

抗抑郁药见效慢有了新说法

本报讯 (通讯员詹恬 特约记者程守勤)近日,南京医科大学大学生殖医学国家重点实验室、药学院周其冈教授、朱东亚教授、厉廷有教授联合研究团队发现了一个能够开发快速抗抑郁药物的新靶点,并合成了一种能够快速起效的候选抗抑郁先导化合物,其可克服现有抗抑郁药物的多个副作用。相关研究论文在国际学术期刊《科学》上发表。

据了解,目前,学界公认的抑郁症

主要致病机制,是大脑中神经递质突触间隙的5-羟色胺神经递质减少。5-羟色胺主要介导人类的抑郁情绪,增高突触间隙的5-羟色胺浓度能够发挥抗抑郁作用,这便是“单胺假说”。南医大研究团队表示,第一代、第二代抗抑郁药物都存在较多、较严重的副作用。以“单胺假说”为理论基础的第三代抗抑郁药物于20世纪80年代上市,至今仍应用于临床一线。但现有抗抑郁药物患者服用后2至4周才开

始显现疗效,不利于治疗处于急性发作期的重症患者,且这类药仅对部分患者有效,疗效不稳定。

“脑干处有一个非常特异的核团叫做中缝背核,大量的5-羟色胺在这里合成,再通过神经元发射到全脑。”周其冈解释,“大脑有负反馈机制,5-羟色胺转运子抑制剂在突触和脑干处发挥的作用完全相反,在5-羟色胺转运子抑制剂用药早期,两方面的平衡作用导致无法发挥抗抑郁疗效。需要

等到中缝背核5-羟色胺自身受体脱敏后,氟西汀等药物才能显现抗抑郁效果。”这正是抗抑郁药物仅对部分患者有效,疗效不稳定,见效慢,极少数人服用后还会加重病情的原因。

该团队经过多年研究,发现了一个抗抑郁的新靶点,即位于中缝背核区的5-羟色胺转运子与神经元型一氧化氮合酶耦联靶点。解开5-羟色胺转运子-神经元一氧化氮合酶耦联,能不依赖于5-羟色胺自身受体脱

敏,发挥快速抗抑郁作用。基于此,研究团队合成了一种快速起效的抗抑郁先导化合物“ZZL-7”。小鼠实验显示,“ZZL-7”在注射后两小时即发挥抗抑郁作用。

研究人员认为,这一新发现不仅阐明了基于“单胺假说”的抗抑郁药物延迟起效的根本原因,也通过新靶点实现了短时间快速起效,在理论意义上具有完全克服以往抗抑郁药物存在副作用缺陷的可能。

包虫病防治研究取得新进展

本报讯 特约记者吴黎从青海大学高原医学研究中心了解到,国际免疫学会联合会官方期刊《免疫学前沿》近日发布了青海大学格日力教授团队的研究成果《应用多房棘球绦虫亮氨酸氨基肽酶靶向治疗泡型包虫病的效果评价》。该研究首次发现亮氨酸氨基肽酶在多房棘球绦虫囊泡形成和浸润性生长过程中发挥的重要作用,为泡型包虫病的预防及治疗提供了理想的候选疫苗抗原。

包虫病防治是巩固我国西部农牧区脱贫攻坚成果的重要工作,同时也是世界性难题。该研究团队首席研究员汤锋介绍,这项研究找到了可以抑制“虫癌”发展的有效手段。

陕西举办针灸学术论坛

本报讯 (记者张晓东 特约记者卓坤利)近日,2022年“一带一路”针灸文化传播与学术论坛在陕西省西安市举办。论坛由陕西省科学技术协会主办、陕西省国际医学交流促进会、西安市针灸学会等承办,32665人次在线学习。

与会专家结合多年科研及临床实践,围绕三针流派的传承脉络、学术思想、临床经验等,方氏头针的技术操作规范及推广,以及国外中医学发展历史、存在的问题与挑战、教育现状与前景等方面做了交流分享。

重庆成立首个腹膜转移癌专委会

本报讯 (特约记者熊志翔 程风敏 特约记者刘春燕)近日,重庆市医药生物技术协会腹膜转移癌专业委员会成立。这是重庆市首个聚焦腹膜转移癌领域研究的专业委员会。重庆大学附属肿瘤医院胃肠肿瘤中心主任医师李卫当选首届主任委员。

李卫说,目前腹膜转移癌治疗方式有限,临床治疗效果不尽如人意。虽然针对腹膜转移癌的临床研究日益受到学界重视,但诊疗策略、规范、专家共识等仍较少,尤其基层医疗卫生机构对于腹膜转移癌的规范治疗不足。专委会将搭建腹膜转移癌领域的学术交流平台,促进腹膜转移癌规范诊疗方案和先进治疗技术的发展、推广。

