

## 青海

## 公立医院“腾笼换鸟”见效

本报特约记者何君近日从青海省卫生健康委获悉,青海省13家公立医院开展高质量发展试点工作一年多来,“腾笼换鸟”调结构取得成效,一些试点医院运营成本逐步降低。

2021年12月,青海省政府办公厅出台《青海省推动公立医院高质量发展实施方案》,选择5家省级公立医院、5家市州级公立医院、3家县级公立医

院开展高质量发展试点工作。试点工作开展一年多来,各医院成立医院运营管理委员会,围绕提升管理水平、推进内部精细化管理、提升信息化建设水平等,定期召开医院经济运营分析会议,推进医院科学决策运营,运行新机制逐步建立健全。

青海省卫生健康委体制改革处负责人介绍,2022年,试点医院医疗服务收入占医院总收入比

例平均为29.23%,高于试点前的28.6%;百元医疗收入的医疗支出为154.09元,低于试点前的169.05元;平均住院日为8.6天,低于试点前的8.87天。同时,试点医院持续优化全面预算管理,做到“有预算不超支,无预算不开支”;8家试点医院万元收入能耗支出呈现下降趋势,医院运营成本逐步降低。

## 山西

## 卫生健康法治建设加快

本报特约记者刘翔日前,山西省卫生健康委发布2022年法治政府建设情况报告,指出在重大工作中注重法治思维和法治方式管控决策、执行、监督等环节运行。

报告指出,2023年,山西要推进完成《山西省地方病防治条例(修订)》立法工作;及时跟进公共卫生法治保障国家立法进展,适时推进传染病防治、突发公共卫生事件应对相关地方立

法;落实基本医疗卫生与健康促进法,探索推进慢性疾病防控等方面地方立法;组建卫生健康系统普法宣讲团,持续开展《民法典》《基本医疗卫生与健康促进法》等以及新制修订法律法规宣传,常态化推进以案释法、庭审旁听活动,提高工作人员法治意识;围绕市场主体倍增和“清廉山西”“清廉医院”建设,持续深化“放管服效”改革,提高行政审批效能,提升群众办事体验和创业发展活力。

报告显示,2022年,山西完成《山西省中医药条例》制定工作,将国家和省关于传承创新发展中医药的各项方针政策通过法规的形式制度化,建立更加符合中医药特点和规律的制度规范,强化各级政府及其相关部门发展中医药的职责;出台支持鼓励社会力量发展医疗卫生事业10项举措,从准入、运营、发展、监管等方面支持社会办医,保障群众多样化健康需求。

## 宜宾推进放射卫生监督信息化

本报讯(通讯员邹远东 曹娇 特约记者喻文芬)近日,四川省宜宾市卫生监督支队召开放射卫生监督支队创新建设放射卫生监督支队,会议要求全力推进放射卫生监督信息系统在全市放射诊疗机构的应用。

据了解,宜宾市卫生监督支队创新建设放射卫生监督支队,该系统于2021年11月开始建设,2022年10月在宜宾市叙州区开展试点。截至2023年2月,叙

州区74家放射诊疗从业机构纳入试点运行。

宜宾市放射卫生监督支队系统操作流程和功能模块严格按照法规和标准进行设计,实现了放射卫生诊疗机构、项目、许可、设备、剂量、监护档案的统一管理,可及时预警各项违规行为,准确统计各项决策数据;微信小程序线上培训客户端实现了线上报名、选课、培训、题库练习、在线考试、成绩确认、培训合格证下载打印等功

能,解决了长期以来存在的放射诊疗监督管理效率低、放射诊疗监管工作数据不精准、放射工作人员培训管理烦琐等问题。

2023年,宜宾市卫生监督支队将放射卫生信息化监管工作作为“我为群众办实事”项目深入推进,旨在提高卫生监督效率,实现放射诊疗机构和行为的信息化、精准化管理,规范全市3000余名放射工作人员的培训管理。

## 兰州督查中小学校传染病防控

本报特约记者王耀 林丽)当前,甘肃省兰州市中小学校陆续开学复课,部分高校学生开始返校。连日来,兰州市卫生健康委、市卫生监督所联合开展全市春季开学传染病防控专项监督检查工作。

此次专项检查覆盖全市高校及中小学校,主要对学校新型冠状病毒感染“乙类乙管”措施落实、常见传染病“两案八制”制度建立健全、诺如病

毒预防、校园卫生管理、预防性消毒环境整治、饮用水卫生安全管理等情况开展监督检查。

从检查情况看,全市各学校在开学前对教室、宿舍等场所进行了彻底清洁消毒和通风换气;安排专人对所有师生的健康状况进行了摸底调查;对饮水机滤芯、滤膜定期进行更换;设置健康观察室,配备足量的防疫物资。针对监督检查中发现

