

转战数千里 为了航天员平安

□本报记者 王潇雨
通讯员 刘殿如 贾锐 董戈

戈壁,夜色渐浓。
12月4日20时09分,在内蒙古自治区阿拉善盟阿拉善右旗巴丹吉林沙漠的东风航天着陆场,神舟十四号返回舱安全着陆。
在医监医保人员为3位航天员检查身体后,现场指挥长向北京总指挥部报告:“航天员身体状况良好,可以进入转运程序……”
12月5日凌晨,圆满完成神舟十四号载人飞行任务的航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲,乘坐任务飞机平安抵达北京。
承担3位航天员医疗保障任务的是某特色医学中心神舟医疗队,他们要完成航天员着陆场舱前急救等任务。8个月来,医疗队转场转战数千里,为保障航天员的生命健康安全备战。

不断优化医疗保障策略

“医疗护航飞天,要科技先行,实现医疗与科研深度融合。”该特色医学中心主任顾建文介绍,“从神舟五号到神舟十四号,中心承担了9次载人飞行医疗保障,均圆满完成任务。”
今年3月,中心接到神舟载人飞行医疗保障任务后,经岗位练兵、战场救护演练、应急卫勤训练,选拔出36名精锐力量,组成专业互补的神舟医疗队,并成立临时党支部。

载人航天发射任务风险系数大,突发事件多,应急医疗保障要求高。针对严寒极冷、夜间微光视线不清、因风致冷致寒等特殊因素,医疗队反复研讨医疗保障策略。

“我们制订医疗救护保障总体方案,着陆场医疗救护行动规范、特殊情况医疗保障应急实施措施等20多项方案预案,编制医疗物资管理软件,编写空间站任务航天员医疗救护培训教程。”医疗队队长刘晓明介绍。

神舟十四号航天员太空“出差”时间长,恰逢冬季返回,医疗队重视在轨期间伤病预测和着陆后急性病研判,建立健全着陆场医疗救护保障实施方案,航天员可能发生的11种意外伤害及急救流程和用药原则,以及特殊地貌或极端天气下的急救预案等。

为解决低温环境下的医疗救护难题,医疗队制定《医疗设备耗材低温性能测试方案》《航天员低温条件下医疗救护方案》,反复推演寒区暗夜卫勤保障流程,更新补充30多种急救药品,配备便携呼吸机、平衡胸腔引流系统、骨内注射系统等急救医疗设备。

在此基础上,医疗队设计并反复论证一体化“携行转运平台”,实操演练掌上超声装置,实地检测设备、药品、耗材性能和加温保温效果,实现医疗保障精细化、信息管控精准化。

反复组织现场实战演练

东风航天着陆场地域地质条件复杂,既有戈壁、沙漠,又有山岭、湖泊,医疗救护难度大。医疗队员们在烈日、风沙、严寒、雨雪等恶劣自然环境中,反复进行实战演练,提高现场救护



12月4日,据中国载人航天工程办公室消息,神舟十四号航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲于北京时间12月4日21时01分全部安全返回、健康出舱,正在进行重力再适应。图为航天员陈冬。 孙海英摄

能力。
直升机降落是医疗救护训练不可或缺的一环。借助直升机上垂下的飘忽不定的绳索,医疗队员携带医疗器材从30米高空迅速准确下降到救护位置。
“报告指挥员,发现救援目标,迅速开展核查。”
“伤员脊柱受创,活动性出血,血压降低,呼吸急促,需要立即抢救!”
3秒钟骨髓腔穿刺成功,30秒注

入止血剂,90秒完成脊柱保护……医疗队员快速分工协作,做到两分钟内完成极端复杂条件下的救护任务。
“我们是航天员生命安全的最后一道防线。”刘晓明说,“执行任务期间,医疗队员参加了19次直升机搜救训练、14次空地协同搜救训练、10次全系统全流程综合演练,每次都要在戈壁滩上颠簸六七个小时。”
返回驻地后,医疗队迅速对全流程进行复盘总结,查问题,不断完

善方案预案。为克服因直升机环境噪声大而无法听清医嘱指令的问题,医疗队员还研究出一套手语,保证指令的快速精准传达。
“此次医疗保障任务长达240多天,为了保障航天员‘出差’顺利,大家刻苦训练,默默奉献。”该特色医学中心党委书记沈斌说,“航天员健康平安返航,是对医疗队最大的褒奖。”

