

健康论坛

# 健康生活方式医学中心能带来什么

□陈晓曼(媒体人)

近日,山东省首家健康生活方式医学中心在山东省公共卫生临床中心成立。健康生活方式医学中心是一个新鲜事物,目前在我国并不多见。笔者搜索可见的几条信息是:去年12月,南方医科大学深圳医院等三方合作,共建华南地区首家健康生活方式医学中心;2020年,国家心血管病中心成立国内首个健康生活方式医学中心。健康生活方式医学中心能给公众健康服务带来哪些期待?

健康生活方式医学中心的成立,是我国疾病预防理念由“以治

病为中心”向“以健康为中心”转变过程中的一个重要印记。

不良生活方式是威胁公众健康的最主要原因之一。根据相关数据统计,过去30年,我国吸烟所致死亡人数显著增加;过去20年,男女居民身体活动水平分别下降了44%和36%,人群肥胖率、血脂异常率逐年升高。生活方式涉及饮食、运动、睡眠、压力管理等方面,健康的生活方式究竟是什么?如何从细节入手,科学管理生活方式?同药物处方一样,饮食处方、运动处方、睡眠处方同样需要有明确的“用法用量”。

这些问题的解决,有赖于基于循证医学大数据的扎实研究和论证。公众对健康生活方式养成的诉求,有赖于权威机构和专业人员提供科学的服

务和指导。根据创办方的描述,健康生活方式医学中心就是要搭建医学学术支撑平台,引导医务工作者以百姓的生活为基础,开展一系列科学研究、临床实践、科学普及和传播推广,解决好影响公众健康的生活方式和行为问题。这些描述,无疑给现实问题的解决带来了不少希望。

陆续成立的健康生活方式医学中心,还传递出这样一个信号:让医学融入生活,关注生活中与健康相关的方方面面。

“预防为主”是我国卫生健康事业改革发展一以贯之的一个核心逻辑。让医学融入生活,需要更多的医疗卫生机构和医务人员快步跟上,积极转变观念,参与到健康生活方式研究、干预和推广中。正如心血管病领域专家

胡盛寿教授在当选国家心血管病专业委员会健康生活方式医学专业委员会第一届主任委员时所说,从医40余载,这个头衔令他尤为骄傲,这意味着他从一名心脏外科的“小医生”成为一名“上医治未病”的“大医生”。

滴水穿石,非一日之功。全民健康生活方式的养成,需要跨学科、跨领域、跨行业的合力,构建“医、教、研、防、产、学、用”的大科研平台。健康生活方式医学中心的成立,为此带来了一个新契机。

比如,国外的一些健康生活方式医学中心通过与养老机构、度假中心等合作,实现了对生活方式的全方位管理。同时,它们的很多科研成果是通过与人工智能科技公司合作完成的,由此也带动了相关产业的发展。

此外,在高原地区、负氧离子更高的地区等特殊环境中,如何去管理生活方式,也需要更为严谨的科学论证和融合多学科、多领域的更为广泛的协作。

目前,国内健康生活方式医学中心的数量并不多,发展也处于起步阶段。随着观念的转变和现实需求的增加,我们相信会有越来越多的力量加入其中,为出台国民健康政策、推动健康中国建设提供重要支持。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjjkb@163.com

## 中国-以色列医学 科创中心启用

本报讯(通讯员李文芳 乐小舟 记者郑纯胜)2月21日,浙江大学医学院附属邵逸夫医院“中国-以色列医学科创中心”启用,该中心是国内首家以医院为基地的中以医学创新成果展示、应用、对接和孵化中心。

邵逸夫医院院长蔡秀琴介绍,通过“中国-以色列医学科创中心”平台,该院计划在生物医药研发、智慧医学、大数据运用、新材料试验、肿瘤电场治疗等诸多领域,与以色列顶尖医学中心和科研机构加强合作,对接国际先进医学资源,为患者提供更加优质先进、便利高效的疾病诊疗和管理方案。

