

关注世界艾滋病日

听他们讲述“家”的变化

得知感染艾滋病病毒,犹如晴天霹雳,使很多感染者陷入恐惧与绝望。但如果他们愿意,还有以“家”为名的地方,给他们提供心理支持、诊疗帮助、生活关怀和温暖情谊。今年的世界艾滋病日来临之际,记者连线北京的两个“大家庭”——北京红丝带之家、北京佑安爱心家园,听他们讲述近年来“家”里的变化。

□实习记者 吴风港 段梦兰

“云上”总相见

近3年来,由于疫情防控的需要,北京红丝带之家、北京佑安爱心家园的线下活动经常难以开展。但是,这不但没把“家”拆散,反而让“家人”越来越亲近了。

北京红丝带之家秘书长韩晶介绍,他们建设了自己的网站和微信公众号,把“家”搬到了线上。“患者可通过线上系统得到委托取药、在线咨询等服务。工作人员可以通过患者填报的服药次数和一些关键信息数据协助患者管理身体健康状态。”韩晶说,此

前他们就为外地和行动不便的患者开通了邮寄药品服务,疫情期间,这项服务的人群范围和服务量更大了。对于不会使用智能手机的老年患者,工作人员经常通过电话等方式教老人掌握相关新技能。

每周一到周五是网络直播时间,在直播间里,患者在家就可和红丝带之家的“家人”互动,每次都会有200人左右观看。“别觉得这个数字少,患者经常看直播就代表他们的相关需求大。我们会耐心地一一回复大家的提问,有时甚至会单独沟通、提供咨询帮助。”韩晶觉得,在多媒体传播形式的支持下,家人在增多,服务在拓展,影响在增强。

大“家”里建小“群”

新冠肺炎疫情让线下见面变得困难,微信群聊变成了“家人”联系的主要去处。“我吃了药之后头晕正常吗?”“大家出现这样的情况怎么办?”24小时,总有许许多多问题待解。为此,北京佑安爱心家园为患者建立了微信群,提供力所能及的帮助。但每个人的具体需求和困难各不相同,于是,在一些志愿者的组织下,一个个有针对性的小“群”应运而生。

需要接种新冠疫苗吗?接种疫苗要注意什么?最近有吸入式的新冠疫苗了,是否可以接种……其中一个微信群里,大家把与新冠肺炎疫情防控

相关的问题,集中提给“家”里的医务人员。此外,按需求组建的群还有“老年群”“女性群”等。

“有陌生人进群时,群成员会让其描述一些只有患者才能说出来的词汇,确保入群人员身份,更好地保护大家的隐私。”北京佑安爱心家园副秘书长李冬梅介绍。

“过去的朋友都为艾滋病疏远了,现在的朋友都是病友,我们之间不仅探讨病情,还会聊家常,关系很不错。”北京红丝带之家的病友老武记得,去年有一位患者来拿药时,他听对方描述,感觉这位患者可能有耐药,赶紧提醒他尽快检查。后来证实,该患者服用的3种药物确实有2种出现了耐药。自那之后,这位患者很自然地融入红丝带之家的“病友圈”。

歧视在转变

“不要再联系我了,我不想活了。”北京佑安爱心家园志愿者段义至今记得这条信息。信息发出者小新是一名在校大学生,在发生了高危行为后自行购买相关试剂检测,结果为阳性。

段义立刻发送了上千字的文字,告诉小新目前国内艾滋病的救治情况,举了许多案例说明只要早发现、早治疗,完全可以长期健康生活。最重要的是,全社会对艾滋病的认识已经在朝着全面、理性的方向进步。段义邀请小新来医院做进一步检查,并用

一个个爱心家园病友的真实故事说服他,感染他。最终,小新接受了感染事实,并积极配合治疗。

小林的家境和工作都不错,曾经是熟人眼中的“人生赢家”。不幸染艾后,他找到红丝带之家求助。彼时的小林内心纠结,既想一死了之,又舍不得家人。

“坐在泥地里可以选择躺一会儿,但总归是要起来,拍拍泥土往前走,我们还有选择。”在韩晶的劝说和陪同下,小林鼓起勇气向未婚妻坦白。出乎意料的是,他的未婚妻非常冷静地说:“我在学校看过防治艾滋病的宣传,是可防可治的,别担心,我陪你一起治疗。”

