

医学教育一席谈

三个维度构建医学人文教育体系

□吕一军

党的二十大报告指出,要推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。这对培养新时代医学人才提出了更高的要求。医生不仅要有精湛的技术,也要有深厚的人文素养。人文是医学的灵魂,没有深厚医学人文素养的医生,就像没有翅膀的鸟。医学人文教育要站在立德树人的高度,围绕“培养什么样的人”的根本问题,推动实现从“以疾病为中心”向“以健康为中心”的转变。

医学生人文教育是包含教育规划、教育内容、教育途径和教育力量的综合体系,要实现最佳的教育效果,必须将多元的教育因素进行系统优化,形成整体。当前,医学人文教育在机构体系、培养目标、课程设置等方面缺少规范化指引。比如,缺乏独立设置且运转顺畅的机构和高层次复合型师资队伍,课程顶层规划未主动对标国家战略、行业需求和人才培养的需要,医学人文教育路径不连贯,课堂教学、学校文化、社会实践未能形成稳定的合力。

构建医学人文教育体系需要着眼于健康中国战略,从三个维度

首先是“大思政”联动育人,实现育人主体、育人过程和育人机制一体化。实行临床学院与教学医院“院院一体”的双协同制度,实施临床教师班主任制和本科生导师制,实现学生从入校到毕业全程化、医教协同管理,破解知识传授、岗位能力培养与价值引领相分离的难题。同时,充分挖掘课程思政元素、人文素质教育元素,形成思政教育、人文素质教育、专业教育协同的育人平台。

其次是设置“大健康”特色课程,围绕“健康中国—生命关怀—人文实践”,进阶式开展医学人文教育。将健康中国主题系列课程与思政课、专业课相衔接,培养学生服务健康中国的

责任担当与使命。开设生命关怀创新课程,培养涵盖全周期健康服务的专业技能与系统思维。开设人文实践特色课程,在体验式学习中引导学生把人文关怀内化于心、外化于行。

最后是“大教育”融合培养,实现课堂教学、学校文化和社会实践相融合,形成高效教育场域。抓好课堂教育主阵地,把传统文化、艺术素养等教育元素融入课堂;建成涵盖医院、社区等在内的多元化教学基地和具备多学科教育背景的师资队伍,有效支撑医学人文教育的全面实施。抓好学校文化隐性课程,形成抗疫精神等医学院校独有的精神文化、向大体老师致敬等行为文化、医学

人文素质第二课堂成绩单等制度文化,激发学生敬畏生命、守护生命的价值追求。抓好社会实践“大课堂”,通过健康宣讲、社会调研、临床服务等形式,让学生在实践中掌握服务健康的素养与技能。

加强医学生人文教育,是全面实施健康中国战略、维护与增进人民健康的必然要求,也是推动医学教育高质量发展、提升医学生整体素质的重要支撑。在现代医学高速发展的过程中,要让医学人文发挥更加积极的作用。

(作者系温州医科大学党委书记)

我国婴幼儿吃得如何

中疾控发布膳食调查数据

本报讯(记者段梦兰 张磊)近日,中国疾病预防控制中心营养与健康所首次报告具有全国代表性的0~5月龄婴儿母乳摄入量及6~23月龄婴幼儿辅食能量和营养素摄入量,为掌握现阶段我国婴幼儿母乳和辅食摄入量提供了最新信息。

据介绍,中国疾病预防控制中心营养与健康所妇幼营养团队利用2019—2021年开展的“十三五”科技部基础资源调查专项“中国0~18岁儿童营养与健康系统调查与应用”项目中的数据,采用24小时称重法完成0~5月龄婴儿的母乳摄入量收集,采用24小时膳食称重记录法收集6~23月龄婴幼儿辅食摄入量信息。

研究结果显示,0~5月龄纯母乳喂养婴儿的母乳平均摄入量为800.1克/天,24小时平均母乳喂养次数为8次,平均每次母乳摄入量为103.4~152.5克,平均每次喂养时长为20.4~24.6分钟。6~23月龄婴幼儿辅食能量和营养素摄入量方面,与世界卫生组织辅食营养素密度建议值相比,6~23月龄婴幼儿辅食蛋白质密度偏高,6~8月龄和9~11月龄婴幼儿辅食铁密度和锌密度偏低。

据悉,研究母乳摄入量可为制定婴儿营养素需要量提供直接证据,我国既往相关研究地域局限大、样本量小,且研究时间多为30年前,而此次研究在华东、华北、华中、华南、西南、西北和东北七大区域开展。科学添加辅食是全球婴幼儿营养干预的重要内容,因此,辅食及其营养素摄入量评估也是婴幼儿干预的基础。

不给哄抬医疗物资价格者可乘之机

□吴倩(媒体人)

近日,国家市场监督管理总局发布第五批查处涉疫药品和医疗用品违法典型案例。其中,江苏鱼跃医疗设备股份有限公司

因哄抬血氧仪价格被罚款270万元。调查显示,该公司某款产品2022年12月生产入库平均成本比11月上涨47%,向经销商的平均销售价格涨幅达131.8%,最高涨幅达154.2%。该案例的查处,显示了国家对哄抬物价行为的“零容忍”态度,为不法经营者

