

□本报记者 张磊 杨秋兰
张丹
通讯员 胡刚

作为中医药的重要组成部分,民族医药有其独特优势。位于北纬30度的湖南省湘西土家族苗族自治州,目前已建成以湘西州民族中医院等为引领,县级民族中医院为支撑,乡镇卫生院(社区卫生服务中心)中医馆和村卫生室中医角、中医民族医诊所等为网底的服务体系。记者日前实地进行了探访。



湖南省湘西土家族苗族自治州吉首市矮寨镇大兴社区卫生室门口,当地村民和医生时才贝热情打招呼。

“乡村120”

早上8时,身穿白大褂的时才贝准时坐在诊室里,诊室的墙上贴满了图文并茂的介绍苗医、土家医等传统医学知识的科普展板。

村民苗娜莎带着孩子走了进来。“老毛病了。”苗娜莎告诉记者,她的儿子今年13岁,之前因扁桃体发炎引起急性肾小球肾炎,需要长期服药控制。孩子每次感冒后就会并发化脓性扁桃体炎,伴有全身皮肤生疮。得知这一情况后,时才贝为患儿免费进行了两个月的传统灼烙治疗。经过治疗,患儿病情有了明显好转。“昨天夜里孩子又有些咳嗽,今天一早就来找时才大夫。”苗娜莎说。

“灼烙治疗,是一种传统中医疗法。”时才贝说,施烙时患者无痛苦、不出血,易于接受。“这种方法可以消除慢性炎症,改善临床症状,而且治疗器械简单,价格也很便宜。”

时才贝的父亲是一名村医。从小耳濡目染,时才贝2004年毕业后选择回到家乡,在湖南省湘西州吉首市矮寨镇大兴村当村医。当地村民,尤其是腿脚不便的老年人,外出看病非常麻烦。时才贝的目标是,运用传统医学,“帮助村民解决常见病、多发病,尽量让村民小病不出村”。

时才贝说,村医的优势是接地气,了解当地百姓的实际需求,但是诊疗能力有待提升。在当地相关政策扶持下,时才贝2011年到中南大学湘雅三医院进修社区全科医生,又于2016—2019年多次外出学习“快针”“衡易针”及“灼烙疗法”等新技术。同时,他向当地老中医学习中草药治疗及针灸、小儿推拿等技术。无论刮风下雨,只要村民有所求,时才贝会随叫随到,因此被村民们亲切地称为“乡村120”。时才贝还获得2020年湖南省“最美乡村医生”荣誉称号。

“一方一病”

临近中午,杨凤背着竹篓回到湘西州花垣县麻栗场镇中心卫生院,额头上满是汗水。“这些都是土生土长的草药,纯天然!”杨凤指着竹篓里的植物如数家珍,“这是虎耳草,把它磨成汁液,滴在患耳处能治疗中耳炎。这是蛇倒退,把它捣烂,敷于咬伤处,对毒蛇咬伤有很好的疗效……”

杨凤是麻栗场镇中心卫生院中医科的一名“90后”医生,家中五代行医,从小就跟着父亲和哥哥上山采草药。湘西地处云贵高原向洞庭湖过渡地带、武陵山核心区,山高谷深、沟壑纵横、林木参天。由于特殊地理环境和生物多样性的缘故,这里药用动植物

资源就有2000多种,药用矿物10余种,常用的200多种在境内都有分布,是我国药用动植物资源最为丰富的地区之一,其中就有著名的四大道地药材:七叶一枝花、江边一碗水、头顶一颗珠和文王一支笔,为湘西州民族医药的发展提供着宝贵的药材来源。

从湖南省中医药大学毕业后,杨凤回到家乡。课堂上学习的理论知识结合从小的实践经验,让她深感民族医药大有可为。“为什么药材有这些功效?还能挖掘哪些适应证?”杨凤脑海里萦绕着这些问题,并不断努力探寻答案。

记者了解到,受地域、社会发展水平和民族文化等影响,土家族、苗族医药等民族医药具有“一方一病”或“一技一病”的独特性。“一方一病”即以单味药或几味药治疗一种病,一般药物就在房前屋后,很多是以鲜品入药,使用便捷;“一技一病”是指针对某一疾病,使用一种诊疗技法就可以治疗,治疗器械也多以常见物品为主。由于治疗药物简单易得,治疗手段便捷,加之疗效明显又相对廉价,民族医药服务受到百姓欢迎。

相关专家表示,虽然近年来民族医药事业发展有了长足进步,但仍存在服务能力不足等问题,民族医药保护传承工作已刻不容缓。对民族医药的一些特色诊疗技能技法,要通过系统整理、制定技术规范、支持有关专利申报、非遗项目申报等,加大其知识产权的保护力度,促进持续发展。

零的突破

斜阳晚照,湘西州民族中医院门诊大厅里仍然有不少患者等待诊疗。“老百姓对传统医学的认同度越来越高。”湘西州民族中医院院长谭晓文介绍,该院近年来优化土家医雷火神针疗法、苗医小儿一掌精疗法、刘氏小儿推拿手法等专长绝技的技术规范并在省内外推广,建成中医民族医国家级重点专科3个、省级重点专科14个,取得15个院内制剂备案批号,中医民族医服务能力进一步增强。

