

残疾康复的基层“解法”

□本报记者 吴倩
通讯员 李焯

2月10日,位于北京市大兴区亦庄镇的亦庄医院中信院区(社区卫生服务中心)康复科,来了5名要做康复治疗的患者。亦庄镇残联前期通过摸排了解到他们有康复治疗需求,于是组织他们这一天集体到亦庄医院中信院区康复科做第一次评估和治疗。

近年来,为了让残疾人“人人享有康复服务”,基层医疗卫生机构逐渐开展康复治疗项目。亦庄医院在疫情3年间经历了残疾人康复服务的停滞与重启,如今则面临全新的考题。

康复服务来到家门口

亦庄医院中信院区三层的康复治疗室大约100平方米,中间排列着几张治疗床、理疗床,两侧摆放着超声及电刺激治疗仪、动态干扰电治疗仪、低频脉冲磁疗机等康复仪器。阳光透过窗户照在人身,暖洋洋的。

“这个动作能做吗?”“做不了。”“那往这边转呢?”50多岁的王阿姨侧躺在检查床上,接受着康复科专家的评估,一旁的康复治疗师拿着评估表不时地记录着。王阿姨患有小儿麻痹症,脚掌比常人短些,走起路来一瘸一拐,被判定为4级肢体残疾,后来做过一次腰间盘突出手术,随着时间的推移,脚使不上劲儿,最近更是难以沾地。

“之前想过做康复治疗,但听说残疾级别达到3级以上才能免费,加上不知道去哪儿做康复,所以一直没有做。最近残联联系我,家旁边的医院可以做康复治疗,我就来试试。”王阿姨说。站在一旁的亦庄镇残联温馨家园园长王振明听出了王阿姨的顾虑,打开手机展示相关规定,说:“现在不要求残疾级别,符合一定条件就可以申请康复治疗补贴。您就放心吧!”

这次来的5名残疾人中,有的没做过康复治疗,有的在大兴区的三级医院接受过康复治疗。“去10多公里外的医院做康复不方便,我们了解到家附近的医院也可以提供康复服务,就组织大家先来体验一下。”王振明说,本来对于基层医院的能力存在一些顾虑,但看到医生的专业手法和齐全的康复设备,心里踏实了。

2018年,亦庄医院康复科成立。同年,《北京市残疾人康复服务办法(试行)》出台。《办法》明确,符合一定条件的残疾人,申请《基本康复目录》内的康复项目,按对应补贴标准的90%予以补贴;残疾人康复应在符合相关工作标准的康复机构进行。2019年,亦庄医院完成残疾人康复治疗单位验收备案,被列入肢体残疾康复治疗专业机构名录。

亦庄医院外科、康复科主任高智告诉记者,肢体残疾人可凭残疾证就近选择定点康复机构,接受康复治疗,在机构内进行功能训练、康复训练、生活自理能力训练等多项训练,并获取健康教育知识以及关于家庭设施的改造建议。亦庄医院将康复治疗的价格定在最低线,使残疾人基本实现免费康复。

“再试一次”之后

一位身着玫瑰红色上衣、扎着高马尾的姑娘,在母亲的陪伴下缓缓走进治疗室。她脸上露出害羞的微笑,侧仰着头费力地说了几句,似乎在向大家打招呼。

姑娘名叫张静(化名),今年36岁,是康复科的老病号。她出生时因黄疸超标患上脑瘫,思维清晰但伴有

严重肢体畸形,手部痉挛导致生活不能自理,一直靠家人照顾。2021年11月,张静来到这里进行康复治疗。来之前,她本是抗拒的。她失望于30多年来的康复治疗无明显效果,几度被医院拒之门外。“就试100天,如果没有效果,我们就不做了。”母亲劝说道。张静最终鼓起勇气,决定“再试一次”。