《中医肿瘤临证论治》出版

本报讯 11月4日,《中医肿瘤临证论治》新书发布会在第九届阳光长城肿瘤学术会议暨2022北京抗癌协会年会上举行。《中医肿瘤临证论治》作者是北京大学肿瘤医院中西医结合科暨老年肿瘤科创始人李萍萍教授。

据了解,该书总结了李萍萍临床治疗肿瘤40余年的经验,提出中医治疗肿瘤须秉持“守一存真”的主旨思想,要针对患者机体和肿瘤正邪变化情况确定施治策略,体现了中医“治病更要治人”的观点。全书理法方药俱全,有体悟有案例。(林平)

3D打印距骨成功置换坏死骨

本报讯 (特约记者任少辉)近日,河北省医科大学第三医院为一名右距骨坏死患者成功实施3D打印距骨置换术。手术运用金属3D打印技术,利用三维CT采集距骨数据,打印出定制化距骨假体,置换坏死距骨,从而缓解患者疼痛,改善运动功能。

33岁的患者江先生,3年前因从高处跌下造成距骨骨折,于当地医院接受距骨骨折切开复位内固定术。术后6个月出现走路时右踝疼痛的症状,后行距骨内固定取出术。近1年来,江先生走路时右踝疼痛症状复发并逐渐加重,药物治疗甚微,遂来河北省医科大学第三医院就诊,发现右侧距骨坏死症状已十分严重。

以往对于距骨坏死往往采取踝关节融合手术,手术需要切除坏死骨

质,刮除关节面及距骨远端软骨,再行植骨治疗,螺钉固定距骨。完成关节融合后,患者疼痛症状可以明显缓解,但会彻底丧失踝关节活动功能,造成生活极大不便。河北省医科大学第三医院足外科主任张奉琪带领团队分析江先生病情后,决定采用金属3D打印技术。该技术既能缓解患者疼痛,又能保护踝关节原有结构,最大程度还原运动功能,且患者术后一周即可下地活动,经过后期康复可与正常人一样活动自如。为了保证手术成功开展,术前多次进行生物力学试验和模拟手术。打印的距骨假体材料为钛合金,具有组织相容性好、耐磨、寿命长的特性。经过1小时的手术,3D打印距骨假体被成功植入江先生体内,放至位置精准,与周围组织结构契合牢固,手术成功完成。



11月7日,安徽省滁州市清流小学,学生在“挑战119秒”闯关游戏中体验消防救援和火灾逃生。全国消防日来临之际,滁州市琅琊区消防救援大队走进校园,开展“挑战119秒”现场闯关游戏,让小学生近距离了解消防知识,在游戏中学会辨识消防隐患、认识消防标识、学会火灾逃生。 赵辰摄

内镜下激光击碎食管巨大结石

本报讯 (特约记者周厚亮)日前,由郑州大学第一附属医院消化内科宋锐锋副教授、王红建教授主刀完成的内镜下激光碎石术治疗食管巨大结石手术取得新突破。相关论文在国际期刊《内窥镜检查》在线发表。经检索,该技术为首次报道,为类似食管巨大结石患者提供了安全、微创的治疗手段。

食管结石伴嵌顿在临床上罕见,一旦发生,需紧急处理。目前,食管结石的治疗多以内镜下治疗为主,但该方法创伤大、并发症多。经胃镜激光碎石术是指将激光光纤通过胃镜以接触方式对准结石,通过产生强烈的冲击波在短时间内将食管结石击碎,有利于结石清除的技术。该技术不仅在处理更大、更坚硬、嵌顿及造成食管梗阻的食管结石方面更具有优势,且拥有更好的稳定性,可以避免传统手术创伤。患者治疗后恢复快,住院时间短,就医花费少。

接受手术的患者是一位44岁的男性,其以“进食困难、腹痛3天”为

主诉被当地医院诊断为食管结石,内镜下反复取石失败后转入郑大一附院。入院后,相关检查显示患者食管下部有巨大结石嵌顿,且邻近左心房、胸主动脉、右肺动脉干、左上肺静脉等主要血管和脏器。

专家讨论后认为,巨大结石嵌顿已造成患者食管梗阻、食管溃疡,如不尽快处理,可导致食管穿孔、出血等严重并发症,危及生命。但常规内镜下取石易损伤周边主要血管及脏器,专家遂决定使用内镜下激光碎石术治疗。

