

从2014年起,国家在中央财政转移支付地方重大公共卫生项目中设立心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目,至今已筛查社区居民超过481万人——

心血管病防治,构建一张精细网

□本报记者 王潇雨

“预防心血管病,饭要吃八成饱,少吃饱和脂肪与反式脂肪,少吃胆固醇,少吃盐,少吃精制碳水化合物。”近日,北京市门头沟区的张先生收到这样一条短信,文字后还附有一个链接,点击打开就是相关的科普漫画。

与张先生不同,崔女士收到的内容是:白天适量运动(慢跑、做瑜伽等)有助睡眠,时长60分钟左右,但要避免睡前运动,以免大脑过度兴奋……

这些根据个人情况精准推送的健康提醒信息,是心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目组的最新探索。12月1日,该项目组最新研究论文在线发表在《柳叶刀·公共卫生》上,研究成果可为我国不同地区人群心血管病精准防控决策提供参考。

已覆盖31个省份 285个地级市

“心血管病防治的主战场应当从医院转向社区,这需要构建覆盖全国的基层防治网络,探索人群风险综合干预模式。”中国工程院院士、国家心血管病中心主任、项目负责人胡盛寿说。

从2014年起,国家在中央财政转移支付地方重大公共卫生项目中设立心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目,由卫生健康行政部门分级负责,项目管理办公室设在国家心血管病中心。

胡盛寿介绍,这项全国性的公益服务项目,目标是要建立覆盖全国的心血管病防控网络。项目办与各地医院、基层医疗卫生机构、疾控部门协

作,对社区居民进行心血管病风险评估。对被筛查出的高危对象开展长期随访,同时对基层医务人员进行培训。

项目执行负责人、国家心血管病中心预防医学处副处长李希介绍,目前该项目已覆盖31个省份285个地级市,筛查社区居民超过481万人,检出心血管病高危对象123万人,并完成风险监测干预随访332万人次,长期随访近1600万人次。

“这是全球最大的前瞻性社区人群队列和心血管病高危对象队列。”李希表示,项目了解了我国居民心血管疾病危险因素流行特征和防控现状,研发并评价心血管病人群风险筛查与社区综合干预的适宜技术,探索健康管理的新模式。

“最初,是从最主要的危险因素——高血压入手的。”李希介绍,2017年,项目研究人员通过队列提供的数据,分析170万名成年人的高血压患病、知晓、治疗和控制情况,重点关注地区和人群间存在的差异。结果发现:教育水平低、收入低人群以及年轻男性的血压管理情况更差,而西部地区和农村地区问题尤为突出。

同时,研究人员在项目覆盖地区的3362家基层医疗卫生机构中对2万名基层医务人员进行调查,并收集过去一年的药房存储记录和门诊处方等10大类原始文件,分析基层降压药物配备、价格和使用存在的不足之处,研究人员还从人力资源、信息系统、经费投入和医保政策等更深层次,系统分析基层医疗卫生体系面临的挑战和机遇。

针对基层医疗卫生服务质量,项目组提出专题政策建议报告,包括:提高基层医务人员在校教育和在职培训的质量;促进基层临床诊疗与基本公共卫生服务相结合;加强基层医疗卫

生机构与医院之间的分工协同和服务连续性;建立鼓励高质量价值服务的绩效评价和激励机制等。

首次提出六大“危险因素集群”

“项目汇聚了全国2500余个项目承担单位共3万多名卫生工作者数年的心血。”李希说,“每一例调查、每一次随访的数据都是非常宝贵的。”随着数据量不断累积,项目的分析重心也转向地区间和人群间的心血管病风险差异及原因。

2020年12月,项目研究人员分析了2015—2019年31个省份98万人的心血管健康状况。结果揭示:10.3%的居民为心血管病高风险人群,同时更精细地呈现了人群心血管病风险的地理差异——农村高于城市,华北、东北最高,且不同区县之间高危对象的比例相差8倍之多。

“仅知道这些还不够,还需要了解各地最关键的危险因素是什么。”李希介绍,项目在全球首次提出“危险因素集群”的概念,将心血管病12个主要危险因素整合为“肥胖因子”“血压因子”“主食因子”“副食因子”“吸烟饮酒因子”及“代谢及体力活动因子”六大集群。

通过分析队列数据发现,东北地区的主要问题是“副食因子”,即水果蔬菜摄入不足、红肉摄入过多;华北地区的主要问题是“肥胖因子”和“血压因子”;华南地区尽管人群风险较低,但“主食因子”相关风险排在全国前列,体现在全谷物和豆类摄入不足,而且血糖、血脂异常以及体力活动不足问题突出。

