

慢阻肺病年度报告发布

高危人群中烟民过半,大气污染致肺功能下降

本报讯 (记者崔芳 通讯员朱文赫)11月16日是第21个“世界慢阻肺日”,今年的主题是“肺系生命”。当天,由国家呼吸医学中心、中国健康促进与教育协会、中国医药卫生事业发展基金会联合主办的2022中国慢阻肺病照护大会在京召开,并发布《国家呼吸医学中心慢阻肺病年度报告》。

根据《报告》,大气污染与成人肺功能下降相关,且会增加慢阻肺病住院风险;慢阻肺病不同表型治疗效果存在差异。

《报告》称,国家呼吸医学中心通过开展科学研究及监测调查发现,慢阻肺病高危人群中,吸烟人群占比为51.2%,几乎每天有二手烟暴露人群占比为18.6%,生物燃料暴露人群占比为53.6%。

来自2013—2018年中国21个城市

的慢阻肺病住院数据显示,PM2.5每增加10微克/立方米,慢阻肺病住院风险增加1.1%,死亡风险增加0.5%;臭氧每增加10微克/立方米,慢阻肺病住院风险增加1.7%。中国成人肺部健康研究显示,PM2.5暴露、臭氧暴露与肺功能下降相关,PM2.5中的黑碳、有机组分、铵盐、硫酸盐和硝酸盐与大多数肺功能指标呈负相关。

《报告》还提出,慢阻肺病不同表型治疗效果存在差异。中国慢阻肺病急性加重住院注册研究结果显示,慢阻肺病急性加重患者非嗜酸性粒细胞表型与嗜酸性粒细胞表型相比,住院时间更长、激素使用剂量更高、对激素的治疗反应更差、住院医疗费用更多。

上述研究还发现,慢阻肺病急性加重患者平均住院费用为10124.2

元,普通病房平均住院日为11.2天,重症监护病房平均住院日为13.7天,入住重症监护病房患者占全部住院患者的1.6%。

据了解,国家呼吸医学中心在全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团开展慢阻肺病早防早治管理体系实践探索,开展慢阻肺病筛查280余万人,规范管理慢阻肺病患者及高危人群21万余人。

粤港澳近视防控高峰论坛举办

本报讯 (特约记者许伟国 刘泽林)近日,粤港澳近视防控高峰论坛在海南省海口市举行,来自港澳及内地的专家学者共同探讨眼科学术前沿话题,共享学术成果。

此次论坛邀请了香港理工大学、澳门大学、复旦大学附属耳鼻喉科医院、中南大学湘雅医院等十几家单位近40名知名眼科专家,围绕屈光手术、近视防控、白内障等进行学术报告,全方位解读眼科领域最新研究进展与临床应用情况。

陕西重症关键技术培训班开班

本报讯 (特约记者张芳)近日,陕西省卫生健康委委托西安交通大学第一附属医院开办医疗救治能力提升项目暨重症关键技术培训班,邀请陕西省内重症医疗及护理专家进行线上理论授课,内容涉及机械通气、超声、气管镜等重症关键技术。

来自该省各级医疗机构的100余名学员参加培训。西安交大一附院护理部主任辛霞表示,本次全面规范的系统化培训将为陕西省重症医疗护理队伍夯实基础、提升能力,储备专业技术人才。

《心腔内超声中国专家共识》发布

本报讯 (通讯员张炎 李小诗 王媛媛 特约记者郝金刚)近日,由山东大学齐鲁医院心血管内科钟敬泉教授、中国工程院院士张运等撰写的《心腔内超声中国专家共识》英文版在国际杂志《心血管医学前沿》发表。

心腔内超声是利用经外周血管送入心脏的超声探头,对心脏及其邻近组织进行实时高质量成像和(或)血流动力学测定的超声成像技术。鉴于国内外尚缺乏心腔内超声相关指南和专家共识,教育部和国家卫生健康委心血管重建与功能研究重点实验室的张运团队牵头,组织全国介入性心脏病和心脏超声领域专家,制定《心腔内超声中国专家共识》。该专家共识对心腔内超声的主要临床应用进行了详细的阐述,并汇总出流程图和专家建议。

