

杭州构建“一老一小”幸福生活圈

2025年,基本建成“老年友好型城市”和“儿童友好型城市”

本报讯 (记者郑纯胜 特约记者彭智军)“到2025年,护理型床位占养老机构床位的比例将达65%,每千人拥有3岁以下婴幼儿托位数将达4.6个,3岁以下儿童标准化发育筛查率则达90%以上。”近日,浙江省杭州市政府出台的《杭州市“一老一小”整体解决方案》提出了上述目标,以更好地实现“老有所养、幼有所育、共同富裕”。

据统计,杭州市60岁及以上户籍老年人口由2015年末的152.4万人

增长到2021年末的193.2万人,年均增长4.04%。同时,杭州市3岁以下婴幼儿人口从2015年末的23.12万人增长到2021年末的28.11万人,年均增长3.30%。《方案》针对养老服务

和托育服务,提出了发展目标:到2025年,建成“杭州市老年友好型社区”350个,争取创建“全国示范性老年友好型社区”50个,实现普惠性婴幼儿照护服务机构街道(乡镇)全覆盖,基本建成“老年友好型城市”和“儿

童友好型城市”;到2035年,建成功能完善、普惠优先、规模适度、覆盖城乡的养老托育服务体系,实现全市老年友好型社区全覆盖,普惠性婴幼儿照护服务托位供给占比达到90%以上,高水平建成“老年友好型城市”和“儿童友好型城市”。

《方案》围绕发展目标共提出23个具体指标。其中,人均预期寿命、护理型床位占养老机构床位比例、每千人拥有3岁以下婴幼儿托位数、3岁以

下儿童标准化发育筛查率等4个指标都高于省定标准,老年社会工作特色项目、培育规模化连锁化的骨干托育企业(组织)等2个指标为杭州特色指标,充分体现杭州市“一老一小”工作在浙江乃至全国的标杆示范作用。

此外,《方案》锚定建设“老年友好型城市”和“儿童友好型城市”两大目标,明确开展强化养老服务兜底保障、加强养老基础设施布局、完善儿童福利保障体系、推进社区托育设施建设等16

项具体任务。据了解,《方案》在用地保障、财政投入、金融支持、税费减免、队伍建设等要素保障方面,对于社会力量参与“一老一小”服务机构建设给予更加明确的支持标准,并提出建立长效机制,积极补齐“一老一小”服务供给短板,加大普惠服务供给量;同时,注重兜底保障,重点关注失能、失智等困难老年人,以及孤儿和残疾儿童等“一老一小”中的困难群体,通过完善福利体系,加强对两类人群的兜底保障。

记者节广播体操创意短视频推出

本报讯 (记者梁兆琳)11月8日是中国记者节。由中国行业报协会、中国新闻出版传媒集团,以及人民公安报社、中国教育报社、健康报社

等行业媒体共同策划制作的“2022年中国记者节特别活动——第九套广播体操创意短视频”,作为献给广大新闻工作者的礼物,于记者节当天在全网推出。

中国行业报协会会长张超文表示,加强体育锻炼,既是身体健康的重要保障,也是提升工作效率的有效途径。该活动旨在引导广大记者增强体育锻炼的意识,使大家养成健身强体、健康文明的生活方式。

基层影像技术服务能力培训启动

本报讯 (特约记者喻文苏)近日,由国家卫生健康委人才交流服务中心等联合组织的基层影像技术服务能力提升项目培训班在四川省成都市

开班,培训的重点是让医技人员掌握工人智能技术,提高读片的准确率。

“在很多基层医院,检查设备很先进,缺乏的是具备高水平读片能力的医技人员。”中华医学会影像技术分会主任委员、四川大学华西医院放射科副主任李真林教授表示。据了解,该项目为公益性项目,计划通过3年时间,培训1000家县级医院的影像技术人员,持续提升县级医院影像检查服务能力。

辽宁将开展“安全用药月”活动

本报讯 (记者郭睿琦)记者从辽宁省药品监督管理局获悉,该省2022年“安全用药月”

活动将于11月中旬启动。2022年“安全用药月”活动主题为“安全用药同心同行”。

辽宁省药监局要求,全省各级药品监管部门要通过多种形式宣传安全用药的相关理念和知识,重点对儿童、老年人等特殊群体的安全用药进行解读和科普,在全社会倡导健康的生活理念和生活方式,进一步提高公众药品安全科学素养。

