

健康论坛

“临时科室”摘牌后 打通的堵点别再堵上

□陈晓曼(媒体人)

近一段时间,陆续有医院通过医院公众号发布“喜摘临时科室牌子”的视频,视频中的场景类似:撕去印着“临时重症监护病房”字样的贴纸,摘下写着“呼吸与危重症科”字样的牌子,内科、骨科、儿科、中医科……原有科室的名字逐渐露出来,在场医务人员一片欢呼声。

医务人员对“临时科室摘牌”的欢呼,是经历一场新冠感染救治“大战”后,对日常诊疗秩序回归的庆祝,也为新冠救治“渡峰之战”画上一个令人感慨万千的句号。在欢呼之余,有很多事情值得回味和总结,那些非常之时的非常之举,在诊疗秩序恢复日常后,很多依然有保留和延续的价值。

平时,在大部分医院,病床归科室管理,呼吸机、监护仪等医疗设备仪器以及人员调配也是科室说了算,由此造成各科室病床和人力“忙闲不均”。面对此轮新冠疫情高峰,管理“全院一盘棋”,统一调配人员、床位和设备,成了各家医院的标准动作,成效显著而易见。

当心“九点熔断机制” 治标不治本

□吴睿鹤(职员)

据媒体报道,近日,江苏省常州市一小学发出通知称,启用作业“九点熔断机制”,即超过晚上9时学生可无条件停止做作业,未完成作业的第二天也不用补做,旨在减少重复、机械性作业,保障学生睡眠充足。此消息一出,引发社会关注。减轻学生课业负担的初衷是好的,但能否收到好的效果有待观察。

二年级没有书面作业,三年级到六年级的作业总量一般控制在60分钟内完成,初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。只要合理安排时间、学习态度认真,绝大多数学生是能够在晚上9时前完成作业的。然而,在学校给孩子减负的同时,不少家长自行给孩子“开小灶”,额外布置作业。在这种背景下,作业“九点熔断机制”只会沦为一张废纸。

提出,而不是孩子提出。家长要综合考虑孩子的努力程度、做作业的状态、作业量等因素,做出科学的判断。用硬性规定要求孩子晚上9时以后不做作业,属于治标之策。只有建立起关注孩子全面发展的教育生态,不断拓宽孩子成长成才的路径,扭转“唯分数、唯升学、唯文凭”的价值导向,帮家长和孩子一起“减负”,才能让孩子更加健康、快乐地成长。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpljkb@163.com

世卫组织

猴痘仍是“国际关注的突发公共卫生事件”

据新华社日内瓦2月15日电(记者刘曲)世界卫生组织15日表示,多国猴痘疫情仍构成“国际关注的突发公共卫生事件”。

世卫组织于去年7月宣布,在全球多国传播的猴痘疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”,这是世卫组织目前可以发布的最高级别警报。在15日发布的一份声明中,世卫组织专家委员会认为,全球应对猴痘的工作取得了进展,过去几个月全球报告的病例数进一步下降。然而,

少数国家持续出现病例,其他一些地区则可能存在检测和确诊病例报告不足的情况。因此,专家委员会和世卫组织总干事谭德塞都认为,多国猴痘疫情仍构成“国际关注的突发公共卫生事件”。

世卫组织评估认为,目前猴痘疫情在全球的总体风险仍为中级,在世卫组织划分的全球6个区域中,美洲地区、欧洲地区、东地中海地区、非洲地区的风险仍为中级,东南亚地区从中级降至低级,西太平洋地区仍为低级。

在此次猴痘疫情中,美洲地区和欧洲地区报告的猴痘病例数较多。世卫组织这份声明显示,美洲地区在过去6个星期内新报告的病例数保持稳定,欧洲地区截至2月3日的3个月内已有43个国家和地区没有报告新病例。

为帮助协调公共卫生行动,世卫组织去年7月启动了猴痘疫情准备和应对计划,该计划将于今年6月结束。不过世卫组织表示,之后仍将通过其他一些渠道调动相关资源。

玻利维亚

确诊逾6800例登革热 致26人死亡

据新华社微特稿 玻利维亚卫生部2月15日通报,今年以来,该国境内有逾6800人确诊登革热,死亡病例达26例,医疗资源告急。

玻利维亚卫生部在一份声明中说,该国今年以来登革热确诊病例已达6825例,其中5225例出现在人口最多的东部圣克鲁斯省。据美联社报道,圣克鲁斯省已出

现两种高致命性的登革病毒变种。当地政府12日在省会圣克鲁斯市开展大规模熏蒸,以期遏制病毒传播。该市拥有190万人口。

圣克鲁斯省儿童医院人满为患。医生弗雷迪·罗哈斯说:“没有床位了,患者睡在大厅……许多儿童来到这里时情况很严重,而我们没有足够时间扭转病情。”

