

健康论坛

# 让家庭病床放得平、安得稳

□叶龙杰(媒体人)

近日,江苏省无锡市印发实施意见,加快推进家庭病床建设,为符合条件的患者提供居家医疗服务,所发生的费用按住院标准给予医保报销。作为地方实践,无锡市的探索丰富了家庭病床改革的全国样本库。

在现实生活中,有很多患者符合住院条件、需要连续治疗,但到医疗机构就医有困难。如中度、重度失能人员,中风瘫痪康复期、恶性肿瘤晚期患者,以及骨折牵引卧床治疗的患者等。这些患者以老年人居多,数量庞大,其中中度、重度失能老人就达700

万人以上,患者及其家庭承受着身体、精神和经济等方面的多重压力。

针对这些患者的看病难、看病贵难题,尤其是面对人口老龄化进程的加快,在深化医改中,从国家到地方都在结合家庭医生签约服务,大力推进家庭病床建设。

在国家层面,2020年12月,国家卫生健康委和国家中医药管理局印发《关于加强老年人居家医疗服务工作的通知》;2021年12月,国家卫生健康委、全国老龄办、国家中医药管理局印发《关于全面加强老年健康服务工作的通知》。国家多部委在丰富家庭医生签约服务内容上也提出,家庭医生团队可在服务对象居住场所按规范提供可及的治疗、康复、护理、安宁疗护、健康指导及家庭病床等服务。

在地方层面,从省级到地市县,越来越多的地方推进家庭病床进社区,定制度、建机制,在明确服务流程、规范收费标准、打通医保衔接等方面进行探索。

尽管如此,有限的家庭病床资源供给与数量庞大的患者需求相比,不仅显得不足,甚至在一些地方出现举步维艰的情况。究其原因,对服务供给方来说,缺人力、多风险、报酬低是主要的影响因素;对服务需求方来说,医保报销支撑力度不大是主要影响因素。

以国内某城市为例,其提出的上门服务收费标准为主治及以下医师60元/次、副主任医师70元/次、主任医师80元/次、护士50元/次。尽管守住了公益性,但在调动医务人员积极性上能起多大作用,需要现实检验。医务人员平时需要承担机构坐诊、普通人群健康管理、公共卫生应急等任务,日常的任务量很大,再拓展新的业务,势必会更重视成本与效益的分析。

好的改革政策要能顺利地落地并成长壮大,离不开主要参与者的积极推动。合理的报酬是一方面,保障工作开展的环境也不容忽视。家庭病床是让“大医疗”走进“小家庭”,其中涉及检查、诊断、开药、治疗等流程,如何有效监护患者身体各项指标?患者病情突然危重时如何第一时间救治,打通转院绿色通道?出现医疗纠纷如何妥善解决……一系列问题反映出,开设家庭病床不只是医务人员为患者提供上门服务这么简单,而是需要明确各项工作的要点,拿出对应的措施,让医务人员在工作时更有

底气和信心。

家庭病房如何收费,则是患者家庭最关心的问题,也是决定病床能否进家庭的一个关键因素。因此,从服务项目定价到医保如何报销,就显得至关重要。无锡市此次推出的家庭病床医保报销政策,可有效降低患者家庭的经济负担,这无疑增加了家庭病床的亲和力。

为有需求的患者设立家庭病床,是一项民生工程。把好事办好需要周密的安排和合理的实施方案,精准测算医疗服务需求和供给能力,兼顾各方利益诉求,针对改革浮現的难点,补短板、堵漏洞、强能力,让家庭病床真正放得平、安得稳。

# 未成年人禁烟,需更有针对性

□张西流(职员)