首届川渝卫生健康执法技能竞赛开赛

本报讯 (特约记者喻文苏)近日,四川省卫生健康综合行政执法总队承办的首届川渝卫生健康综合行政执法技能竞赛省内预赛及决赛在成都举行。

本次竞赛共设公共卫生、医疗卫生、传染病防治、职业放射卫生监督执法4个专业项目,通过闭卷笔试、模拟执法、知识竞答的形式进行。在为期两天的竞赛中,来自四川省21个市(州)的21支代表队共84名选手参加技能竞赛。经过两天激烈角逐,共决出8个团体奖项、16个人奖项。获团体一等奖和二等奖的代表队将重新组队代表四川省于近日赴重庆市参加首届川渝卫生健康综合行政执法技能竞赛。

超10亿年轻人面临听力受损风险

据新华社微特稿 一份研究报告警告,全球超过10亿青少年因不当使用耳机或进入夜店等喧闹场所面临听力受损风险。

这份报告发表于11月15日出版的《英国医学杂志·全球卫生》,分析了过去20年发表的30多项研究数据,涵盖超过1.9万名12岁至34岁的研究对象。

报告说,这一年龄段中,48%的人暴露于演唱会、夜店等娱乐场所的高音量环境中。研究人员据此估算,全球至多13.5亿这一年龄段的人有听力受损风险。

报告第一作者、美国南卡罗来纳州医科大学听力学家劳伦·迪拉德说,听力受损总体上呈现循序渐进的特点。“许多人有同感,去了一场吵闹的音乐

会,出现耳鸣,可能一两天听不清声音,之后症状消失……持续暴露于这种环境可能导致听力永久损伤。”她说。

先前研究显示,人们使用耳机听音乐时往往会把音量调高至105分贝,娱乐场所平均音量在104分贝到112分贝;而专家建议的成年人最高安全音量为80分贝,儿童是75分贝。迪拉德说,使用耳机时应调低音量并缩短时间,在夜店等喧闹场所应戴耳塞。

报告呼吁各国政府提高公众“安全听”的意识,敦促手机等相关制造商确保产品在用户持续收听过高音量时能发出警示。

根据世界卫生组织数据,全球超过15亿人听力受损,这一数字到2050年可能增至25亿。(陈丹)



北京多地可接种吸入式新冠疫苗

11月16日,北京市东城区永外街道新冠疫苗临时接种点内,正在进行吸入式新冠疫苗接种工作。据了解,北京已有多区可预约接种吸入式重组新冠病毒疫苗,目前仅用于加强免疫接种。图为疫苗接种工作人员为前来接种的市民介绍注意事项。本报记者张丹摄

糖尿病儿童患早发性肾病风险大

本报讯 (特约记者孙国复)复旦大学公共卫生学院余勇夫课题组、山东大学公共卫生学院席波教授课题组等科研团队,在一项10万人以上的样本队列中发现,患糖尿病的儿童发生早发性肾脏疾病的风险增加154%。相关论文近日发表在国际学术期刊《生物医学中心医学》上。

据余勇夫介绍,儿童糖尿病的患病率在全球范围内不断上升,已成为全球重大公共卫生问题。有研究表明,儿童糖尿病可能与早发性肾脏疾病存在关联,但受限于研究设计等原因,仍无明确结论,且对于儿童糖尿病类型(1型糖尿病和2型糖尿病)对特定类型的肾脏疾病的影响也知之甚少,其次还关注5种特定类型的早发性肾脏疾病,包括肾小球疾病、肾小管间质疾病等。

