

让高龄患者救治更快一步

□本报记者 郭蕾
实习记者 门雯雯
通讯员 苏天是 王蕾
杨颖娜 徐思勤

新冠肺炎疫情散发，叠加流感等季节性疾病高发，使得老年患者增多。对老年患者的医疗救治成为各大医疗机构的重点工作之一。近日，国家卫生健康委应急司司长郭燕红在新闻发布会上介绍，老年人和有基础性疾病的人群是容易发生新冠肺炎重症的脆弱人群。记者从北京市多家医疗机构获悉，最近一段时间，医院进入老年患者尤其是高龄老年患者就诊的高峰期。为做好疫情防控下高龄老年患者的医疗救治工作，医院开辟绿色通道，开展多学科诊疗，提供暖心护理服务，对高龄老年患者给予特别的关心和照顾。

与突发急重症竞速

首都医科大学宣武医院是国家神经疾病医学中心，也是国家老年疾病临床医学研究中心。宣武医院老年医学科主任朱红介绍，秋冬季以来，老年医学科门诊量可达100余人次，其中，80岁及以上的高龄老人占一半左右。

在首都医科大学附属北京友谊医院，高龄老年患者就诊数量也增多。该院老年医学科副主任医师赵真说，老年人抵抗力较弱，气温骤降和冷风侵袭容易导致原有疾病加重，特别是患有心脑血管疾病和呼吸系统疾病的

老年人更易出现这种情况。加上冬季感冒和跌倒多发，老人恢复较慢，更容易出现病情加重或多种并发症。

朱红介绍，老年人发病通常较为隐匿，临床表现不典型，很容易被误诊或漏诊，且病情进展迅速，易形成急症、重症。因此，在医疗救治方面，医院要注重快速和及时有效地进行诊治，与突发急症竞速。

为确保急危重症患者的诊疗安全，北京友谊医院实行常态化疫情防控 and 急危重症患者诊疗安全“两手抓”。该院院长助理、医务处处长王慧英介绍，医院对急诊患者严格进行预检分诊，及时准确评估患者病情，严格落实濒危、危重、急症、非急症四级管理，保障急危重症患者优先救治；开通急诊心肌梗死、急性上消化道出血、急性缺血性脑卒中、消化道异物、主动脉夹层等19条急诊抢救绿色通道；在急诊诊疗区域设置应急隔离房间，建立急危重症监护抢救过渡病区，用于患者等待核酸检测结果期间的诊疗。

北京老年医院是以老年医疗服务为特色的三级综合医院，是北京市首家老年友善医院。为提升高龄老年患者救治效率，该院开设老年急危重症、卒中、胸痛、急腹症、创伤绿色通道，24小时全天接诊。“以高龄老年患者发病率较高的急性脑卒为例，要尽可能把握急救时间，在发病后的黄金6小时内尤其是3~4.5小时内采取溶栓治疗。”该院神经内科主任刘晓红介绍，疑似脑卒中患者呼叫“120”后，急救人员在院前就可评估患者病情，并电话通知急诊科、绿色通道人员及时到位，患者到院后绿色通道即启动，省去挂号、办手续等中间环节，医生在4.5小时内完成静脉溶栓。

要提升高龄老年患者救治效率，院前急救也是重要一环。北京急救中心通州急救中心站主任、北京市健康科普专家刘江介绍，进入秋冬季，针对老年患者尤其是高龄老年患者发病急、隐匿性强的特点，北京急救中心主要采取3个方面的应对措施。一是将关口前移，加强对高龄老年患者及家属的科普宣教，提高他们对于疾病的早期识别能力。二是不断完善“120”指挥调度系统，畅通与患者的联系，指导患者及家属做好上救护车前的准备，或开展心肺复苏等自救措施。三是在5G技术的支撑下，将救护车上自动采集的患者生命体征数据，以及医护人员的诊断、评估等相关信息，同步传至医院急救信息系统。医院可根据患者情况，提前建卡，做好各项接诊准备工作，实现上车即入院，从而缩短急救准备时间，提高抢救效率。