开学季到了,北京市市场监管部门近日联合烟草等部门开展校园周边烟草销售情况专项检查,严格禁止向未成年人销售烟草制品,严厉查处在幼儿园、中小

学校、少年宫及其周边100米内销售烟草制品、无证售烟等违法行为。笔者认为,防止未成年人吸烟,紧盯销售环节还不够,需要更有针对性措施。

禁止未成年人吸烟,已刻不容缓。调查显示,我国青少年尝试吸烟率为23.1%,吸烟率为6.3%,15~19岁青少年吸烟人数有900万,尝试吸烟

人数不下1800万。未成年人绝大多数是在校学生,因此未成年人禁烟,应首先从校园开始。对于教师,实行有条件控烟,即不得在校园等公共场所吸烟,不得在学生面前吸烟;对于学生,则实行无条件禁烟,即在任何时候、任何场所都不准吸烟。同时,加大校园禁烟宣传力度,结合真实案例向

学生宣讲烟草危害,并通过禁烟宣传片、图片、故事等形式向学生普及健康的生活理念。

实行未成年人禁烟,还有必要辅以严格的惩戒手段。国外在严禁公共场所吸烟时,尤其注重对青少年的禁烟。在国外,美国禁止在学校和学生活动区域设置香烟售卖机,卖烟者

应查明顾客确已年满18岁。加拿大18岁以下的人购买香烟属于非法。

我国可借鉴国外的做法,制定符合国情的惩戒措施,并严格落实。通过立法全面禁止18岁以下的未成年人吸烟、买烟,违者不仅处罚当事人,其监护人也应承担连带责任。同时,可考虑将中小学生学习评优、助学金和奖学金评定等与禁烟挂钩。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

# ChatGPT能通过医师资格考试吗

□王鑫方

美国执业医师资格考试以难度大著称,而美国研究人员发现,聊天机器人ChatGPT无需经过专门训练或加强学习就能通过或接近通过这一考试。对此,有人对人工智能在临床医学的应用充满期待,有人则开始反思美国医学教育及相关考试的不足。

参与这项研究的人主要来自美国医疗保健初创企业安西布尔健康公司。他们在《科学公共图书馆·数字健康》杂志2月9日刊载的论文中说,他们从美国执业医师资格考试官网2022年6月发布的376个考题中

筛除基于图像的问题,让ChatGPT回答剩剩350道题。这些题类型多样,既有要求考生依据已有信息给患者下诊断这样的开放式问题,也有诸如判断病因之类的选择题。两名评审人员负责阅卷打分。

结果显示,在三个考试部分,去除模糊不清的回答后,ChatGPT得分率为52.4%至75%,而得分率60%左右即可视为通过考试。值得注意的是,ChatGPT有88.9%的主观回答包括“至少一个重要的见解”,即见解较新颖、临床上有效果且并非人人能看出来。相比之下,专门针对生物医学领域文献训练出来的一款大型语言模型PubMedGPT在类似测试中得分率

刚过50%。

研究人员说,“在这个出了名难考的专业考试中达到及格分数,且在没有任何人为强化(训练)的前提下做到这一点”,这是人工智能在临床医学应用方面“值得注意的一件大事”,显示“大型语言模型可能有辅助医学教育甚至临床决策的潜力”。

实际上,在这篇论文初稿写作过程中,ChatGPT就做出了“较大贡献”,与研究人员关系如同同事,而安西布尔健康公司的临床医生也已在用ChatGPT改写一些术语繁多的报告,以便患者理解。

新西兰惠灵顿维多利亚大学软件工程高级讲师西蒙·麦卡勒姆对人工

智能在医学领域的应用同样乐观。他告诉记者,谷歌公司一款名为Med-PaLM的人工智能医疗助手“能够向患者提供和专业全科医生一样好的建议”。随着技术不断发展,“我们可能很快会从‘谷歌医生’或‘必应(微软旗下搜索引擎的名称)护士’那里得到医学方面建议”。

不过,也有人持异议。《科学公共图书馆·数字健康》同日刊载的一篇文章题目是《ChatGPT通过美国执业医师资格考试让人们注意到医学教育的缺陷》。作者在文章中说,ChatGPT的成功,一方面反映医师考试过于强调机械记忆,对疾病机理死记硬背,“不能充分评估现代医疗实践所需技

