

积极应对人口老龄化·地方行动

为老适老 又出实招

去年11月24日,《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》印发,其中提出,促进老年人养老服务、健康服务、社会保障等统筹发展。近一年来,多地积极行动,在构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,取得了新进展、新成效。

□本报记者 赵星月

创设新兴岗位, 让服务更精准

打造一支规模适度、结构合理、素质优良、尊老敬老的养老护理人才队伍,是养老服务发展的坚实基础。北京市海淀区探索建立行业认定、职级晋升、教育培训、岗位补贴、入职补贴、激励评价等制度,促进养老护理人才专业化、职业化。

北京市海淀区的养老护理人才培养对象,既包括人们所熟知的养老护理员,也增加了一些新兴岗位,比如居家适老环境改造评估师、居家适老辅具应用适配师、养老服务规划师等。其中,养老服务规划师由海淀区委社会工作局首创。

“这是一个相对宽泛的岗位分类,涵盖健康规划、理财规划、社会参与规划等方面,而具体到健康规划领域,它更接近于‘个案管理师’。”授课教师、北京协和医院老年医学科副主任医师王秋梅介绍,老年人的健康管理涉及多个层面,既要管理多种慢性疾病及老年综合征,又要维持功能状态。而最终每位老年人可选择和实现的健康管理计划和目标,不

但取决于个体健康情况,也依赖于其经济基础、家庭支持系统等外在条件。

“作为个案管理师,一方面要全面评估老年人的健康需求;另一方面要充分了解可调动的服务和资源,以及国家和地方层面的医疗保险制度、医疗保险项目等,帮助老年人实现健康管理目标。”王秋梅指出,老年人的健康需求呈现多样化、差异化的特点,降低失能风险是共同目标之一。个案管理师必须具备早期识别的能力,以减少不良事件的发生。其要作为整个老年健康专业管理团队的协调者,在患者与医疗团队、机构之间搭建桥梁。

北京市卫生健康委于2019年、2020年连续两年委托北京协和医院开展老年医学专业人员能力建设,对超过千余名基层医务人员开展老年医学继续教育培训,希望以此建立老年健康专业管理网络和连续管理网络。目前,北京市海淀区累计培训养老服务规划师200余名。“未来,他们中的一些人将活跃在基层老年医学机构、社区养老机构,或成为老年医学团队中的新成员。”王秋梅说。

敲开信任之门,让服务更持续

6月是“健康敲门行动”实施以来,郑胆石最忙碌的月份。作为四川省什邡市南泉镇卫生院的全科医生,这个月里,他与家庭医生团队走访了6个村的81户失能老年人家庭。

今年4月,四川省卫生健康委制定出台《2022年四川省失能老年人“健康敲门行动”实施方案》,提出由具备能力的基层医疗卫生机构,向65岁及以上失能老年人提供“三个一”免费健康服务,即开展一次上门健康服务,提供一套上门健康服务,开通一条健康咨询热线。

“与家庭医生随访相比,‘健康敲门行动’的服务内容更具针对性。”郑胆石说,失能老年人多因行动不便而无法定期体检,入户第一件事就是体格检查和健康状况评估。“有一位老人95岁了,频繁咳嗽,我们判断她处于慢阻肺持续发作状态。经过入院治疗,老人病情稳定。在上级医院的指

导下,我们为她制订了康复治疗方

案,目前老人肺功能维持理想状态。”“到家里坐坐,总能提出家居改造和康复护理建议。”郑胆石回忆,发现是独居老人,行走无人搀扶,团队就告诉他在哪里加装扶手、哪里加装围栏,以降低跌倒、坠床风险;发现是长期卧床老人,护士会指导家属进行压疮预防护理,中医也会讲解穴位按摩手法,帮助老人改善肢体活动能力。

一番走访下来,家庭医生团队就为辖区内的失能老年人建立了详尽的健康档案,日后将以此为依据提供差异化的签约服务包。

记者了解到,四川省财政厅、卫生健康委按照每名失能老年人150元的补助标准,下拨项目资金2984万元,补助基层医疗卫生机构开展失能老年人“健康敲门行动”。扣除必要的服务成本后,补助经费主要用于家庭医生团队的薪酬激励。截至6月底,四川省2401家基层医疗卫生机构共组织1.08万支家庭医生团队为20.1万名65岁及以上失能老年人提供免费上门服务。

