

“提灯人”看到了光明前路

□本报记者 高艳坤

在医院,护理人员通常是陪伴患者时间最长的一群人,护理工作的质量和温度直接影响患者的就医体验。近几年,在建设国家区域医疗中心过程中,山西白求恩医院的护理队伍积极投身改革浪潮,改善了患者就医体验。改革破除了哪些积弊?取得了什么成效?近日,记者对此进行了采访。

从独木桥到条条大路

李鹏是山西白求恩医院介入治疗室的一名青年男护士。采访中,他语气坚定地告诉记者,护士这一职业是神圣伟大的,是很有前景的。

但是,在3年前,他对这一职业的认同感寥寥。别人问他在医院什么岗位,负责什么工作,他不好意思讲。“那时觉得护理工作发展空间很有限,护士们‘千军万马过独木桥’,最后熬个护士长当就不错了。大多数人都是迷茫地低头干活,看不到未来。”他还觉得,男人做护士,会让人看不起。缺乏职业认同感,没有方向和目标,工作积极性自然很难提升。李鹏当一天和尚撞一天钟,不时关注着医疗器械等厂

家的招聘信息,寻找更有前途的发展机会。

李鹏从迷茫到坚定的转变,要从医院启动国家区域医疗中心建设说起。2020年,华中科技大学同济医学院附属同济医院派出护理专家李婉玲赴山西白求恩医院担任护理部负责人。赴任后,李婉玲着手推动的一件大事就是在护理队伍中启动实施“四轨道五阶梯”多元化职业发展规划。

“四轨道”是指护理管理、护理科研、护理教学和临床护理专家4个职业发展方向,医院为此在护理岗位上增设了科研、教学和护理专家等岗位;“五阶梯”则是指基本层、成长层、骨干层、成熟层和专家层5个成长阶段。这一规划的实施,结束了山西白求恩医院护理队伍“千军万马过独木桥”的历史,迎来了“条条大路通罗马”的新阶段。

目前,山西白求恩医院的一批护士已经走向了护理科研、护理教学和护理专家等岗位。该院内分泌科护士温晶长期以来对教学有浓厚兴趣,曾经有个当老师的梦想。如今,她抓住机会,竞聘临床带教老师,后又走上护理教学督导岗,梦想照进了现实。

李鹏也坚定了自己的发展方向:先把责任护士的职责履行好,再逐渐走上护理管理岗位。这个目标不是空

中楼阁,科室已经为他制订了短期和长期发展规划,护士长也结合发展规划安排他参与一些管理工作。他需要做的,便是沿着可望即成的成长之梯心无旁骛地向上走。

把责任护士留在病房里

每一个护理单元设有主班、治疗班、责任护士班等不同班次,各班次分别负责不同的护理工作内容。其中,责任护士实行8小时在班、24小时负责制,全程对患者的身心健康实施有计划、有目的的整体护理,因此也是服务和陪伴患者最多的角色。

李婉玲说:“责任护士直接服务患者,应由有经验、有能力的护士担任。护理管理者和其他班次护士都应当为责任护士做好辅助工作,让责任护士有更多的精力和时间到床旁为患者提供更为专业、规范、高质量的服务。同时,护理队伍的绩效评价、评优评先、职称晋升也向责任护士岗位倾斜,真正实现多劳多得、优劳优得。”

“过去我很少和康复出院的患者成为朋友,而现在很多出院患者都成了我的朋友。”山西白求恩医院神经外科责任护士张艳碧说,此前,除了护理患者外,责任护士还要承担不少临时

安排的杂活,如领取患者检查报告、预约检查、运送资料等。现在,这些工作都由第三方医辅人员专门负责,责任护士则留在病房里,全身心做好患者的责任制整体护理。

同时,医院的护理管理者转变管理理念,实施深入临床的“走动式”管理。李婉玲介绍,护理部主任每周两次实行床旁办公,主动发现问题、协调解决;总护士长每日开展临床督导;护士长每日“五查房”,确保患者的病情观察及时,治疗护理规范落实,各项护理需求得到满足。