湘西州卫生健康委党组书记、主任彭云告诉记者,目前湘西州已建成以湘西州民族中医院等为引领,以县级民族中医院为支撑,以乡镇卫生院(社区卫生服务中心)中医馆和村卫生室中医角、中医民族医诊所等为网底的服务体系。联合吉首大学,创建了中国土家医药标准研究推广基地、国家中药现代化技术中心土家医药分中心等国家级研究平台。

在人才培养方面,湘西州创新人才培养模式,将土家医苗医重点人才、特殊人才纳入国培、省培和州培计划,并按乡村医生管理。2016年、2017年,分两批在湖南省率先开展土家医药苗医从业人员资格考核工作,共有635名从业人员通过资格考核,土家医苗医执业准入实现零的突破。

相关专家表示,民族医药的“根”在民间。因此,相关部门应承担挖掘整理的责任,可以组织精干力量开展民族医药田野调查,掌握一手资料。此外,囿于传统医学的传承方式,可以单独对某一传承人或单项治疗技术进行深入调查,此后进行挖掘整理,并适时采取适当的方式加以宣传、弘扬和推广。

大山深处 岐黄飘香



矮寨镇大兴社区卫生室村医时才贝在为患者进行针灸治疗。



湘西州民族中医院内,医生在用土家医雷火神针疗法为患者治疗。



湘西州花垣县麻栗场镇中心卫生院中医科办公室内,晾晒着医生杨凤自己采集的草药。

推动户外运动与 卫生健康融合

本报讯(首席记者叶龙杰)近日,国家体育总局、国家发展改革委等8部门联合印发《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》。《规划》提出,推动户外运动与卫生、健康、养老等融合,开展户外运动健康干预、康复治疗、健康养老等多样化康体服务,发展户外运动康复产业。

根据《规划》,今后我国将加强户外运动场地设施建设,利用风景道、步道、水道等线状道路,串联山地户外营地、航空飞行营地、滨海度假营地等,形成全域覆盖、配套完善的户外运动场地设施供给格局。利用绿道以及城乡步道系统等开展徒步、自行车、马拉松、定向等户外运动。

《规划》提出,构建政府主导、社会参与的户外运动救援队伍体系,发展社会应急力量,鼓励组建户外运动救援志愿者队伍。强化应急培训、预警控制、救援演练等工作,应用科技提高救援效能,完善救援、运输一体化的户外运动应急救援服务体系。开展户外运动安全知识教育,完善安全管理制度及相关措施。

据了解,“十三五”时期,户外运动逐渐成为人民群众喜闻乐见的运动方式。截至2021年年底,全国户外运动参与人数已超过4亿人,基本形成了山水陆空全覆盖的户外运动产品供给体系,登山、徒步、马拉松等一大批户外运动项目蓬勃发展。

上海一妇婴建设 示范性研究型病房

本报讯(特约记者宋琼芳 通讯员高艳)近日,上海市第一妇婴保健院建院75周年大会暨首届一妇婴国际学术论坛举行。记者从会上获悉,该院“示范性研究型病房”项目启动。该项目将围绕生殖系统肿瘤、出生缺陷、生育障碍和重大围产疾病等妇产科重大研究问题,开展研究型病房硬件、医企协同创新机制、创新性支撑保障体系、一体化数字化平台以及临床研究室等建设。

据介绍,未来“示范性研究型病房”建设将围绕妇产科专科医院特色,针对妇产科全周期疾病展开研究,采用“1+X”模式,出技术、出产品、出标准、出指南,争创国家临床医学研究中心和技术创新中心。上海市第一妇婴保健院同时与药物研发企业签署战略合作协议,就妇产科疾病的新药临床研究及妇科内镜诊疗器械研发方向开展合作。

此外,该院携手相关企业,成立妇产科影像学前沿研究中心和妇产科微创手术机器人工程研究中心,开展妇产科与影像学、工程学的前沿学科交叉研究。

海南推进 蛇伤治疗规范化

本报讯(特约记者刘泽林)“从调研来看,海南蛇伤发生率高,致伤、致死率高,抗蛇毒血清配置没有很好的规划,很多人被蛇咬伤后,不知道去哪里治,也不知道哪些医院有血清或者者有资质。”近日,“健康中国·海南站暨海南省Serum100启动会”在海口市举行。海南省人民医院急诊科主任委员欧阳艳红在会上作上述表示。

欧阳艳红介绍,该分会此前抽调海南省人民医院、琼海市人民医院、屯昌县人民医院等9家医院开展流行病学调查,这9家医院每年收治的蛇伤病例在1100例左右,而海南省的蛇伤病例远超过于此。调研发现,蛇伤患者治疗不规范,10%左右的蛇伤患者没有送往医院,使用草药治疗,时有伤残或死亡发生。

为改变这一现状,海南医学会急诊医学分会将联合疾控中心、红十字会等相关机构建立蛇伤自救急救科普宣传体系,通过组织“送教下基层”活动,提高基层医护人员急救处置能力和农村居民自救自救能力。今年,该分会在蛇伤学会员单位开展蛇伤救治中心创建,要求开展规范化治疗及蛇毒血清储备。今年年底,将抽调专家进行审核。

此外,欧阳艳红表示,海南将完善蛇伤急救急救平台机制,建设1小时可达的县域蛇伤急救中心,提高蛇伤规范化诊疗水平。