

安全和保密宣传教育

守牢卫生健康现代化先行的安全底线

□王仁元

习近平总书记指出：“统筹发展和安全，增强忧患意识，做到居安思危，是我们党治国理政的一个重大原则。”当前，浙江省卫生健康系统按照共同富裕和省域现代化先行的部署要求，迈上推动卫生健康现代化先行的新征程。没有持续稳定的安全生产环境，就不可能实现卫生健康现代化先行。新形势下做好安全生产工作，关键是要深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要论述精神，念好“紧、早、实、严”四字诀。

围绕一个“紧”字，时刻拧紧安全意识阀门。要学习贯彻落实习近平总书记关于安全生产的重要论述，始终把树牢安全发展理念摆在突出位置，深刻领会浙江奋力打造“重要窗口”、坚定推动“两个先行”的重大政治使命，

树立“大安全”意识。坚决贯彻执行浙江省委、省政府和国家卫生健康委决策部署，每年年初召开全省卫生健康系统安全生产工作会，每半年研究一次安全生产工作突出问题，不定期组织召开安全生产风险研判会。今年以来，浙江省卫生健康委向各市和省级医疗卫生单位下发《安全生产工作提示》，内容涉及低温雨雪冰冻天气、建筑安全、燃气安全、火灾教训等，实现安全警示、行业提醒全覆盖。通过理念落实安全生产的“紧箍咒”，引导系统上下举一反三，提高风险识别及处置能力，形成群策群力的安全生产治理共同体，筑牢安全生产的群众基础。大力营造“天天讲、日日查、时时防”的良好氛围，绷紧安全生产这根弦，努力实现全省卫生健康系统人人都有“时时放心不下”的安全意识，强化人人都是“安全员”的政治责任。

围绕一个“早”字，坚决筑牢风险防范篱笆。坚持走在问题前面，防范于早、防范于小，更加注重关口前移，及时研判风险的演变态势，把工作重点

从事后处置转移到事先预防上来，把矛盾消解于未然，将风险化解于无形。浙江省卫生健康委联合浙江省消防救援总队出台《浙江省卫生健康系统消防安全标准化管理规定》，这是全国第一个行业安全生产标准化建设文件，通过推进消防安全标准化建设，从源头上实现从局部到全局、从粗放到精准的管理模式转变。同时，加强消防演练，充分发挥培训演练磨合机制、提升意识、锤炼队伍的作用，实现卫生健康系统消防安全工作“主要领导会管、分管领导会抓、具体岗位会干”的良好局面。

围绕一个“实”字，全面落实风险隐患排查。安全生产风险并不随着经济发展水平提高而自然降低，这就要求我们必须把防风险、治隐患摆在突出位置，聚焦源头预防，全面防范化解风险隐患。要紧紧盯住“物的不安全状态”和“人的不安全行为”，坚持人防、物防、技防相结合，打造风险隐患排查治理体系，完善风险闭环管控机制，促进安全全链条贯通。充分利用数字化改革成果，提高依据数据分析进行风险

感知、趋势研判能力，4563个P2实验室紧扣生物安全关键环节，构建“生物安全在线”数智监管防线；4109家社会办医疗机构员工可通过“蓝码”平台的“隐患随手拍”模块进行举报。特别是对高层建筑消防、实验室生物安全、危化品管理等重点领域风险，开展全员全程全周期的排查。创新风险隐患排查机制，邀请第三方消防安全检测机构与危化品监管部门，对省级医院进行“体检式”检查、“治疗式”整改。

围绕一个“严”字，层层压实闭环监管责任。安全生产工作是一把手工程，既要一把手抓，也要抓一把手。安全生产责任制既是领导负责制，也是全员责任制，要把工作压力传导给每一个人。要按照“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全“三个必须”要求，明确岗位职责，层层压实、层层落实每一个岗位责任、每一个重点环节的安全生产责任制，形成最坚决、最严格、能落地的责任体系。为更好发挥考核指挥棒作用，

确保全系统上下安全生产责任真正落实到位，每年浙江省卫生健康委主要领导与分管领导、各处室、各市卫生健康委、省级医疗机构主要负责人层层签订安全生产责任书，将履行安全生产工作责任列入年度考核述职内容，一级抓一级，一级查一级。对发生安全生产事故的地市和单位实施“一票否决”，与等级评审、床位审批、资源配置、评优评先工作直接挂钩，打造有据可依、有章可循、有责可追的安全生产主体责任闭环。

