

医学的  
精彩瞬间

# 空肠代食管,重建生命“通道”

□通讯员 刘文琴 钟广宇  
植仕麟  
本报记者 郭蕾

“我现在恢复得不错,能吃比较软的食物,生活质量明显改善了!”在中山大学孙逸仙纪念医院胃肠外科开展的一次出院患者随访中,患者麦先生拉着随访人员的手连声道谢。

3个月前,麦先生在该院接受了空肠代食管手术。多学科专家团队在他的胸骨后重建“通道”,通过截取“双血供带空肠”并牵拉延伸至颈部,帮助麦先生重新获得吞咽食物的能力。麦先生今年70岁,10年前因患

纵膈脂肪瘤在当地医院接受了纵膈脂肪瘤切除术,术后恢复良好,此后8年里没有出现特殊不适。但2年前,麦先生纵膈脂肪瘤复发,他再次来到当地医院接受第二次纵膈脂肪瘤切除术。

然而,第二次手术后,麦先生恢复得并不理想。他出现胸腔大出血,在止血过程中食管意外损伤,出现食管吻合口瘘,与胸壁形成“瘘道”,口腔、消化道的液体或食物残渣等通过“瘘道”流入胸腔。这不但容易发生感染,还加重营养流失。为解决这一问题,当地医院随即为其进行胃造瘘手术,即在胃壁上人为开口,将营养液从该开口注入胃中,从而保证肠内营养供应。

此后,麦先生不能经口进食,而是打开胃造瘘倒入配置好的营养液,一日三餐,皆是如此。一段时间后,麦先生的食管胸壁瘘口开始渗液,需每天换药,瘘口周围的皮肤出现糜烂,换药时分离纱布及粘连的皮肤伴随剧痛。

2022年12月,饱受病痛折磨的麦先生来到中山大学孙逸仙纪念医院胃肠外科就诊,该科主任医师韩方海为其进行检查。CT检查显示,麦先生纵膈肿块处出现不规则病灶,肿瘤存在复发可能;食管部分切除后,形成食管吻合口瘘并发症。

“麦先生已接受2次纵膈脂肪瘤切除术,不排除术后渗出、软组织形成

等因素对CT检查造成干扰。即使是纵膈肿瘤复发,目前也难以将其完整切除,可考虑暂不处理。”韩方海介绍,“对于食管吻合口瘘,可以截断病变食管两端,利用一段带血管蒂小肠替代中空位置,从而重建消化道。”韩方海立即启动多学科联合会诊,以制订最优治疗方案。

麦先生的食管断端处于较高位置,且纵膈经过两次手术后结构紊乱,如何建立一个合适的“通道”,成为摆在专家面前的难题。胸部皮下通路虽然安全,但是对患者生活质量和心理有一定影响。经过反复讨论、评估,专家们一致认为可建立胸骨后“通道”。这能够保证空肠边缘静脉与甲状腺

动静脉的双血管供应;在重建消化道后,也能够充分保证空肠段的供血与回流,避免缺血导致肠缺血坏死或吻合口瘘等。

手术中,多学科专家团队分工协作。胸外科陈炬教授团队负责打通胸骨后“通道”;韩方海教授团队截断病变食管两端,并将游离带血管蒂的约25厘米长的空肠经胸骨后“通道”上提,与近端食管的残端吻合;口腔科黄志权教授团队负责吻合空肠边缘动静脉、甲状腺动静脉,保证吻合口的血液供应。

历经近3个小时,手术顺利完成。麦先生各项指标良好,于术后第9天出院。

## 医院人文建设专委会换届

本报讯(记者高艳坤)近日,中国生命关怀协会医院人文建设专委会举行换届大会,北京大学科学史与科学哲学研究中心主任、北京大学医学图书馆馆长、北京大学医学人文研究院教授张大庆当选为主任委员。

