



全民健康生活方式行动
China Healthy Lifestyle for All

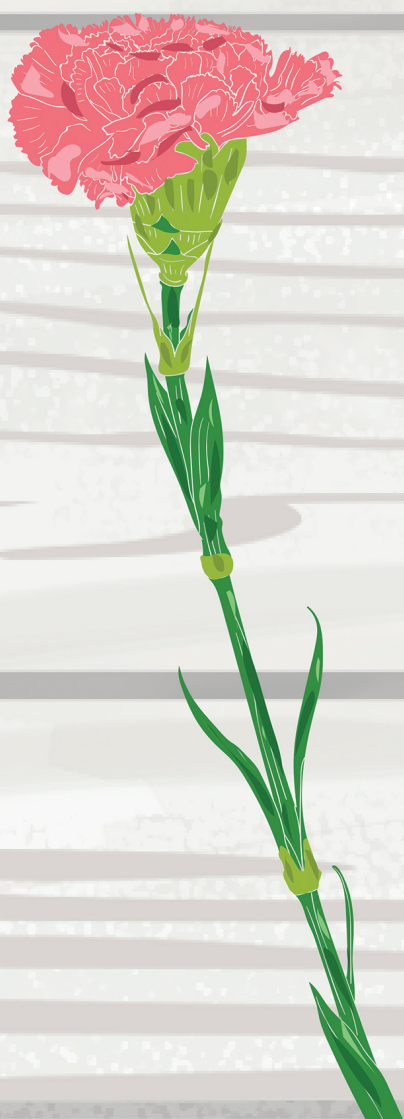
减盐

减油

减糖



每日盐不过5克
控制烹调油用量
食品饮料要少糖



健康报