这一番话给韩晶双重震撼,一是没想到校园里一次防艾活动,志愿者手中递出的一张传单,可以在人们心里种下一颗如此坚韧防艾的种子;二是当代年轻人是如此理性、宽容,对艾者的歧视在转变,接纳在突破。最终,小林和未婚妻结了婚。家庭有“艾”,但爱情满满。

学前辈当好“家人”

对于这个大家庭里的医务人员“家人”来说,和艾滋病病毒感染者并肩前行是选择,也是情怀。他们经常带着患者去爬山、郊游,共享美食。

20多年前,“大家庭”刚组建的时候,艾滋病对医务人员来说也是个不

熟悉的疾病。那时,医务人员要心无芥蒂地把艾者当成家人,并不容易。北京红丝带之家的年轻医务人员都知道,老护士长王克荣曾经从艾滋病患者的饭盒里把患者不吃的肉夹走吃掉。前辈们是以难以想象的勇气和温暖,才打造起和艾滋病患者之间的家人氛围。

如今,将这氛围延续下来的,是年轻一代医务人员。李冬梅介绍,北京佑安爱心家园里有许多刚工作的年轻医务人员,他们心里并没有过多忐忑或害怕。“我不害怕接触艾滋病患者,因为从学习专业课程的第一天起,我就已经做好了为艾滋病患者服务的准备。”护理专业毕业的小苏是北京红丝带之家的一名个案管理员,对她来说,更难的是学会帮助染艾者,让他们信任自己。她清晰地记得,刚开始工作时,要给一位60多岁的大爷送阳性报告单并做心理疏导。对方全方面无表情,有严重自杀倾向。

“韩老师,还是您去吧,我觉得这个病人要被我说死了,我好害怕。”她哭着向“大家长”韩晶求助。那一次,在韩晶的言传身教下,小苏学会了如何慢慢打开话题,为患者提供稳定、可靠的心理支持,帮助他们重拾生活希望。最终,患者接受了自己染病的事实,开始规范治疗,身体一天比一天好。小苏也成长起来,更有信心沿着前辈开辟的道路,学着前辈的样子,给予艾滋病患者一个更大、更有爱的家园。

婴幼儿养育照护可按指南做了

本报讯(记者赵星月)近日,国家卫生健康委印发《3岁以下婴幼儿养育照护指南(试行)》。《指南》明确,父母是婴幼儿养育照护和健康管理的责任人,养育人要定期带婴幼儿接受国家基本公共卫生服务项目0~6岁儿童健康检查,接受医疗机构儿童保健人员的指导,学习掌握儿童生长发育知识和技能,不断提高科学育儿能力。同时,要主动关注自身健康,定期体检,及时发现和缓解养育焦虑,保持身心健康。

《指南》聚焦0~3岁这一关键阶段,提出强化医疗机构通过养育风险评估与咨询指导、父母课堂、亲子活动、随访等形式,指导养育人掌握科学育儿理念和知识,为婴幼儿提供良好的养育照护和健康管理,为儿童未来的健康成长奠定基础。《指南》提出,科学的养育照护和健康管理是促进婴幼儿健康成长的重要保障。

依据联合国儿童基金会、世界卫生组织联合发布的《养育照护框架——促进儿童早期发展》,养育照护包括良好的健康、充足的营养、回应性照护、早期学习机会、安全保障5个要素。《指南》依据这5个要素,从生长发育监测、营养与喂养、交流与玩耍等6个方面,明确了咨询要点,要求儿童保健人员为婴幼儿养育人提供咨询指导,提高养育人养育照护技能,促进儿童早期在生理、心理和社会适应能力方面得到全面发展。

四份食养指南征求意见

本报讯(记者杨金伟)日前,国家市场监督管理总局印发《成人高脂血症食养指南(征求意见稿)》《成人高血压食养指南(征求意见稿)》《儿童青少年生长迟缓食养指南(征求意见稿)》《成人糖尿病食养指南(征求意见稿)》,面向社会公开征求意见。