研究还发现,这些危险因素集群

的分布与自然环境(年均气温)和社会发展(人均GDP)密切相关。其中,尤为值得关注的是:在城市,人均GDP越低的地方,吸烟饮酒的比例越高;在农村,越是人均GDP高的地方,吸烟饮酒的比例越高。

除了地区间的不同,人群间的差异也不能忽视。我国正在经历全球规模最大、速度最快的城镇化过程,这带来了人群风险的巨大转变和防控的严峻挑战。

对此,2021年,该项目在全球首次聚焦城市地区的老城区本地居民、新城区本地居民、在城市之间迁移的流动人口,以及从农村迁移到城市生活的人群4类人群,利用31个省份96个地级市的超过100万名社区居民的心血管病危险因素和防控措施数据,从健康生活方式,心血管病一级、二级预防药物使用,高血压管理的公共卫生和临床诊疗效果,及全因死亡和心血管死亡风险等方面进行对比分析。

“结果发现,在城市化进程中,不同人群的心血管病风险特征和防控现状是不一样的。如,一些农村地区会发展新城区,而长期居住在这里的人群,他们在生活方式和医疗服务方面面对的心血管疾病风险是更大的。”李希说,这一研究结果揭示了各类城市亚人群的健康脆弱性差异和对相关卫生服务的需求特征,为提高城市人群心血管病防控水平提供了政策参考。

为风险人群随访找更优解

项目给居民也带来了获益。“相当于每年做一次心血管深度体检,还不用排队。”项目组成员、浙江医院心脑血管病防治研究中心主任医师徐小玲说。

医护人力告急

英国拟修改养老金政策“留人”

据新华社微特稿 英国媒体12月5日报道,英国政府打算改革公立医疗系统医护人员养老金领取规则,以挽留资深医护人员,鼓励返聘退休人员,缓解医疗体系人手短缺状况。

英国卫生大臣史蒂夫·巴克利在一份声明中说,政府建议调整本国公立医疗系统的医护人员养老金领取规则,针对退休人员返岗工作、半退休人员增加工作时长这两类情况,其国民保健制度继续全额支付养老金,不中断或扣减。

巴克利说,这项改革意在让那些最有经验的临床医护人员能继续工作而没有养老金受损之忧,鼓励退休医护人员重返工作岗位。

英国政府准备就这一改革征求民众意见,公示期为8周,计划明年正式实施该新规。

据路透社报道,英国国民保健制度下属医疗机构因新冠肺炎疫情负担加重,加剧人手不足问题。英格兰和威尔士地区大批护士和急救人员打算本月罢工,要求提高薪酬和改善工作环境,这可能恶化医疗机构人力短缺状况。

英国执政党保守党主席纳齐姆·扎哈维4日接受英国天空新闻频道采访时表示,如果不受阻上述罢工,政府考虑动用军人填补救护车驾驶员等急救人员岗位空缺。

防艾进步显著

赞比亚感染者治疗有效率达96%

据新华社卢萨卡12月2日电(记者彭立军)赞比亚1日举行宣传活动纪念第35个“世界艾滋病日”。赞比亚政府表示,该国在防治艾滋病病毒流行上取得显著进步,呼吁社会各界促进平等防治,遏制艾滋病流行。

赞比亚卫生部长西尔维娅·马塞博说,当天发布的该国2021年艾滋病病毒影响评估报告显示,赞比亚15岁及以上人群的艾滋病病毒感染率为11%,其中男性感染率为8%,女性感染率为14%。89%的15岁及以上感染者了解自己的状况,其中98%的人正接受逆转录病毒药物治疗,96%接受治疗者体内的艾滋病病毒得到抑制。

马塞博表示,近年来赞比亚的成年艾滋病病毒感染者每年增加约2.8万人,比之前有所下降。此外,赞比亚估计有8万名14岁及以下儿童感染艾滋病病毒,但其中只有60%的儿童接受了治疗,比例大大低于成年人。

赞比亚教育部长道格拉斯·西亚卡利马表示,每个人都应获得高质量的艾滋病预防、治疗、护理服务;与此同时,政府需通过创新的检测和诊疗策略帮助青少年等群体。

据赞比亚政府统计,赞比亚是全球受艾滋病病毒流行影响最严重的国家之一,该国有超过130万人感染艾滋病病毒。

鼠患严重

纽约招聘灭鼠官

据新华社微特稿 由于鼠患严重,美国纽约市近日发布启事,招募一名灭鼠官。

据美国有线电视新闻网12月3日报道,招聘启事由负责城市运营的副市长办公室上月发布,将上述岗位称作“灭鼠主管”,因为老鼠是“敌人”,“必须被彻底击败”。

启事说,应聘者须在纽约市居住,至少有学士学位及5年从事相关工作的全职经历,善于沟通,有较强组织能力,能从提高运营效率、数据收集、技术创新、垃圾管理等多角度看待所有解决方案。此外,此人还需“对害虫深恶痛绝”,拥有与老鼠作战所需的积极性、决心和“杀手本能”,24小时待命。