江夏累计发放生育补贴1780万元

本报讯 (特约记者毛旭 通讯员李明 张霞)近日,家住湖北省武汉市江夏区的史某在江夏区妇幼保健院分娩。出院结算时账单显示,住院费用为4753元,医保报销了700元,生育分娩补贴付款2800元,自己只支付1253元。

据悉,2017年江夏区农村户籍人口孕产妇政策内生育均可享受基本生育服务免费,最高可享受3500元的住院分娩补贴。2019年,为了让更多孕产妇享受该项惠民政策,江夏区将享受人群从农村户籍扩大至所有户籍孕产妇,且取消3个月内及时上报孕情等限制性条款,同时简化报销流程,让政策惠及更多群众。

据了解,江夏区2017年开始实施孕产妇住院分娩生育补贴政策。政策实施6年来,提供住院分娩补贴9880人次,补贴金额累计1780.7314万元。

“智慧医院”让患者感受“疫”中温暖

□沈思言

“这些药品带给患者的作用不仅仅是治病,更是温暖。”近日,一位患者在收到重庆市公共卫生医疗救治中心送到家门口的药品后感叹道。

这位患者因耐药性肺结核在重庆市公共卫生医疗救治中心治疗。日前,因当地疫情管控,该患者无法到院复查开药。如果断药,患者将面临病情加重的风险。为此,该患者向重庆市公共卫生医疗救治中心求助。

重庆市公共卫生医疗救治中心接到该患者求助电话后,指导她就近复查,并根据患者病情及复查结果为她开具处方,同时,与门诊部、医保科合作,将患者所需药品邮寄到家,缓解其燃眉之急。

“当时,因疫情不能来医院复诊开药,我和家人真的很着急。”该患者说,医院推出的“移动药房”服务,将所需药品直接送到患者家门口,真正把“以患者为中心”的服务理念落实在了行动上。

“信息化是医院运行及疫情管控的重要支撑,在疫情期间发挥着重要作用。”该中心相关负责人称,作为重

庆市四级智慧医院,中心充分利用信息化手段,根据疫情防控需求及时上线各种信息化功能。

据了解,为有效降低一线医务人员、患者家属在治疗和探视期间的交叉感染风险,该中心启用了隔离探视系统,可在5G网络下,实现语音和视频双向、实时传输。

在智慧医疗方面,该中心精准施策,开展远程会诊服务,实现与上级医院的视频交互。医生可以查看病历、检查报告、填写就诊结论等,实现隔离病房患者、病区医生和异地指导专家的实时交互和多端会诊。

数字X线摄影(DR)也是新冠肺炎诊断和判断其转归的一种方法,特别适用于重症和危重症新冠肺炎患者。中心紧急购入3台移动DR方便医师会诊,可以进行多部位和多个患者的连续检查,提高了检查效率,为抢救患者赢得了宝贵时间。

据了解,自重庆市“智慧医院”示范建设项目启动以来,重庆市公共卫生医疗救治中心持续开展“智慧医院”建设,在智慧便民、智慧医疗、智慧护理、智慧医技、智慧管理和智慧保障等方面取得明显成效。



智能健身器可用于锻炼和照明

11月7日,在吉林省长春市朝阳区桂林街道科技园小区内,居民正在使用智能健身器锻炼。这种新型太阳能智能健身器不仅可以用来健身,其顶棚还设置了太阳能装置,该装置可将太阳能转化为电能,记录健身数据,给市民提供手机充电和夜晚照明等服务。刘栋摄

奔跑,绘就城市亮丽的风景

——从北京马拉松看全民健身热潮

□新华社记者 孔祥鑫 李春宇 马晓冬

11月6日7点30分,2022北京马拉松鸣枪起跑,参赛者将天安门广场装点成欢乐的海洋。与41年前创办之初86人的参赛规模相比,如今的北马已经成为跑者的盛大节日。

跨越数十载,诞生于1981年的北马见证了时代变迁,涌动着新时代全民健身的热潮,勾勒出人们不断向前奔跑的理想,踏上新征程,跑步绘就城市风景,融入人们的生活,大众越发热烈的“跑马”热情,更是成为我国群众体育蓬勃发展的生动缩影。

