

健康论坛

停止互联网首诊传递“重安全”信号

□乔宁(媒体人)

随着全国整体新冠疫情进入低流行水平,互联网首诊的口子再次被收紧。近日,山西省卫生健康委、药品监督管理局发布《关于停止互联网首诊的公告》,宣布从2月10日起,全省各级各类医疗机构停止互联网首诊,鼓励规范开展线上咨询和常见病、慢性病在线复诊。这不但传递出互联网诊疗回归常态的信号,也表明了地方监管部门的态度——提高效率固然重要,但医疗安全的底线不可突破。

此轮疫情高峰之前,互联网诊疗一直被圈定在复诊范围内。《互联网诊疗管理办法(试行)》第二条明确,互联网诊疗是指医疗机构利用在本机构注册的医师,通过互联网等信息技术开展部分常见病、慢性病复诊和“互联网+”家庭医生签约服务;第十六条规定,不得对首诊患者开展互联网诊疗活动。

互联网首诊政策破始于去年12月。当时,各地新冠病毒感染人数短时急剧增加,为提高诊疗效率并防止出现医疗资源挤兑,国务院联防联控机制医疗救治组发布《关于做好新

冠肺炎互联网诊疗服务的通知》,明确医疗机构可通过互联网诊疗平台,为出现新冠病毒感染相关症状、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》而居家的患者,在线开具治疗处方。很快,许多医疗机构通过互联网医院平台开辟新冠患者服务专区,支持首诊开药。

允许医疗机构针对新冠患者开展互联网首诊,是特殊时期追求医疗效率的非常规举措,但前提是保证基本的医疗质量和安全。新冠诊疗方案较为成熟,患者感染症状明确,多数在网上问诊前已自测抗原或完成了核酸检测,基本已经“确诊”,互联网首诊风险相对较小。而且,政策明确,对于因病

情变化等不适宜接受在线诊疗服务的患者,医师应引导患者到实体医疗机构就诊,这就为保证诊疗规范、有效加了一道保险。

而现阶段,新冠病例仅在各地零星散发,医疗秩序逐步恢复常态,通过互联网首诊提效的必要性大幅衰减。此外,无论是迎战疫情还是日常诊疗过程中,保障医疗质量和安全的红线意识都应持续得到强化。当前,新冠感染诊疗占医疗服务总量的比例减小,常见病、慢性病诊疗才是重头戏。诊疗这些疾病,除了陈述病情,体格检查和辅助检查等也是保证诊疗质量的重要环节,而这些难以通过线上途径

实现。因此,站在医疗质量和安全的角度看,需要收紧互联网首诊的口子。

近年来,互联网诊疗的优势显而易见,医疗机构借助互联网将快捷优质的健康咨询、复诊开药等服务送到了老百姓身边。但必须强调的是,规范化、制度化始终是互联网诊疗健康发展的基础,各级各类医疗机构只有严格遵守《互联网诊疗管理办法(试行)》等制度规范,把好互联网诊疗的安全关,才能保证其发展不偏航,让老百姓的线上就医安全有保障。

“药店买药可报销”亟待落实落细

□唐传艳(医生)

为更好地推进职工医保门诊共济保障机制改革,国家医疗保障局近日印发《关于进一步做好定点零售药店纳入门诊统筹管理的通知》,明确各级医保部门要采取有效措施,鼓励符合条件的定点零售药店自愿申请开通门诊统筹服务。这意味着,符合条件的

定点零售药店未来可使用统筹账户资金进行医保报销。

过去,老百姓到药店买药是否可以共济报销,是一件无关紧要的事。因为除了开慢特病用药等情况外,老百姓到院门诊开药也不共济报销。医保个人账户有钱的,可刷医保卡支付,个人账户没钱或钱不够的,就掏钱支付。老百姓到院门诊和到药店买药,在支付方式和经济负担方面几乎没有差别。

然而,职工医保门诊共济改革之后,情况将发生很大变化。改革后,职工医保参保人员到医院门诊看病时,在门诊起付线之上可以享受至少50%的共济报销待遇。若到药店买药不能报销,两者就会出现50%以上的待遇差。近期,全国多地陆续启动职工医保个人账户改革,引发了社会的广泛关注。有的人觉得个人账户里的钱变少,自己吃了亏。当在药店买药难以享受到门诊开药同等的报销待遇时,

一些人或许只能到医院挂号开药,这将进一步加剧对改革的抵触心理。

由此可见,将定点零售药店纳入门诊统筹管理,让老百姓到药店买药也可以享受同等报销待遇,已成为一项紧迫任务。这不仅可以增加老百姓的医保福利,而且具有降低职工医保门诊改革阻力的作用。零售药店开通门诊统筹服务同样拖不得,这是提高竞争力的需要。当然也要看到,相比于获得医保

定点资格,药店开通门诊统筹服务难度更大。一方面,药店要确保信息畅通,精准掌握报销范围、比例等政策;另一方面,处方能否顺畅地从医院流转出来,也是个问题。这说明,改革是项系统工程,配套措施要及时跟上。

