

积极应对人口老龄化

智慧养老 托起稳稳的幸福

□通讯员 杨蕾
特约记者 刘翔

手机一键下单,便可在家享受助餐、助洁、助医等服务;安装一键呼叫装置、人体感应探测器等智能设备,就能实时监测老人呼吸、心率等健康信息;打开“指尖上的老年大学”,即可学习如何用智能手机预约挂号……在山西省,科技赋能智慧养老,越来越多的智能产品及服务走进老年人的生活,托起老年人稳稳的幸福。

智能设备为健康保驾护航

在山西省孝义市市中阳楼街道社区卫生服务中心,不少老年人佩戴了可以每小时自动测量血压的智能手环,智能手环可将老人的血压动态图清晰地展现在医生及家属面前。该中心负责人刘永红介绍,中心有40余名老人配有智能胸卡、智能手环、智能手杖和睡眠宝等智能设备。这些智能设备可以实时监测老人的健康指标,为老人的健康保驾护航。

不久前,太原安康通养老护理院话务主管贾丹接到一个智能手环打出

的电话,当时听筒中只有呻吟声。贾丹判断老人遇到危险,立即通过平台通知线下服务人员上门查看情况,同时根据老人的电子档案资料,为老人代叫了“120”。半小时后,线下服务人员配合“120”工作人员一同将老人送上了救护车。最终,老人得到及时救治。贾丹介绍,老人佩戴的智能安全手环连接“安康通智慧家庭养老床位守护系统”,可实现健康监测及风险预警。同时,该护理院承接了太原市“12349”平台和太原市居家养老服务平台的运营,累计接入电话1.98万通,呼入接通率达99%。

在养老院、老年公寓,适老化和智能设施十分常见,但是在很多老年人家中却是“稀客”。今年,太原市全面实施家庭养老照料床位建设项目,包括家庭养老照料床位建设和居家养老上门服务。家庭养老照料床位建设是根据老年人居家养老需求,对其住所的地面、卧室、如厕洗浴设备、物理环境等进行适老化改造,配备网络连接、紧急呼叫、活动监测等智能化设备。

太原市迎泽区桥东街道双塔寺街一社区的68岁老人尹建国卧床多年,社区主动与老人子女取得联系,为老人申请家庭养老照料床位。老人满意地说:“这可是把养老院的服务送到床

边了呀。”社区党委书记杨帆介绍,社区重视与养老护理院共建,以居家养老为基础,为辖区老年人提供专业性照护和个性化服务。

助老服务让生活更加便利

今年5月,山西省政府办公厅印发的《关于促进养老托育服务健康发展的实施方案》明确,山西要创新发展健康咨询、紧急救护、慢性病管理、生活照料等智慧健康养老服务,探索建设智慧养老服务平台,实现助餐、助行、助医、助洁、助购、助急零距离服务。

太原市小店区的王翠萍老人因中风导致身体偏瘫,以前洗澡是她生活中的老大难问题。2021年,儿子为她订购了太原市家庭养老照料床位建设项目中的助浴服务,每隔几天便为老人下一次助浴服务,已经持续了一年多。

手机一键下单,就可居家享受专业服务,这得益于太原市建立了智慧社区养老服务平台。10月28日,记者来到太原市社区养老产业孵化园,一块硕大的电子屏幕上实时滚动着助浴、助餐、助洁等订单数据。在接到居民的线上订单后,服务人员会定时上

门服务。“我们通过平台实时公布辖区内膳食服务、生活照料、家政服务等社区养老服务机构的信息,方便老年人就近选择服务商。”现场工作人员介绍。该平台运用互联网、大数据、云计算等技术,采集老年人基本信息75万条,建立信息库,并开通“12349”社区居家养老服务专线,线下安排专人为老年人提供紧急救助、生活照料、专业护理等80余项集中照料和上门服务。

10月20日,大同市82岁的张尚平按下“398贴心保”按钮,对呼叫中心工作人员说出需求。不到半小时,助老服务员便敲响了他家的门。2019年,大同市智慧居家和社区养老服务服务中心自主研发了“398贴心保”智能化终端设备和“398智慧养老云平台”,为老年人搭建起了线上、线下无缝对接的“15分钟养老服务圈”。老年人想买东西或出门,只需按下按钮,说出需求,便可下单,由助老服务员将服务送上门。