见证时代变迁

曾经的长跑专业运动员孙英杰是北京马拉松变化的见证者之一。从2003年到2005年,她都是女子组冠军。当年能够完成全马赛事的大众跑者还不多,参赛者多数是专业运动员。而这次北马,她自己开设的跑步俱乐部有近20名学员报名参赛,“相比于作为专业运动员时的专注,现在的我会到带领更多人参与体育运动的快乐。”孙英杰说。

在有近2000名成员的房山跑团中,有200多人参加了此次北马。“我从2014年开始进行跑步锻炼,几个志同道合的人聚在一起,互相督促、彼此鼓励。”房山跑团团长王琳说,当时只是想带动身边的人一起锻炼,没想到跑团发展到这么大的规模。“参加马拉松赛对于跑者来说是一种仪式,生活需要仪式感,跑步也是如此。”

中国城市马拉松运动从无到有、由弱到强,从高速发展迈向高质量发展,如今已经从专业选手竞技的赛场拓展成大众跑者绽放的舞台。北京马拉松组委会执行主任、中国田径协会副主席兼秘书长于洪臣说,1981年86名参赛选手的星星之火,在过去的几十年特别是近十余年来,渐成燎原

之势,北马引领着中国马拉松运动走出一段波澜壮阔的历程。

今年春天,北京冬奥会让世界看到了新时代中国的新气象。在两届奥运会跆拳道冠军吴静钰看来,北京成为“双奥之城”后,今年的北马更加不同凡响。

“退役后,我参与到全民健身的行列中来,每周都会跑个四五次。在我们这些大众跑者眼中,北马像一场盛宴,令人期待也令人着迷。”吴静钰说,奥林匹克运动的意义是重在参与和挑战自我,马拉松运动就能体现这样的精神和品格。“在‘双奥之城’北京‘跑马’,更能深刻感受到奥林匹克的魅力,更能脚踏实地去感悟奥林匹克格言,践行北京冬奥精神。”

“党的二十大报告提出,广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国。”北京市体育局局长赵文说,在以北京马拉松为代表的经典体育赛事的牵引下,北京市的全民健身整体水平位居全国前列;全民健身在满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展方面,扮演着越来越重要的角色。

绘就城市风景

“奔跑,为了远方”“因为自律,所以自信”……在位于北京市东城区的龙潭中湖公园塑胶跑道上,一句句这样的话语激励着在此锻炼的市民不断向前奔跑。这座由原北京游乐园改建的区域性综合公园刚落成一年多,便成为北京市民喜爱的打卡地。

作为中关村一家公司跑团的团长,李运霏一直想把跑步文化和马拉松精神带给跑团的成员。带领大家到北京各大公园和城市地标打卡成为李运霏组织跑步活动最大的乐趣之一。“我们在奔跑中领略城市的风光,奔跑也成为城市中亮丽的风景。”

李运霏最常去的地方是奥林匹克森林公园,故宫和景山周边也是他和

团友们经常活动的场地。每次探索出新的跑步路线,他总是第一时间跟团友分享。“奔跑是了解一座城市最好的方式。”李运霏说,“跑步让我们对生活的城市有了更多好感。”

在故宫附近的一家咖啡馆,透过玻璃窗就能看到故宫角楼。这家咖啡馆的老板杨子玉是一位资深跑者,从2009年第一次参加北马至今,已跑过百余场全程马拉松。杨子玉说,她的生活融合了享受长跑的“动”与品尝咖啡的“静”。

“平时经常绕着故宫外的围墙跑,一圈差不多4.2公里,跑10圈刚刚好是一个全马。”杨子玉说,起初只是有这样一个想法,直到2020年,自己绕故宫跑了第一个“紫禁城马拉松”;跑圈的很多小伙伴知道后特别感兴趣,此后便慢慢形成了一项民间赛事。

在奥林匹克森林公园跑一朵“月季花”,在天坛公园来一场“吉象跑”,在朝阳公园打卡“小怪兽”……人们在这座城市努力奔跑,也在品味这座城市文化。跑步场地不断增多,跑步设施不断完善,也给跑者带来越来越舒适的跑步体验。

2022年8月,奥森科技智慧跑道正式启用,通过运动监测、运动指导等技术,为跑友提供更具陪伴感和趣味性的运动体验。园区设置了多个电子屏幕用于展示园区日常动态,跑者可通过人机交互装置获取运动热身提示等专业指导。