术中,造影显示食管中下段管腔内见“肾形”充盈缺损影,结石上下两端嵌顿食管壁,局部管壁牵拉变形变薄,镜下见结石嵌顿处溃疡形成。用激光光纤将食管结石部分打碎后,将击碎的结石碎块推入胃中,再以圈套器及碎石网篮将结石进一步粉碎。术后,患者接受口服药物治疗,以促进结石溶解。在1个月后的随访中,胃镜检查显示结石已经消失,食管溃疡愈合良好。

趣味挑战 体验消防

谨防猫抓病被误诊

本报讯 (通讯员姜蓉 特约记者胡德荣)国家儿童医学中心(上海)、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心感染科曹清教授团队联合上海交通大学农业与生物学院袁聪俐研究员团队,新近在研究中首次系统描绘了免疫功能正常的猫抓病患儿出现全身骨骼和内脏损害的临床特征,并详细阐述了导致骨骼损害的巴尔通体感染的流行病学、病原学、临床特征及诊治现状。相关研究论文已在线发表在《新兴微生物与感染》杂志上。

猫抓病是宠物传播的人兽共患病之一,由巴尔通体经猫抓咬后侵入人体而引起感染。该病临床表现多变,以引流淋巴结炎为主要特征。对于免疫功能正常的成年人,病程多呈自限性,但儿童猫抓病症状一般较为严重。由于临床上对猫抓病的认识比较局限,且针对巴尔通体的检测技术尚未商品化,猫抓病易被漏诊、误诊。

该研究中的一名反复发热1月余的9岁患儿,经医学检查后发现患儿全身骨骼异常及肝脾病变;经过全面

检查排除了其他感染性疾病及肿瘤,根据患儿猫抓史及肝组织活检病理初步判断为猫抓病。随后,袁聪俐团队用不同技术对患儿血清及受累器官进行巴尔通体感染检测,最终确诊为急性播散性猫抓病。

巴尔通体感染导致全身骨骼病变在免疫功能正常患儿中极为罕见,这些出现骨性病变的儿童很可能会被误诊为淋巴瘤或骨肉瘤。专家认为,该研究将帮助儿科医生认识到在面对骨骼损害性病变时,应将巴尔通体感染作为肿瘤性疾病的鉴别诊断之一。

共建三年,跨域就医者回流

(上接第1版)
与过去留住不住人才相反,这两年有不少离开山西去外省求学或就业的医学人才主动找来,愿意回到家乡。“因为改革让人才看到了希望。”吴华说。

关键专科激起“一池春水”

山西省人口众多,每年肿瘤患者外转流失率大。本省的诊治质量有限,难以满足实际需求。而同济医院肿瘤科成立于1958年,是华中地区规模最大、学术力量最雄厚的肿瘤学教研基地之一。

“两院共建要达到预期目标,关键是要着眼项目医院的需求,精准施策。”王伟介绍,两家医院在共建之初即选定了肿瘤疾病诊疗这一工作重心,并将肿瘤专业作为常驻专家派驻点。但是,当时的山西白求恩医院建院仅8年,没有全面开设肿瘤诊治相关专业,且力量分散、联动性差、人才匮乏、治疗手段也相对单一。为此,两家医院确定了“打造肿瘤学科群”的发

展思路 and 方向。“目的是通过联合作战和全流程保障,把山西的肿瘤患者留下来、服务好。”

刘先胜介绍,2020年3月,山西白求恩医院整合3个肿瘤内科及放射治疗科,设立肿瘤中心。医院新成立的肿瘤中心有8个基础病区、床位408张,购置了2123台(件)肿瘤诊疗相关设备,成为山西省规模最大的肿瘤专科。

站在该院前不久刚刚购置的螺旋断层放射治疗系统前,肿瘤中心宋建波副主任医师告诉记者,该设备能够对肿瘤患者进行超高精度的治疗,最大限度保护正常组织和器官,改善患者生存质量,提高生存期。

采访时,刘女士刚带两岁多的女儿做完化疗。孩子两岁时出现走路不稳的症状,经诊断孩子患上了室管膜瘤。带孩子去北京做完手术,并短暂无化疗后,刘女士在病友处得知山西白求恩医院也引进了这套设备,饱受奔波之苦的她决定带孩子回乡治疗。

宋建波说,肿瘤中心一直有同济专家常驻。此外,同济医院于世英教授作为肿瘤中心特聘专家,每两周一次到山西白求恩医院开展教学查房活

动。为了给患者提供规范化、精准化、个体化的诊疗,山西白求恩医院还成立了肺结节多学科协作诊疗中心门诊等13个肿瘤多学科诊疗协作组;同时,开通门诊化疗、预住院、延续护理服务等多项服务,满足肿瘤患者就医需求。

