

守护养老院

□本报记者 郭蕾 张丹
段梦兰 吴风港

随着疫情防控进入新阶段,各地有序开展老年人等重点人群分级分类动态服务工作。养老院老年人群集中,是如何平稳渡过第一波新冠病毒感染高峰,又是如何保障老年人看病就医需求的?近日,记者探访北京市部分养老院和医疗机构。

建立“三握手”机制

多家养老机构的负责人告诉记者,去年12月,面对北京的第一波感染高峰,养老院遇到了一些困难,但前期充足的药品、医疗物资和应急预案准备让此次“渡峰”压力并不算大。同时,相关部门的精准对接和保障机制也让他们感到安心。

在北京处于疫情高峰的那段时期,“三握手”工作机制发挥了至关重要的作用。所谓“三握手”,是指养老机构与属地、医疗机构、“120”急救转运对接,以满足重点人群用药、就医、转运、救治需求。

记者从北京市东城区卫生健康委员会了解到,东城区卫生健康委6家区属医院与辖区18家养老机构建立“三握手”工作机制。各医院专人对接,每日督导,医护人员严格按照标准对入住养老机构的老人进行健康评估,建立老人紧急就医转运工作机制,确保危

重危症老人得到及时有效救治。

其中,北京市隆福医院和北京市鼓楼中医医院承担了较重的任务。在接到任务后,两家医院均迅速确定了开通绿色通道和增加巡诊的工作思路。开通绿色通道,是为患者赢得救治时间;增加巡诊的目的是关口前移,预防重症发生。

到医院“点对点”直通

东城区老年医疗健康和医养结合服务指导中心设立在北京市隆福医院。近年来,北京市隆福医院与东城区内18家养老机构签署医疗协议。疫情期间,对养老机构的指导和服务内容增加,一家医院难以承接。于是,东城区将18家养老机构的服务指导任务进行分解,北京市隆福医院对接5家养老机构,承担240位老人的医疗救治任务。

近日,在东城区一家养老机构内,一位86岁的老人因发热、头晕摔倒,机构负责人立即联系东城区老年医疗健康和医养结合服务指导中心,指导中心协调北京市隆福医院骨科,为老人开启救治绿色通道。老人入院后被诊断为股骨髁部骨折,因其高龄并有基础疾病,医院立即开展多学科诊疗。

“我们简化养老院老人的入院流程,实现从养老机构到医院病房‘点对点’直通。”北京市隆福医院副院长王元利介绍,“入院后第一时间启动老年

综合评估,由心肺科、营养科、康复科等科室专家组成的专家团队为老人制订治疗方案。”

75岁的王爷爷住在北京芙蓉养老照料中心,感染新冠病毒后他的症状并不明显。北京市鼓楼中医医院医生去养老院例行巡诊时发现其血氧较低,与其家人联系后,第一时间将其送到北京市鼓楼中医医院。该院心肺病科副主任王晓希说,老人来院时合并低氧血症、高血压、糖尿病等多种慢性疾病,极易发展成重症。医院启动多学科会诊,对老人采取积极的治疗策略。经过中西医结合救治,老人病情稳定,血氧饱和度达到正常范围。

北京市鼓楼中医医院院长耿嘉玮介绍,早在2016年,医院与附近多家养老院成立医养结合联合体,目前已与9家养老院、7家养老驿站签约。近期,根据东城区统一调配,医院承担了4家养老机构老人的医疗救治任务。

“一直以来,我们都为养老院的老年人开通就医绿色通道。疫情期间,绿色通道的作用更加凸显。老年人尤其是高龄老年人合并基础疾病多,当医生在养老院巡诊发现老人情况异常,或接到养老院的急救电话后,会立刻派车将老人接到医院救治,根据病情收入重症病房或老年病房。”耿嘉玮说。

据王晓希介绍,为应对新冠病毒感染高峰,北京市鼓楼中医医院扩容心肺病科,整合医疗力量,将病区病床由51张增加至122张。防疫政策优化

调整以来,心肺病科共收治老年患者99名,其中30余名通过养老院转来。位于北京市海淀区的北京翠湖老年庄园与北京老年医院、解放军联勤保障部队第九八四医院等建立对接关系。当出现紧急情况时,他们会第一时间将老人送往医院。北京翠湖老年庄园负责人付晁毅介绍,北京红十字会999急救中心翠湖北路急救站就设立在园区内,出现紧急情况能够第一时间启动救治。