破解一体多病难题

日前，首都医科大学附属北京地坛医院院长金荣华在新闻发布会上介绍，截至11月20日7时，北京地坛医院的新冠病毒感染者中，80岁及以上的高龄老年感染者共有90名；60岁及以上老年患者中，95%的合并一种基础病，90%的合并两种基础病，80%的合并3种及以上基础病。

刘晓红介绍，一体多病，病情复杂是老年患者最大的特征。《中国老年疾病临床多中心报告》显示，近年来我国老年住院患者慢性病和共病现象尤为突出，人均患病4.68种，共病率高达91.36%。共病不仅使老年人的功能

状态和生活质量下降，还会使老年人失能、衰弱、死亡及多重用药风险明显增加。针对这些特点，医院可以先对高龄老人开展综合评估，然后通过多学科诊疗，综合解决问题。

针对高龄老年患者一体多病特点，宣武医院遵循的是“兼顾全身，抓住重点”的救治原则。“很多多病共存的高龄老年患者，在救治过程中是存在治疗矛盾的。”朱红介绍，“比如，对于心肌梗死合并消化道出血的患者，心肌梗死需要抗栓及介入治疗，而抗栓可能加重消化道出血。面对这样的患者，要密切监测血压和血红蛋白，高度关注消化道是否有活动性出血，制订个体化抗栓治疗方案，在精准解决心梗问题的同时照顾到消化系统，在看似矛盾的治疗方案中把握平衡，实现精细化诊疗。”

协调不同的科室，组成多学科团队，对老年人进行评估、会诊、治疗、康复、心理疏导等全方位干预，也是大多数医院的应对方式。“不久前，我们成功救治了一名高龄且合并多种并发症的老人。患者患有慢性阻塞性肺病，感冒导致病情加剧，呼吸困难。同时，老人患有心功能不全、高血压、糖尿病、肾功能不全、泌尿系结石、前列腺增生、下肢静脉血栓等多种并发症，情况危急。”北京老年医院呼吸内科主任刘前桂说，“老人入院后，呼吸科立即展开救治，完善血气分析、血常规、肝肾功能、心肌酶、超声等检验检查，对老人的病史、用药史等进行全面了解，随后开展抗感染治疗，并给老人上呼吸机，老人的病情才逐渐稳定。”

在专科治疗的基础上，北京老年医院还启动了包括心内科、消化科、泌尿外科、放射科、检验科、营养科和康

复科等10余个科室的多学科诊疗团队，对老人的病情进行综合评估，制订个性化诊疗方案。在进行急性期的抗感染治疗后，针对老年人的肺气肿、肺部感染问题，多学科诊疗团队提出合适的治疗方案；帮助老人合理用药，在保证治疗效果的前提下减少用药品种；针对老人运动能力下降的问题，制订全面的康复计划。在多学科团队的共同努力下，老人已经好转。

做好自身管理很重要

高龄老年人如何健康地过冬？上述受访专家均表示，高龄老年人要做自己健康的第一责任人，养成良好的生活习惯，注重健康监测，符合条件的老年人应积极接种流感疫苗、肺炎疫苗、新冠疫苗等。

“高龄老年人要做到按时吃药，不能随意停药。进入秋冬季后，天气多变，要注意增减衣服，尽量不去人多的地方，注意戴口罩、勤洗手、常通风。”刘晓红表示。

赵真建议，在日常生活中，高龄老年人要保持作息规律，不要熬夜；天气暖和时，适度进行身体活动；遇到严寒天气，则注意保暖；饮食上，要多吃时令果蔬，尽量不要饱餐；一定要戒烟，控制饮酒，控制好体重，保持心情舒畅，避免情绪较大波动。