上岗后,灭鼠官将与纽约市负责卫生、教育、公园、住房、交通等事务的多个部门合作。

依照有线电视新闻网说法,纽约市老鼠数量的确切数字无从知晓,但有一种较为流行的说法是当地老鼠数量多于人口数量。启事中提到,纽约现有约880万人。

美国合众国际社援引纽约市数据报道,纽约市政热线去年共接到超过2.5万个关于发现老鼠的电话,今年第一季度这类热线电话数量同比增长60%。

上海徐汇中医药文化游园会落幕

本报讯(通讯员汝鸣 特约记者胡德荣)作为上海市徐汇区最重要的惠民活动之一,由上海市徐汇区卫生健康委、上海中医药大学附属龙华医院等单位共同主办的“品岐黄雅韵·弘杏林德馨”中医药文化游园会暨名医义诊活动近日落幕。上海市卫生健康委副主任、上海市中医药管理局副局长胡鸿毅和上海龙华医院党委书记肖臻参加了活动。

此次活动通过名医义诊、秋冬膏方小课堂、中草药茶歇和中药手工作等环节,让大众理解并接受中医药文化。

第八届经方临床学术讲坛举办

本报讯(特约记者刘星)近日,2022年广东省中医药学会经方临床研究专业委员会年会暨第八届经方临床学术讲坛在珠海市举行。国家级继续教育项目“岭南经方临床培训研修班”同期举办。

此次论坛由广东省中医药学会主办,广东省中医药学会经方临床研究专委会、珠海市中西医结合医院承办。在学术论坛环节,国医大师熊继柏、江门五邑中医院副院长余尚贞、深圳市第二人民医院中西医结合分院院长李一明、珠海市中西医结合医院院长黄东晖进行了分享。

两个“甘肃方剂”获批全省调剂使用

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日,甘肃省卫生健康委和甘肃省药品监督管理局联合印发《关于在全省调剂使用“甘肃方剂”院内制剂的通知》,批准由甘肃省中医院申报的岐黄避瘟颗粒和宣肺化浊丸在全省调剂使用。甘肃省中医院已开通线上无接触配送和线下购买两种渠道。

《通知》指出,在抗击新冠肺炎疫情工作中,甘肃省充分发挥中医药特色优势,坚持中西医并重、中西药并用,取得了明显成效。各地各单位要坚持“关口前移、截断扭转、防治在早期、治愈在初期”的中医药防治思路,织密中医药防护屏障。



类风湿性关节炎治疗有新思路

本报讯(特约记者严丽 通讯员王伊伦)近日,中南大学湘雅医院骨科雷光华教授、曾超教授团队的一项转化医学成果论文,在《美国化学学会·纳米》上以

原创论著形式在线发表。该研究首次证实,选择性抑制滑膜成纤维细胞高尔基体的分泌功能,在治疗类风湿性关节炎中可发挥关键作用。基于相关成果,研究人员研发了具有转化前景

的新型载体体系。

类风湿性关节炎是一种以慢性侵蚀性关节炎为特征的自身免疫性疾病,进展到晚期常需行人工关节置换。本研究采用仿生纳米靶向递药技

外周T细胞淋巴瘤诊治或更精准

本报讯(特约记者周厚亮)郑州大学第一附属医院检验科岳保红教授团队与淋巴瘤中心张明智教授团队合作,应用流式细胞术建立了外周T细胞淋巴瘤亚类免疫表型谱,用于相关肿瘤的实验诊断和预后评估。相关研究成

果论文近日在国际期刊《免疫学前沿》上在线发表。

外周T细胞淋巴瘤大多侵袭性强、恶性程度高,常常在中晚期发生骨髓浸润。患者预后差,5年生存率仅为30%。该淋巴瘤分类涉及多个亚型的划分,每种亚型占比较低,亚型之

间差异化小、鉴别诊断难度大。随着具有亚型特异性的新型靶向治疗手段出现,外周T细胞淋巴瘤的精准诊断变得尤为重要。同时,随着不断研发的细胞表型抗原检测抗体和克隆性增殖评价方法的进展,流式细胞术已成为血液肿瘤的主要诊断工具之一。

恢复运营

12月5日,山西省太原市,公交公司员工擦洗公交车,准备恢复运营。为保证市民的正常公共出行,太原公交将根据实时路况及时调整相关公交线路恢复运营工作。12月5日9时起首先恢复141条市区主要公交线路。

中新社记者 韦亮摄