“健康敲门行动”敲开的是信任之门,让基层医疗卫生机构有条件持续探索医养结合模式。比如,四川省成都市青羊区文家社区卫生服务中心早在2013年就设立了养老床位,此轮“健康敲门行动”所建立的信息台账有助于他们对失能老年人进行更精细的分类管理。

“在‘三个一’免费健康服务基础上,我们建立了‘社区筛查—社区首诊按需转诊—社区医养—居家康养’的动态医养结合服务链,根据照护需求提供医疗服务,将部分老人收进养老服务中心,为部分老人提供定期上门服务,并根据病情进展动态调整服务形式和内容。”文家社区卫生服务中心全科医生周丹说。

在快与慢之间,让服务更高效

“协助”“优先”“专用”“一站式”,是记者在湖南省多家老年友善医疗机构最常见的宣传用语。随着该省老年友善医疗机构的创建,多家医院从老年友善文化、老年友善管理、老年友善

服务、老年友善环境入手,让老年人跟不上的环节慢下来,让老年人等不及的流程快起来,在快与慢之间持续优化老年患者诊疗体验。

在湖南省人民医院,老年人不必顾虑因步履蹒跚、反应迟而造成就医困难。在预检分诊台,出示身份证即可直接获取健康码,专员协助进行流行病学史筛查,不必戴老花镜在手机上勾勾选选;门诊挂号缴费窗口、取药窗口、病区护士站均设有低位服务设施,高度刚好适合轮椅使用者;老年患者可乘坐专用电梯快速到达诊区,免于在电梯口久久等待。

在湖南省人民医院,老年人也少了排队长挂号、在不同楼层的多个诊室间辗转的烦恼。该院为80岁以上患者无条件提供号源,并提前5个号叫号就診和检查;老年专科门诊提供一站式服务,涵盖老年呼吸、老年心血管、老年内分泌等9个亚专科。

让治疗周期短一些,让病情进展慢一些,也是老年友善的重要体现。郴州市第四人民医院华湘医养中心由二级甲等医院转型而来,是湖南省郴州市第一家医养结合机构。医养中心在老年常见病、多发病的诊疗和康复方面积累了不少经验,不少难治性压疮患者慕名转至医养中心治疗。

91岁的肖奶奶不久前转回社区,住在华湘医养中心仅两个月,其身上所有破溃完全愈合。

“压疮的日常护理至关重要,护理效果决定治疗周期,治疗周期又决定治疗费用。”郴州市第四人民医院副院长刘彬告诉记者,像肖奶奶这样的难治性压疮患者,通常要收进重症监护病房,长期的开销让很多家庭力不从心。“在华湘医养中心,难治性压疮患者由经过专业训练的养老护理员24小时看护;由护士根据压疮部位的出血、渗液、气味等情况每天多次换药;由营养师定制食谱。责任医生和护士会对患者及其家属给予必要的心理支持,增强他们的治疗信心。”

浙江德清

村卫生室更美丽更智慧

□通讯员 朱振国 本报记者 郑纯胜

10月27日下午,浙江省湖州市德清县下渚湖街道杨坟社区卫生服务站人声鼎沸,由市、县卫生健康系统相关人员组成的参观团到这里取经,学习如何在基层为村民提供优质的硬件设施和服务。当天,德清县发布浙江省首个《美丽村卫生室建设与服务规范》。《规范》明确了美丽村卫生室的建设要求、服务内容以及评价要求等,为打造美丽化、规范化、智慧化的村卫生室探索有效路径。

2020年,德清县将美丽村卫生室建设作为县政府十大民生实事项目之一重点推进,在全省率先开展“环境美、人文美、服务美”的美丽村卫生室建设,杨坟社区卫生服务站是首批投入使用的美丽村卫生室之一。杨坟社区卫生服务站承担上杨、下杨两个村2700多名村民的基本医疗和公

共卫生服务,现有全科医生1名、社区护士1名、公共卫生管理人员1名、乡村医生2名,开设了家庭医生诊室、全科诊室、药房、治疗室、预防保健室、健康信息室等,如今已经成为德清县“美丽村卫生室”建设的一个样板。