该专委会成立于2017年11月。5年多来,该专委会积极引导各地医院搭建人文建设指标体系、医院公益评价体系、医院第三方满意考评体系、患者体验测评体系等,先后发布《中国医院人文建设蓝皮书》《中国医院患者体验报告》《中国医院公益报告》《医院人文读本》《医院品牌的奥秘》《医院人文建设与实践》等研究成果,启动中国医院人文管理萤火虫计划、中国医院人文品牌路演大赛、中国医院人文品牌峰会等活动。

## 甘肃急救救护师资培训班开班

本报讯(特约记者王耀)为完善急救救护体系,发展壮大“第一响应人”队伍,甘肃省红十字会近日举办为期6天的“博爱陇原·救在身边”急救救护师资培训班,来自部分市州、省直志愿服务队、中国铁路集团兰州局的80余人参加培训。

据介绍,培训内容包括心肺复苏、创伤救护、常见急症等方面。此次培训采取“理论学习+示范演练+实操”的互动教学模式,通过课后研讨、课堂反转、师资点评等多种方式,有效提升培训质量和效果。

## 家门口的营养餐

2月20日,江西省吉安市遂川县枚江镇邵溪村40多名老人在“爸妈食堂”共进午餐。据悉,遂川县实施“爸妈食堂”困境老人社区关怀计划,以社工专业化服务为纽带,志愿者参与,为老人提供营养公益餐,受到老人们的赞誉。

肖远洋摄

## 山西有了中药调剂技艺传承基地

本报讯(通讯员王昕霞 特约记者刘翔)近日,山西药科职业学院中药调剂技艺传承基地揭牌。该校将通过充分发挥基地的育人功能,重点打造中药调剂文化特色,使其成为宣传中医药文化的名片。

据介绍,山西药科职业学院将在建成中药调剂技艺传承基地的基础上,新建中药标本馆、百草大药房、大学生素质教育中心、中医药大师工作室等,全方位建设中医药文化传承发展系统工程,使其成为铸魂育人教育基地、实践教学技能训练基地、开放式科普体验基地。

## 《中国医学再出发》出版

本报讯(记者李阳和)近日,由上海中医药大学何裕民教授著述的《中国医学再出发》一书出版。全书分为四篇,分别为“碰撞与激荡”“根系与枝蔓”“老树与新枝”“当下与未来”。

何裕民结合自身半个世纪的学术经历和临床所思,试图从中医文化的缘起与形成出发,探讨中国医学在人类健康事业中的特点和地位。他强调,根植于中华文化沃土上的医学才具有永久的生命力,中西医应相互交融、参照互补、形成合力,为中国医学赢得更光辉的未来。

冻电子显微镜技术及其他遗传和生化实验,研究了细菌中cGAS相关反应过程,发现泛素转移酶可帮助cGAS保护细胞免受病毒攻击,并找到了负责开关cGAS作用机制的蛋白质。在人体中,泛素转移酶控制着免疫信号及其他涉及细胞的关键过程。

研究人员说,这项研究表明,人类与细菌并非全然不同,而是有着打开和关闭免疫通路所需的相同核心机制。与人类细胞相比,细菌更易在基因上操纵和研究。研究细菌有助于进一步了解人体运作方式,开发出治疗人类疾病的方法。

## 细菌防御机制研究提供治病新思路

据新华社北京2月20日电 美国一项研究发现,在对抗外来入侵时,细菌与人类细胞有着相似的防御机制,对细菌有机体的研究或将为治疗包括自身免疫性疾病在内的诸多人类疾病提供新思路。美国科罗拉多大

学博尔德分校近日发布新闻公报,介绍了这项发表在《自然》杂志上的研究。

科学家曾利用细菌防御病毒入侵的一种机制开发出“基因剪刀”CRISPR基因编辑技术。科罗拉多大

学博尔德分校与加州大学圣迭戈分校研究人员在这项研究中聚焦一种人体和细菌都有的蛋白质——cGAS。这种蛋白质在人体和细菌防御病毒入侵时发挥重要作用,cGAS以更简单的形式存在于细菌中。研究人员利用冷