“高龄老年人及家属一定要提高疾病的早期识别能力，老人身体不适时要及时到医院就诊。冬季雨雪天气多见，地面湿滑会增加老年人跌倒的风险，广大老年人及照顾者要注意主动预防跌倒。”刘江表示。

陕西汉中开展首例工程项目健康影响评估

本报讯（记者张晓东 特约记者卓坤利）近日，陕西省汉中市对南郑区人民医院建设项目开展了健康影响评估。此次评估系该市承接健康影响评价评估制度建设国家试点工作以来的首个工程项目健康影响评估案例。

评估专家组由发展改革、生态环境、自然资源、住建、城管、卫生健康、城市管理等部门专家组成，特别邀请健康影响评价评估国家级指导专家现场指导会议。评估专家组实地踏勘了该医院新址，研判健康影响因素，预估健康危害因素所产生的健康影响，界定健康影响评估的范围，形成健康影响因素清单，并将专家组评估意见反馈至工程项目建设单位。

宁夏石嘴山选树“健康达人”

本报讯（记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑 通讯员薛佳丽）近日，宁夏回族自治区石嘴山市健康石嘴山建设领导小组办公室组织开展了2022年健康石嘴山行动“健康达人”选树活动，通过初审、网络投票、现场评审、公示等环节，选树丁丽等10名2022年健康石嘴山行动“健康达人”。

据悉，选树的“健康达人”可应邀参加健康石嘴山行动相关会议或活动；需承担践行文明健康生活方式、传播健康理念、普及健康知识、带领身边人践行文明健康生活方式的责任与义务。

江苏宿迁推进孕产妇“刷脸”就诊

本报讯（通讯员仲启新 刘小青 特约记者程守勤）江苏省宿迁市卫生健康委全面推广通过该省妇幼健康信息系统人脸识别功能，推进孕产妇“刷脸”就医。截至11月15日，宿迁市共通过人脸识别孕产妇1.1万余人次。这是记者从宿迁市卫生健康委获悉的信息。

据介绍，今年4月，宿迁市在泗阳县启动孕产妇就诊人脸识别工作，并印发《关于规范孕产妇住院分娩服务暨身份核验工作的通知》，运用苏证通、江苏政务服务App在孕产妇首次建卡、住院分娩和出生医学证明办理等环节核验孕产妇身份信息。今年7月，宿迁在全市推广通过“刷脸”比对新生儿父母身份信息，确保人证一致。



打造“15分钟就医圈”

近年来，江西省吉安市峡江县扎实推进健康中国建设，不断完善医疗卫生服务体系，持续提升乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室标准化水平，着力打造城乡居民“15分钟就医圈”，“看病难、住院难”等问题得到根本缓解。图为11月22日，在吉安市峡江县巴邱镇南门社区，家庭医生上门为居民检查身体。

陈福平摄

健康保障是乡村振兴应有之义

（上接第1版）

持续增强服务能力

持续提升乡村卫生健康服务水平，是实现乡村宜居宜业、农民富裕富足的基础和重要支撑。相关负责同志介绍，国家卫生健康委会同有关部门，持续加强政策供给，完善乡村医疗卫生服务体系，组织三级医院对口帮扶全国940个县的1496家县级医院，持续提升县级医院管理水平和医疗服务能力。以江西省于都县为例，近年来该县先后选派1500余名业务骨干到知名三甲医院进修，与北京大学人民医院、广东省中医院等18家医院签订对口帮扶协议，人才队伍得到全面强化。

从会议交流情况看，各地也积极探索卫生健康领域推进乡村振兴的路径与策略。浙江省卫生健康委印发《卫生健康领域推进高质量发展建设共同富裕示范区实施方案（2021—2025年）》，创造性探索卫生健康领域建设共同富裕美好社会的路径；江西省将推进乡村卫生一体化管理纳入地方党委、政府乡村振兴考核内容一体推进；福建省、广西壮族自治区等地在