关口前移做好健康保障

为老年人做好健康保障,必须关口前移。王元利介绍,北京市隆福医院接到任务后,与5家养老机构的院长取得联系,了解入住老人的基本情况,建立健康档案,并完成第一轮78位老人的巡诊。巡诊结束,经家属同意,将3位危重症老人收入院,对其他老人给予用药指导。日常巡诊则结合养老机构实际开展,以及时发现老人的异常情况。

清晨,北京市隆福医院治未病科主任杨云霜出了家门,目的地是北京市东城区天颐养老院。养老院提前与家属沟通,汇集老人们的就医用药需求。“杨大夫,今天要看14位老人,家属都想给老人们服用一些中药。”养老院护理人员小李熟练地向医生介绍,李爷爷最近总是拉肚子,李奶奶说自己嗓子疼,杨爷爷总是皮肤痒……

杨云霜来到老人的床前望闻问

切,向老人及护工了解具体病情,结合血压、血氧等健康监测数据进行综合判断。她详细地记录每位老人的情况,用一个半小时完成了这次巡诊。“老人们之前基本都感染了新冠,现在以咳嗽、咽哑、喘症等呼吸道症状为主,一部分老人有乏力、精神倦怠的症状。”杨云霜说,“总体来说,老人们恢复得不错,没有发现危重老人。”

北京市鼓楼中医医院成立了医养结合服务团队,8支巡诊团队为签约养老机构老年人的健康护航。“近期老年人的看病需求增加,巡诊频次由以前的两周一次调整为每周一次甚至多次,出诊专家以老年病科和呼吸内科医生为主。我们也与养老院建立了联系群,随时随地采用远程问诊,指导老人用药,解答老人问题。”该院治未病科主任乔会秀介绍。

在巡诊过程中,北京市鼓楼中医医院的专家也把中医药服务带到了老人身边。“我们给老人送去防疫香囊、药包,根据他们的身体状况为其提供中药小药方。针对个体情况和需求,采取针灸、推拿、中药泡洗等非药物疗法。”乔会秀介绍。

付晁毅介绍,北京翠湖老年庄园与临近的上庄卫生服务中心建立沟通机制,如老人需要用药指导,或有健康咨询需求,会请卫生服务中心的医生答疑解惑。养老院为每一位老人都建立健康档案,详细记载老人的基础病史、各项检查报告结果等。遇到紧急情况时,护工或陪同人员带上健康档案,方便临床医生第一时间了解老人的既往病史。

新疆社保参保人次增加62.57万

本报讯 (特约记者邢靓 夏莉涓)新疆维吾尔自治区人力资源和社会保障厅近日公布,截至2022年年底,全区基本养老保险、失业保险、工伤保险3项社会保险的参保人数达到2082.36万人次,较2021年增加62.57万人次。

据悉,2022年,新疆继续调整提高职工基本养老保险待遇水平,惠及全区155.84万名退休人员;提高全区工伤(亡)职工工伤待遇,惠及7848名工伤职工。新疆持续推进“放管服”改革,进一步优化社保关系跨省转移接续流程,规范退役军人养老保险关系转移机制;在人力资源和社会保障部规定的27项“跨省通办”事项全部实现的基础上,额外实现“跨省通办”业务4项,全区社保公共服务事项网办率持续提升。

江苏出台9项惠民医保政策

本报讯 特约记者程守勤2月6日从江苏省医疗保障局获悉,为贯彻落实江苏省推动经济运行率先整体好转“42条”,江苏省医保局出台9项利企惠民政策举措。

江苏省医保局党组书记、局长周英介绍,该省将阶段性降低职工基本医疗保险单位缴费费率。截至2022年12月31日,该省职工基本医疗保险统筹基金累计结余支付月份在15个月及以上的统筹地区,经设区市政府同意,并报省医疗保障局、省财政厅、省税务局备案后,可在2023年内阶段性降低职工基本医疗保险单位缴费费率0.5-1个百分点。促进医药创新成果转化应用,推动定点医疗机构在新版医保目录执行1个月内将国谈药按需纳入采购目录范围,支持创新药品进入医疗机构使用;对使用新医疗技术和创新药导致医疗费用与DRG/DIP病组(种)支付标准有较大差距的,实施医保支付特例单议,支持新技术、新药品的临床应用。