此外,“药店买药可报销”若普遍实现,对医保基金监管将形成新的考验。将来,药店卖出的药品按比例报销后,会变得更加便宜,将享受报销政策的药品倒手卖出,会有获利空间。这可能滋生骗保行为,要求医保基金监管未雨绸缪。

本版文章不代表编辑部观点
投稿邮箱至 mzpjjkb@163.com

经合组织——

运动不足致欧洲每年逾万人过早死亡

据新华社微特稿 经济合作与发展组织2月17日说,在欧洲联盟地区生活的许多人运动量不足,导致每年超过1万人过早死亡。

经合组织说,超过三分之一在欧盟地区生活的人没有达到世界卫生组织推荐的锻炼标准,即每周150分钟中等或高强度运动。如果欧洲不爱运动的人采纳世卫组织建议,不仅可以避免超过1万人的过早死亡,而且可以把欧盟地区的人均寿命延长2个月。

有规律地运动是保持身心健康最重要的因素之一,锻炼可以预防糖尿病、特定癌症和其他病变。

这项研究显示,如果人们做到每周运动150分钟,到2050年,可以避免大约350万例抑郁症、380万例心血管疾病。

调查发现,欧盟地区只有40%的人定期运动,且不同国家、不同性别差异较大。三分之二的芬兰成年人经常锻炼,而在其他国家经常锻炼人群占比仅为五分之一。经常锻炼的女性比男性少,这在年轻群体中尤其明显。在15岁至24岁人群中,大约73%的男性每周锻炼至少一次,而保持这一锻炼强度的女性只有58%。

收入是另一个关键因素。在工薪阶层中,只有24%的人说他们经常锻炼,而高收入群体中有51%的人经常这样做。(包雪琳)

电子烟对DNA损伤不亚于香烟

据新华社北京2月18日电 《参考消息》日前刊登合众国际社网站报道《研究显示吸电子烟对DNA损伤不亚于香烟》。报道摘要如下:

美国南加州大学开展的一项新研究发现,经常吸电子烟的人与经常吸烟的人,二者脱氧核糖核酸(DNA)的受损程度相同,从而驳斥有关电子烟是香烟更安全替代品的说法。

在近期发表在《尼古丁与烟草研究》杂志上的一项研究中,南加州大学凯克医学院的研究人员从吸电子烟者、吸香烟者和从未吸过这两种烟的人口中提取上皮细胞进行分析。

他们发现,与不吸烟者相比,吸电子烟和香烟者的DNA受损程度是前者的两倍多。他们还发现,吸香烟和吸电子烟造成的DNA损伤性质相似。

这种对口腔内膜DNA造成的损害往往与癌症和炎症疾病等多种慢性疾病的风险增加有关。

凯克医学院的艾哈迈德·贝萨拉提尼亚博士在一份声明中说:“我们首次证明,电子烟使用者吸电子烟的次数越多、时间越长,口腔细胞DNA受到的损伤就越大。同样情况也发生在吸烟者身上。”

饮酒损害精子或与菌群失调有关

本报讯(通讯员朱景振 李春梅 特约记者熊学莉)近日,陆军军医大学新桥医院泌尿外科团队在国际期刊《微生物学前沿》上发表了一项研究成果,揭示慢性饮酒引起的肠道菌群失调可能是导致精子质量下降的重要因素。这对男性不育症的治疗具有潜在意义。

已有研究表明,酒精暴露会损害肠道菌群,同时高浓度的酒精暴露会损害小鼠的精子。然而,肠道菌群是否参与酒精对精子质量损害的机制尚不清楚。基于此,该研究通过建立实验动物模型及采集检测样本并对照分析,评估慢性饮酒对精子质量的影响,并探讨肠道菌群是否参与这一过程。

研究人员首先让雄性C57小鼠自由摄取10%酒精,然后分别收集慢性饮酒组和对照组小鼠的粪便微生物,并通过灌胃移植到正常小鼠肠道内构建粪便微生物移植组,持续10周。随后,研究人员采集每组小鼠粪便、睾丸和血液样本。研究发现,与对照组相比,饮酒组精子质量显著下降;与对照移植组相比,饮酒移植组精子质量也显著下降。

这表明,慢性饮酒可引起肠道微生物生态失调,进而导致代谢紊乱、血清内毒素和炎症细胞因子水平升高,睾丸炎症、相关基因表达异常,最终导致精子质量受损。

医院动态

北京协和医院与石家庄市妇产医院共建病区

本报讯(特约记者卜硕斐 通讯员包涵)近日,河北省石家庄市妇产医院与北京协和医院妇科专家团队共建妇产科病区。石家庄市卫生健康委党组书记、主任崔芸表示,希望双方以此为契机,建立起更紧密、更高效的合作机制,让周边更多的妇女在家门口就能得到国家级专家名医带来的高质量、高水平服务。