又长又厚的刘海遮住大半张脸,脑袋靠在妈妈左肩,双手严重内扣,走路打晃,这是康复治疗师郝佳最初见到的张静的模样。“不能保证康复到什么程度,但肯定会比之前好。”张静和母亲得到了这样的答复,了解了详细的康复方案。第一步,是要让张静拥有正常人的体态,“把歪着的头扭回来”;待痉挛逐步缓解后,就要改善不能走直线的问题,也就是通过康复训练培养平衡和协调能力。一段时间的康复训练后,张静可以独自上厕所了,能蹲得下、站得起来。

尽管需要戴上支具,与自己变形的骨骼较劲,但是逐渐直立起来的头和不再打晃的身体让张静坚定了继续康复的信心。郝佳开始“上难度”,通过开门、开灯等手功能训练,逐步培养张静的日常生活能力。最近,郝佳开始与张静玩捡豆子的游戏,这意味着张静进入了难度系数更高的手指精细动作训练阶段。

“大家都说她变了一个人。”母亲见到康复科的熟人,兴奋地分享着张静的变化,并向记者展示手机里保存的照片做对比。“我们家以前的器具都是不锈钢的。现在她拿杯子拿得特别稳,用上了玻璃杯!”母亲不禁流露出喜悦。

转岗康复治疗师的努力

看到张静明显好转,郝佳倍受鼓舞

舞。2018年,医院康复科成立后,郝佳从一名护士转岗为康复治疗师。上岗前,她学习了生理学、康复医学概论、运动疗法学、康复心理学等理论知识,接受康复器具使用培训,并每月接受考核一次。

康复治疗师主要负责患者的日常训练,需及时根据康复情况评估调整训练方案。不同类型、不同阶段的康复需求不尽相同,哪些训练需要使用康复器材,什么项目需要徒手训练,康复治疗师都要心里有谱。“必须刻苦学习。”郝佳说,她每天把康复治疗中产生的疑问记到本子上,没琢磨明白的第二天再去请教同事。她和同事也会将对方作为练习对象,不断琢磨、改进,提升技术水平。

郝佳的床头放着一本关于提升沟通技巧的书。“如果残疾人的肢体障碍被改善之后,还存在心理状态不稳定的情况,那么他们还是残疾人。”郝佳十分认同书中的这句话。在提供残疾康复服务的过程中,她不仅提供肢体训练,也关注他们的心理变化。

为获得张静的信任,郝佳下了很大力气。“一开始,轻微触碰她的身体时,她会下意识躲开;让她做某个动作,她要思考很久,像是怕会伤害到自己。”郝佳告诉自己,要有耐心、爱心,急不得,要慢慢来。“感觉自己的性子也更慢了些。”她笑着说。

郝佳的努力没有白费。那天,她正在治疗室忙碌着,张静走进来,缓慢地说出“你们好”,离开时也主动地向大家告别。此后,张静开始向郝佳分享她的烦恼,同龄的两个人成为了朋友,康复治疗也更加顺畅。

让康复服务更贴近残疾人

“我们完全可以胜任残疾康复治疗

新疆

今年将建100个社区老年人日间照料中心

本报讯(特约记者陈雷 张楠 夏莉娟)近日举行的2023年新疆维吾尔自治区民政工作会议透露,新疆今年将全面加强基本养老服务体系建设,建设100个社区老年人日间照料中心,在养老服务方面投入3亿元左右资金,持续推动养老服务提质增效。

据悉,新疆今年将加快推进分层分类的社会救助体系建设,强化低收入人口的动态监测帮扶,巩固拓展社会救助兜底保障成果,巩固社会救助领域的专项治理成果,在兜住、兜准、兜好上下功夫,全力保障困难群众的基本生活。在养老服务方面,新疆将通过强化养老服务政策顶层设计,持续提升兜底保障供给能力,加快推进居家社区养老服务网络建设,持续推动养老服务提质增效。