除了奥森,很多地方也各具特色:通州的大运河森林公园设置了自行车道、跑道和步道,朝阳公园的夜晚跑团非常不“错”……“杨子玉说,无论你住在哪里,只要想运动了,家门口总有合适的地方可以跑一跑。”

“马拉松是城市的名片,对软硬件基础设施建设和百姓衣食住行都有带动作用。如今,跑步场地越来越多,环境越来越好,与经济社会发展交相辉映。”北京马拉松协会会长赵福明表示,历经40余年的发展,北马不仅成为一项知名的体育赛事,更是点亮了城市的地标,推动了城市的发展,带动

江苏:两大工程研究中心揭牌

本报讯 (特约记者刘兰兰)近日,核工业总医院(苏州大学附属第二医院)举行中法友好医院30周年发展大会暨国际医学论坛。论坛上,江苏省体医融合促进老年骨骼健康应用工程研究中心和江苏省神经疾病诊疗技术工程研究中心揭牌。据悉,1992年10月,核工业总医院挂牌国内首家“中法友好医院”。

两大工程研究中心均由江苏省发展改革委发文批准成立,依托单位均为核工业总医院。其中,体医融合促进老年骨骼健康应用工程研究中心拟重点开展老年骨龄疾病新机制及防治方法研究,建立老年人运动量指标评估体系,开展体医融合促进骨骼健康临床研究,研发体医运动新器械,探索城市体医融合实体服务模式等。神经疾病诊疗技术工程研究中心主要致力于神经疾病早期诊断试剂研发、靶向新药及诊疗新技术的开发等,以提高脑重大疾病诊疗和防治研究的综合创新能力。

惠州:9个中医药大健康产业项目签约

本报讯 (记者汪萌)11月5日,第八届中医科学大会惠州会场举行了中医药大健康产业项目签约仪式。广东省惠州市领导刘吉、温金荣、杨朝晖、陈海燕、于加良等出席签约仪式。

该市副市长于加良介绍了惠州中医药大健康产业和康养文旅产业发展情况。他表示,中医药和大健康产业当前迎来了千载难逢的发展新机遇。惠州将深入学习贯彻党的二十大精神,把生命健康产业放在更加突出的位置,扎实推进粤港澳大湾区中医药高地建设,积极营造一流营商环境,为人民群众提供更加优质的服务。

据悉,活动现场共有9个中医药大健康产业项目现场签约,投资总额达81.5亿元。项目建设将有力促进惠州乃至粤港澳大湾区中医药大健康产业“产学研”的融合发展。

编织人生理想

在今年的北马比赛中,从2013年起开始参加该项赛事的毛大庆再次担任官方的“关门兔”。6小时15分是北马完赛的最低要求,在这一时间完赛的跑者大多是初次尝试马拉松。作为“关门”工作者,毛大庆总是鼓励他们能够在能力范围内勇敢向前冲,他也陪伴很多人完成了他们人生中的第一个全程马拉松。

“无论是年近古稀的老人,还是二十几岁的青年,我经常问他们为什么要尝试马拉松,他们的回答都是‘热爱’。”毛大庆说,这不仅是对跑步的热爱,更是对生活的热爱。

如今的毛大庆已经完成了144场马拉松,跑步已然成为他生活的一部分。作为一家共享办公企业的创始人,他总把事业上的成绩归功于跑步的启示:“创业就像跑一场马拉松,需要经过长时间的努力,克服一个又一个困难,才能有所收获。在困难面前,只要找准方向,咬牙坚持,就能成功。”

对于跑步,不同的人有着不同的感悟,但都可以从中获得激励。

在吴静钰看来,运动带来的不仅是健康的体魄,更是完整的人生。“有一项自己热爱的体育运动,其实是生命中非常重要的一件事情,它能够让你的生命更加完整。我们今天推动全民健身,为的是个人心智的成长、民族精神的振奋和社会文明的进步。”

退役之后,吴静钰经常走进校园和社区,在青少年中推广跆拳道运动。作为奥运冠军,她想让孩子们学会的并不是一项运动技能。

“体育也是一门教育,对于青少年的成长尤为重要。”她说,“通过体育运动消除挫折(带来)的烦恼,体验坚持的力量。我想,这是对青少年群体的重要一课,也是人生成长最踏实、最正确的道路。”