江苏省医保局提出,全面建立公开透明的常态化政企沟通机制,优化医保领域营商环境,所受理意见建议能办的“马上就办”,需要研究论证的1个月内办结反馈。积极支持互联网医药服务发展,推进医保线上移动支付。优化流程,提高服务效能,支持创新药品耗材尽快上市。加大医保对基层医疗卫生机构的倾斜支持力度。开展户籍人口参保扩面排查专项行动,落实参保精准提醒机制,持续优化基本医保参保结构,促进形成稳定保障预期。继续执行降低灵活就业人员缴费费率政策,减轻个人缴费负担。全面落实新冠感染患者医疗费用待遇保障政策,免除其医疗费用后顾之忧。

滹沱河边的急救

□特约记者 卜硕斐
通讯员 谷一楠

“有人落水了……”2月4日,正月十四日下午,河北省石家庄市滹沱河边突发意外。

正值周末,石家庄市人民医院方北院区口腔科医生崔二辉带孩子到滹沱河边放风筝,突然听到附近传来呼救声。崔二辉的第一反应就是救人,他赶紧来到现场,看到河中央冰面破裂,一个男孩掉进河中,身体和头部没入水中,已经开始下沉……一名好心人下水把男孩推向河岸边,崔二辉急忙上前,用力把男孩拽上岸。

男孩被救上岸后,崔二辉首先对他进行呼唤、轻拍。可是男孩没有呼吸,没有意识。崔二辉立即采用海姆立克急救法,通过挤压男孩腹部,试图让他将水吐出来。见男孩没有反应,崔二辉开始给男孩做心肺复苏。

“事发突然,当时只想着急怎么救人。我们医院定期组织全体员工进行急救培训,学的急救技能这次派上了用场。”事后,崔二辉回忆,他大约按压了60下,男孩吐出几口水后,开始有了意识。

考虑到滹沱河距离市区较远,“120”救护车赶过来需要一段时间,崔二辉抱起男孩,和家人一起驾车赶往附近医院。到达急诊科以后,崔二辉将男孩的清醒时间、急救情况告诉医生,为进一步治疗提供了依据。

“谢谢你,太感谢了……”匆匆赶来的男孩家人仍然惊魂未定,不停地向崔二辉表示感谢,甚至要跪下,被崔二辉赶紧拦住。“我是医生,救人是职责所在,只要孩子平安就好。”之后,浑身湿透的崔二辉默默离开。

“我相信,任何一名医生在这种情况下都会伸出援手。”崔二辉说,在石家庄市人民医院,“该出手时就出手”的医务人员还有很多。



专家直播

近日,新疆生产建设兵团第一师浙大邵逸夫阿拉尔医院组织医生在直播间向粉丝播放节后综合征相关预防治疗事宜。据悉,该院2022年3月开通直播平台,成为当时新疆生产建设兵团唯一采取直播方式的医疗单位。目前,该直播间关注人数已突破10万。

王志清摄

最多时,一天为83位村民看病送药

□通讯员 杨蕾
特约记者 刘翔

扎根大山深处,最多时一天接听46个寻医问药电话,为83位村民看病送药;至今骑坏了6辆摩托车……回想起近30年的坚守和应对新冠疫情的忙碌,山西省吕梁市石楼县下庄村村医辛平感慨道:“这些都是我难以抹去的记忆。”

2月2日,记者随山西省卫生健康委组织的新春走基层报道组,从太原

市搭乘近2个小时的高铁,乘坐3个多小时的车,来到辛平所在的下庄村。

进入卫生室,有患者正在候诊,村民问诊的电话铃声不时响起。辛平告诉记者:“一位高血压老年患者断了药,必须马上送过去。一位村民身体不适,需要立刻上门诊察。”

辛平记忆最深的是腊月二十八那天,他天不亮就起床出诊,一直到晚上快12时才回家。回到家,从劳累中缓过神来,他才发现,这一天给83位村民看了病、送了药。“幸亏我把电动车的充电器随身带着,随时给电动

车充电,没有耽误看病。”辛平说。

作为一名乡村医生,辛平懂得农村生活的不易。从石楼卫校毕业后回乡行医,他就把服务村民、治病救人作为职责和使命。2000年4月,辛平的爱人因交通事故身亡。在出事的第三天晚上,龙交乡吉家垣村村民吴某的母亲支气管哮喘急性发作,家属深夜上门求诊。辛平强忍着悲痛,步行赶到5公里外的贾家垣村出诊。“当时真是百感交集,闭着眼也能走到的路,却走了好久好久。”辛平回忆道。