据悉,中心引入了国际上最先进的肿瘤电场治疗、磁共振引导聚焦超声、阻抗心输出量测量系统等以色列“黑科技”。其中,电场治疗设备首次且唯一落地国内公立医院院内治疗中心,电场治疗已获批首个适应症——脑胶质瘤。

## 甘肃肺癌中医药防治项目通过验收

本报讯(特约记者王耀 林丽)2月18日,甘肃省中医药综合防治重大疑难疾病科技攻关项目“肺癌中医药综合防治研究”通过评审验收。

甘肃省卫生健康委主任郭玉芬表示,经过3年多的联合攻关,“肺癌中医药综合防治研究”项目对中医药防治肺癌进行了详尽研究,在临床研究、技术创新、制剂开发、人才培养等方面取得了丰硕的成果。

据悉,该项目于2018年立项,由甘肃省肿瘤医院牵头,陕西省肿瘤医院、新疆维吾尔自治区中医院、宁夏回族自治区中医院、青海省中医院等单位配合开展联合攻关。项目实施以来取得的主要成果包括:筛选出59味防治肺癌的常用中药、35组常用中药药对、34种中成药;完成400例肺癌患者中医体质辨识和证候分型;完成948例肺癌患者的前瞻性、多中心、大样本队列研究;制定并优化肺癌中西医结合诊疗、护理方案,制定肺癌居家康复指导方案;研发清金消积丸、扶金化积丸2个院内制剂;出版《肺癌中医药综合防治》等学术专著10部,发表学术论文40余篇,申报国家专利10项等。



## 直升机进出机场 转运捐献器官

2月20日15时22分,一架救援直升机降落在上海浦东国际机场,等待一架从广西玉林至上海浦东的民航航班,接棒转运爱心捐献器官和医护人员。15时35分,这架救援直升机搭载爱心捐献器官与医护人员起飞,仅用时11分钟,便飞抵上海市肺科医院。

殷立勤摄

## 湖北省心律失常防治中心揭牌

本报讯(特约记者杜巍巍 通讯员杨岑)近日,湖北省心律失常防治中心成立大会在湖北省人民医院(武汉大学人民医院)举行。该中心挂靠湖北省人民医院,将指导建立全省范围内的心律失常专病防治体系,搭建系统化和一体化诊疗合作平台。湖北省卫生健康委副主任、公共卫生总师张定宇为中心授牌,湖北省人民医院院长王高华揭牌。

张定宇表示,加强心律失常防治,构建科学的防治体系,对于保障湖北省人民健康意义重大。湖北省心律失常防治中心要形成健康信息一张网,着力推进防、筛、管、治、研各个节点的工作,做好年度疾病筛查、人员培训,有效探索远程医疗模式。

成立大会上,湖北省心律失常防治中心主任黄鹤教授介绍,2023年,中心将指导完成基层心律失常筛查,组建各级心律失常防治和分级诊疗体系,建设远程心律失常平台,持续推进基层心脑血管疾病一体化防治。

用“乐高式”新接口组装柔性电子器件

# 医疗监测系统信号质量或大幅提升

## 内镜逆行阑尾炎治疗术优势明显

本报讯(特约记者李晓峰)由郑州大学第一附属医院消化病院长刘冰焱教授领衔完成的一篇回顾性研究文章近日在《英国外科杂志》上在线发表。文章回顾了466名急性单纯性阑尾炎患者分别接受内镜逆行阑尾炎治疗术(ERAT)和抗生素保守治疗的临床效果差异,证实前者具有住院时间短、疼痛缓解速度快、不易复发等优势。

据介绍,阑尾结石形成或阑尾腔狭窄是导致阑尾梗阻和随后发展成阑尾炎的最常见因素。虽然腹腔镜阑尾切除术是急性单纯性阑尾炎的常见干预措施,但也有潜在风险。世界急诊外科学会的指南建议可以将抗生素用作另外的治疗选项,但急性单纯性阑尾炎单纯使用抗生素的5年复发率为15%~39%。