登革热是由登革病毒引起、经蚊媒传播的急性传染病,主要在热带和亚热带地区流行,典型症状包括持续发热、头痛、肌肉痛、关节痛等,严重时

可致人死亡。每年12月至次年3月是玻利维亚雨季,也是登革热高发季节。据法新社报道,玻利维亚去年确诊4362例登革热病例,死亡病例10例。

南美洲

禽流感疫情蔓延 多国进入紧急状态

据新华社专特稿 禽流感疫情近期在秘鲁、厄瓜多尔等南美多国蔓延。阿根廷、乌拉圭2月15日报告出现首例禽流感确诊病例。作为鸡肉出口大国,巴西提高警惕。

据路透社报道,秘鲁、厄瓜多尔和玻利维亚等国最近几个月报告了首例禽流感确诊病例。

秘鲁和厄瓜多尔去年11月底分别宣布在本国实施为期3个月的卫生紧急状态,以遏制禽流感疫情在这两个相邻的国家扩散。厄瓜多尔农业、畜牧业、水产养殖业和渔业部说,截至目前,该国已有超过110万只禽类死亡。

15日,阿根廷在野鸟中发现了禽流感病毒,乌拉圭在5只黑颈天鹅尸体中检测到这一病毒,两国各自宣布

进入全国卫生紧急状态。

乌拉圭农业部一名技术人员在新闻发布会上说:“将野禽与家禽隔离非常重要,特别是食物和水源。”

自去年年底以来,随着邻国相继出现禽流感病例,巴西肉类行业一直处于高度警惕状态。乌拉圭和阿根廷最新病例的出现更引发巴西担忧。

巴西农业部长卡洛斯·法瓦罗15日说,巴西近期对3例禽流感疑似病例进行检测,结果为阴性。他说,随着禽流感疫情在南美洲扩散,世界最大鸡肉出口国巴西将加强预防措施。巴西尚无禽流感确诊病例。

禽流感病毒往往由野鸟携带,之后传染给家禽。美国佐治亚大学东南合作野生动物疾病研究小组主管戴维·施

塔尔克内希特说,长距离迁徙的禽类让禽流感疫情外溢至南美更多地区。

路透社采访了20余名专家和养殖场主,他们普遍认为禽流感病毒在野外流行表明创纪录的禽流感疫情不会很快在养殖场消失,养殖场主全年都需要警惕这一病毒,而不仅是在野鸟迁徙的季节加强防控。

禽流感病毒的流行增加了对全球食品供应链的威胁。在北美等地蔓延的禽流感疫情已致部分国家实施进口禁令,一些地区鸡蛋价格创历史新高。

据美联社今年1月相关报道,过去一年,美国共有约5800万只禽类因禽流感疫情遭扑杀,其中超过4300万只鸡蛋。在艾奥瓦州等主要产区,部分养鸡场损失逾100万只鸡。

儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南发布

轻症患儿不应常规使用全身性糖皮质激素

本报讯(首席记者姚常房)近日,国家卫生健康委委托国家儿童医学中心(首都医科大学附属北京儿童医院)牵头撰写的《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》发布。《诊疗指南》以期指导和规范儿科对肺炎支原体肺炎的诊治,减少抗菌生物药物的不合理使用。

《诊疗指南》提出,临床分型有利于及早识别重症和危重症及发生后重症的高危人群,有利于指导个体化治疗。在发热后5~7天内(绝大多数患儿在此期间病情发展达高峰)、全身性糖皮质激素使用之前进行判断为宜。在治疗上,重点是早期识别

和治疗重症肺炎支原体肺炎和暴发性肺炎支原体肺炎。最佳治疗窗口期为发热后5~10天,病程14天以后仍持续发热,病情无好转者,常遗留后遗症。

《诊疗指南》明确,鉴于肺炎支原体肺炎临床表现的异质性,应根据分型制定个体化的治疗方案。轻症患儿除抗肺炎支原体治疗外,不应常规使用全身性糖皮质激素治疗;重症患儿应采取不同侧重的综合治疗(抗感染、糖皮质激素、支气管镜、抗凝等联合),既要关注混合感染,也要准确识别和治疗过强炎症反应及细胞因子风暴,若不及时控制,将可能增加混合感染