□本报记者 李季
通讯员 侯少飞

11月25日,趁着午休,36岁的王威完成了他人生的第100次无偿献血。

王威是河南省周口市的一名企业员工,2001年,他第一次踏上献血车。“献完后没有任何不适,自己所献的血液能够挽救他人的生命,想想都挺振奋的。”王威回忆道。从那以后,他义无反顾地加入了“献血大军”。
除了自己积极参与无偿献血,王

□本报记者 郑纯胜
通讯员 严俨 郑珊珊

11月22日下午3时,化疗后的一位4岁白血病小患者因为血色素低,接受了第二次输血治疗。这次看似普通的输血治疗,对他来说,却是难能可贵的。因为和其他白血病小患者不同,这位小患者的血型是罕见的p血型。

这位小患者在浙江大学医学院附属儿童医院就诊时,被确诊为急性淋巴细胞白血病。由于血红蛋白偏低,他需要输血治疗。但医院输血科在输血前的血液交叉配型中发现,这位小患者的血液“不一般”,与院内库存的B型血“盲配”时,竟无法找到相匹

帮扶20年,让这里的百姓更健康

(上接第1版)
涇源县白内障患者多,急需手术治疗。退休返聘的战略支援部队特色医学中心眼科主任医师胡莲娜指导当地选配手术器械包,调试设备参数,编写患者就诊流程、术前检查记录单、患者健康教育等资料。在两周时间里,胡莲娜和帮扶医疗队成员、中心眼科副主任医师宫玉波一起带教县医院眼科医生李伞英,为47名患者实施白内障摘除联合人工晶体植入术。
李女士胸痛一年,造影发现左冠状动脉前降支中段狭窄60%,当地医生给予药物治疗,并建议尽快做手术。手术费用不少,李女士犹豫不决。帮扶医疗队成员、年近七旬的心血管外科专家褚衍林教授接诊后,经

详细询问病史,仔细查体,阅读冠脉造影影片,认为李女士目前用药效果好,没有心脏明显缺血证据,不需要开展介入治疗或搭桥手术。他告诉李女士:“继续药物治疗,同时适当运动、合理饮食、规律生活,会没事的。”李女士听后释然了,重新开始了正常生活。

因地制宜发挥中医优势

“取用当地野生药材资源,祛除患者之痛,教好当地郎中,为老百姓提供方便、廉价、疗效好的服务,是中医人义不容辞的责任。”帮扶医疗队成员、战略支援部队特色医学中心中医科主任郭雁冰来到涇源县后,发现慢性

36岁的他完成第100次无偿献血

威还常常利用空闲时间,到采血车上做志愿服务,协助血站工作人员宣讲献血知识,介绍献血流程。每当献血群众较少时,他会利用微信朋友圈宣传献血知识和无偿献血的重要性,鼓励大家参与到献血活动中来。
在他的影响和带动下,很多亲戚、

朋友也加入了无偿献血的队伍。他还常常结合自身的献血经历,给辖区青少年普及无偿献血知识,培养青少年群体的社会责任感。
11月25日,王威再次登上献血车。“今天查看记录才知道已经是第100次献血了,无偿献血是一件非常

有意义的事情,我会继续坚持下去,期待第二个100次的到来。”王威自豪地说。
据统计,21年来,王威共献全血38150毫升、成分血172个单位治疗量。同时,他加入了中华骨髓库,成为造血干细胞捐献志愿者。

百万分之一概率的血型匹配成功

她从医多年还是第一次遇到。
11月14日,当同为该血型的祝先生得知与自己血型同样特殊的患儿需要输血救治时,他毫不犹豫地答应了。在朋友的陪同下,祝先生来到杭州,在浙江省血液中心武林院区成功捐献400毫升全血。

11月20日,另一位血型匹配的献血者陈先生来到金华市市中心血站,成功捐献400毫升全血。经检测合格,11月22日,这袋珍贵的血液被紧急

送往浙江省血液中心。浙江大学医学院附属儿童医院血液肿瘤科主任徐晓军指出:“两位献血者与患儿配型成功,这对于第一疗程的治疗会起到非常关键的作用。”

浙江省血液中心输血医学研究所副所长许先国介绍:“除RhD阴性外,浙江省目前登记在册的特稀有血型有15种,现活跃的特稀有血型献血者有200多人。这些人大部分是在无偿献血时发现自己血型的特殊性。”