基于此,刘冰焱在国际上首创ERAT术式。这项微创技术的操作要领是:利用结肠镜经肛门逆行至回盲部,探查阑尾开口,采用内镜相关辅助工具如导丝、导管、取石球囊、塑料支架打通阑尾腔的梗阻,在保留阑尾的前提下治愈阑尾炎。ERAT旨在缓解和消除阑尾腔的阻塞或狭窄,以防止疾病复发。

本研究对郑州大学第一附属医院消化病院、四川大学华西第四医院、西安交通大学第一附属医院、内蒙古医科大学附属医院、内蒙古科技大学包头医学院第二附属医院从2018年到2020年治疗的466名急性单纯性阑尾炎患者的治疗效果进行了分析。

研究发现,与单纯应用抗生素治疗急性单纯性阑尾炎相比,ERAT有着显著优势:住院时间更短(ERAT组中位住院时间2天,抗生素组5天);24小时内疼痛缓解率更高(ERAT组96.9%的病例的疼痛在24小时内缓解,抗生素组为85.2%);复发率更低(ERAT组病例的1年复发率为9.9%,抗生素组为24.7%)。

本报讯(记者王潇雨 通讯员刁雯董 王之康)中国科学院深圳先进技术研究院研究员刘志远与新加坡南洋理工大学陈东教授团队、美国斯坦福大学鲍哲南教授团队历时5年共同开发了一种柔性界面,可作为柔性电子器件通常所包含的柔性模块、刚性模块以及封装模块的通用接口,利用该界面,只需按压10秒钟,就可像拼“乐高积木”一样实现柔性电子器件的高效稳定组装。2月15日,国际期刊《自然》刊发了该研究相关论文。

“柔性电子器件大致可分为植入式和体表式两种,主要功能是采集应

力信号、温度信号、生理电信号、超声信号、生物化学信号等生理数据,以监测人体健康状态。”刘志远说,这些柔性电子器件的基本模块可以分为3种:直接贴合人体的柔性传感模块,负责数据传输和运算的硅基微电子刚性模块,以及保护器件免受机械磨损和外部侵蚀的封装模块。3种模块的形状参数、材料性质、加工条件不同,往往要先分开制备,再通过导电胶组装在一起,构成不同功能的柔性电子器件。但导电胶在模块的接口处很容易变形、断裂,导致接口不稳定,甚至严重影响整个器件的拉伸性和信号传导质量。

课题组研究人员姜颖说:“我们曾经把研发的柔性电子器件放在大鼠体内,想长期监测它的动态生理信号,结果没几天,柔性传感模块本身没问题,接口却在鼠跑动的过程中断掉了。”刘志远几年前偶然发现,在特定制备条件下的一种柔性界面,具有电气与机械双重黏合特性。研究发现,这种柔性界面能够将不同功能的柔性传感器稳定地黏合在一起,但在柔性模块与刚性模块之间却很难。于是,他们将该界面制备在刚性模块上,让刚性模块能够高效连接另一个有该界面的柔性模块。

“这种方法的普适性很强,就像

‘拼乐高’一样,任何带有该接口的模块,只要面对面按压在一起,就可以高效地组装在一起。”姜颖说。实验表明,采用新型接口的柔性电子器件能高精度、高保真、抗干扰地监测体内外不同器官,包括表皮、脑皮层、坐骨神经、腓骨肌肉、膀胱等,比起商用导电胶组装的系统信号质量大幅提升。

“不过,它在电导率、长期植入的生物相容性等方面存在一定的局限性。”刘志远表示,研发团队将从生物医学、分子动力学、有机合成等领域出发,继续研发下一代新型医疗器件的智能传感材料,应用于神经康复机器人及系统。