《成人高脂血症食养指南(征求意见稿)》以食养为基础,依据现代营养学理论和相关证据,结合我国传统中医的理念和调养方案,确定具有多学科优势互补的成人高脂血症患者食养基本原则和食养方案。

《成人高血压食养指南(征求意见稿)》提出具有多学科优势互补的成人高血压患者食养原则和食谱示例,为高血压预防与改善提供食养指导。有其他合并症的高血压患者,可参考该指南制订膳食营养方案。

《儿童青少年生长迟缓食养指南(征求意见稿)》融合现代营养学科学证据和传统中医养生理论,以食物为基础,提出具有多学科优势互补的儿童生长迟缓食养基本原则,并提供了因人、因地、因时制宜的食谱和食养方。该指南主要针对膳食营养相关的生长迟缓,而不是食物过敏、特发性矮身材、生长激素缺乏或功能缺陷等病理性原因造成的生长迟缓。

《成人糖尿病食养指南(征求意见稿)》基于现代营养学原理和传统中医“药食同源”理论,以食物、膳食、营养治疗 and 生活方式指导等为手段,结合日常生活实践,形成糖尿病人的综合干预和自我管理方案。

冠脉支架接续采购平均价格约770元

本报讯(首席记者叶龙杰)11月29日,国家组织冠脉支架集采协议期满后接续采购在江苏常州开标,产生拟中标结果。本次接续采购首次探索在全国范围统一开展接续工作,共3696家医疗机构参加,采购量约178万个;共10家企业的14个产品获选中选资格,平均中选支架价格在770元左右,加上伴随服务费,终端价格区间在730元至848元。

国家医保局表示,与上一轮集采相比,本次接续采购中选价格总体保持平稳,参加的医疗机构数量增加40%,支架采购量增加30%,中选企业增加2家,中选产品增加4个。本次接续采购坚持“带量”原则,着眼于稳价格、稳供应、稳预期,探索了适用于集采协议期满后接续的采购规则;将确保全国患者于2023年1月用上接续采购的中选产品,与上一采购周期平稳衔接。

据了解,国家组织冠脉支架集中带量采购自2021年1月实施,截至2022年10月底,共采购中选支架320万个,达约定采购量的1.3倍。

宁波探索互联网检验检查服务

本报讯(特约记者俞欣 通讯员俞佳雯)近日,记者从浙江省宁波市卫生健康委获悉,该市探索“互联网+检查检验”模式,支持患者在互联网诊疗中跨机构就近选择检查检验医院。

家住宁波市高新区的何女士在北仑区小港上班,前段时间在北仑区第三人民医院体检中查出肺结节,需要定期复查。但何女士平时工作很忙,休息日从高新区赶到北仑三院做检查,耗时又费力。她尝试着在北仑三院“线上问诊”平台进行预约,医生告知她,目前医院已开通跨院开检查单的功能,她可以选择就近做检查。于是,何女士拿着北仑三院医生开出的检查单,到家附近的李惠利医院东部院区进行了复查。

据了解,宁波市整合全市各级医疗机构资源,建立“检查检验地图”,支持患者在互联网诊疗中跨机构就近选择检查检验医院,还可选择第三方机构上门服务。该模式首先在北仑区进行试点,实现互联网诊疗中检查检验的开单流转,受邀机构免挂号费检查检验、检查数据回传、互联网续诊和数据监管流程闭环,在不增加患者经济负担的前提下,为患者检查检验带来更多便利和实惠。

医院互联网影响力指数发布

本报讯(记者郭蕾)近日,中国社会科学院健康业发展中心发布2022全国医院互联网影响力指数。研究纳入了19个省份138家医院互联网融入程度较高的36个专科、335个科室的数据。研究发现,当前医院互联网影响力的区域差异仍然存在,但发展更加均衡。北京市、上海市的医院依旧领跑,中部的安徽省、西部的甘肃省首次有医院入围。

该指数已连续发布7年。中国社会科学院健康业发展中心对657.7亿次患者浏览轨迹、8083万患者的互联网医疗服务记录、7.7亿次医患交流、583.9万条患者在医院就诊后的线上评价进行了研究,得出36个专科领域的患者线上线下就医选择的综合指数。指数从医院科室访问量、线上服务量以及提供服务美誉度3个维度,按照2:5:3的权重计算而来。

