

关注科普工作意见⑨

净化网络科普环境,平台应担起责任

□段梦兰(媒体人)

“口罩消毒残留物会致癌,千万不要直接戴。”这样似是而非的说法曾经在互联网上流传,甚至最后“变种”为一个谣言——口罩致癌!类似的“喝牛奶致癌”“金针菇含甲醛”等不实信息也时不时出现,“带歪了”公众认知。近日发布的《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》提出,各类新兴媒体要强化责任意识,加强对科普作品等传播内容的科学性审核。其中,网络平台是科普内容发布、传播的重要渠

道,维护网络科普环境,平台应担起责任,把好审核关。

网络平台上的健康科普内容五花八门,有权威的精品作品在传播健康科普知识、倡导健康生活方式,但也有部分作品既没有标注权威来源,也没有经过相关专家审核,甚至存在一些明显的错误,作者或出钱“专家”的身份更是未知。同时,有的作品存在带货现象,打着科普的名义,实则是为了宣传某些药物或保健品。这些内容有可能误导公众,产生不良影响和后果。

健康相关科普在网络平台中往往能引起广泛关注,其科学性、准确性内容不得虚假。平台首先要把好资质审核关。国家互联网信息办公室日前出

台了《互联网对于用户账号信息管理规定》,其中指出,对于申请注册从事经济、教育、医疗卫生、司法等领域信息内容生产的账号,互联网信息服务提供者应当要求其提供服务资质、职业资格、专业背景等相关材料,予以核验并在账号信息中加注专门标识。然而,网络平台目前仍有许多资质、身份不明的科普账号和科普信息发布人员。这再次提示,平台要规范管理发布科普内容的主体,明确其身份、资质、背景等,加强准入资质审核。

其次要加强内容审核。尽管网络信息庞杂,平台很难逐一审核科普内容的准确性,但应该不断探索建立防范风险的内容审核机制,对发布和传

播虚假信息的行为予以处罚;还可对各方观点不一、或存在带货行为的内容,通过“打标签”的方式提示公众“该内容可能存在争议”或“该内容为赞助,请结合个人实际情况选择”;同时,应鼓励公众在看到存在虚假、错误或恶性带货行为的内容时积极举报投诉。

医疗健康类科普专业性比较强,公众常常难辨真伪。因此,网络平台上科普知识的生产者、传播者更要有责任心,确保自己发布、传播内容的科学性;同时,公众要敢于监督、质疑不正确内容。

韩国更多人想学习心肺复苏术

据新华社微特稿 韩国首都首尔市发生严重踩踏事件后,很多韩国人打算学习心肺复苏术,以便在有需要时向他人施以援手。

韩联社11月1日援引韩国红十字会一名官员的话报道,踩踏事件发生后,韩国红十字会总部以及大首尔地区各分部接到的与学习心肺复苏术相关的咨询量增加了一倍多。

韩国心肺复苏协会一名官员说,协会网站的访问量在事件发生后增加了3倍。这名官员说,心脏骤停后立即施以心肺复苏术可大幅提升存活概率。

一名32岁的裴姓上班族说:“如

果(事件)现场有更多的人知道如何实施心肺复苏术,死亡人数或可减少。在这次事件后,我决定去学心肺复苏术。”

另一名20多岁、姓李的男性白领也打算学习心肺复苏术。他说:“我一直知道心肺复苏术重要,但是没有机会学习。如果我当时在事发现场,并知道如何实施心肺复苏术,我可以帮助救人。”

10月29日晚,首尔市中心龙山区梨泰院洞一带,参加节日派对的人群发生踩踏事件,造成严重伤亡。现场视频显示,除医务人员,不少普通人也力图借助心肺复苏术抢救遇险者。

日本住院新冠患儿中重度症状比例升高

据新华社东京11月2日电 日本自治医科大学研究小组调查显示,日本今年年初第六波新冠疫情以来因新冠感染住院的患儿中,中度至重度症状患儿所占比例较之前的几波疫情要高。专家呼吁儿童积极接种疫苗以防止感染后出现重症。

据共同社2日报道,该研究小组以2020年4月至2022年9月因感染新冠病毒入住自治医科大学附属医院76名小儿科患者为对象进行了分析。这76名患儿中只有5人完成新冠疫苗接种。

统计显示,在今年以来的第六波至第七波疫情期间住院的63名患儿中,23人被判定为中度至重度症状,

他们需要吸氧或因感染引发了急性脑病,占比36.5%;而在第五波疫情及之前住院的13名患儿中,出现类似症状的只有1人,占比7.7%。

调查发现,第六波至第七波疫情期间住院的患儿痊愈发生率更高,且入院的患儿症状轻重与是否有基础疾病没有明显关联。同时,第五波疫情及之前住院患儿中有61.5%的人不需要治疗,而第六波至第七波疫情期间住院患儿中这一比例下降到12.7%。

