

夫妻村医的“健康夜校”

□本报记者 李季
通讯员 任永立

“广大村民注意了,今天晚上6点半,‘健康夜校’讲新冠病毒感染后期不适症状的康复常识,请大家准时到村卫生室听讲。”1月25日,大年初四傍晚,河南省焦作市武陟县大封镇赵庄村的大喇叭又开始吆喝了。“走,去村卫生室听有战夫妻讲健康知识!”村民薛德会听到广播后,边走边招呼邻居中应。

18时20分,赵庄村卫生室内,座无虚席,村医都有战和妻子秦文娜为前来听讲的村民发放一次性口罩和健康宣传折页。“文娜,我感染新冠将近1个

月了,总感觉浑身没劲,你给我看看吧。”村民郝金香推门而入。“姐,先给你量量血压吧!今天‘健康夜校’讲的就是这方面知识,你好好听听。”秦文娜给郝金香量血压、把脉听诊、询问病情后说:“血压稍微有点高,没有大妨碍,明天再来量量,要注意清淡饮食、适当运动。”

18时30分,郝有战走上讲台:“今天主要讲新冠病毒感染后期不适症状的康复常识,不适症状主要表现为头疼、呼吸不畅、咳嗽、浑身无力等,要对症治疗。记住康复口诀:一是乏力没劲多休息,注意增加营养;二是咳嗽胸闷深呼吸,食用冰糖炖梨;三是临症用药要规范,不适随时就诊……”

郝有战和妻子秦文娜均毕业于焦作市卫生职业中等专业学校,回村开办卫生室20多年来,夫妻俩发挥专业

特长,用贴心的服务守护村民的健康。疫情防控政策优化调整后,夫妻俩依托武陟县大封镇卫生院探索的“健康夜校”服务模式,结合不同年龄段群众的健康需求,有针对性地选择新冠病毒感染后期康复、老年病日常治疗和季节性疾病预防等话题,利用晚饭后时间,每周免费开办两期健康讲座。

“俺村的‘健康夜校’坚持得很好,内容涉及方方面面,很受群众欢迎。我们通过村大喇叭、微信群通知后,每期都有几十人参加。”赵庄村党支部书记、村委会主任陈小军说,“全村5000多口人感染新冠病毒的有八成左右,大多数已经康复。”

不知不觉,半个小时过去了。“下面进入互动环节,谁来说说感染新冠病毒康复后,怎么做好日常防护?”郝

有战笑着问。“我来回答!勤洗手,常通风,戴口罩,保持一米间距……”“健康夜校”的常客郝国际举手回答道。“回答正确,送口罩1包!”秦文娜将礼品递给了郝国际。

“今天的‘健康夜校’结束了,大家还有啥想了解的,可以随时来问。下期‘健康夜校’的主题是——脑中风预防知识,欢迎按时参加。”“健康夜校”结束时郝有战提醒大家。

“‘健康夜校’就是好,不仅能学健康知识,还能领小礼品,生活中的坏习惯也在不断改变。”郝国际说。

郝有战说:“以后会邀请县、镇医院的专家来讲课,把‘健康夜校’坚持办下去。”

浙江遂昌

省县乡三级诊疗队进村

□本报记者 郑纯胜
通讯员 吴蕾

“阿婆,您现在咳嗽咳痰,氧饱和度有些低,给您带了化痰药,您可以这样躺着睡,有助于改善您的呼吸。”日前,在浙江省遂昌县湖山乡三归村,浙江大学医学院附属第二医院下沉全科专家吴雪花、遂昌县人民医院医共体副院长詹义星,为“三色管理”中的“红色”管理对象鲁阿婆进行新冠病毒综合评估及用药护理指导。

遂昌县是典型的山区县,在2539平方千米的土地上,散落着201个行政村,有21家卫生院,医疗条件有限,山乡百姓看病不便。自去年12月以来,遂昌县将浙大二院—遂昌县人民医院“山海”协作、“危急重症专科联盟”与遂昌县“三色管理”机制深度对接融合,把发热门诊、新冠发热门诊直接搬进村里。