针对这一现状,余勇夫课题组调查了10万余名0~17岁儿童,对儿童糖尿病和早发性肾脏疾病之间的关系进行深入研究。研究发现,患有糖尿病的儿童发生早发性肾脏疾病的风险增加154%,1型糖尿病和2型糖尿病相关风险分别增加148%和175%。患有糖尿病的儿童中,多种特定类型肾脏疾病的风险会增加,包括肾小球疾病、肾小管间质疾病、肾功能衰竭和尿石症。在儿童时期早预防、早治疗糖尿病,会显著降低日后患肾脏疾病的风险。

联合为高先生探索出一条不寻常的治疗之路——开展杂交手术,不仅要让“梗塞”的心脏有正常的血流注入,还要用支架撑起狭窄的血管,让患者得到彻底的治愈。

杂交手术是心脏疾病治疗的复合手术。首先,心外科主任孔祥荣率团队在达芬奇机器人的辅助下,微创获取

两个卫生类项目获5G应用征集大赛奖项

本报讯 (记者崔芳)11月15日,第五届“绽放杯”5G应用征集大赛总决赛在广东省深圳市闭幕。“北京急救中心紧急医疗救援5G急救系统集成项目”和“广州方舱医院智慧防疫一体化项目”荣获二等奖。

据了解,本届大赛以“5G赋能数

字化,扬帆助力新征程”为主题,旨在深化跨行业协作,促进5G应用创新,加速解决技术及产业关键问题,推动5G应用规模化发展。大赛规模再创新高,历时两个多月的项目征集,共收到参赛项目超2.8万个,最终48个项目入围全国总决赛。

全国总决赛由工业和信息化部、深圳市政府主办,由中国信息通信研究院联合5G应用产业方阵等共同承办。参赛项目通过路演与答辩相结合的形式展开角逐,最终16个项目获一等奖,32个项目获二等奖。

既让“梗塞”的心脏有血流注入,又要患者得到彻底治愈

杂交手术解了患者“心病”

术,要么就在能下支架的地方先放支架,改善不适症状。

经过评估,心内科与心外科决定联合为高先生探索出一条不寻常的治疗之路——开展杂交手术,不仅要让“梗塞”的心脏有正常的血流注入,还要用支架撑起狭窄的血管,让患者得到彻底的治愈。

杂交手术是心脏疾病治疗的复合手术。首先,心外科主任孔祥荣率团队在达芬奇机器人的辅助下,微创获取

左乳内动脉并完成与左前降支的搭桥手术,使乳内动脉的血流供入心脏,解决心脏的供血难题。随后,心内科主任卢成志率团队为患者进行经皮冠状动脉介入治疗,将支架放入患者心脏的左主干、左回旋支,改善血管的狭窄状况,让血流顺畅通过血管。一次杂交手术,彻底解决患者的全部“心病”。

孔祥荣介绍,乳内动脉与前降支的搭桥治疗是国际公认的前降支重建金标准。在达芬奇机器人的辅助

下,医生能够三维立体看清患者血管情况,10倍放大的视野让血管清晰展现在眼前。只需在患者肋间开3个微创孔道,就能将直径仅有2毫米的乳内动脉完好地游离取出,再通过一个微创切口完成与前降支的吻合。

卢成志介绍,经皮冠状动脉介入治疗过程中,在血管造影下,能够清晰看到刚刚完成搭桥的心脏血管运行情况。通过手臂动脉,导线被准确送往患者的左回旋支、左主干病变处。植

入支架后,血流顺畅通过。

据了解,天津市第一中心医院在该市率先将达芬奇机器人辅助微创技术应用于心脏外科冠状动脉搭桥手术治疗,目前已完成60余例治疗。杂交手术在对部分复杂冠心病患者的治疗中极具推广性,让心脏三支病变、前降支慢性闭塞造成难开通、前降支严重迂曲与钙化、心肌桥无法支架、左主干与前降支血管差别巨大的患者有了新的治疗途径。

定点帮扶,新形势下有新气象

(上接第1版)