成员、中心康复与理疗科主任田有粮前来查房会诊,明确张先生是颈椎病引起的喉返神经麻痹。经过推拿、针灸、吞咽和发声康复训练等9次治疗后,张先生疼痛消失,饮食正常了。
县医院的中医医生喜欢跟着田有粮出门诊、到病房、进治疗室,这样可以现场学习推拿正骨、针灸拔罐,以及软组织贴扎、局部封闭和康复训练的“整合疗法”。这些中医技术简单实用,治疗神经、肌肉和骨骼病症疼痛效果好,费用低,受当地患者欢迎。

做乡亲们的好熟人

巡回医疗也是帮扶的重要内容。涇源县的杨岭村地处山坡上,远离县城,医疗资源贫乏。在这个400多人的小村庄中,有很多慢性病患者和残疾老人。于是,每隔一段时间,医疗队就会带上检查设备、药品和健康

宣传资料到杨岭村义诊。乡亲们则会早早排队,等着医疗队员们。副主任护师闫虹会带领护士们给大家测血压、血糖,发放药品和健康教育小册子;口腔科专家牛忠英教授操着陕西话与老乡们聊天,给他们检查牙齿,告诉大家要养成每日刷牙的习惯;普通外科专家李学彪是乡亲们的好熟人,每次都会给找他做手术的患者仔细查体、告知住院前的注意事项,并把电话号码告诉家属,嘱咐“随时到院找我”。此外,医疗队会去涇河源镇、六盘山镇和大湾乡3家卫生院查房会诊,传授业务知识,帮助基层医疗卫生机构提高疾病预防和诊疗水平。

这些年,许多专家多次主动参加帮扶工作。李学彪8次到涇源工作,被当地授予“涇源县荣誉市民”称号。原解放军第306医院副院长崔彦5次带队帮扶,示范腹腔镜微创术和普通外科高难度手术,帮助县医院整体提

陕西多层面强化艾防能力

本报讯(记者张晓东 特约记者卓坤利)近日,陕西省卫生健康委网站发布全省艾滋病综合防治工作情况。通告显示,陕西省艾滋病疫情呈低流行态势,新发病例数呈持续波动下降;医疗机构检测仍是发现病毒感染者和患者的主要途径;感染人群年龄跨度大,其中60岁以上人群占比增大;监测预警能力不断提高,全人群病毒抗体检测率达到14.1%。
通告显示,西安市、渭南市、咸阳市秦都区、汉中市城固县4个国家级第四轮艾滋病综合防治示范区顺利通过国家年度评估。陕西省抗病毒治疗覆盖面不断扩大,并持续发挥中医药特色优势,全省共有3700余名病毒感染者和患者得到中医药项目资助;面向重点区域及重点人群的综合干预范围不断扩大,预防母婴传播项目覆盖全省;宣传教育针对性和有效性不断提升,感染者权利义务教育知晓率达到97.3%。

重庆创新艾滋病检测服务

本报讯(特约记者陈英 通讯员杨莉)日前,重庆市卫生健康委发布通报称,重庆市艾滋病疫情快速增长趋势得到遏制,“互联网+”预约检测、自我检测等创新策略助力更多感染者被早期发现。

据了解,重庆在二级及以上医疗卫生机构中,建立艾滋病检测初筛实验室172家、艾滋病确证检测实验室21家,确证中心实验室1家;建立艾滋病免费自愿检测咨询门诊(或点)191个,设置监测哨点51个。
在此基础上,重庆创新检测策略,如通过“重庆疾控”官方微信公众号等平台,开展“互联网+”预约检测咨询服务;在沙坪坝、渝中区等区县推行自我检测措施,鼓励风险人群通过药店、正规互联网平台购买检测试剂盒进行自测,促进目标人群主动检测。值得一提的是,重庆还在示范区和部分疫情重点区县借助基本公共卫生服务项目,试点开展老年人艾滋病筛查检测,以便尽早发现并干预老年群体中的感染者。

广东艾滋病母婴阻断成效明显

本报讯(通讯员潘成均 特约记者朱琳)近5年,广东省99%以上的住院分娩孕产妇接受艾滋病免费筛查项目;通过开展孕产期疾病筛查,为感染孕产妇及所生婴儿提供及时、综合的干预措施,有效阻断了艾滋病的母婴传播。这是记者近日从广东省举行的“世界艾滋病日”宣传活动中获悉的。

2017年,广东省启动消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播试点工作。2022年,该省全面推进消除母婴传播工作。截至目前,广东省艾滋病母婴传播率已降至1.17%,全省近5年避免525名儿童因母婴传播感染艾滋病,最大限度减少儿童感染艾滋病。