“‘三色管理’,就是以年龄、基础病、疫苗接种情况等为依据将各村人群划分为红黄绿三色,对其中红色、黄色重点人群进行动态病情监测。”遂昌县人民医院医共体负责人介绍,在此基础上,县人民医院医共体联手浙大二院下沉专家,组建下沉专家、

县骨干医生及乡镇医生三级乡村包干诊疗队,进村入户为遂昌偏远山区居民提供病情诊疗、上门送药等服务。

在加大对农村地区巡诊力度,做到关口前移的基础上,遂昌因地制宜、多措并举,通过远程会诊等方式助力危重症新冠病毒感染患者救治。

“目前,给予这位患者抗病毒、俯卧位通气、抗凝等治疗,下一步是否有更优化的治疗方案?家属想了解患者愈后会怎样?”日前,通过远程会诊,遂昌县人民医院专家与浙大二院专家连线,对一位患者的救治进行会诊。认真聆听完患者病史后,浙大二院重症医学科主任李立斌现场给出了进一步诊疗意见,并为家属在线上“面对面”解答疑惑。

据悉,自今年1月1日以来,浙大二院下沉专家、遂昌县人民医院医共体组建的“省县乡三级医疗救护组”已赴近40个村开展筛查、诊疗,入户送诊60余人次,上门送药140余人次,共服务管辖村常住人口1270余人次、返乡过节村民150余人次;依托“流动发热门诊”智慧流动医院,筛查出危重症患者10余人,通过绿色通道转至总院治疗,并为其中8位患者进行远程会诊。

威海:执爱卫之笔,绘健康画卷

(上接第1版)

实现生态蝶变的不单是华夏城。夕阳西下,细碎的光投射在湖面上,泛起点点金光,成群的天鹅游弋其中,仿佛一朵朵绽开的白莲花。这是荣成市的天鹅湖。荣成是威海下辖的县级市,每年11月至次年3月,上万只来自西伯利亚的大天鹅都会来到这里栖息越冬。天鹅湖也成为亚洲最大的天鹅冬季栖息地之一,当下,正是天鹅湖最热闹的时候。游人如织,纷纷在湖边驻足拍照。

荣成市委常委、市委副书记申万兵告诉记者,2007年,荣成设立了国家级大天鹅自然保护区。近年来,持续加大天鹅湖湿地区域生态保护力度,实施湿地修复、大叶藻人工栽培、污水处理改造升级等工程,使得天鹅湖水清澈见底,到这里越冬的大天鹅数量稳定。荣成开展最积极的生态建设,推进最集约的资源利用,实施最严格的环境监管,不但吸引大天鹅、东方白鹳、中华秋沙鸭等30多种国家Ⅱ级以上保护动物来此安家,也成为青少年生态研学的乐园、国内外摄影爱好者采风的胜地、各地游客与自然和谐共生的重要目的地。

绿水青山就是金山银山。生态环境的改善为荣成带来了经济回报,看大天鹅、住海草房、吃渔家饭已经成为荣成冬季旅游的主打品牌。

城市内涵再提升

营养膳食关乎每个人的身体健康,这既是健康中国建设的应有之义,亦是新时代爱国卫生的必答题。

傍晚时分,荣成市一家餐厅,一群老年人鱼贯而入,依次拿起餐盘,自助挑选菜品。这里的每个菜品都标注了

营养素的含量,餐盘内也安置了芯片,选餐后会自动对菜品中的蛋白质、脂肪、维生素、盐等成分进行精确计算。一旦超标,系统将对就餐者发出提示。

餐厅相关负责人告诉记者,食客大部分是外地来此康养的老年人,很多人有慢性病,饮食营养健康是“刚需”。于是,餐厅与相关技术公司合作,使用“智能餐盘”设备及系统。“智能餐盘”设备及系统主要由智能选餐、智能结算支付、智能化个人数据统计处理等部分构成,使得点餐更明白、支付更快捷、信息处理分析更科学。就餐者下载App,结合智能设备就可以了解自身的饮食健康情况,根据菜品营养标签、健康数据指导,在系统的引导下合理取餐,达到慢病管理及健康饮食的目的。餐厅同时为有特殊需求的人群提供点餐,以及上门配送服务。