的学生因病缺课登记内容不全、饮用水档案资料不齐全等问题,卫生监督员当场进行指导,并提出整改意见。

据介绍,兰州市卫生健康委、市卫生监督所将紧盯薄弱环节,指导学校进一步加强晨检及因病缺课病因追查与登记工作,规范做好相关记录,并强化学校消毒工作,保障学校教学环境卫生安全。

## 医院动态

## 郑大一附院神经外科重症监护病房成立

本报特约记者周厚亮)2月21日,郑州大学第一附属医院神经外科重症监护病房揭牌仪式在该院南院区举行。据悉,这是该院成立的首个神经外科重症监护病房。

据郑大一附院神经外科主任闫东明介绍,该病房设置床位18张,配备了颅内压检测仪、纤维支气管

镜、脑组织氧含量检测仪、脑组织微透析仪等医疗设备。他表示,成立神经外科重症监护病房是建立健全神经外科亚专业学科体系的重要组成部分,将进一步提升该院神经外科的精准诊疗服务水平,为神经外科疾病患者带来更专业的医疗救治服务。

## 健康成长

2月21日,在山东省临沂市郯城县马头镇中心小学,医务人员为孩子们进行健康体检。当日,郯城县开展“情暖儿童,爱心义诊”进校园活动。

房德华摄



## 常州市中医医院实现医学装备智慧管理

本报特约记者程守勤)2月21日从江苏省常州市中医医院获悉,随着第一批医疗设备被赋予电子身份证编码,医学装备智慧管理创新模式在该院全面启用。

据介绍,过去,在常州市中医医院,当科室在设备使用过程中遇到问题时,通过电话联系医学工程部,描述故障,工程师需要“设想”可能存在的问题以及解决方案。由于5000多台设备分布在医院的各个角落,专业工作人员不足,经常存在设备找不到、问

题找不准、解决难度大等问题。

启用医学装备智慧管理创新模式将改变这一局面。以彩超为例,临床使用人员只要扫描每台设备的电子身份证编码,就可以一键高效报修,并且可以通过语音、录像等多种手段,第一时间将最完整的信息收录,提交给技术工程师。与此同时,这台设备的历史维保记录可以随时查询。技术工程师可通过查看历史常发故障以及历史问题经验借鉴,快速找到该设备的专业解决方案。

## 百姓健康获得感“重兑现”

(上接1版)

2021年,在全国三级公立医院中,常住地患者跨省异地就医的比例为5.49%,部分省份跨省异地就医患者的比例仍超过10%。人民群众就近享有公平、优质、方便医疗服务的美好期盼,与优质医疗资源发展不平衡不充分之间的矛盾仍然存在。

去年国务院办公厅印发的《“十四五”国民健康规划》提出,到2025年,卫生健康体系更加完善,中国特色基本医疗卫生制度逐步健全,重大疫情防控和突发公共卫生事件防控应对能力显著提升,中医药独特优势进一步发挥,健康科技创新能力明显增强,人均预期寿命在2020年基础上继续提高1岁左右,人均健康预期寿命同比例提高。

## 点评——

习近平总书记指出,健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。

2012—2022年,是我国卫生健康事业进步最大,老百姓健康获得感

不断增强的10年。10年间,我国如期实现“十三五”规划目标和中国妇女儿童发展规划纲要、妇幼健康各项目标;先后实施单独两孩、全面两孩和三孩生育政策,取消社会抚养费等措施,推出一系列配套支持政策;深入推广以三明医改为代表的典型经验,构建优质高效的医疗卫生服务体系,老百姓身边有了15分钟医疗卫生服务圈,家门口有了更多专家坐诊。通过确保“1”的具体化、可感化,保障了更多“0”的出现和发展。

进入2023年,深刻把握处理好“1”和“0”的辩证关系,不仅需要规划和承诺,更重在行动和落实。我们看到,当前社会对看病难、看病贵的问题仍有反映,对医保保障力度提高抱有期待,“如何才能吃得更安全”“健身去哪儿”“职业危害怎样才能降到最低”等问题也亟待更好回应。各省份的政府工作报告以开出工作清单的形式给出了部分答案,清单之外也还有更多内容值得重视。

每个人都是自己健康的第一责任人。提升健康获得感,除了政府给力外,也需要每个人付出努力,提高健康素养水平,践行文明健康绿色环保生活方式。

## 开学首日,交出志愿服务“成绩单”

□通讯员 王雪晴 王雪梅 胡嘉钰 特约记者 程守勤

人头攒动的呼吸内科病房里总能听到呼唤“小周”的声音。“小周,33床需要支援!”“小周,这位患者没有亲属陪同,快来帮忙!”陪同患者完成检查,照顾行动不便的老人,整理病历和查房记录,这是南京医科大学康达学院2019级学生周雅文志愿服务的一天。