安全生产永远在路上。要切实担负起维护人民群众生命安全和身体健康的职责使命，以真抓的实劲、敢抓的狠劲、常抓的韧劲、奋发有为、扎实工作，为推进卫生健康现代化先行营造良好安全环境。（作者为浙江省卫生健康委党组书记、主任）

本栏目由国家卫生健康委办公厅指导支持

大脑如何防止过度饮食

据新华社东京10月30日电（记者钱铮）吃美食是一大乐事，但过度饮食导致肥胖可能增加多种疾病的风险。大脑拥有在身体摄入适量食物后及时给食欲“踩刹车”的功能。日本一项新研究确定了在此过程中起作用的神经回路，这将有助于深入了解人类的肥胖和进食障碍等问题。

日本理化学研究所日前发布公报说，增进或者抑制食欲与多种激素相关。该所研究人员以雄性实验鼠为模型，研究了这些激素中催产素的作用机制。催产素由存在于下丘脑室旁核和视上核的催产素神经元合成并分泌。催产素主要与动物的分娩、哺乳、育儿等行为密切相关，此前研究也显示，催产素有防止体重增加的作用。

研究人员首先令成年雄性实验鼠室旁核的催产素神经元失去合成催产素的能力，实验鼠的进食量增加，体重也增加了。而对视上核的催产素神经元做同样的实验，则实验鼠的进食量和体重都未发生什么变化。这表明，只有室旁核的催产素神经元分泌的催产素才具有抑制进食量的效果。

接下来，研究人员研究了室旁核分泌的催产素究竟作用于大脑的哪个部位才能发挥抑制进食量的效果。最终发现，如果下丘脑弓状核的催产素受体出现缺损，实验鼠的进食量和体重都会增加。

实验表明，下丘脑室旁核分泌的催产素和弓状核的催产素受体结合，共同起到了抑制食欲、控制体重增加的作用。

研究人员计划今后通过探索实验鼠和人类的共通性和差异，弄清包括人类在内的哺乳动物抑制食欲的神经基础。

幸福婚姻有助于心脏病康复

据新华社社特稿 幸福婚姻有益身心健康这一观点已得到多项研究的证实。美国研究人员选择“幸福婚姻是否有助于心脏病康复”这一角度开展研究，获得了肯定结果。

据英国《泰晤士报》10月31日报道，耶鲁大学研究人员在美国103家医院调查了1593名因心脏病住院的患者，让这些平均年龄47岁的患者完成婚姻与健康状况调查问卷。在接下来的一年内，研究人员根据特制量表评估他们的康复状况。

结果显示，研究对象中，40%的女性和30%的男性在婚姻中感受到极大精神压力，在总分为12分的身体健康、心理健康评估表中，这些人平均得分比其他人分别低1.6分和2.6分。与婚姻中感受到中等压力和没压力的人相比，这些人报告胸部疼痛的可能性高67%，因各种原因重新住院的概率高50%。

上述研究结论已递交美国心脏病协会。英国《每日邮报》援引研究人员的话报道：“我们的研究显示，日常生活中经受的压力，如婚姻压力，可以影响成年人心脏病康复进程。”研究人员认为，经济压力和工作压力较大也会对康复产生负面影响。

研究人员建议医生在患者康复过程中对他们进行压力评估，以更准确地辨识出康复较慢或重新入院风险更高的患者，给予他们更多关注。（荆晶）

代谢异常或加大消化道息肉致病风险

本报讯（通讯员王璠璠 范德 特约记者郝金钢）近日，山东第一医科大学附属省立医院赵家军教授团队在国际期刊《代谢》发表研究论文。该研究首次评估了代谢性肥胖类型与消化道息肉风险之间的关系，第一次提出了“相比肥胖，代谢异常对消化道息肉发生风险的影响会更大”的观点，并提出了基于代谢性肥胖类型组合的风险评估策略，具有重要的临床意义。

由于当前消化道内镜的广泛应用，临床中检测到胃息肉、十二指肠息肉、结肠息肉的患者越来越多，部分消化道息肉具有潜在的恶性倾向。鉴于此，医学界迫切需要确定消化道息肉的危险因素，及时制订适当的预防和干预策略。