“智能餐盘”只是威海在营养健康领域发力的一个缩影。“食品安全和营养健康是健康中国建设的重要内容。”威海市卫生健康委党组书记、主任王文说,2021年9月,威海市作为全国仅有的两个地级市之一,获得创建国家食品安全与营养健康综合试验区资格。

王文表示,以“智能餐盘”为代表的营养健康举措也已在中小学推广。为了进一步推广,在制度上也给予了相应保障。比如,按照“政府统筹、卫健委牵头、部门协同”的思路,明确健康中国行动威海推进委员会作为综合试验区建设工作领导机构,威海市卫生健康委负责综合试验区日常工作,发改、财政、教育、市场监管等部门按照职责分工共同参与。从人、财、物方面给予政策倾斜,对市及各区(市)疾控中心实验室能力提升所需采样车辆、仪器设备、信息化建设等经费,按需予以保障。

记者手记

33年,一座城市持续奔跑

飞机舱门一打开,清冽的寒风便从廊桥涌入,湿润而清新。如果摘下口罩,舌尖还会感受到空气中淡淡的咸味。当地人告诉我,这就是威海的味道。

过去33年,威海从首个国家卫生城市发展为全国首批健康城市之一。无论是彼时的见证者,还是“90后”以及“00后”,谈及这一话题时,自豪感都油然而生。更加难得的是,摘取殊荣后的威海并未停歇,而是向着健康中国这一新时代的宏伟蓝图持续奔跑,这种坚持也影响着这座城市中的每一个人。

习近平总书记指出,绿水青山就是金山银山。威海把生态环境优势最大限度地转化为生态经济优势,用生动实践证明如何通过生态修复促进文化旅游发展、带动就业致富。更为可贵的是,在威海,爱国卫生运动真正做到了“党委领导、政府主导、多部门协作、全社会参与”。无论是华夏城景区,还是散布在各个社区里的休



太原构建智慧化献血平台

本报讯(通讯员王昕霞 特约记者刘翔)近日,山西省太原市血液中心举办“热血有‘原’益起向未来”——太原市血液中心·启奥科技·支付宝战略合作启动发布会,介绍了太原市血液中心无偿献血的公益新举措。

太原市血液中心主任白林介绍,已开始运行的是以启奥科技数据支持、端口对接和支付宝信息查询及支付程序为依托,针对献血者信息登记、采血、交通费发放等环节的升级服务系统。未来,这样的三方合作还将在太原市血液中心逐步实现全流程预约叫号、语音播报引导等功能,帮助献血者节省等待时间,进一步提高服务效率。

山西省卫生健康委医政医管局二级调研员王军红说,希望越来越多的社会团体提供优势资源助力无偿献血工作,也希望越来越多的爱心人士积极加入献血者队伍。

海南澄迈县土尾村第七次春节组团献血

本报讯(特约记者刘泽林)1月28日,大年初七,海南省澄迈县金江镇土尾村村民小组组长王则谦带着70余名村民,组团到海南省血液中心集体献血。

据悉,这是土尾村自发组织春节献血的第七个年头。土尾村常住人口有500多人,全村70余人加入海南省“应急活血库”,获得“2018—2019年度全国无偿献血促进奖特别奖”,被誉为“海南省首个无偿献血村”。

王则谦于1998年第一次献血,26年来坚持无偿献血,献出全血1800毫升、机采207个治疗量,荣获“国家无偿献血奉献奖金奖”5次、铜奖1次。从献全血到献血小板,献血成了王则谦生活的一部分,每到快要献血时,他都会自觉地调整作息时间,注意不饮酒、不熬夜,清淡饮食等。