近两年来,德清县卫生健康局以推进县域医共体建设为抓手,结合乡村振兴战略和美丽乡村建设,持续打造美丽、规范、智慧化村卫生室。

截至目前,德清县131家村卫生室的基础设施水平、智慧水平、服务能力得到全面提升,其中80家达到美丽村卫生室创建标准,2023年将实现美丽村卫生室创建全覆盖。

德清县卫生健康局局长许哲锋表示,接下来,德清县将持续推进基层医疗机构标准化建设、规范化管理,持续加大创新力度,高质量推进美丽村卫生室建设,提高村卫生室智慧化水平,让更多群众享受到更安全、更便捷、更优质的医疗服务。

重庆城口

尘肺病患者康复个性化

□特约记者 李伟 通讯员 李明娟

近日,重庆市城口县修齐镇尘肺病康复站内,老周正在“6分钟步行试验区”进行康复训练。经过几个月的个性化康复训练,他的6分钟步行距离已从3月初的342米增加到411米。

另外一边,老陈正在练习弹力带,虽然额头已微微出汗,但他仍说“还要再坚持一下”。去年年底,老陈因为呼吸困难,打电话向修齐镇尘肺病康复站求助。当天,康复站就为他送去了一台制氧机。随着病情好转,老陈也进入个性化康复阶段。

“我们会根据患者的具体情况,为他们制定个性化的康复计划,比如运用功率自行车、弹力带等设备以及针灸、理疗等疗法,帮助患者提升呼吸功

能。”该康复站负责人说。城口县是重庆尘肺病高发地区,地处秦巴山褶皱带,交通条件落后,再加上产业发展的历史原因,很长一段时间内,城口县尘肺病患者的康复治疗都不尽如人意。

“近年来,城口县制定职业健康基础建设三年行动计划,坚持‘以人民为中心’的发展理念,主动筛查,积极出台政策,让职业病患者群体获得感明显增强。”城口县卫生健康委委员邓小琴介绍,该县已建成尘肺病康复站17个,累计康复治疗达2万人次,并为所有患者建立康复档案,让患者得到个性化康复服务。

借助重庆市职业病防治院的医疗力量,城口县积极开展职业健康管家服务,从源头上遏制尘肺病患者数量增加。目前,当地已组建职业健康大队1支,小分队24支,并与多家公司签订了职业健康管家服务协议。

南京医大

一堂有趣的山林采药课

□特约记者 程守勤 通讯员 王雪晴 李笑言 曹洁

“这是海州常山,鲜红的宿萼萼片包裹着紫红色的果实,可祛风湿……”近日,在江苏省连云港市云台山南麓一处山林中,老师踏着石板路边走边讲,学生拿着采集袋和标本夹认真观摩。这是南京医科大学康达学院“野外标本采集与制作”课的现场。

授课老师王萌说:“这节课以药用植物学和生药学为基础,有助于加深学生对中草药的了解。”除了本校老师参与,本次活动还邀请连云港中医药传承代表人吴丹带队。

学生们带着小镐头、铁铲、枝剪、采集袋和标本夹,在老师的指导下小心翼翼地采挖草药标本,拍摄叶、花、

果、茎等带有特征性的药用植物照片,以备课后和老师、同学们交流。

“遇到野漆树的时候,吴老师开玩笑说这种树会咬人,其实是因为漆树让人过敏。枯叶子中间有果实,凸起像眼睛一样的凤眼草,老师还让我们去闻草药。”2020级制药工程专业学生周星月表示,生动有趣的采药学习激发了自己的学习热情。

采药的时候,2020级药物制剂专业学生陈爱芳被叮了一个疙瘩,她将采到的牡荆揉碎擦抹后很快就痒了。此次经历,让她对这种草药的认知更深刻。

此前,康达学院药学部相关研究团队选取以连云港海州命名的13种药材,制作了“海州道地药材资源图谱”,供教育教学及市民了解本土道地药材使用。此次的成果将继续用于地方道地药材研究。



体验“黑科技”

11月10日,参观者在体验外骨骼机器人设备,该设备可在毫秒级别时间内感知肢体动作,并具备自主学习功能。当日,在2022年世界互联网大会乌镇峰会举办期间,互联网安全设备等众多科技项目在“互联网之光”博览会展出,吸引民众参观体验。 中新社记者王刚摄