肥胖是全球公共健康的重要威胁，是消化道息肉的主要危险因素。赵家军教授团队针对不同类型代谢类型与消化道息肉的风险之间的相关性进行了评估。研究结果显示，无论肥胖状况如何，代谢异常受试者的消化道息肉患病率均高于代谢正常受试者，而肥胖状况似乎对代谢异常个体的消化道息肉的产生没有影响。

踩踏惨剧 为人员聚集场所敲警钟

□吴风港（媒体人）

据报道，韩国首尔梨泰院踩踏事故已致156人死亡，其惨烈程度令人震惊。生命的逝去令人惋惜，如何避免此类悲剧的再次发生，值得深思。

梨泰院是首尔著名的餐厅、酒吧聚集地，一直属于人流密集区域。为何悲剧会发生？万圣节的狂欢气氛容易让人对身边的危险丧失警惕，交通状况和现场保障的问题则加重了事故的灾难性，人们对于踩踏事故的防范意识不强也是一大重要原因。

此次事故发生后，网上出现大量“出现踩踏事故如何自救”的科普帖。对公众而言，学会一定的自救技能很有必要，但还远远不够。笔者认为，避免类似悲剧发生，个人应当提高安全意识，尤

其是在人流密集区域，要有风险预判，尽量避免人群拥挤的场所。一旦身处人流过于密集的下坡地段或楼梯时，要保持高度警惕，能离开则尽快离开，如果不能离开则要做好自我保护。

防止踩踏悲剧的发生，政府和相关部门也应承担起相应的责任。在重要节日庆祝时间点或举办大型活动时，有关部门、活动组织方应当对人群聚集可能带来的风险做出预判，制订相应的预案，一旦出现异常能快速启动响应机制。特别是要配备相匹配的安保力量和警力，对人群过于密集的地方及时进行疏导，防止事故的发生；配备足够的救援人员和医务人员，并设置急救绿色通道。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com



10月31日，国家市场监督管理总局会同中央网信办、国家广电总局等7部门联合印发《关于进一步规范明星广告代言活动的指导意见》。《指导意见》提出，明星不得为法律禁止生产、销售的产品(含禁止提供的服务)进行广告代言；不得为烟草及烟草制品(含电子烟)、校外培训、药品、医疗器械、保健食品等进行广告代言。 罗琪绘

第三届中日器官捐献与移植论坛召开

本报讯（记者崔芳 实习记者门雯雯）今年是中日邦交正常化50周年。10月28日，由中日友好医院、日本东京大学、日本顺天堂大学、北京医学奖励基金会、北京健康促进会主办，中国器官移植发展基金会协办的第三届中日器官捐献与移植论坛在京召开。

此次论坛以线上线下相结合的方式召开，包括移植前沿、器官捐献、移植热点等主题板块。中日两国器官捐献与移植领域的专家学者就器官捐献和移植领域的学科发展、新理论及关键技术问题等，进行了为期一天的学术交流与讨论。多位中国专家还重点研讨了新形势下我国器官捐献重点的学科化建设，以及器官移植的重点、难点等。

“拉链腹”患者告别多年肠套叠

本报讯（特约记者齐璐璐 通讯员冯颖）一名54岁的患者已被多发性肠道息肉折磨了30多年。从20岁起，该患者先后接受了4次外科开腹手术切除息肉造成套叠的肠段，导致腹部皮肤形成了拉链样的瘢痕，俗称“拉链腹”。就在不久前，该患者再次发病，来到复旦大学附属中山医院内镜中心就诊。

经诊断，该患者患的是波伊茨-耶格综合征，这是一种以胃肠道多发性息肉、皮肤黏膜色素沉着、患癌倾向为特征的常染色体显性遗传病。息肉生长若超过3厘米长，就可能引起反复发作的肠梗阻和肠套叠，甚至癌变。

患者需多次接受外科手术，但是反复开腹手术不仅会对患者造成较大创伤，而且易引起术后肠粘连、短肠综合征等严重并发症，也给患者造成巨大心理压力。

CT影像显示，该患者小肠末端有巨大占位，同时伴结肠套叠症状，常规切除方法不能安全有效地解决问题。根据中国小肠镜诊治波伊茨-耶格综合征的专家共识意见(2022年)，对于直径大于5厘米的小肠息肉，尤其伴有小肠套叠时，内镜下治疗发生出血及穿孔等严重并发症的风险相应增高，需在充分权衡利弊后慎重选择治疗方式。该院内镜中