见面时,老人紧握辛平的手,泣不

成声地说:“孩子,给你添麻烦了。”辛平一边安抚老人的情绪,一边认真检查。经过20分钟对症治疗,老人症状逐步减轻,一直等到老人情况稳定后,辛平才拖着疲惫的身体回到家中。此时已是晚上12时,3岁的女儿尿湿了被褥,哭喊着要妈妈……每每回想此情此景,辛平都忍不住落泪。

这30年来,经辛平问诊救治的患者有万余名。他自学医学知识,钻研医学古方秘法,向当地知名医学专家请教经验,行走山野、躬耕行医。2020年,他被评为“2019年度吕梁市十大最美村医”。

“这些年,政府给建起了标准的村卫生室,配备了医疗器械,也经常组织村医学习。”辛平说,“在这里生活了51年,我深深地爱着我的父老乡亲。”

正月十五元宵节这天,接到村民电话后,辛平又像往常一样背起医药箱,骑着电动车消失在纵横沟壑间。

(上接第1版)

2020年,广东省高州市创建省级卫生城市,通过省级健康促进县(区)技术评估。2021年,全市23个乡镇全域创建省级卫生镇,并实现省级卫生镇、省级卫生村全覆盖。“环境面貌变美了,良好习惯养成了,卫生意识提高了。”李祖源说,高州市主次街道和背街小巷的垃圾桶装满垃圾、污水横流的现象消失了,垃圾定时定点收集,居民渐渐改掉随处扔垃圾的陋习……“创卫改变了这座城!”

素有“一朝发祥地,两代帝王都”美誉的辽宁省沈阳市,承载着907万沈阳人民的希冀。如今的沈阳,街巷干净美观,交通井然有序,路桥笔直宽

阔……“这是沈阳人民发扬爱国卫生优良传统,历经23年持续改变城市面貌的丰硕成果。”沈阳市爱卫办专职副主任、一级调研员崔乐文说,2018年沈阳被命名为国家卫生城市。此后,沈阳建立了国家卫生城市常态化管理机制,创卫工作由全面攻坚向巩固成果转变、由突击整改向常态治理转变、由政府主导向社会共治转变。2021年,沈阳将创卫考核纳入市对区绩效

考核体系,聘请第三方评估机构每月(周)对10个建成区进行暗访,定期在新闻媒体通报排名情况。

用实干交出新答卷

展望未来,“以实干展现新作为,靠实干交出新答卷”是各地爱国卫生

战线工作者的共同心声。上海市爱卫办主任、市卫生健康委副主任陆海宏表示,上海将在2023年出台《上海市爱国卫生与健康促进条例》,加强健康影响评价评估制度建设,强化社会性爱国卫生工作制度建设。启动爱国卫生与健康促进综合平台建设,全面推广将病媒防制纳入“一网统管”,进一步发挥“控烟热力地图”社会共治平台作用。开展市、区爱国卫

生健促中心标准化、规范化建设,加强爱国卫生与健康促进学科人才培养,完善健康科普培训课程体系。推出省级健康教育频道,打造全媒体健康传播平台。巩固国家卫生区镇建设,全面推进卫生健康街镇和健康场所建设,广泛倡导文明健康生活方式,推动健康上海“人人参与、人人共享”。

广东省环境卫生协会秘书长伍琳瑛表示,广东省大力推动爱国卫生工作,全省城乡环境面貌大变样,成绩有目共睹,但是也存在一些短板。比如,个别城市在创卫时投入很大,设施超高标准建设,但在创卫成功之后,管理和资金配套跟不上,已经不能达到卫

生城市标准,因此需要建立爱卫工作长效机制;爱国卫生不能只是政府部门唱独角戏,要充分发挥群众的力量,形成合力。

辽宁省大连市爱卫办主任邢军表示,大连将从以环境卫生整治为主向全方面推进人民健康转移,结合健康影响评价评估国家试点工作,把全生命周期健康管理理念贯穿于城市规划、建设、管理全过程各环节。此外,大连将继续巩固国家卫生城市创建成果,推进全国健康城市试点工作和健康风险评估工作,按照健康村镇、健康社区、健康单位(企业)、健康学校、健康家庭等健康细胞建设标准,引导和规范健康细胞建设。