任美珍还在向智能手机应用课程的代课教师王育刚请教各种问题。王育刚介绍,为了让老人也能享受到智能设备带来的便利,山西老年大学开办了智能生活相关课程。“老人们兴趣很高并且学得很快,有次我向他们讲解如何网上约车,下课后,几个学员自己打车回家了。”王育刚的讲述中满是骄傲。

“老人们的学情相当高,不少学员能熟练使用智能手机上的各种软件。”山西老年大学副校长李岩冰介绍,山西老年大学发展老年远程教育,在学校网站上开办了“指尖上的老年大学”,将30门精品课程开发成适合老年人远程学习的数字化资源,制作成4000节“15分钟微课”上传至网站与微信公众号,为老年人更新知识、丰富精神文化生活提供了丰富资源和便利条件。像这样的网络教学在山西省多点开花,太原、晋中、大同市依托老年大学或社区,开设了老年人智能软件培训班。“老年朋友需要什么,我们就教什么。老年大学将传统课程内容与智能场景相融合,帮助老年人跨越数字鸿沟。”李岩冰认为,智能生活教学不仅教技能,还能起到人文关怀、心理疏导的作用,老年人会有更多的参与感、幸福感。

适老教学让老人上网不用愁

“王老师,你再教教我怎么用手机网购破壁机,我想买一台打豆浆喝。”已到放学时间,山西老年大学的学员

安徽县域内住院率达到85%

本报讯 特约记者宋苏雪近日从安徽省卫生健康委获悉,安徽省县域内住院率达到85%,基层诊疗量占比稳定在60%,达到全国较好水平。据了解,该省加快推进紧密型县域医共体建设,提升基层医疗服务能力,不断满足人们健康需求。

该省理顺县域卫生健康行业党建工作机制,持续巩固紧密型县域医共体建设;积极探索成立县委卫生健康工作委员会,促进县域“三医”协同发展和治理,减少部门之间的推诿扯皮,实现改革同频共振、同向发力,助力县域卫生健康水平提升。

该省压实县政府投入责任,安排40家三甲医院对口帮扶薄弱地区74家县级医院;柔性引才引智,外请专家到县级医院开展手术会诊、带教等工作,带动学科建设。该省加强乡镇卫

生院建设,建成县域医疗次中心100余个;持续开展“千医下乡”,3年以来累计安排市县级医院中青年骨干4000余人次,连续一年驻点帮扶乡镇卫生院,建设特色专科,开展外科手术;持续开展对乡村医生的“万医轮训”,累计培训10万人次;持续开展“银针行动”,共享“智慧中药房”,中医药适宜技术实现乡村两级全覆盖,服务项目纳入医保报销,既方便了村民享受中医药服务,也提高了村医的职业收入。

该省在8个县(市)开展县域医防融合试点:金寨县县乡村一体“盯住大病、管住慢病、关注特困人群”;濉溪县将慢性病医保经费交由乡镇卫生院包干使用,健康产出提升,同比节约医保资金1000万元;天长市每年安排600万元,用于慢病患者免费服药。



向着光荣和梦想前进

(上接第1版)

“中国共产党是领导我们事业的核心力量,党的领导是实现中华民族伟大复兴的根本保证。回首党领导卫生健康事业走过的百年历程,我们一以贯之把发展卫生健康事业、保障人民健康同争取民族独立、人民解放、国家富强的伟大目标紧紧联系在一起,不断建设和发展覆盖城乡、服务人民的医疗卫生服务体系。”国家卫生健康委机关党员干部表示,要把学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,始终坚持先学一步、学深一层的要求,深入学习领会二十大报告中的新观点、新论断、新思想、新要求,努力把握精神实质和丰富内涵,把学习贯彻党的二十大精神落到实处、落到行动上。坚持党管干部理论水平和业务能力贯通起来,武装头脑、指导实践。

办公厅、人事司、机关党委党员干部表示,“两个维护”作为最高政治原则和根本政治规矩,要落实到具体行动中,确保各项工作始终沿着习近平总书记确定的方向胜利前进。把牢记“三个务必”、践行“五个坚持”作为全体党员干部的根本要求,持续推进卫生健康文化建设和提升,注重干部能力培养和提升,提升凝聚力、战斗力。坚持党管干部不动摇,努力建设堪当民族复兴重任的高素质干部队伍。积极辅助党委组织部决策,大力选拔政治强、业务精、敢作为、作风正的领导骨干。

党员干部表示,要落实好党的二十大精神,坚持选人用人正确导向,重实干、重实绩,突出政治标准,注重在重大斗争、重大任务和基层一线磨砺锻炼,体现担当作为。注重教育培训,将学习贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期教育培训的重点内容,用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。