乡村一体化、编制管理使用、人才引进等方面大胆创新，有效解决人才引进难问题；河北省指导乡镇卫生院与养老院联合创建省级医养结合优质服务单位。

健康扶贫实现了农村人口基本医疗有保障，但要实现乡村振兴的总体目标任务，还面临一些新的挑战。例如，乡村医疗资源配置不足，基层卫生人才短缺、水平不高问题尚未得到根本解决，这与乡村居民日益增长的医疗卫生服务需求和乡村振兴的总体要求不相匹配。乡村经济社会发展的新变化，也对乡村卫生健康服务资源配置和工作策略提出了新的要求。

会议强调，推进健康乡村建设，要坚持以深化县域综合医改为动力，持续提升乡村卫生健康服务水平。促进城乡融合，将县医院作为城乡融合的枢纽，以三级医院对口帮扶为抓手，持续推动人才、技术、制度等优质资源逐级下沉；推进县乡一体，发挥紧密型县域医共体的平台作用，建立完善分工协作关系和双向转诊机制；发挥县级医院县域龙头和城乡纽带作用，强化急难急救“五大中心”和临床服务“五大中心”建设，努力将患者留在市县范围内；强化乡村一体，加快发展乡镇卫

生院，优化临床科室设置和设备配备，提升常见病多发病诊治能力、传染病筛查和防治能力、健康管理能力等；加强县域医疗卫生人才一体化配置和管理，落实“两个允许”，全面推行“县管乡用”“乡聘村用”，逐步解决乡村医生的待遇和保障问题。

全面提升健康水平

进入乡村振兴阶段，国家卫生健康委指导各地落实基本公共卫生服务，持续提升妇女、儿童、老人等重点人群健康水平；深入开展脱贫地区健康促进工作，大力推进健康知识普及，推动健康教育工作进乡村、进家庭、进学校，把健康知识送到群众身边；配合农业农村部印发《关于扎实推进“十四五”农村厕所革命的指导意见》，大力推进厕所革命。国家疾控局指导推进包虫病综合防治，支持实施四川省凉山州艾滋病等重大传染病防治攻坚第二阶段行动。住房和城乡建设部推进农村生活垃圾收运处置体系建设。生态环境部以大气、水、土壤污染治理等为重点，推进村庄清洁行动，构建健康环境。

会议要求，推进健康乡村建设，要

继续坚持“大卫生、大健康”理念，全面提升乡村居民健康水平。聚焦重点人群，以家庭医生签约服务为抓手，落实基本公共卫生服务项目，完善重点人群健康服务保障；持续推进妇女宫颈癌、乳腺癌防治；实施出生缺陷综合防治能力提升计划，建立完善出生缺陷防治体系；提升基层医疗卫生机构康复护理服务能力，提升老年医疗和康复护理服务水平。

会议指出，聚焦重点疾病，持续推进包虫病综合防治，提升西藏自治区和四省（青海省、四川省、云南省、甘肃省）涉藏州县防治能力，巩固防治成果；支持实施凉山州艾滋病等重大传染病防治攻坚第二阶段行动，有效遏制艾滋病等重大传染病的流行；巩固新疆维吾尔自治区结核病防治工作成效，持续减少结核病疫情；深入实施尘肺病等职业病综合防控；加强癌症、心血管疾病等早期筛查和早诊早治，强化高血压、糖尿病等常见慢性病健康管理。

会议提出，聚焦健康环境，加强加快健康促进与教育，全面落实健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟等健康促进行动；持续推进农村人居环境整治，聚焦重点场所、薄弱环节，加大农村垃圾、污水、厕所等环境卫生健康基础设施建设力度，持续开展农村生活垃圾分类收运处置体系建设。生态环境部以大气、水、土壤污染治理等为重点，推进村庄清洁行动，构建健康环境中来，营造共建共享的良好氛围。