再次敲响警钟。医疗物资价格是否合理,市场秩序是否稳定,直接关系到老百姓的健康利益与切身感受。哄抬物价、囤积居奇等行为,扰乱市场竞争秩序,侵害公众利益,必须“零容忍”。自去年12月以来,国家市场监督管理总局不断对

哄抬物价等行为重拳出击,及时通报典型案例,并发布《关于涉疫物资价格和竞争秩序提醒告诫书》,对涉疫物资生产经营者划出“九不得”红线,对不法经营者产生了一定的警示作用和威慑力。新冠病毒感染“乙类乙管”之后,民众对于防疫物资的需

求更为强烈。越是这个时期,越需要相关部门出快拳、出重拳,严惩害群之马,为防疫提供扎实的物资保障,稳定市场秩序、稳定民心。

也要看到,商家哄抬物价利用的正是公众对于不确定性的焦虑情绪。对此,药品监管部门应优化完善药品、医疗器械价格和供应监测预警机制,及时统筹施策保障药品和物资供应,及时公布相关信息,让民众有准备、心不慌。此外,也要强化宣教,引导民众理性判断,不盲目囤积药品和医疗物资。

“卖有害减肥药获重刑”具警示意义

□时本(医生)

近日,重庆市涪陵区人民法院依法对被告人左某某销售有毒、有害食品案一审公开宣判,判处左某某有期徒刑十年,并处罚金两百万元,其违法犯罪

所得予以追缴并上缴国库。经审理查明,2021年7月,左某某明知其购买的减肥胶囊中含有西布曲明成分,仍从网上购买散装减肥胶囊并包装成减肥产品,通过微信朋友圈向多人批发或零售,非法获利60余万元。

西布曲明可增加心脑血管疾病发

生风险,包括非致死性心梗、非致死性卒中、可复苏的心脏骤停等。2010年10月30日,国家食品药品监督管理局停止西布曲明制剂和原料药在我国的生产、销售和使用,撤销其批准证明文件,西布曲明从此成为禁药。然而,因为成本低、利润高,近年来添加西布曲明的减肥产

品屡禁不止。《中华人民共和国刑法》规定,销售明知掺有有毒、有害的非食品原料的食品的,处五年以下有期徒刑;对人体健康造成严重危害或者有其他严重情节的,处五年以上十年以下有期徒刑。西布曲明对人体健康的危害巨大,并且多年来始终难以禁

绝,依法处以重刑不仅罚责相当,也是出于治理减肥药乱象的需要。对于公众而言,这起案件具有很强的警示意义,是一次普法教育。

含有西布曲明的有害减肥药坑害民众久矣,更新执法方式,强化过程治理,让每一起制售假减肥药案例的涉事者都依法得到严惩,方能猛药去疴。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjkb@163.com

青光眼视觉损伤早期监测有新法

本报讯(特约记者孙国根)近日,复旦大学脑科学研究院/医学神经生物学国家重点实验室王中峰教授团队和复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科吴继红教授团队,在青光眼视觉损伤标志物的早期监测方面有新发现。该研究成果论文已在线发表在国际学术期刊《生物材料》上。

研究发现,精准检测生物标志物GDF15有助于青光眼的风险筛查、早期诊断和进展评估。于是,研发团队研发了一种自动化、高通量和实时监测平台,在临床患者样品的检测验证中显示出高度的准确性和有效性,为青光眼的早发现、早诊断和早治疗提供了极具潜力的转化应用工具。

吴继红介绍,青光眼是排名首位的不可逆致盲性眼病,如果能够早发现及早干预,可有效阻断或延缓青光眼进展,患者也能最大限度保存有用视力,维持正常生活。

江苏省健康研究院揭牌

本报讯(通讯员田天 特约记者程守勤)近日,由南京医科大学主办的江苏省健康研究院揭牌暨健康发展高峰论坛在江苏省南京市举行。会上,健康江苏研究院正式更名为江苏省健康研究院。

据南京医科大学党委书记李青介绍,健康江苏研究院成立于2016年7月,是江苏省重点培育智库。健康江苏研究院更名为江苏省健康研究院,有利于进一步扩大研究领域,从健康生活、健康服务、健康保障、健康环境、健康产业五大方向出发,开展多层次、宽领域的智库咨询服务研究,为高质量推进健康中国、健康江苏建设贡献南医智慧。

第十六届中国(长垣)国际医械博览会开幕

本报讯(记者李季 通讯员崔纪艳)2月2日,第十六届中国(长垣)国际医疗器械博览会在河南省长垣市拉开帷幕,600余家企业齐聚一堂,共同展示医疗器械领域的新技术、新产品。

本届博览会主题为“创新·融合·发展·共赢”,展区面积近4万平方米,设有医学装备与耗材展区、家庭健康展区(消费者展品展区)、进出口企业专区、原材料及配套设备器具展区等七大展区。博览会还同期举办医疗器械行业高质量发展主论坛。