像周雅文一样,康达学院的数百名学子在寒假期间深入基层“医”线、奔赴乡村,开展公益

服务。2月20日,新学期开学第一天,他们交出高分寒假志愿服务“成绩单”。

1月5日,周雅文看到家乡宿迁市泗阳县发布的《致返乡医学生倡议书》。在了解到全县医护人员不足的情况下,她报名来到县城的中西医结合医院,成为呼吸内科病房的一名志愿医学生。“我‘阳康’了,是临床医学专业,有经验,父母支持!”周雅文介绍了自己的优势。她的妈妈也曾是一名医生,给予女儿充分的支持。

志愿服务期间,周雅文曾遇到一位特殊的患者。一位“五保老人”因感染新冠后持续胸痛,由村民送到医院。老人没有亲属,经济条件差,缺乏自理能力,周雅文陪着老人完成了胸

片、CT、定位穿刺点等一系列检查。从课堂到临床一线,她有了新的视角、新的观察,对于医学人文关怀有了更多感悟。

“小周,又给大爷带早饭了啊!”“嗯,没事,顺手的事!”临近春节,周雅文得知老人一直没人陪护,“觉得蛮心酸的”,于是每天吃早点时就给老人带一份。“大年三十的时候,他跟我说了声‘过年好’。”周雅文坦言,那一瞬间,觉得从事医生这个职业特别幸福。

除了临床一线,数百名康达学子走向乡村、社区。在当地红十字会、社区卫生服务中心和村委会的组织安排下,他们参与急救知识普及活动,为独居老人送“爱心包”,帮助“阳康”后的老人体检,辅助医护人员为患者换药……

医学检验技术专业学生李文慧加入了红十字会志愿服务队,下乡为老年人和儿童青少年普及自救安全知识。对于她来说,这并不是第一次志愿之行,从高中开始,她每个假期都会开展志愿服务。在康达学院学习的半年中,她在生命科学馆学习到更多的急救知识,这也让她本次的志愿服务更具有专业性。“老师们经常教导我们要发扬‘人道、博爱、奉献’的红十字精神,我相信可以用自己的专业优势,为更多人普及急救知识。”李文慧说。

除此之外,还有学子深入基层,感受乡村振兴带来的变化。护理专业的学生刘慧琳在扬州市江都区大桥镇启于村成为登记部的一名志愿者,负责登记农户信息。“通过与往年的信息做对比,可以看到农村的基础设施条件在改善,农村道路不断修建,人民的生活质量越来越高。”在她看来,社会实践的意义在于,通过深入基层真实了解群众生活、人民需求和社会发展现状,去更深刻地领悟什么是“人民至上”。

## 新学期里,体育课让学生“动起来”

□新华社记者 耿辉凰 李琳海

春日暖阳下,青海省西宁市城西区行知小学操场上,热身完毕的学生们正在体育老师罗秋霞的带领下,重温如何标准地热身、立正和踏步。

一遍又一遍的练习让大家动作越来越标准。一声集合哨后,罗秋霞带着学生们开始进行小游戏。阵阵欢笑声中,同学们自由

轻松地奔跑,线下体育课让同学们异常兴奋。

近日,青海省中小学相继迎来开学。记者走访了解到,目前绝大部分学校都重点考虑了返校后体育运动量的调整,快乐始终贯穿于体育课堂中。

“上学期我们是在家里上网课。回到操场,和同学们一起跑,一起做游戏,是和线上体育课完全不同的体验。”在行知小学读二年级的席婧晗说。

罗秋霞介绍,疫情期间,学校体育教学内容以跳绳、高抬腿训练、小步跑和柔韧拉伸练习为主。“新学期,我们

先让学生们慢慢恢复体能,后续还会根据情况,让同学们练习50米跑步、坐位体前屈等项目。”

在操场的跑道上,该校体育老师张国军正带着同学们边走边做伸展运动。“新学期前两周,为了让学生们尽快适应线下教学,体育教学内容以运动量小的项目为主,如拉伸、徒手操、踢毽子等。”

行知小学体育教研组组长李文光说,除了日常体育教学,该校目前有篮球、足球、田径以及空竹4个体育训练队。作为特色体育项目,抖空竹一直

贯穿于行知小学的体育大课间及课外体育活动中。

在青海省海北藏族自治州祁连县的北海州第三高级中学,除了日常体育训练教学,学校还引入了青海传统体育项目“拉巴牛”(背靠背进行的力量训练),让学生在健身同时,感受民族传统体育项目的魅力。

西宁市大通回族土族自治县园林小学本学期制订了详细体育教学计划。该校体育教研组组长田发云介绍,新学期的体育课主要按照各个年级规划的教材内容进行,也会在学期中组织其他体育项目,学校将结合体育课有针对性、循序渐进地提升学生的运动能力。

“学生和家长对体育的重视程度越来越高。作为体育老师,我们希望通过体育课让学生在掌握体育技能的同时,培养他们坚韧不拔、迎难而上的品格。”田发云说。