能”;另一方面反映医学教学方式僵化,易让学生误以为医学上的问题“非对即错”,而临床中“正确的”选择含义丰富,既需要医生摒弃偏见、发挥创造力、展开批判性思考,也需要考虑众多现实因素。

美国执业医师资格考试属于标准化考试,分为三部分。第一部分侧重于考察基础科学和药理学,考生通常是完成300至400小时专业学习的医学生;第二部分一般由四年级医学生参加,重点考察临床诊断推理能力、医疗管理水平和生物伦理方面内容;最后一部分考试对象是完成6至12个月研究生医学教育的实习医生。

ChatGPT意为“聊天生成预训练转换器”,是美国开放人工智能研究中心研发的大型语言模型,去年11月发布,由于能在数秒内按用户需求写出论文、诗歌或编程代码而引起轰动。美国科学促进会运营的全球科技新闻服务网站“尤里卡警报”说,与现有的多数聊天机器人不同,ChatGPT不能上网搜索,而是经由内部数据库处理生成类似人类语言的文本。(新华社专特稿)

## 广西人体器官捐献达3000例

本报讯(特约记者姚琳 通讯员梁莹)近日,在广西壮族自治区人民医院手术室里,一位捐献者捐出1个肝脏、2个肾脏,挽救了3名器官衰竭患者的生命。这是广西第3000例人体器官捐献案例。

据悉,从2011年7月起,广西开展人体器官捐献工作。10余年来,在相关部门和社会各界共同努力下,广西器官捐献体制机制更趋完善。截至今年2月3日,广西遗体捐和人体器官(组织)志愿登记人数达160661;累计实现遗体捐和人体器官(组织)捐献3540例,其中捐献大器官近9000个,捐献遗体399例,捐献眼角膜3900多片。

## 县域医院协同发展研讨会召开

本报讯(首席记者姚常房)近日,社会评价科技推动公立医院高质量发展交流会暨县域医院高质量发展协同发展研讨会在京举行。与会人士认为,县级医院高质量发展要重视信息化建设,还要带动相关县域内医疗卫生机构共同参与。

国家卫生健康委卫生发展研究中心卫生服务体系研究部与卫生人力研究部负责人黄二丹指出,县域紧密型医共体建设要明确改革目标,建立利益机制,通过内部治理、信息化建设和绩效考核形成推进改革的核心循环,提升医院服务能力。

会上,人民网舆情数据中心发布《县医院综合能力社会评价报告》。该报告指出,在数字化建设方面,县医院可利用互联网医院、互联网诊疗、远程医疗等手段,更好地推动优质医疗资源下沉基层,提升优质医疗资源可及性。本次研讨会由人民在线、中国医药教育协会主办。

## “龙门骨科”高峰论坛举办

本报讯 2月11日,河南省中西医结合学会骨科微创分会2023学术年会暨第一届中国·洛阳“龙门骨科”高峰论坛在洛阳市拉开帷幕。会上,河南省中西医结合骨科微创分会举行换届选举,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)髋关节外科诊疗中心名誉主任、主任医师刘又文当选为主任委员。

此次活动由河南省中西医结合学会主办,河南省洛阳正骨医院承办。在两天的会期里,来自陕西、湖南、贵州、福建、河北、上海、河南等地的80余位骨科专家,以“微创、人文、绿色、共赢”为宗旨,以符合“有限化、显微化、替代化、人工智能化”的微创技术学术研究方向为目标,进行了深入研讨。(张随山)

## 智慧体育乐趣多

2月11日,浙江省温州市鹿城区杨府山公园,小朋友在体验骑行喷泉的乐趣。近年来,温州市市政园林部门充分利用科技赋能,推广5G互联网技术,破解公园管理难题,率先在杨府山公园试点推出一批智能管理设施,推行智能监测系统,构建起公园智慧网,给市民带来满满的幸福感和获得感。