为帮助护士缓解工作压力,山西白求恩医院还推出了多项关怀措施。如,推行“护士睡眠日”,杜绝因会议、培训或活动等占用护士下班后的休息时间;优化各项工作流程,简化护理文书书写,让护士把时间用在刀刃上。

查“隐疾”推动专业精进

不良事件上报制度是及时发现安全隐患、防范医疗事故、保障患者安全的重要措施。2020年8月,李婉玲第一次参加护理不良事件讨论会,了解到医院存在对发生不良事件的护士进行口头批评并罚款的情况,当即提出实施无惩罚性不良事件上报制度的建

议。“发生护理不良事件后,最不安、压力最大的就是犯错的护士。如果主动上报要接受惩罚,也许就没人敢上报了。”李婉玲深知,如果问题被隐藏起来得不到解决,后续造成的危害才是难以想象的。

无惩罚性不良事件上报制度实施后,山西白求恩医院短期内不良事件上报数量明显提升,许多“隐疾”一一暴露出来。全院以问题为导向,规范制度,强化防范、加强培训,降低了病房内坠床、脱管、用药错误等不良事件的发生率,加强了患者的安全保障。

为提升护理工作质量和专业化水平,山西白求恩医院还设立了临床护理专家岗,发挥专家临床判断与决策、组织协调和教学管理等作用,指导护士解决临床疑难问题、提升护理水平。目前,该院共有5位临床护理专家。

彭菊意有35年的临床护理工作经验,也是一名心理治疗师。从精神卫生科护士长的岗位上退休后,她被医院聘为临床护理专家,负责对护理队伍进行专业引领和指导。对许多精神卫生科患者来说,相比躯体护理,他们对专业心理护理的需求更为强烈。因此,彭菊意非常注重对科室护士心理护理能力的培养,并引导他们积极参与相关培训和交流,推动科室心理护理水平整体提升。

福建卫生健康系统 在省运会创佳绩

本报讯 (特约记者郑艺姝)12月4日,福建省第十七届运动会在南平市体育中心闭幕。福建卫生健康系统代表团在本届省运会中共取得5枚金牌、1枚银牌、6枚铜牌的好成绩。其中,在行业部田径项目比赛中,卫生健康系统代表团取得金牌榜和总分榜的双第一;在行业部羽毛球和乒乓球项目中,男、女团体均创历届最好成绩,乒乓球男团和羽毛球女团还获得体育道德风尚奖。

据悉,本届省运会以“青春省运,山水武夷”为主题,来自全省约2.3万名运动员进行80个大项、1307个小项比赛。福建省卫生健康委高度重视、精心准备,卫生健康系统干部职工热情高涨、踊跃参与。该委通过组织集中训练和选拔,确定101名成员(含领队、教练、运动员)组建福建卫生健康系统代表团,参加田径、游泳、羽毛球、气排球等10个项目的角逐,参赛人数为历届最多。代表团运动健儿们在赛场顽强拼搏、奋勇争先,彰显了卫生健康系统的精神品质和良好风貌。

新疆防控食品生产风险 做到“3个100%”

本报讯 (特约记者邢靓 夏莉涓)近日,新疆维吾尔自治区市场监督管理局公布2022年食品生产风险隐患排查防控情况,新疆防控食品生产风险做到“3个100%”。

新疆对食品生产企业卫生、检验、标签等开展风险排查,经梳理分析,形成“一企一档”风险清单、措施清单和责任清单。目前,全区2623家在产食品生产企业已100%建立“一企一档”并落实防控措施。新疆针对食品加工小作坊园区、食品生产加工聚集区等高风险区域,开展基础风险及动态风险排查。全区共排查出重点区域59个,100%建立“一城一档”风险清单、措施清单和责任清单并落实防控措施。新疆确定保健食品、乳制品、肉制品、白酒等食品种类,地方特色食品种类等食品重点品种。目前,重点品种已100%建立“一品一策”风险清单、措施清单和责任清单并落实防控措施。

沪苏中医医疗质量控制 协作联盟成立

本报讯 (特约记者刘兰兰)近日,“杏林有意,沪通有吴”两周年推进会在江苏省苏州市召开。会上,沪苏区域一体化中医医疗质量控制协作联盟成立,联盟将病案、急诊、肛肠、护理、骨伤5个专科纳入首批医疗质量控制范畴。当天,国医大师施杞教授、全国名中医黄煌教授名医传承工作室同步落户苏州。