研究显示,北京协和医院、北京大学第一医院、西京医院内科室数量居前三名。此外,今年的学科设置进一步细化,新增生殖医学、男科、运动医学、疼痛科、营养科、核医学6个学科方向。

关注全国交通安全日

□本报记者 张磊

随着儿童乘坐私家车和电动自行车出行的比例不断攀升,正确使用儿童安全座椅和佩戴电动自行车头盔成为影响儿童道路交通安全的两大关键因素。在12月2日第11个“全国交通安全日”前夕,中国人民大学公共传播研究所在线举办道路交通安全研讨会,各界专家聚焦上述话题分享了各自的观点。

头盔座椅,降低风险

正确佩戴安全头盔,能够将交通事故死亡风险降低60%~70%。中国汽车技术研究中心安全测评专家周博雅博士表示:“我们模拟时速10公里下发生交通事故的情景,即电动车与车辆发生碰撞后,骑行者头部与路面发生二次碰撞。试验发现,不佩戴头盔的HIC值(头部损伤指数)高达1756.3,一般来说,HIC值超过1700就会对头部造成致命伤害,而佩戴头盔情况下HIC值仅为235.8,只是轻微擦伤的程度。”

“C-NCAP(中国新车评价规程测试)显示,儿童安全座椅在正碰、后碰和侧碰中,对于儿童均有保护作用。儿童座椅不仅需要专业安装,更需要正确安装和使用。”周博雅说,家长们应仔细阅读使用说明书,保证儿童座椅正确安装。此外,要根据儿童座椅说明书调整肩带高度、头枕高度,使座椅的状态适用于儿童,适当拉紧安全带,这样才能发挥儿童座椅的保护作用。

推进立法,短板待补

用立法解决儿童交通安全问题是各国的通行做法。中国政法大学行政法研究所副教授马允介绍,就佩戴安全头盔而言,截至2022年11月,我国有关电动自行车头盔佩戴的地方立法有65部,其中省级立法51部、市级14部;有关儿童安全座椅的地方立法共有29部,其中17部是在2019~2022年出台的。但在马允看来,立法过程中也暴露出罚则设计不清晰、责任主体划分不一致、头盔标准缺乏明确规定等问题。“部分省市在进行电动自行车立法时,对头盔佩戴方式、头盔标准质量等要素缺乏明确规定,导致部分地区基

至将安全带的标准用在头盔上。”

立法的同时,更要执法。2020年7月颁布的《江苏省电动自行车管理条例》明确了驾驶、乘坐电动自行车应当按照规定佩戴安全头盔等具体内容,同年12月,江苏省全域驾乘电动自行车强制佩戴安全头盔,并采取递次式处罚方式,首违处罚20元,第二次违法处罚50元。“目前,南京的电动自行车佩戴头盔率已达95%以上。”南京市公安局交警支队秩序管理大队大队长毛悍琪说,近年来,南京突破传统执法方式,参照机动车管理的相关经验制定了电动自行车违法行为非现场取证规范,利用新技术手段,如RFID射频抓拍、人脸识别及号牌视频识别、无人机抓拍等,实现了执法智能化。

执法的同时,南京也广泛开展了安全教育和头盔普及工作。毛悍琪介绍,在南京市公安局交警支队的推动下,自2020年以来,南京已有1400多家电动自行车销售门店给新购车辆用户赠送了近100万个安全头盔,同时执法部门联合外卖、快递等重点行业开展了广泛的交通安全宣传活动。毛悍琪呼吁,电动自行车生产厂商要从老百姓的实际需求入手,为头盔使用提供便利,“目前电动自行车没有安装头盔箱,特别是没有安放双盔的头盔箱,建议设计生产电动自行车



演练

12月1日,浙江省湖州市长兴县煤山镇槐坎中心小学,校车跟车教师与交警、消防人员一起从车窗紧急疏散学生。当日,煤山镇槐坎中心小学联合镇中心幼儿园举行校车突发事件应急演练。 谭云伟摄

孩子安全,从“头”开始