研究人员认为,第六波疫情后奥密克戎毒株成为主要流行株导致感染人数激增,重症的出现也相对集中,这可能是造成住院新冠患儿中度至重度症状比例升高的因素之一。

帮老人“找回青春”值得称道

□堂吉伟德(职员)

“这张照片修得真好!”看着修复后的照片,95岁的王永华老人欣喜不已。这几张承载着老人回忆的旧照早已模糊不清。近日,社工洪倩帮老人修复了照片,并将新打印出的纸质照片以及电子版照片一并送到老人手上。

看到如新的自己数十年前的照片,那种欣喜的感觉,恐怕

只有当事人才能体会。对很多老人来说,年轻时的照片既承载了难忘的回忆,也能给后人留下一些念想。

截至2021年年底,我国60周岁及以上老年人口占到总人口的18.9%,其中有相当比例的独居和空巢老人。有研究认为,在老年人的多元化需求中,精神需求非常重要却经常被家庭和社会所忽视,从而使老年人处于心理亚健康状态,严重的还会患上抑郁症。因而,关爱老年人,尤其是做好精神关怀重要而紧迫。

在孩子们不能“常回家看看”的

情况下,公共关怀需要发挥更大的作用,让更多老年人得到有效关怀与呵护。很显然,帮助老人修复模糊、泛黄的老照片是一种有效的关爱方式。无独有偶,江苏省一位驻村书记发现村里很多老人没有照片,他便为老人们拍摄证件照和艺术照,还自费装上相框送给他们。老人们通过拍摄艺术照,看到另一个自己,这种新鲜感带来了精神上的愉悦。当然,在关爱老年人的过程中,需要更多的老人参与其中,并不断丰富形式和内容。

在老龄化日益加剧的当下,关爱老年人已成为公共命题,既需要政府发挥主导作用,也离不开全社会的主动参与和积极作为。只要有更多的人愿意参与和主动作为,尊老爱老敬老就会蔚然成风。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱请发至mzpljkb@163.com



中枢神经系统疾病基因治疗有新途径

本报讯 (特约记者杜巍巍 通讯员杨岑)日前,国际期刊《自然·生物医学工程》在线发表了武汉大学人民医院(湖北省人民医院)神经精神医学中心的研究论文《在啮齿类和灵长类动物中增强血脑屏障渗透的腺相关病毒血清型9的变

体》。该研究通过筛选发现了腺相关病毒载体AAV.CPP.16能够有效通过中枢神经系统的血脑屏障,递送药物至大脑与脊髓,并在小鼠恶性胶质瘤模型中充分证明了该载体的治疗功效。

该论文共同第一作者武汉大学

人民医院神经精神医院神经外科王峻副主任医师介绍,基因治疗是指将外源正常基因导入靶细胞,通过纠正或补偿缺陷和异常基因引起的疾病达到治疗目的。腺相关病毒(AAV)是一种小型病毒,目前是体内基因治疗递送的主要平台。血脑

屏障是排列在大脑的血管壁上一层紧密堆积的细胞,能阻止毒素、病原体和大分子物质进入大脑,是机体保护中枢神经系统而进化形成的一个重要屏障。遗憾的是,它同时也是阻碍基因治疗药物进入中枢神经的主要障碍。

动物实验证实,与其他AAV变体相比,AAV.CPP.16跨越血脑屏障的传输效率显著提高,且在灵长类食蟹猴中枢神经系统中也能实现目的基因的高效、安全表达。同时,通过小鼠恶性胶质瘤模型也表明,利用AAV.CPP.16作为载体的基因药物具有持久、有效的抗肿瘤作用。

脊髓性肌萎缩基因治疗新药研究启动

本报讯 (特约记者孙国根)11月1日,由复旦大学附属儿科医院王艺教授领衔的“1型脊髓性肌萎缩患者中评估静脉注射后的安全性和有效性的多中心、单臂、非随机、开放性临床试验”项目启动。这是国内首个脊髓性肌萎缩症全身基因治疗性新药研

究项目。据王艺介绍,目前,国内已上市的脊髓性肌萎缩症靶向治疗药物只有两种,即反义寡核苷酸药物和小分子药物。基因替代治疗药物尚未在中国上市使用,且价格昂贵。我国自主研发的是新一代治疗脊髓性肌萎缩症的基

因替代治疗药物。据悉,该临床试验项目集结了神经内科、康复科、免疫科、心内科、肝病科、呼吸科、检验科、重症医学科、临床药学部、医学科等学科的23名专家和4名研究型护士。项目启动后将对所有成员进行全面培训,包括研