“沪苏同城化”是长三角一体化发展战略的重要组成部分。2020年11月26日,上海市中医药管理局、上海中医药大学、苏州市卫生健康委(市中医药管理局)在苏州召开长三角一体化推动中医医疗高质量发展座谈会,提出推动沪苏区域全方位、深层次、宽领域的中医药事业一体化发展协作。首批中医医疗质量控制协作联盟单位包括上海中医药大学附属曙光医院、上海中医药大学附属龙华医院、苏州市中医医院等9家中医专科医院。

宁夏食品经营企业 要配安全总监

本报讯 (记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑)近日,宁夏回族自治区市场监督管理局印发《关于食品经营企业配备食品安全总监食品安全管理意见》,强化企业主要负责人食品安全责任,规范食品安全管理人员行为。

《实施意见》规定,食品超市、食品连锁企业、餐饮服务提供者、托幼机构、学校食堂等食品经营企业,网络食品交易第三方平台、大型食品仓储企业、食品集中交易市场开办者、食品展销会举办者,均应配备食品安全员。

《实施意见》明确了企业食品安全管理人员在能力、学历、经验和上岗条件等方面应具备的基本资格条件,要求各地及时将食品安全总监配备情况对社会进行公示,强化社会监督,推动食品经营企业建立健全食品安全责任制,确保年底前全面实现食品安全总监和食品安全员配备到位。

辽宁发放 药品电子注册证书

本报讯 (记者邹欣芮)辽宁省药监局近日起对所承担的药品再注册、首次进口药材、对照药品一次性进口等事项发放药品电子注册证书。

据了解,药品电子注册证书由国家药监局药品业务应用系统生成,证书的样式、记录内容与纸质证书一致,具有同等法律效力。电子证书具有即时送达、短信提醒、证照授权等功能。电子证书推送成功即送达,药品上市许可持有人或申请人可自行登录下载获取。截至目前,辽宁省药监局已发放药品再注册电子证书13件、对照药品一次性进口电子证书1件。

用生动实践谱写新时代疾控华章

(上接第1版)

机关党委(人事司)党员干部表示,要增强党组织政治功能和组织功能,把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。要树立选人用人正确导向,激励干部敢于担当、积极作为。要坚持以严的基调强化正风肃纪,锲而不舍落实中央八项规定及其实施细则,持续深化整治“四风”,全面贯彻新时代党的建设总要求,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,为疾控事业改革发展提供坚实保障。

规划财务与法规司党员干部表示,要进一步加强学习、思考和领悟,全面落实党的二十大精神,奋力推进疾控信息化建设,强化疾控体系网络安全管理,推动疾控数字化、智慧化能力建设。同时,加快修订传

染病防治法,构建系统完备、科学规范、运行有效的疫情防控法律体系,加强财务和经济管理,为全面开展疾控工作做好支撑保障。

党的二十大报告指出,全面依法治国是国家治理的一场深刻革命,这为全面推进依法治国提供了理论遵循。综合监督一司、二司党员干部表示,要认真落实总书记对全面推进健康中国建设、健全公共卫生体系等工作做出的重要指示精神以及党的二十大部署的新任务,切实依法做好医疗机构传染病防治监督执法工作,为有效遏制重大传染病传播贡献力量。同时,强化卫生监督“执法为民,守护健康”的责任担当,紧盯重点领域和关键环节,严把疫情防控关口,以最坚决的态度、最有力的措施抓好各项防控工作。

药香浸润的中原文博会

□本报记者 李季
通讯员 曾碧娟

省文化和旅游厅、省商务厅和鹤壁市政府共同主办第九届中原(鹤壁)文化产业博览交易会开幕。南阳市已连续参加九届。今年推出中医药文化主题馆,在展示南阳深厚历史文化内涵的同时,也以其实用性和功能性,吸引了大批展商和游客的目光。