## 欧洲疾控中心——

# 土叙震区将面临传染病威胁

综合新华社报道 欧洲疾病预防控制中心2月20日表示,在接下来的两到四周内,土耳其和叙利亚震区可能出现令人担忧的传染病威胁。

欧洲疾控中心当天发布新闻公报说,食源和水源性疾病、呼吸道传染病和疫苗可预防的传染病可能在该地区暴发,尤其是在幸存者搬到临时避难所之际。

水电等基础设施受损,导致震区获得清洁水的机会有限,环境卫生和个人卫生设施不足,制冷和烹饪系统缺乏,这些都可能会增加食源和水源性疾病的发生和传播。

欧洲疾控中心说,未来几周,受影响地区的霍乱病例很可能激增。霍乱是饱受战争摧残的叙利亚西北部面临的主要问题,自去年9月以来,该国已报告数千例病例。此外,其他食源和水源性疾病如甲型肝炎、诺如病毒和轮状病毒以及由寄生虫或细菌感染引发的传染病等都可能在该地暴发。

此外,新冠病毒、季节性流感和其他呼吸道病毒在该地区呈中高水平传播,幼儿和老年人更容易受到这些感染引起的并发症影响。临时住所的拥挤状况也会增加麻疹、水痘、脑膜炎或

脊髓灰质炎等疫苗可预防疾病的传播风险。此外,救援人员因接触震后碎片导致受伤和开放性伤口,感染破伤风的风险也会增加。

欧洲疾控中心指出,在土耳其和叙利亚等受影响地区,为外伤和其他紧急情况提供医疗服务、避难所、饮用水以及足够的环境和个人卫生设施将降低传染病威胁的风险。确保常规疫苗接种的连续性和解决先前的疫苗接种差距也至关重要。此外,由公共卫生人员建立健康监测系统将有助于传染病暴发的发现和早期预警。国际组织也正计划在受

影响地区部署移动实验室并提供专家援助。

据了解,土耳其南部靠近叙利亚边境地区本月6日发生7.7级地震,哈塔伊省灾情较为严重。据官方最新统计数据,地震在土耳其境内造成至少41156人死亡、105505人受伤,灾区有超过8.4万栋建筑倒塌、严重受损或急需拆除。

土耳其位于地震多发带。2011年,土耳其东部凡省发生7.2级地震,造成644人死亡。2020年,土耳其西部爱琴海海域发生6.6级地震,造成116人死亡。

## 全国禁毒技术研讨会 举办

本报讯(通讯员姜晨 周天健 特约记者程守勤)近日,2023年全国禁毒技术研讨会在江苏省南京市举办,与会专家共话新时代禁毒科技创新。本次会议由公安部禁毒情报技术中心主办,中国药科大学承办。

中国药科大学校长郝海平教授表示,新时代加快禁毒科技发展,实现治理体系与治理能力现代化势在必行。采用新型接口的柔性电子器件能高精度、高保真、抗干扰地监测体内外不同器官,包括表皮、脑皮层、坐骨神经、腓骨肌肉、膀胱等,比起商用导电胶组装的系统信号质量大幅提升。

“不过,它在电导率、长期植入的生物相容性等方面存在一定的局限性。”刘志远表示,研发团队将从生物医学、分子动力学、有机合成等领域出发,继续研发下一代新型医疗器件的智能传感材料,应用于神经康复机器人及系统。

## 甘肃省营养学会成立 医用食品与营养支持分会

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日,甘肃省营养学会医用食品与营养支持分会成立大会在甘肃省人民医院举行,来自该省各地的200多名医师及企业代表线上线下参加了大会,甘肃省人民医院营养科主任赵峰当选主任委员。

据介绍,该分会将在甘肃省营养学会的指导下,借鉴国内外先进经验,为甘肃省医用食品与营养支持相关政策及法规的完善提供建议,增强医用食品在临床营养支持中的作用,提高全社会对营养支持的认识,通过多种形式促进医用食品的规范化应用。成立大会后,第一届医用食品与营养支持学术论坛举办,中国医药教育学会营养医学专业委员会主任委员蒋蒋泉教授、甘肃省政法大学曹明教授、兰州大学第一医院营养科主任刘蓉等现场进行授课。