今年,新疆继续推动实施社区兜底“金色晚霞”工程,因地制宜推动城乡老年助餐服务体系试点,推动乡镇(街道)区域养老服务中心建设,力争年底前覆盖率不低于35%。

辽宁沈阳

拟培育383个“品质养老”社区

本报讯 记者邹欣芮日前从辽宁省沈阳市民政工作会议获悉,该市今年将对25个特困人员供养服务设施实施改造提升,年底前实现每个区(县、市)建有1所以上以失能照护为主的公办机构,机构护理型床位占比由55%提升至80%,并积极推进医养结合,确保全市养老机构均能以不同形式开展医疗卫生服务。

今年,沈阳市将启动“品质养老”进社区、进村(屯)年行动计划,年底前培育“品质养老”社区383个、村(屯)53个;优化居家养老服务,实施特殊困难老年人家庭适老化改造,开展困难失独等关爱人群政府购买服务定点项目,实现空巢留守等特殊困难老年人探访关爱城乡社区全覆盖。据悉,该市80周岁及以上高龄老年人政府购买居家养老服务将扩大到500个社区;结合老旧小区改造和党群服务中心建设,年底前实现社区养老服务设施配建100%达标。

河南新乡

实现街道社区养老服务设施全覆盖

本报讯 记者李季日前从河南省新乡市2022年重点民生实事系列新闻发布会“推进养老服务设施及智慧养老服务应用平台建设”专场发布会上获悉,截至目前,新乡市已拥有36个街道综合养老服务中心,255个社区养老服务站,约99万人网智慧养老平台,实现了全市街道社区养老服务设施全覆盖。

新乡市总人口为625万余人,60岁及以上人口为110.55万人,占17.68%。2022年,新乡市共投入资金6348万元,新建、改建养老服务设施50个,超额完成建设任务。

医院动态

河北医科大二院推行“预住院”

本报讯(通讯员苏彤 陈世文 特约记者肖建军)为缩短患者手术时间,改善就医体验,河北医科大学第二医院近日推行“预住院”诊疗新模式。在该院就医的省市医保择期手术患者,可以边检查边等床位,术后出院时门诊费用一并报销。

“预住院”是指在病房没有空床的情况下,符合住院手术指征的择期手术患者可将术前检查在门诊完成,医院根据患者病情和床位情况,在相应时间内(一般不超过5个工作日)安排入院。河北医科大学第二医院相关负责人介绍,患者“预住院”期间,医院不收取床位费、护理费、诊查费等,前门诊费用纳入住院医保结算范围。

甘肃省中医院引进“小白杨行动”

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日,民进甘肃省委会联合甘肃省红十字会、甘肃省中医院、爱心企业共同发起成立的专项公益基金“小白杨行动——青少年脊柱侧弯筛查专项基金”落户甘肃省中医院小儿脊柱外科。该项目已先期筹集资金20万元。

据悉,甘肃省中医院小儿脊柱外科温剑涛主任团队已在该省筛查在校中小學生10万人,发现并给予医学干预脊柱侧弯的青少年有千余人,目前进入“小白杨行动——青少年脊柱侧弯筛查专项基金”申请流程的有6人。

陆军军医大学新桥医院关爱化疗女孩

本报讯(通讯员曾理 特约记者熊学莉)2月15日,记者从陆军军医大学新桥医院血液病医学中心获悉,因化疗而失去头发的3~17岁女孩,可到该院申领免费假发。

据悉,针对部分患癌小女孩因化疗而掉光头发情况,山城志愿者服务队特别启动了一项“为爱生发”活动,呼吁爱心人士捐献头发制作成假发,送给有需要的患癌小女孩。新桥医院血液病医学中心主任张曦教授介绍,将持续通过“新阳光病房学校”、山城志愿者服务中心等的公益活动,关心、关注、关爱小朋友身心健康。



“智慧养老”惠民生

近年来,浙江省湖州市德清县探索实施“智慧养老”服务,利用互联网、大数据、云计算等信息技术手段,为老年人提供文体活动空间及“云问诊”、日间照料、助浴用餐、康复护理等服务。图为2月16日,在德清县兴山未来社区居家养老服务中心,老人正在享受智能化健康服务。