“习惯了素描、水粉和油彩作画,您用过用中草药作的画吗?”在南阳展馆的墙上,挂着《五禽戏》《八段锦》《中医四诊图》《最美逆行者》等画作。

护佑生命

自新冠肺炎疫情发生以来,总书记对“人民至上、生命至上”的理念念兹在兹,党的二十大报告也多次提及。“我们真切地感受到,正是以习近平同志为核心的党中央领航舵,我们才能高效统筹新冠肺炎疫情防控和经济社会发展。”传染病防控司党员干部表示,这不仅确保了亿万人民的生命安全和身体健康,还保障如期打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会,实现“十四五”良好开局。当前,新冠肺炎疫情疫情防控形势仍然严峻,必须坚持人民至上、生命至上,坚定不移落实“外防输入、内防反弹”总策略,坚定不移贯彻“动态清零”总方针,全面落实科学精准防控要求,高效统筹疫情防控和经济社会发展,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

党的二十大报告提出,要提高重大疫情早发现能力。将这一要求切实

它们色彩丰富、生动形象,原来颜料另有玄机。它们出自南阳市中医院的医护人员之手。他们“就地取材”用各类中药材巧手创意制作出一幅幅精致的画作。

“真的不痛!”一针扎下去,原本战战兢兢,被颈椎折磨的陈女士一下放松了紧绷的身体。怕疼的她也是刚听说南阳展馆有中医坐诊,免费施针治疗,且效果不错,才鼓起勇气来试一试。她在展会绕了一圈又带来两个伙

伴,还向她们科普:“这是南阳吴氏中医针灸疗法。”

南阳展馆的一排艾疗椅就没有空闲的时候,体验者得排队等候。本届展会,南阳艾惠万家的负责人李建带来了上百款艾制品参展,他自豪地说,南阳有3000多款艾制品,有全国最大的艾制品超市,展厅里的只是冰山一角。

南阳市非物质文化遗产保护发展协会会长刘东阳此次带来刘家土酱。土酱始于汉代,据传是汉献帝同情百姓之苦,以中药炮制配酱,除了味道醇香,是调味佳品,还有一定的药用价值,能用于治疗疖子疔疮、火火外伤、蜂虫咬等。中医学自古以来就有药食同源之说。刘东阳说,他会继续关注 and 发掘南阳传统文化,寻找有代表性的南阳保健佳肴。

经济要稳住、发展要安全。

坚守初心

预防为主,既是建设健康中国的科学策略,也是疾控人不变的初心。“身心健康是儿童青少年全面发展的前提基础,学校卫生工作是儿童青少年身心健康的重要保障。”卫生与免疫规划司党员干部表示,将深入贯彻总书记在党的二十大报告中关于健康中国的重要指示,以儿童青少年近视防控为突破口,加强学校卫生工作体系建设,提高学校卫生工作水平,协调加强监督执法,强化部门配合和宣传引导,形成政府领导、部门合作、社会参与,形成政府领导、部门合作、社会参与,形成政府领导、部门合作、社会参与的良好氛围,保障儿童青少年身心健康。

建设健康中国,离不开高水平的疾控人才。科技教育与国际合作司(港澳台办公室)党员干部表示,要不断加强疾控领域科技创新能力,提升新冠肺炎疫情防控核心技术水平,加

强人才培养和队伍建设,着力培养能解决病原学鉴定、疫情形势研判和传播规律研究、现场流行病学调查、实验室检测等实际问题的人才,积极推进疾控领域双边、多边国际合作交流。

中国疾控中心全体党员干部表示,疾控工作者倍感使命光荣、责任重大,面对新时代新征程新使命,将认真贯彻落实党的二十大精神,坚决遵照总书记的重要指示,始终牢记维护人民健康的初心使命,坚决做好新冠肺炎等各类传染病疫情防控,积极推进疾控体系改革,不断筑牢公共卫生安全防护网,踔厉奋发、勇毅前行,更加奋发有为推进健康中国建设。

中华预防医学会全体党员干部表示,要坚持以服务科技工作者、服务创新驱动发展、服务人民群众科学素养提高、服务党和政府科学决策为目标原则,充分发挥组织优势,凝聚科技和人才力量,弘扬科学家精神。立足新时代新征程新使命,当好新时代党和政府联系科技工作者的桥梁纽带。