“我们的目标不是建设一家专科医院型区域医疗中心,而是以‘肿瘤相关学科群打造’为抓手,全面输入同济专家和品质,高质量推进综合型国家区域医疗中心建设。”吴华说。

为加强肿瘤的预防和诊断,医院开展了包括消化内镜中心扩建、呼吸内镜中心新建在内的63个建设项目,心内科建立了心律失常介入治疗中心和心脏急危重症救治中心;为拓展治疗,还开展了荧光腹腔镜精准肝肿瘤切除等肿瘤相关新技术新项目112项,其中56项填补了山西省的空白……

先进的技术和设备、贴心的服务吸引了越来越多患者。据统计,医院年度肿瘤患者住院量由2019年的1.43万人次增至2021年的2.39万人次,增幅达67.54%;年度肿瘤放疗人

次由2019年的1.5万人次增至2021年的2.89万人次,增幅达96.86%。同时,相关医疗质量不断提升,2019年至2021年,肿瘤患者平均住院日由11.58天降至8天,对肿瘤多发且严重并发症静脉血栓栓塞症的风险评估率由6%提升至92.37%,门诊及住院日均费用和次均药费均有20%—34%等不同幅度的降低。

通用机构筑梦医学殿堂

在医院的西北角,一栋地上22层、地下2层的双子楼正拔地而起。吴华介绍,这是将于明年年底建成使用的科研教学楼。《方案》提出,国家区域医疗中心既应该是高水平的临床诊疗中心,同时也应该成为高层次的人才培养基地和高水准的科研创新与转化平台,如此才能持续提升重点病种治疗水平。

为此,吴华也为山西白求恩医院的转型发展明确了两条路径:在结构上从通用型医疗机构走向学术型医学殿堂,在功能上从医疗卫生健康事业型发展为生命医学科学事业型。山西白求恩医院的科研创新基础显然是薄弱的,从全国自然科学基金立项数量就可以看出差距。2019年启动两院共建时,同济医院的立项数

量为150项,而山西白求恩医院只有1项。同时,医院也不是一家教学医院。“医生不参与教学,不利于科研创新。学生不来医院学习,对医院没有感情,也不利于吸引和留住人才。”吴华决心改变这样的现状。

着眼长远,两院共建以来,山西白求恩医院投入5000万元用于奖励和资助项目研究;邀请专家93人次来院进行一对一辅导和专题培训;开设科研门诊,每周邀请1~2名科研专家出诊;在新建的科研教学楼上设置23个“专科实验室”;申请并获批研究员系列编制300个;医院还申请获批为博士后科研工作站,现有博士生导师14名,引进博士后32名。

杨文慧也参与了国家自然科学基金项目的申请。在她看来,医院的同事也有参与和开展科研项目的意愿和需求,但是由于向专家学习的机会很少,无人引领和辅导,也就不了了之了。现在在院层面非常重视科研,引进高层次的专家教授,从点滴和基础做起,自己的科研能力也得到了明显提高。

一系列举措的成果是显著的。医院的国家自然科学基金项目获批数量逐年递增,2020—2022年,全院先后获批21项;年度省级课题获批批数从两院共建前的年均44.9项提升到2021年的年度104项;专利数从共建前的年均6.5项提升到2021年的

年度116项;医院SCI文章发表的数量和质量均有显著提高,SCI影响因子总数从共建前的年均32提升到2021年的608。

为了盘活教学机制,2020年,山西白求恩医院还申请成为了山西医科大学第三医院(山西医科大学第三临床医学院),设立19个教研室,新建临床实践教学基地和护理实训基地,获得了本科生招生资格和新增学位点的零突破。截至目前,已经招收本科生150名,硕士研究生约700名,博士生近30名。

在武晋看来,作为山西省启动建设的首家国家区域医疗中心,通过3年的建设发展,山西白求恩医院的示范引领和区域辐射作用已经显现。2021年6月,山西省肿瘤医院和山西中医药大学附属医院也被纳入区域医疗中心建设名单。目前,山西省正在以太原市中心医院为基地申报第4个国家区域医疗中心建设项目。“山西省的国家区域医疗中心建设已经呈现了百舸争流的良好发展态势。”

“在大力推进国家区域医疗中心建设的基础上,我们还乘势而上,同步在4个市创建省级区域医疗中心,在全省实施县域医疗卫生一体化改革提质增效活动。目的就是有效推动优质医疗资源扩容和深度下沉,实现公立医院高质量发展,不断增强群众就医的获得感、幸福感、安全感。”武晋说。