和后遗症的发生概率。对于重症或危重症肺炎支原体肺炎患儿,若医院缺乏生命支持技术、支气管镜或介入技术不熟练、治疗经验不足,应将患儿转入上级有条件的医院。

《诊疗指南》指出,确定肺炎支原体耐药的金标准是使用固体培养基阳性的菌落进行抗菌药物最低抑菌浓度测定,这在临床实践中很难开展。目前在临床上,通过测定相关位点突变判断耐药与否,但所检测的耐药状况与临床疗效并不完全一致,临床结局可能还与大环内酯类药物的免疫调节作用以及病程自限等因素有关。

我国专家获APASL明日之星奖

本报讯(特约记者程守勤)2月16日,第32届亚太肝病研究会(APASL)年会开幕。会上,APASL执行委员会表彰了本次大会评选出的4项奖项的获奖者,其中我国门静脉高压联盟(CHESS)创始人、东南大学附属中大医院门静脉高压中心主任祁小龙教授荣获第三届APASL明日之星奖。这是我国肝病领域专家首次获此殊荣。

据介绍,亚太肝病研究学会是亚洲及太平洋地区最权威的肝病研究组织,是世界上以肝病调查和治疗为基础的主要学会之一。祁小龙是中国门静脉高压联盟创始人、理事长。该联盟牵头发起了30余项国内外多中心临床研究,组织发起的系列研究及应用转化已获得我国500余家高水平医院的参与支持,并与全球20余个国家和地区的学术组织开展合作。

婴幼儿视功能损伤可手机普筛

本报讯(通讯员邵梦云 唐诗杨 特约记者朱琳)中山大学中山眼科中心林浩添教授团队联合全球多家机构协同攻关,以智能手机为应用终端,研发出0至4岁婴幼儿视功能损伤手机智能筛查系统。该系统可检测16种常见致盲眼病,平均筛查准确率超85%。该研究论文日前在国际期刊《自然·医学》上在线发表。

早筛早治是提高婴幼儿视功能治疗效果的关键。林浩添团队通过长期临床实践,发现了一批与婴幼儿视功能损伤高度相关的异常注视行为模式,并研发出首个婴幼儿视功能损伤手机智能普筛系统。该系统将智能手机转化为婴幼儿注视行为诱导及数据采集平台,通过播放一段3分钟的动画视频吸引婴幼儿保持注视,就可实现对婴幼儿注视习惯和行为模式的实时捕捉。目前,该系统实现了对先天性白内障、先天性上睑下垂、先天性青光眼、斜视、视网膜母细胞瘤等婴幼儿常见致盲眼病引起视功能损伤的早期检测。

波兰七娃母亲再生五胞胎

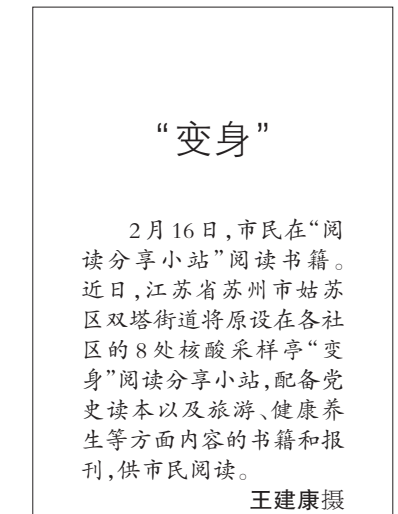
据新华社微特稿 波兰一名已生育7个孩子的母亲日前产下五胞胎。五胞胎均早产,但没有大碍。

五个婴儿体重从710克到1400克不等,出生后均放进育婴箱中看护,并接受呼吸支持。不过医生说,他们没有大碍。

据美联社2月14日报道,这位母亲名叫多米妮卡·克拉克,现年37岁。12日,怀孕28周的克拉克在波兰南部城市克拉科夫市的大学医院以剖宫产方式迎来五胞胎,为两个男孩和三个女孩。

克拉克14日在新闻发布会上说,情况比她预想的“好得多”。

克拉克与英国籍丈夫此前已生育7个孩子,最小的10个月大,最大的12岁,其中有两对双胞胎。



王健康摄