会议要求,定点帮扶工作要围绕以上“三个转向”主动转、全面转,加快扩大帮扶对象、拓宽帮扶内容、优化帮扶举措。在乡村发展方面,重点指导支持4个定点县大力发展特色主导产业和县域富民产业,推进一、二、三产业融合发展。在乡村建设方面,充分发挥行业优势,支持开展健康乡村建设,围绕基本医疗服务能力提升、农村厕所革命、垃圾处理、污水治理和村庄清洁等方面加大技术指导和帮扶力度。同时,做深做实党建帮扶,帮助加

强和改进乡村治理。

种好健康乡村试验田

健康乡村建设是乡村振兴的重要内容,没有健康的居民和健康的环境,乡村振兴“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的总体目标和要求难以实现。

近年来,在国家卫生健康委的指导帮扶下,4个定点县以加强县医院

能力建设为核心,全面提升了县域卫生健康综合服务能力。大宁县人民医院搬入新院区,在山东大学第三医院和山西医科大学第一医院的倾力帮扶下,硬件设施条件和综合诊疗水平显著提升;永和县人民医院在山东大学第一医院和山西省级医院的对口帮扶下,医疗服务能力持续提升;清涧县人民医院在山东大学齐鲁医院和榆林市第二医院的合力帮扶下,重点专科建设进一步加强;子洲县人民医院在山东大学第二医院蹲点式帮扶下,填补多项技术空白。

同时,国家卫生健康委十分重视党建帮扶,全委各局党委部分别牵头联合1~2家委直属和联系单位,组成帮扶团队,一对一帮扶这4个县的乡镇。比如,今年国家卫生健康委机关党委和人口出版社、健康报社在永和县启动“健康小屋”试点工作,因地制宜开展健康教育和健康促进,受到了基层和群众的欢迎,并获得中央和国家机关工委“关键小事”优秀成果奖。

会议指出,脱贫攻坚阶段,国家卫生健康委一直把这4个县作为健康扶贫的试验田,优先支持、先行先试;全面推进乡村振兴新阶段,仍然要把这4个县作为健康乡村建设的试验田。

在医疗服务供给方面,持续加强卫生健康服务体系,强化县域统筹,推动卫生健康资源在县域内实现优化配置,加快形成县乡村功能衔接互补的卫生健康服务格局。贯彻落实“大病重病在本省就能解决,一般的病在市县解决,头疼脑热在乡镇、村里解决”的要求,加快建立分级诊疗制度。以区域医疗中心、医联体建设为重点,通过政策引导和体制机制创新,推进

优质医疗资源扩容和区域均衡布局。在卫生健康环境的构建方面,要全面贯彻“将健康融入所有政策”和“以健康为中心”理念,以新时期爱国卫生运动为抓手,开展健康乡镇和健康村建设,改善农村人居环境。

做强特色产业促发展

产业是发展的根基。近年来,国家卫生健康委不断加大对这4个县产业帮扶力度。这4个县以产业项目为抓手,因地制宜培育特色产业,努力探索可持续的长效产业发展模式,持续做大做强农特产业。

目前,大宁县打造的“宁脆”苹果种植地初具规模;永和县的特色旅

游业逐步发展;清涧县红枣和黑毛猪产销稳定,黑毛猪基本处于供不应求的状态;子洲县的黄芪已启动食药同源试点,初步形成产业链。

会议指出,这4个县产业有了基础,但仍有很大的提升空间。下一步,国家卫生健康委将协助县里进一步发挥资源优势,聚焦产业发展短板,强化资金、技术、人才、市场等支持,加快推进特色产业壮大。积极争取项目资金,以特色优势项目为载体,整合各方力量和资源,积极推动协同帮扶、共享共建。继续发挥行业优势,深挖中药材产业发展潜力,及时提供技术支持。加强乡村振兴人才培养,重点培训乡村振兴带头人、农村致富带头人等。在市场方面,帮助这4个县加强产品和市场的对接,积极协调参加集中展销、直播带货等活动。