通讯员谢尚国
本报记者郑纯胜
摄影报道

□通讯员 时乔 陈艳萍
特约记者 沈大雷

医院风景线

跨越千里来“修心”

近日,来自青海省的患儿格桑(化名),顺利从南京医科大学第二附属医院出院。这场历时半年、跨越2000公里的转诊,迎来了“美丽”结局。

2022年9月,南医大二附院“心佑工程”团队走进青海省海南藏族自治州,在对当地儿童进行先天性心脏病筛查时,发现年仅1岁的格桑患有罕见心脏病。“患儿被初步诊断为‘二尖瓣脱垂综合征(Barlow综合征)’”,伴有肺动脉高压,急需手术治疗。”南医大二附院心血管中心王波主任医师说。

王波介绍,“二尖瓣脱垂”出现在这么小的孩子身上非常少见,尤其是在婴儿期的患儿无法更换人工瓣膜,更给手术治疗带来了困难。

2022年9月23日,在青海省海南州人民医院的协调下,患儿在家长的陪同下乘坐“120”救护车,历经2000多公里长途跋涉,转诊到南医大二

附院迈皋桥院区。

检查评估显示,患儿右心功能差,入院时还合并有肺部感染。南医大二附院心血管中心医护人员立刻给予患儿抗感染、利尿、改善心功能等对症治疗。然而,患儿右心发育不良,又有复杂内心畸形,肺部感染症状更加剧了病情的复杂性。经过中国医学科学院

阜外医院李守军教授会诊,心血管团队决定先帮患儿控制肺部感染症状,并继续加强营养,择期再行手术治疗。

经过将近2个月的治疗,患儿终于迎来了关乎她生命的心脏修复手术。2023年1月,李守军和南医大二附院心血管中心李庆国教授、王波主任医师组成的专家团队共同实施“房

□通讯员 王传查
本报记者 郑纯胜

“余护士,我和宝宝已经安全到家了。”近日,张女士回到浙江省温州市后,通过微信给浙江省淳安县妇幼保健院护士余双英报了平安。

半个月前,怀孕的张女士和丈夫来千岛湖旅游,路途遥远,加上坐车时间太久,导致张女士胎膜早破,被送至淳安县妇幼保健院。张女士怀孕34周,又合并妊娠糖尿病,而且还是初胎,所以非常紧张。住院第二天,

张女士平安生下一个健康宝宝。“因为是早产,奶水极少,产妇开始出现焦虑、不自信。护士长余双英时刻提醒护士们要多关心、帮助产妇。”作为张女士的责任护士,余双英非常能体会到产妇当时的心情。

“我和护士长经常到病房,给产妇讲解母乳喂养及早产儿的相关知识和注意事项,指导正确的母乳喂养姿势,协助产妇按摩乳房等。最终,产妇的初乳来了,宝宝也满足地吸吮着。”余双英说。

因宝宝第3天出现生理性黄疸,需到新生儿科住院治疗,张女士与宝宝需要分离。余双英及时和张女士沟通,消除她的担心与顾虑,并帮助产妇3小时挤奶一次。产后第5天,张女士出现奶胀,护士们一有空就去

宝宝取名为“安安”

帮助产妇及时疏通,保持双乳泌乳通畅,防止堵奶及乳腺炎的发生。

几天后,宝宝回到妈妈的身边,可宝宝出现了乳头错觉,就是不肯吸吮妈妈的奶,而且还经常哭闹。余双英发现后,及时到病房帮助指导。终于,宝宝慢慢地接受了妈妈的奶。看着宝宝躺在怀里大口大口满足地吸吮母乳,张女士的脸上有了笑容。

“如果没有你们的帮助与指导,我可能就放弃母乳喂养了。我把宝宝的名字取为安安,是淳安的安哦!”张女士说。