## 睡眠不足6小时影响学生学习能力

据新华社北京2月19日电(记者李曼)美国《国家科学院学报》日前刊载的一项最新研究显示,大学生如果每晚睡眠不足6小时,会影响学习能力。

此前研究显示,睡眠是健康和绩

效的重要预测因素。动物研究表明,白天形成的记忆在睡眠中得到巩固,当正常的睡眠模式被中断时,白天学习的内容就会忘记。

专家建议青少年每晚睡8至10小时。但许多大学生睡眠不规律,睡

眠不足。

美国卡内基——梅隆大学等机构的研究人员对3所大学的600多名大一学生开展了研究。学生们每晚佩戴睡眠追踪器,用以监测和记录睡眠情况。研究人员收集了这些学生大一期

末的平均成绩,以评估睡眠时间对学生成绩的影响。

研究人员发现,参与研究的这些学生平均每晚睡6个半小时。每晚睡眠不足6小时的学生学习成绩下降明显。睡眠每增加1小时,期末平均成绩会略有提高。

研究人员指出,睡眠对学习记忆很重要。睡眠不足可能会影响学生在大学课堂上的学习能力。长期睡眠不足6小时,人会积累大量的睡眠债务,从而损害健康。

研究人员建议大学生要重视夜间睡眠。

## 禽流感全球肆虐,世卫组织提醒——

# 人感染风险虽较低,但必须做好准备

据新华社专特稿 2022年,全球多地发生有记录以来最大规模的高致病性禽流感疫情,扑杀或病死的禽类数以亿计,经济损失惨重。面对这场前所未有的禽流感疫情,多国政府开始考虑扑杀和隔离以外的另一种选项:为家禽接种禽流感疫苗。

埃尔韦·迪普伊在法国西南部卡斯泰尔诺-图尔桑经营一家养鸡场。2015年以来,他的养鸡场4次爆发禽流感疫情,大量鸭子被扑杀。眼下,新

一波禽流感疫情再次逼近迪普伊的养殖场,这一回,他希望有关方面能想点新办法。

“目标就是让我们的动物不生病,也不传播病毒,”迪普伊说,“我们开始考虑扑杀和隔离以外的另一种选项:为家禽接种禽流感疫苗。”

据路透社2月17日报道,欧美等国通常采取隔离或扑杀手段应对禽流感疫情,对给家禽接种疫苗避而远之。一方面,给所有家禽接种疫苗费时费钱;更主要的是,由于一些大买主

禁止从允许接种禽流感疫苗的国家进口禽类,全球多家大型禽类制品生产商对疫苗心存抵触。

然而,反复的扑杀和隔离并未有效阻止禽流感疫情。世界动物卫生组织汇总的数据显示,去年年初以来,全球染疫或被扑杀的禽类超过2亿只。这一背景下,多国政府和禽类制品生产商对疫苗的态度有所转变。

法国是欧盟地区禽流感疫情的重灾区,随着欧盟去年解禁禽流感疫苗

接种,法国正在对鸭子开展疫苗试验,计划今年9月起为禽类接种疫苗;荷兰、意大利、匈牙利也正在测试禽流感疫苗。在美洲,墨西哥去年开始为禽类紧急接种;厄瓜多尔一名9岁女孩近日感染禽流感,当地政府计划为超过200万只家禽接种疫苗。

世界卫生组织上周说,尽管人类感染禽流感病毒的风险依然较低,并且从未有过人传人病例,但各国必须对可能发生的变化做好准备。

引发去年禽流感疫情的高致病性H5N1型禽流感病毒有过致死哺乳动物的“案底”,中招的动物包括西班牙的水貂、英国的狐狸和水獭、法国的猫以及美国的灰熊。科学家们担忧,如果禽流感疫情发展为地方性流行,会增加禽流感病毒变异、传人的风险。