心主任周平红教授带领团队一起讨论治疗方案，决定为患者行小肠镜下巨大息肉切除术。

10月20日下午3时，内镜团队在做足充分准备的前提下，开始手术。由于息肉的体积巨大，半米长的小肠被拽到了结肠里，瘤体像一个被层层包裹的鹅蛋嵌顿其中。分块切除瘤体是唯一的选择，不料在切除了1/3瘤体之后仍然无法观察到息肉的全貌。手术团队轮番上阵、精细操作。随着瘤体慢慢变小，病灶终于解除、套叠一路回缩。之前的多次手术造成肠粘连，小肠镜每跟进一步都需要助手翻身、压

肚子。经历了整整6个多小时的奋战，手术终于顺利完成。术后病理提示为癌变前期，该手术不仅让患者告别了多年缠身的肠套叠，更避免了癌变后果。

该院内镜中心马丽黎副主任医师介绍，小肠是普通胃镜和结肠镜难以到达的区域，曾被认为是消化道检查的盲区。对于医生来说，通常做一例胃镜下的治疗需要5-15分钟，而做一例小肠镜下的治疗则需要2-4个小时甚至更多时间。另外，小肠壁非常薄且血供丰富，内镜下的治疗对医生的体力和技术都是一个考验。

（上接第1版）

作为省级新冠肺炎患者定点救治医院，南大一附院医护人员多次逆行出征，在南昌、武汉、九江、上饶等地抗击疫情，还承担了多项援外任务。南大一附院建成国家重大疫情防控救治基地和江西省重大公共卫生事件医学中心，建立医防协同、运行高效的公立医院公共卫生运行机制，完善全省突发公共卫生事件防控救治体系。

同时，南大一附院发挥学科优势，铸强优质服务品牌。围绕“强专科、提质量、优服务”，依托9个国家临床重点专科和一批省内领先学科，加快构建分层分类的专科建设体系，探索推进多学科诊疗等服务模式，追求一流的医疗服务品质，改善患者就医体验。

坚持项目为王 全力以赴增进民生福祉

党的二十大报告提出，必须坚持

应时代之变 立时代潮头

在发展中保障和改善民生，鼓励共同奋斗创造美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。

近年来，南大一附院积极为老区人民办实事、办好事，推动了国家区域医疗中心、紧急医学救援基地等健康保障工程落地生根。

南大一附院探索慢病管理模式，牵头成立江西省营养与健康医学研究院，开设中医治未病中心、健康管理中心、健康管理医学中心等专业科室，可提供全生命周期和重点人群预防康养全链条健康管理医学服务，减轻老龄化带来的慢病负担，真正实现防大病、管慢病、促健康。

下一步，南大一附院将以项目惠民、项目促发展，着力提升医疗服务能力，助力江西老区人民实现“大病

不出省”。

坚持以文化人 培根铸魂激发自身力量

对党忠诚、不负人民，是中国共产党的鲜明政治品格。自1939年建院以来，南大一附院的成长与国家的发展和民族的命运休戚与共。“忠诚本色、军人底色、江西特色”成为南大一附院鲜明的文化内核，也是推动南大一附院改革发展的内驱动力。

南大一附院建设文史馆暨职工教育基地，出版文化系列丛书，增强全院职工的文化自觉，坚定文化自信，凝聚文化合力。此外，南大一附院着力打

《张仲景》特种邮票发行

本报讯（记者李季）10月22日是世界传统医药日，中国邮政发行了《张仲景》特种邮票。特种邮票为1套2枚，小型张1枚。全套邮票面值8.40元。邮票计划发行数量有750万套、小型张有598万枚。

张仲景出生于河南南阳，在汉灵帝时期被推举为南阳郡孝廉，被后世尊称为“医圣”，著有《伤寒杂病论》。该套邮票由中央美术学院刘金贵教授设计，张仲景的人物形象借鉴了京剧脸谱的设定。小型张张仲景像人物造型则以中国工笔画的表现手法，塑造了张仲景施仁术、济苍生的“医圣”形象。