北京协和医院妇科专家任彤介绍,北京协和医院妇产科专家团队将常驻石家庄市妇产医院,从疾病诊断、治疗、手术及术后随访等方面做全方位指导,共建集医疗、预防、科研和教学于一体的临床科室。

马歇尔国际消化病医院揭牌

本报讯(记者李季)2月16日,马歇尔国际消化病医院(马歇尔国际消化医学研究中心)在郑州大学第一附属医院揭牌。依托郑大一附院建设的马歇尔国际消化病医院将聚焦消化病开展国际领先的高水平诊疗,同时推进以临床为中心的临床医学科学研究与医学人才培养。

澳大利亚籍诺贝尔生理学或医学奖得主巴里·马歇尔,因发现幽门螺杆菌以及这种细菌在胃炎和胃溃疡等疾病中的作用而闻名世界。2011年,马歇尔被聘为中国工程院外籍院士,2015年获得中国政府友谊奖。2015年,他被聘为郑州大学客座教授,次年又被聘为郑州大学马歇尔医院院长、郑州大学马歇尔医学研究中心主任。

中日联谊医院牵头成立航空医学救援医联体

本报讯(记者高艳坤)近日,由吉林大学中日联谊医院牵头的吉林省航空医学救援医联体成立。这是国内首个航空医学救援医联体。

吉林省航空医学救援医联体依托吉林省国家紧急医学救援基地建设,成员单位共53家。医联体可利用5G通信技术,形成具备“国家—省—市—县”四级紧急医学航空救援能力的医疗体系,通过“陆空一体”联合救援,畅通危急重症患者绿色通道,提高危急重症患者救治效率。此外,该医联体将在重大突发公共卫生事件等航空紧急医学救援中发挥重要作用。



巡诊到基层

近日,联动保障部队第903医院抽调医疗专家,携带医疗设备、常用药品等,深入基层部队送医送药送健康,为部队战斗力生成提供健康保障。

通讯员 康瀛月 张峻豪
本报记者 郑纯胜
摄影报道

乳腺癌多基因检测技术实现成果转化

本报讯(特约记者孙国根 通讯员王广兆 王懿辉)2月16日,我国首个自主研发的乳腺癌多基因检测技术实现成果转化,签约总价达3100万元。据悉,自2018年复旦大学附属肿瘤医院精准肿瘤中心开展乳腺癌多基因测序技术至今,已有12000余名乳腺癌患者进入研究队列并获益。

复旦大学附属肿瘤医院精准肿瘤

中心主任、大外科兼乳腺外科主任邵志敏教授介绍,该技术全面覆盖中国乳腺癌人群的高频变异基因、遗传易感性基因、靶向用药指导相关基因与耐药相关基因,包含539个突变基因、24个拷贝变异基因,仅通过一枚芯片即可实现对乳腺癌关键基因的全面检测。根据多基因检测结果,临床医生可给患者提供更多的治疗选择,告知

肿瘤遗传的风险,预测治疗疗效和复发转移,从而制定更为精准有效的个体化诊疗策略。

据了解,乳腺癌是一种分子特征及临床表现高度异质性的恶性肿瘤,基于分子分型的个体化精准诊疗已经成为当前乳腺癌的主要应对策略。因此,乳腺癌基因变异信息对于制订后续治疗方案和预后评估具有重要意

义:不同基因分型的乳腺癌治疗疗效有显著差异,针对不同基因靶点的靶向药物可为患者带来明显获益。乳腺癌基因检测技术的进步,对于掌握乳腺癌基因变异信息起着重要作用。

邵志敏介绍,此次转化的专利技术集成适合中国乳腺癌人群的检测基因,弥补了基于欧美人群测序数据库的缺陷。

新型下腔静脉滤器无需二次手术取出

本报讯(特约记者王耀)兰州大学第二医院周栋团队、中国科学院兰州化学物理研究所张耀明团队基于4D打印技术,以生物可降解形状记忆聚合物为材料,设计研发出一种可变形、可降解、可转换的新型下腔静脉滤器,为静脉血栓栓塞症的血管腔内治

疗提供了新思路。近日,该成果研究论文发表在《材料与设计》上。

下腔静脉滤器是治疗静脉血栓的装置,原理与生活中使用的地漏相似,可以有效阻挡血栓通过。目前,该装置需手术植入患者体内,待血栓治疗后通过二次手术取出。下腔静脉

滤器作为一种可预防致命性肺栓塞的血管内植入装置,长期留置体内可导致一系列严重并发症。

该研究设计研发的新型下腔静脉滤器,被植入患者体内6个月后可降解,无需二次手术取出,可有效减少对患者血管的损伤和二次手术的痛苦。

形状记忆的下腔静脉滤器可通过输送鞘管进行微创部署,并在温水刺激下恢复到初始设计的过滤器形状,完全捕获直径5毫米以上的血栓。此外,生物降解的结果表明,生物可降解形状记忆聚合物在降解的同时,可以在体内执行至少12周的移植功能。