;要采取有力有效措施,防止疫情扩散外溢;要及时发布信息,主动回应社会关切;要保障正常生产生活秩序,加强重要民生商品保供稳价工作,保障物流畅通和产业链供应链稳定,保障居民就医购药等需求。

大连举办法治建设专题培训班

本报讯 (记者邹欣芮 通讯员王宏彦)日前,辽宁省大连市卫生健康委举办全市卫生健康系统第一期法治建设专题培训班。

此次培训以《大连市医疗纠纷预防和处理条例》出台实施为契机,对医疗纠纷预防处理相关问题进行了讲解分析,对相关问题进行了解答。据悉,大连市卫生健康委将持续开展形式多样的法治建设学习培训,坚持学用结合、学以致用,为全市卫生健康事业高质量发展提供强有力的法治保障。



三五成群的老人在钟鼓楼湾胡同前的小广场上下棋。

南科大医院挽回高龄肾病患者生命

本报讯 近日,南方科技大学医院肾内科为一名98岁的有心衰等多种并发症的急性肾损伤患者进行血透,挽回了患者的生命。

当时,肾内科医生检查发现,患者胸腔积液、心衰肺水肿,已经持续48小时无尿的患者周身重度水肿,CT检查也显示患者肺有一半泡在水里。针对患者的病情,肾内科主任郝丽荣团队选择了连续肾脏替代治疗的血液净化模式,将血液净化的时间延长,以达到有效排毒的目的。这种模式能够通过对流模式清除血液中的溶质及水分,对患者血流动力学的干扰较小;治疗期间,患者不会出现剧烈的血压波动。经过精心治疗及周到的护理,患者的症状明显缓解,水肿明显消退,生命体征恢复平稳。(赵向阳 王卓芬)



钟鼓楼湾胡同前的小广场,前来遛弯的邻居们互相打招呼。

治疗足底筋膜炎新疗法受关注

本报讯 日前,一名患足底筋膜炎的女士来到广东省清远市人民医院就诊,在医生的建议下,她选择了超声引导下富血小板血浆注射疗法。治疗后,患者疼痛明显减轻。

清远市人民医院超声科李俊臻副主任医师介绍,足底筋膜炎就是足底筋膜内侧跟骨结节连接处的无菌性炎症,也是引起足跟痛的最常见病因。除了药物治疗、手术治疗外,近两年超声引导下富血小板血浆注射疗法也备受关注。该疗法通过将自身血液中提取出来的血小板浓缩液(富血小板血浆)注射到病变部位,加速机体组织的恢复进程,减轻疼痛和控制炎症,从而达到修复损伤组织、改善症状的效果。除了适用于足底筋膜炎的治疗外,该疗法还适用于骨性关节炎、关节肿胀和滑膜炎,以及肩、肘、腕、髌、膝、踝关节疼痛等疾病。(彭可明)