



全民健康生活方式行动
China Healthy Lifestyle for All



全生命周期关注

“三健”



健康口腔

早晚两次
科学刷牙



测体重
算指数
量腰围

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{[\text{身高 (m)}]^2}$$



健康体重



健康骨骼

强健骨骼
爱护关节



健康报