海南

38家医院获京医老专家智力帮扶

本报讯 特约记者刘泽林日前从国家卫生健康委离退休干部局和海南省卫生健康委在海口市组织的第七轮“京医老专家智力帮扶海南”项目视频启动会上了解到，通过该项目，来自国内多家三甲医院的442名老专家已帮扶海南省14个市县的38家受援医院。

据介绍，2016年12月，海南省与国家卫生健康委启动“京医老专家智力帮扶海南”项目。国家卫生健康委离退休干部局和海南省卫生健康委成立了项目专家库，组织京医自愿报名参加，并根据海南省各市县申报的重点学科和薄弱专科需求，逐一匹配对口的老专家。海南省卫生健康委还联合省人力资源社会保障厅，搭建候鸟信息平台，调动更多候鸟专家加入帮扶项目，建立长效机制，每年组织北京医疗机构的退休名医和老专家，分批、轮流到海南省坐诊，带动和提升海南全省整体医疗服务水平。

前六轮“京医老专家智力帮扶海南项目”共开展门诊诊疗60148人次、手术1339台、查房3984次、讲座授课和临床技能培训2754次、带教2992名青年医生、会诊2124次（院外会诊2次）、义诊191次、针灸723人次、病理活检887例、开展新技术项目7个。京医帮扶项目在老专家和受援医院医院间搭起了一座沟通的桥梁，老专家们以多种形式带教医院医护人员，为受援医院培养了一批“带不走的队伍”。

广东珠海

“流动红旗”评比让院感防控不松懈

本报讯 特约记者刘星近日从广东省珠海市卫生健康局获悉，自去年9月该市二级以上医疗卫生机构开展院感防控“流动红旗”评选工作以来，督导组开展“拉网式”的检查、审核及督查，被检查单位达303家次，发现问题就一究到底，强化了院感质量控制和监督管理，调动了全员参与的积极性。

“通过举办院感防控‘流动红旗’评比，科室形成了‘比、学、赶、超、帮’的浓厚氛围，让我们不敢松懈、不能松懈，也没法松懈。”获得该市医疗机构院感防控“流动红旗”的珠海市中西医结合医院、高新区人民医院院感负责人表示。

据介绍，该评选活动分为医院、科室及个人3个层面，每月开展一次。医院层面主要从主体责任、常态化疫情下院感防控、应急处置能力等几方面进行考核评选。检查前随机遴选院感专家，采取明察暗访相结合方式进行巡查抽查，对违规行为拍照摄像存档。珠海市卫生健康局每月通报“流动红旗”评选情况，对评选为第一名的医院授予“流动红旗”，发放防控经费补助。对评选为最后一名医院，给予医院负责人约谈、扣除绩效、免职、撤职等不同程度的惩戒措施。

河南许昌

多举措让中医药文化“活”起来

本报讯（记者李季 通讯员张炜华）截至目前，河南省许昌市卫生健康委、市教育局、市体育局联合开展的“魅力中医药，健康你我他”推进行动已举办健康宣讲139场，“岐黄校园行”45场。这是记者从许昌市卫生健康委获悉的信息。

据介绍，该推进行动定期组织开展健康巡讲、“岐黄校园行”等系列活动，让中医药文化走进校园、走进社区、走到市民身边。许昌中药材资源丰富，是全国四大药材集散地之一。许昌市在致力于中医药产业和服务高质量发展的同时，还不断在中医药文化宣传上增加知识性、实践性和趣味性，让中医药知识和文化“活”起来。该市依托十三帮会馆、怀帮会馆，建成了禹州市中医药文化博物馆，通过不同历史时期的医药典籍、文物器具、浮雕等，全面展示“药都”的历史和风貌，集中展示禹州千年中医药文化的积淀、发展历程，向公众展示了禹州中医药文化的独特魅力。

此外，该市依托禹州市孙思邈医药研究院、禹州市中医药文化博物馆的文化展示、宣传培训平台，先后举办了全国中医药技术文化交流会议、药材精准产销对接会议、中药炮制技术培训、职业技能大赛等多项活动。