党员干部认识到,机关党建事关党的建设大局,事关机关治理能力,事关机关建设根本。立足新时代,机关

全面把握

习近平总书记指出,学习贯彻党的二十大精神,要在全面把握上下功夫。党的二十大精神内容十分丰富,既有政治上的高瞻远瞩和理论上的深邃思考,也有目标上的科学设定和工作上的战略部署,这些是相互联系、有机统一的。只有坚持历史和现实、理论和实践、国际和国内相结合的办法,从整体到局部、再从局部到整体进行反复揣摩,才能全面掌握党的二十大精神,避免知其然而不知其所以然。

老龄健康司、妇幼健康司、人口监测与家庭发展司党员干部认为,学习贯彻党的二十大精神要贯穿工作的始终。党的二十大强调“优化人口发展战略”,并明确“实施积极应对人口老龄化国家战略”“建立生育支持政策体系,降低生育、养育、教育成本”,充分体现党和国家对人口问题的高度重视。“一老一幼”牵动亿万家庭,关乎百姓福祉。针对新时代我国人口老龄化新形势特点,要充分发挥全国老龄办统筹协调职能,进一步加强老龄工作顶层设计,大力推动将积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,健全完善老年健康服务体系,深入推进医养结合发展,着力构建老年友好型社会。

妇女儿童健康是全民健康的基石。要始终坚持党的领导,全心全意、用心用情为妇女儿童提供全生命周期健康服务,持续提高出生人口素质和优生优育服务水平,促进妇女儿童全面发展。要以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

人口发展是“国之大者”。要形成最广泛共识,汇聚最广泛力量;加强部门协调和地方指导,抓好具体任务落实;深化人口发展战略研究,科学把握人口发展规律,保障新时代人口工作行稳致远;大力发展普惠托育服务,加快建立生育支持政策体系,降低生育、养育、教育成本,减轻家庭负担,促进家庭和谐幸福和人口长期均衡发展。

全面落实

习近平总书记强调,学习贯彻党的二十大精神,要在全面落上下下功夫。空谈误国,实干兴邦,一分部署、九分落实。不注重抓落实,不真抓抓落实,再好的规划和部署都会沦为空中楼阁。

迈上全面建设社会主义现代化国家新征程,向第二个百年奋斗目标进军,卫生健康工作任重道远。过去10年,多少改善民生的举措,多少风雨兼程的奔波,多少嘘寒问暖的关切,点亮无数人的梦想,改变无数人的命运。而今,要进一步描绘出新时代亿万人民美好生活新画卷。

对此,国家卫生健康委机关党员干部在思想上共鸣,在行动上积极贯彻落实。规划发展与信息化司、宣传司党员干部表示,落实二十大报告各项任务要求,要协调推进健康中国建设,开展“十四五”国家级专项规划动态监测,加强年度监测分析、中期评估和总结评估全过程管理,推动重大工程、重大项目等重大政策落实;坚持为人民健康服务,进一步推动将健康融入所有政策,持续提升基本医疗卫生服务的公益性、可及性和系统性。要将二十大精神融入到卫生健康系列宣传中,顺应新时代新形势新要求,充分发挥好牵和联的作用,坚持正面宣传引

导和防范化解风险并重,线上线下宣传并重,对内坚定主心骨、汇聚强大正能量,对外打好主动仗,展现卫生健康事业的良好风貌,为推进卫生健康工作治理体系和治理能力现代化凝聚力量。财务司、法规司党员干部表示,要充分发挥保障、支撑、服务、监管职能,在新征程上展现新气象、新作为。要推动建立适应中国现代化的健康优先发展投入保障机制,落实政府办医责任,统筹安排好资金和项目,保障健康中国建设、“一老一幼”等重大任务落实和规划目标实现,持续开展“公立医疗机构经济管理年”活动,提高经济管理水平,防范经济管理领域重大风险。要坚持以习近平法治思想为指导,坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,充分发挥法治在推进健康中国建设中“固根本、稳预期、利长远”的保障作用,牢牢抓住提高立法质量这个关键,增强卫生健康法律体系的系统性、整体性、协同性、时效性,强化公共卫生法治保障,以良法促进发展、保障善治。

勇毅前行

在新一届中央政治局常委同中外记者见面时,习近平总书记发出号召:“新征程是充满光荣和梦想的远征。蓝图已经绘就,号角已经吹响。我们要踔厉奋发、勇毅前行,努力创造更加灿烂的明天。”