刘吉利摄

# 狗狗上岗,一起参与心理治疗

□特约记者 喻文苏

2月9日下午,四川省成都市心理健康中心情绪障碍中心病房,两只可爱的狗在经过半年的试岗后正式上岗,与医生一起开展动物辅助团体治疗。

这两只狗一只叫李大宝,一只叫雪糕。它们的到来受到了患者的欢迎,大家纷纷与它们进行互动。据悉,这是川内首次将治疗犬只应用于精神科心理治疗。

自2022年9月起,成都市心理健康中心开展动物辅助团体治疗。参与动物辅助团体治疗的狗是来自某动物基金的“志愿者”,它们在上岗前需经过严格的考试并取得相关“工作证”。

成都市心理健康中心情绪障碍中心负责人陈佳佳介绍,动物辅助疗法是指在心理治疗的过程中选用合乎条件的动物参与治疗,通过动物与患者建立和谐的关系,促进心理治疗目标的顺利实现。该疗法在治疗抑郁症、焦虑、注意缺陷障碍等方面疗效很好,国外已有诸多帮助患者康复的案例。

动物可以做到安静的陪伴和无条件的接纳,能够自然地使患者感到亲近。通过抚摸、陪伴、互动,患者会在不知不觉中打开心扉。因此,动物辅

助团体治疗开始时,会设置一些与狗狗的互动环节,让患者慢慢地卸下心中防备。陈佳佳解释,虽然动物能使人暂时卸下防备,但是要想真正达到心理治愈的目的,需要专业医生的持续治疗,“动物只是媒介,治疗过程中的很多因素都需要医生把握”。

首先在进行动物抚慰团体治疗前,病房会根据报名情况确定参与的患者,主要选择愿意亲近动物且内心抵触与外界交流的抑郁症患者,这类患者更需要动物帮助打开心扉。活动人数限制在10人左右,以确保达到良好的治疗效果。

治疗会融入叙事团体、绘画团体的方式,引导患者讲述自己的故事,画出自己的图画,进一步鼓励患者表达自我。医生、护士、心理治疗师会穿插着坐在患者中间,及时回应和鼓励患者的每一次自我分享,让患者觉得自己“被看见”“被接纳”。与此同时,在治疗中,工作人员会特别注意每一位患者的发言,从发言中发现患者感兴趣的话题,找到沟通的突破口。

陈佳佳表示,动物抚慰团体治疗是一个持续完整的流程,目前,该治疗仅在成都市心理健康中心情绪障碍中心病房内开展,主要面对病区住院患者。后续,医院将根据患者需求和实际效果,调整活动频次,帮助更多患者走出“心灵孤岛”。



# 国家烟草专卖局重拳打击非法电子烟

据新华社北京2月9日电(记者戴小河)国家烟草专卖局近期开展“奶茶杯”“可乐罐”等调味电子烟整治工作,查破各类案件593起,追究刑事责任188人,查获各类“奶茶杯”“可乐罐”72.38万支,依法严厉打击该类违法犯罪工作取得明显成效。

近四个月,国家烟草专卖局累计出动执法检查人员22.69万人次,实地检查销售网点12.15万户次。根据市场检查结果,该类商品均为非法生产的伪劣电子烟产品,其形似儿童玩具、新潮饮料或酷炫食品,对心智尚未成熟的未成年人具有较强诱导性,且

添加成分复杂、产品质量堪忧、安全隐患突出,对未成年人身心健康造成影响。不法分子主要采取网络渠道隐蔽销售,更有甚者引诱未成年人成为其分销代理下线。

国家烟草专卖局表示,各地重拳出击,接连破获向未成年人销售电子

烟案件363起,无证经营电子烟案件115起,查处“奶茶杯”“可乐罐”案件593起,涉刑案件84起,追刑188人,查获“奶茶杯”“可乐罐”72.38万支,涉案金额5.07亿元,清理中小学、幼儿园周边电子烟销售网点373户、自动售卖机27台。