究方案、药物临床试验管理规范等。该项目将开展受试者招募和筛选,以及脊髓性肌萎缩症治疗研究的全程化管理。

复旦大学附属儿科医院院长黄国英教授在启动会上介绍,复旦儿科脊髓性肌萎缩症多学科团队是一支具备国际临床研究水平和能力的团队,已在国内牵头成立中国脊髓性肌萎缩症诊治中心联盟,联盟覆盖全国74家医疗机构。为推进我国脊髓性肌萎缩症多学科管理与合作交流,推动脊髓性肌萎缩症靶向治疗药物在国内的上市后临床研究,以及本次新药研究打下了基础。

酗酒对美国人健康的影响越来越大

据新华社专特稿 美国疾病控制和预防中心一项研究显示,有八分之一的工作年龄段成年人死因与酗酒相关,酗酒对经济发展造成了严重影响。

研究人员分析了美国2015年至2019年的死亡数据,以评估死亡原因与过度饮酒的关联。诸如酒精性肝病之类的死因可完全归因于过度饮酒。对于其他死因,如与饮酒有关的癌症或外伤,研究人员则基于个人饮酒习惯、当地酒类销量等多个指标评估酗酒在死因中所占比例。

研究显示,这5年里,美国年均有近70万20岁至64岁的人死亡。其中,12.9%的死因与过度饮酒有关。在20岁至49岁年龄段,这一比例为20.3%;20岁至34岁年龄段,这一数字升至25%。美国各州因酗酒致死

的比例不尽相同。

《美国医学会杂志·网络开放》期刊11月1日刊载了相关研究报告。报告作者之一玛丽萨·埃瑟说,研究人员没有把酒精至少起了一些作用的每种死因都计算在内,因此真正因酗酒致死的人数会更多。“酗酒的负面影响着青壮年人群。”埃瑟说,相当比例的成年人在工作年龄段死亡,这对经济造成很大影响。

据美国《纽约时报》2日报道,美国中青年人群中因酗酒死亡的比例目前可能更高。这是因为新冠疫情暴发后,有多项调查显示人们越来越依赖酒精。近十年前一项类似研究显示,工作年龄段死亡的美国人中,十分之一的死因与饮酒有关。新研究表明,酗酒对美国人健康的影响越来越大。

静待开幕

11月3日,第五届中国国际进口博览会各主要展馆布展工作基本结束,工作人员在做整理清洁工作。第五届进博会将于2022年11月5日在上海开幕,本届进博会共有145个国家、地区和国际组织参展,284家世界500强和行业龙头企业参加企业商业展。

中新社记者 汤俊摄

镇痛治疗需多学科协作

本报讯 (记者赵星月)近日,国家卫生健康委百姓健康频道联合中国医药卫生文化协会共同举办“健康中国行动——2022年世界镇痛日暨中国镇痛周主题宣传活动”。健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安在活动中指出,要创新镇痛方

式以缓解不同人群面临的疼痛困扰。

毛群安表示,希望通过这样的主题宣传活动,让公众正确认识疼痛、了解疼痛。对于一些需要采取镇痛治疗的疾病,患者要及时前往正规医疗机构接受诊治。北京协和医院妇产科主任朱兰以慢性盆腔疼痛为例指出:“过去,慢性盆腔疼痛被认为是盆腔炎症,而现在业界认为慢性盆腔疼痛是‘多学科疾病’,它可能是妇科疾病、泌尿科疾病,也可能是肛肠科疾病,疼痛只是它的一个症状,因此需要通过不同学科的交叉和融合,以取得更好疗效。”

青海建设国家中医区域医疗中心

本报讯 特约记者吴黎近日从青海省中藏医药管理局获悉,天津中医药大学第一附属医院青海医院项目入选国家区域医疗中心项目。这是继西安交通大学第一附属医院青海医院获

批建设后,青海省规划布局的第二个国家区域医疗中心。

据了解,青海省国家中医区域医疗中心挂名天津中医药大学第一附属医院青海医院,以针灸、中医肿瘤、中医心脑血管及相关学科群为主攻方向,选址于青海省中医院河湟院区。该区域医疗中心将通过复制天津中医药大学第一附属医院青海医院项目入选国家区域医疗中心项目。这是继西安交通大学第一附属医院青海医院获

“南极医生”从江西再出发

本报讯 (特约记者周翔)近日,中国第39次南极考察队255名队员分两批搭乘“雪龙2”船、“雪龙”船从上海市出发,共同执行南极科学考察任务。上海市东方医院吉安

医院骨科主治医师陈晓剑作为医疗保障队成员随行出征,这是江西省吉安市首次执行南极考察医疗保障任务。

据介绍,2007年第24次中国南极考察时,江西走出第一位“南极医生”,此后连续12年,江西医生一直活跃在中国南极中山站和长城站。截至目前,江西共有9家医院的13名医生承担过南极考察医疗保障任务。