长垣被誉为“中国医疗耗材之都”,是全国卫生材料生产基地,产品涵盖耗材等20大类近300个品种,行业总产值超150亿元,国内市场覆盖率达65%以上。

我国学者建立肝脏血管组学人工智能模型

本报讯(特约记者程守勤 通讯员黄义飞)近日,中国门静脉高压联盟的一项多中心研究成果论文,发表在北美放射学会会刊《放射学》上。该项研究首次建立肝脏血管组学人工智能模型,并通过特征工程筛选出肝硬化的关键血管组学指标30余个,取得显著优于传统模型的诊断性能,明确了以血管几何特征诊断肝硬化门静脉高压的可行性。

此项研究在213位临床显著性门静脉高压患者和310位无临床显著性门静脉高压患者的回顾性队列中,构建肝脏血管组学预测模型,实现从肝硬化患者中准确识别临床显著性门静脉高压。

中国门静脉高压联盟创始人、东南大学附属中大医院门静脉高压中心主任祁小龙为该研究论文通讯作者,复旦大学人类表型组研究院王成彦为第一作者。祁小龙介绍,肝硬化门静脉高压无创诊断是该领域的研究热点。此项研究开发了一套基于人工智能CT和MRI肝脏血管组学预测模型的自动化门静脉高压无创诊断方法,包括自监督的肝脏血管自动三维自动分割网络、肝脏血管几何参数的自动提取算法、血管结构的关联网络模式分析、肝硬化门静脉高压无创诊断模型。

该研究分析了肝内血管形态学在临床显著性门静脉高压人群中的变化规律,通过组学分析发现了门静脉高压的肝脏血管重新分布特征:临床显著性门静脉高压患者血管密度显著降低,尤其是远端血管丰富度明显下降;临床显著性门静脉高压患者血管关联度显著增加,考虑为肝脏相邻血管的代偿作用。

专家指出,相比于传统影像学模型,该研究建立的肝脏血管组学人工智能模型不局限于单模态影像的应用,可以在多模态影像统一预测而无需额外训练和调参,具有更好的泛化性能,有利于临床的应用和推广。



关爱留守儿童 新春送温暖

2月1日,江西省樟树市观上镇园咀村,志愿者们和孩子们在快乐地做游戏。为进一步关心、关爱留守儿童健康成长,连日来,樟树市观上镇的党员干部和志愿者们深入辖区村组,开展“情暖童心”关爱留守儿童主题活动,通过趣味游戏、亲情陪伴、圆梦微心愿等环节,向孩子们送上新春祝福,将爱心播撒到农村留守儿童心中。 周亮摄

新辅助免疫治疗研究提示——

特殊类型结直肠癌患者或能免于手术

本报讯(记者王潇雨 通讯员赵现廷 郑敏珊 陈莹)中山大学肿瘤防治中心丁培荣、张晓明、潘志忠教授领衔的多中心团队研究发现,PD-1抗体免疫治疗能使近1/4的错配修复蛋白缺陷或微卫星高度不稳定结直肠癌患者达到肿瘤完全缓解并避免手术,近60%接受手术的此类肠癌患者获得病理完全缓解并更好保留器官功能。据悉,这是目前国际上结直肠癌新辅助免疫治疗领域样本量最大的研究,也是该领域第一项新辅助免疫治疗长期疗效的报道。相关论文近期在

线发表于《国家综合癌症网络杂志》。据了解,在结直肠癌中,错配修复蛋白缺陷或微卫星高度不稳定结直肠癌是一种特殊类型,占肠癌的10%~15%,而在晚期肠癌患者中约占5%。如何提高这部分患者的治疗效果是临床研究热点,国际上既往的相关研究存在样本量小、缺乏长期随访数据等局限。中山大学肿瘤防治中心团队与云南省肿瘤医院、中山大学附属第六医院合作开展的这项PD-1抗体新辅助免疫治疗研究,纳入73名错配修

复蛋白缺陷或微卫星高度不稳定结直肠癌患者。结果显示,84.9%的患者获得客观缓解,其中23.3%的患者为临床完全缓解,采取观察等待策略。局部分期较晚的患者,客观缓解率也达到84%。在接受手术的患者中,近60%的患者获得病理完全缓解;平均随访17.2个月后,证实远期生存率也显著提升。在接受手术和因达到完全缓解而未接受手术的患者中,2年肿瘤特异性无病生存率和总生存率均为100%。

该研究与2022年9月欧洲肿瘤

学会报道的相关初步研究结果基本一致,均显示PD-1抗体对于错配修复蛋白缺陷或微卫星高度不稳定结直肠癌患者疗效显著。但不同的是,该研究中80%的患者仅使用PD-1抗体单药,而没有联合抗CTLA-4抗体。研究结果还显示,新辅助免疫治疗后,接受肿瘤切除的患者以及达到影像学完全缓解后接受观察的患者,均未出现复发转移。而在以传统化疗药物作为新辅助方案的相关研究中,此类患者无论直接手术或接受新辅助化疗,术后复发转移率均达15%。