“这就是为什么世界上所有的国家都在担心禽流感,”法国农业部长马克·费诺说,“我们没必要恐慌,但必须从历史中汲取教训,这也是我们在全全球范围探索疫苗的原因。”

与欧洲国家不同,美国对开展禽类疫苗接种态度消极。美国是全球最大禽肉生产国,也是去年受禽流感疫情影响最严重的国家,损失超过5800万只家禽。

费诺说,法国正与非欧盟贸易伙伴谈判,以便允许接种疫苗的法国禽类制品出口。他说,欧盟层面也在与区域外贸易伙伴开展相关谈判。

(刘秀玲)

## 卫生健康投入保障“明方向”

(上接第1版)

延伸——

近期,多省份陆续公布2022年预算执行情况。根据各地公布的预算报告,2022年的卫生健康支出中,疫情防控是重要支出项。比如,《关于北京市2022年预算执行情况和2023年预算的报告》显示,2022年,北京市卫生健康支出为264.2亿元,主要用于疫情防控、落实首都公共卫生应急管理体系三年行动计划、加强公共卫生体系建设。2022年,广东省各级财政累计投入疫情防控资金711亿元,全面保障疫苗接种、核酸检测、医务人员临时性工作补助等疫情防控必要支出。陕西省在2022年投入疫情防控资金190亿元,全力保障新冠患者免费救治、核酸检测、一线医务人员临时补助、定点医院补助等经费需要。

保障卫生健康事业的公益性,离不开财政的支持和投入。财政部公布的2022年全国财政收支情况显示,卫生健康支出为22542亿元,比上年增长17.8%。财政部有关负责人表示,今年将适度加大财政政策扩张力度,在财政支出强度上加大、在专项债投资拉动上加大、在推动财力下沉上加大;提升政策效能,完善税费优惠政策,优化财政支出结构,加强与货币、产业、科技、社会政策的协调配合,形成政策合力。

根据公开报道,在2月9日财政部召开的一次视频座谈会上,来自宁夏回族自治区的全国政协委员提出,希望财政部持续增加对自治区财政教育资金的支持力度,尤其是在卫生健康转移支付资金、竞争性评审项目、疫情防控一次性财力专项补助等方面给予一定倾斜,从而保障好群众健康和生命安全。

财政部部长刘昆在《求是》杂志撰文指出,今年财政收支形势依然严峻,将大力优化支出结构,不断提高支出效率,围绕推动高质量发展,积极支持科技攻关、乡村振兴、区域重大战略、教育、基本民生、绿色发展等重点领域。

点评——

《2021年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,2021年,基层医疗卫生机构诊疗服务42.5亿人次,占全国医疗卫生机构总诊疗量的50.2%。通过3年抗疫,社会各界更为清晰地看到,以基层为重点的卫生健康服务体系,在保障人民生命安全和身体健康上发挥着基础性的支撑作用。

当前,我国对新冠病毒感染实行“乙类乙管”,经济建设成了各省份的主攻方向。有些人士担心,随着抗疫支出减少,卫生健康工作保障力度会减弱。各省份的政府工作报告给出的答案是,拼发展的同时也重视夯实基础。这种导向将会带来投入的增加,从而促进经济社会发展和卫生健康事业发展更好地相互支撑。导向明确了,推进措施和改革举措要落地,尤其要落到补短板上。比如,医务人员期待更多可感的温暖,迫切希望推进薪酬制度改革,从而更合理地体现技术劳务价值。

激励医务人员,除了要深入推进医疗服务价格调整等相关改革,也需要各级政府财政加大支持力度,这考验各级政府的施政智慧和民生情怀。期待通过更加精准的投入,更为有力的保障,让健康在现代化建设全局中的基础性地位和重要支撑作用更加凸显。