从西藏到上海的一场接力救治

□特约记者 朱凡

“不只救了我一个人的命,更救了我们全家的命。”尼玛顿珠一边下床活动手脚,一边哽咽着用不太熟练的普通话说。

尼玛顿珠来自西藏自治区日喀则市,患有马凡氏综合征。2023年的第一天,尼玛顿珠在上海交通大学医学院附属瑞金医院接受了一场慈善手术。手术由瑞金医院副院长赵强教授主刀,耗时6个半小时,顺利完成。

瑞金医院援藏干部、曾任日喀则市人民医院副院长的乐飞介绍,尼玛顿珠曾在2015年开胸植入了人工心脏瓣膜。可是去年体检时发现,由于主动脉壁长期受到高动力血压刺激,尼玛顿珠体内逐渐形成了主动脉弓部动脉瘤(马凡氏综合征)。乐飞当即向瑞金医院党委汇报,希望为尼玛顿珠

伸出援手。

“马凡氏综合征患者的死亡率极高,就好像在人体最重要的血管——主动脉上放了一个‘炸弹’,必须马上拆除,否则一旦引爆,便会发生猝死。”赵强介绍。

经妥善安排,2022年12月22日,尼玛顿珠抵达上海,并经绿色通道迅速入住瑞金医院。经一系列检查发现,尼玛顿珠除了患有马凡氏综合征,还伴有高血压病1级(极高危)、三尖瓣轻度闭合不全以及胸廓畸形等症状,这些对于手术麻醉来说都是大麻烦。

2022年12月28日,瑞金医院为尼玛顿珠举行多学科大会诊。

该院心脏外科医生王哲表示,这是患者的二次手术,不仅要在主动脉弓部插入一小段烟筒状的支架,进行腔内隔绝,降低血管破裂的风险,还要修复之前替换掉的人工瓣膜,手术

难度指数“五颗星”。此外,由于主动脉弓部分支动脉连接的大多是内脏、大脑等关键部位,“灌注”时需要格外小心。

该院麻醉科主任张富军认为,尼玛顿珠的胸部畸形、脊柱侧弯都有可能造成在手术麻醉中通气功能障碍导致缺氧;虾过敏史可能导致心脏手术体外循环后使用鱼精蛋白时发生严重过敏反应。

2023年1月1日,该院心脏外科赵强等人联手上阵,进行“拆弹”。团队提前建立体外循环,认真分离出与“炸弹”相连的主动脉后,仔细地做了颈部旁路、无名动脉和左颈动脉去分支、覆膜支架的“杂交”手术。原本计划8小时的手术最后仅用时6个半小时。

该院团委书记杨溢介绍,瑞金医院每年年末都举办慈善义卖活动。据悉,此次尼玛顿珠慈善手术的费用由慈善义卖筹得的善款支付。

□特约记者 张楠 夏莉涓

新疆邀请儿科“大咖”线上查房

患儿诊疗提供指导,并结合科室真实病例的三级查房进行带教。

作为线上多学科培训活动的发起人,北京儿童医院呼吸二科副主任、北京儿童医院新疆医院呼吸科主任杨海明坦言,来疆工作近一年的时间里,科室接诊了不少因误诊、漏诊而耽误了最佳治疗时机的孩子,“如果基层医师能够见到更多的病例,建立更为多元的思维模型,诊疗过程能更加规范,更多的孩子就能够得到及时、精准的治疗”。

基于这一想法,杨海明牵头启动了疑难病症线上多学科讨论的培训模式,并明确病例要符合疑难、复杂、典型的特点。除了几内、几外等

专业,医学影像、耳鼻喉、肾病、泌尿、神内、神外、胃肠、血液、肿瘤等科室都曾成为线上多学科讨论的主力军。

新疆巴州人民医院儿科主任袁萍萍说,国内多学科知名专家对诊疗流程的综合分析和对诊疗方案的多角度建议,让大家深受启发,“思路打开了,有种热血沸腾的感觉”。

来自基层同行的认可,让杨海明及其团队更有干劲了。他们根据基层医护人员的需求,在讨论中增设病例反馈、问答等环节,以更好地答疑解惑。“在大家共同努力下,新疆儿科呼吸领域及相关专业一定会大踏步前进。”杨海明说。