推动航天事业与人民健康事业融合发展

(上接第1版)

近年来,航天中心医院在航天医学研究与转化方面不断取得新成果。此次协议共建“航天医学联合创新中心”是航天中心医院进一步面向未来发展,加强航天医学研究与转化工作的战略举措。

未来,“航天医学联合创新中心”将作为航天医学研究与转化的协同创新平台,基于航天医学研究需要,依托空间在轨平台特因环境,在航天空间环境医学、航天临床医学、航天药理学研究、航天急救医学、航天工业医学等领域,合作开展航天医学空间搭载实验,推进航天医学、药学研究工作,扩展空间在轨平台和空间返回货运飞行器的应用。

在搭载实验的基础上,航天中心医院还积极建设航天医学空间实验平

台。航天中心医院以航天医学研究需求为牵引,以空间在轨平台为依托,开展航天医学空间搭载实验装置、标准、实验技术及样品返回运输技术等领域的研究,共建航天医学空间实验平台,打造国内一流航天医学空间实验环境,促进医疗健康等相关领域高质量科技创新成果产出与转化应用。

同时,航天中心医院还将联合“航天医学联合创新中心”积极探索太空医疗舱建设。双方将充分发挥在临床诊疗、航天器研制等方面的技术优势,面向航天医学研究前沿与重大需求,探索航天医学检查、诊断、治疗、康复多功能综合太空医疗舱(太空医院)建设,打造跨学科联合专业团队,培养航天医学专业化新型人才,助力航天医学全面发展,引领面向太空医疗的专业化

航天飞行器总体技术,促进相关技术成果在医疗健康产业中的转化应用。

以航天强国助力健康中国建设

本次论坛邀请到国内航天医学、医工结合领域的专家和学者,聚焦航天医学发展进展、航天医学学科发展、航天医学的转化应用等重点问题开展学术交流。

香港科学院院士、澳门科技大学副校长谭广亨作了题为《空间生物医学研究与人类健康和疾病:机遇与挑战》的报告。报告指出,航天事业的快速发展,激发了更多科学工作者的探索激情。澳门科技大学希望通过多学科合作,在空间生物医学领域取得更多创新进展。

国际宇航科学院院士、通用技术集团航天医疗健康科技集团有限公司总经理、航天中心医院院长杜继臣在

题为《太空医院建设与助力人民健康》的报告中指出,航天事业的飞速发展需要推进航天临床医学发展,建成符合空间应用需求和疾病诊疗规律的集成化、智能化、移动化太空医疗综合体。基于此,杜继臣提出“太空医院”发展计划,要搭建智能化的医学检验平台,制定符合空间疾病规律的诊断标准及治疗体系,研发便捷高效的诊疗及康复设施,服务航天强国战略的实施。同时,“太空医院”建设中所产生的先进技术、先进装备也将转化应用于地面诊疗技术及医疗装备的迭代升级,助力健康中国战略的实施。

中华医学会航空航天医学分会主任委员、原空军总医院院长王建昌在题为《从航空航天临床医学看人机工效》报告中探讨了通过现代化治疗影响人机工效的疾病或生理缺陷,以达到适应“机一环”,提高人一机一环系统的“人机工效”。

战略支援部队特色医学中心医研

部部长李科在题为《航天临床医学学科建设初步探索》的报告中对航天临床医学学科建设进行了探索。

国际宇航科学院院士、北京理工大学生命学院副院长邓玉林在题为《空间生物医学工程前沿技术及转化应用》的报告中探讨了航天先进技术在医学技术、医疗健康领域的转化应用。

国际宇航科学院院士、北京大学医学部医学技术研究院院长韩鸿宾在《脑组织通道探测调控装备与技术》的报告中,介绍了研究团队组织通道和细胞间隙探测技术,并为宇航员失重状态下全身组织液再分布提供了主动调控的解决方案。

航天科工集团人体机能增强技术研究中心主任、脑机一体化创新中心首席科学家张利剑在题为《脑机接口技术与应用》的报告中梳理了脑机接口技术的发展,并对研究成果的现实应用前景做了阐述。

北京天智航医疗科技股份有限公司