党的二十大报告肯定我国建成了世界上规模最大的医疗卫生体系,将推进健康中国建设作为增进民生福祉、提高人民生活品质的重要内容。立志于中华民族千秋伟业、致力于人类和平与发展崇高事业的百年大党,在继往开来中迎接世界满怀期待的目光。

推进健康中国建设离不开强有力的科技支撑,离不开携手共进的国际交流合作。科技教育司、国际合作司党员干部表示,要持续完善卫生健康科技新体系,塑造发展新动能,持续优化卫生健康领域重大科技任务体系布局并做好组织实施,持续营造适应卫生健康科技创新的良好政策环境,

为医学科技创新提供有力保障。要准确认识和把握所面临的国际国内形势,坚持维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨,加强同各国发展友好合作,推动构建新型国际关系,深化拓展平等、开放、合作的全球伙伴关系,扩大同各国利益的汇合点,推动构建人类命运共同体和人类卫生健康共同体。

药品和食品直接关系到老百姓的健康。药物政策与基本药物制度司、食品安全标准与监测评估司党员干部在认真学习的基础上,开展党的二十大精神集体讨论学习,更进一步明确了今后的工作思路。要加强部门协同和政策联动,持续推进基本药物、短缺药品、儿童药品供应保障等工作,在保障药品安全、有效、可及、合理等方面推动药品供应保障制度高质量发展。顺应公众健康和经济社会发展需求,构建完善符合国情、具有中国特色的新时代“最严谨的标准”体系,不断提升食品安全风险监测预警和隐患排查能力,继续推进食品安全风险地图建设,提高食源性疾病调查溯源能力,让老百姓吃得安全、吃得健康。

“前进动力更加强大,奋斗精神更加昂扬,必胜信念更加坚定。”离退休干部局党员干部表示,将牢牢把握老干部工作新发展、新要求,统筹抓好离退休干部党的建设、作用发挥、服务管理和自身建设等工作,以高度的政治责任感和历史使命感,用心用情做好离退休干部工作,交出一份无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的答卷。

今天,在党的领导下,一个欣欣向荣的中国、一个自信自强的民族,巍然屹立于世界东方。骄傲,属于每一名党员,也属于每一个中国人。党的十八大以来,在习近平总书记的关心下,卫生健康事业全面提速、全面发展,以“五项制度”为主的中国特色基本医疗卫生制度基本建立,重大慢性病过早死亡率、重大传染病和职业性尘肺等发病率逐年下降,看病就医难题得到较大程度缓解,人均预期寿命提高2.8岁,卫生健康事业正在从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的新阶段迈进,助力中华民族以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林。

北京怀柔: 卫生院也有疼痛门诊

本报讯 (特约记者孙建国 通讯员鲍荣花)近日,北京市怀柔区宝山镇卫生院疼痛门诊开诊,8名长期受慢性疼痛困扰的患者接受了治疗。

据了解,宝山镇卫生院疼痛门诊的诊疗范围包括神经痛、颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出等疼痛病症。为提高服务能力和诊疗水平,宝山镇卫生院邀请上级医院专家定期出诊,对卫生院医生进行培训,并派出专业骨干到北京怀柔医院疼痛科进修学习。依托家庭医生签约服务,为辖区疼痛患者提供连续稳定的治疗和康复指导。“疼痛门诊的成立,方便了山区居民,尤其是老年患者就近治疗。”怀柔区卫生健康委相关负责人表示。

肇庆三院: 心理咨询近4000人次

本报讯 (通讯员卢玉媚 唐诗杨 特约记者朱琳)日前,记者从广东省肇庆市第三人民医院获悉,该院心理援助热线已累计提供各类心理咨询、疏导服务近4000人次,有效挽救多名处于轻生边缘的来电者。

据悉,自该院心理援助热线开通以来,热线团队通过定期培训、收集公众意见,不断改善服务质量。目前,该院心理援助热线团队已有4名受过规范化培训的专业热线接听员。此外,该院依托医学心理科,由9名心理咨询师轮值接听热线,为有需要的市民排忧解难。

共同富裕 健康先行

11月12日,浙江省湖州市德清县乾元镇金火村开展“共同富裕 健康先行”活动,浙江医院心血管内科、脑科中心、疼痛科等多个科室专家开展义诊,数百名村民足不出村就可以接受省城专家的医疗健康服务。

小绍兴摄