

医学的 精彩瞬间

为花季少女存“种子”

□本报记者 崔芳 特约记者 钟艳宇

身患白血病的花季少女小欣(化名)不得不做骨髓移植了。移植前,小欣需先进行卵巢组织冻存。近日,在北京大学人民医院,妇科、生殖医学中心与儿科、血液科的专家们联手接力实施手术,为她保存生育力“种子”。

半年前,小欣出现头晕、乏力,随后双下肢出现了瘀点甚至瘀斑,精神状态越来越差。到医院检查后,小欣被确诊患了慢性粒细胞白血病。这是一种罕见的儿童获得性造血干细胞

恶性克隆增殖性疾病,仅占儿童白血病的3%~5%。通常,慢性期的慢性粒细胞白血病患者口服靶向药就可以达到治疗目的。小欣在确诊时已进入疾病的加速期,在接受二代靶向药口服治疗后,她的病情一度得到控制。但近期,她的病情出现反转,有向急变期发展的趋势。

“结合小欣的病情,我们决定启用化疗联合二代靶向药的治疗方案,待病情缓解后,建议尽快桥接造血干细胞移植。”小欣的主管医生黄志卓介绍,如果不积极移植,病情有可能反复,进展到加速期甚至急变期,会危及生命。

骨髓移植,即造血干细胞移植,是通过大剂量化疗预处理,清除患者

体内的肿瘤或异常细胞,再将自体或异体造血干细胞移植给患者,使患者重建正常造血及免疫系统。

但骨髓移植前的大剂量化疗会严重影响患者的生育功能。鉴于此,北京大学人民医院妇科、生殖医学中心联合血液科、儿科、乳腺外科、麻醉科、输血科等共同组建成立肿瘤患者生育力保存多学科诊疗团队,针对不同类型、不同治疗时期的妇科恶性肿瘤、血液系统疾病、乳腺癌患者等积极开展保留生育功能治疗,实施卵子冷冻、胚胎冷冻、卵巢冷冻等技术。

“小欣马上将进入青春期,虽还未月经来潮,但从妇科B超来看,她的卵巢发育良好。”生殖医学中心主任田莉

教授提出,可以采用卵巢冷冻技术,赶在大剂量化疗前取出一部分卵巢组织冷冻“储存”起来,待小欣疾病缓解好转后再将冷存的卵巢组织解冻,移回她体内,使其重新发挥女性内分泌和排卵功能。

该院党委书记、妇产科专家王建六教授牵头,来自妇科、生殖医学、血液科、儿科等多个专科的专家共同会诊协商,评估小欣的生育力保存时机、措施和风险,决定采用可迅速恢复的微创手术,以确保骨髓移植和生育力保存两不误。

主刀医生王建六进行了腹腔镜下单侧卵巢切除术。随后,切下的卵巢组织被迅速转运至生殖医学中心胚胎实

验室,梁蓉博士进行剥离、清洗、检测、切片、冷冻保存等一系列操作。

其中的技术难点不少。梁蓉介绍,先要将卵巢周边附带的其他血管和组织剥离干净,再把卵巢纵从中剖开,由两位医生借助显微镜一点一点地将卵巢内侧的髓质清理掉,再把留下的约1毫米厚的皮质切割成1平方厘米大小。接下来,要按照冷冻冻的要求一步步处理,最后放进专用容器,装入液氮罐保存。完成上述步骤,梁蓉和助手用了两个多小时。

手术和随后的操作都很顺利。术后,小欣也恢复很快,次日就从妇科病房转回儿科病房。等待她的,是新生儿的希望。

印度企业推出下班提醒软件 长时间工作影响健康 越来越受关注

据新华社社特稿 为帮助员工更好平衡工作和生活的关系,印度一家小型信息技术企业别出心裁,推出下班提醒软件。

据路透社2月20日报道,这家企业名为Softgrid Computers,位于印度中部的印多尔市,有40名员工。公司开发的办公软件配备了一个弹窗通知系统,下班时间到来时,会弹窗提醒“办公系统将在10分钟后关闭”,还会告诉人们“请回家”。

公司首席执行官阿贾伊·格拉尼说:“这背后的想法是帮员工平衡好工作和生活的关系,使他们能够与家人、所爱的人共度时光。”

不久前,公司员工坦薇·坎德尔瓦经由社交媒体分享了提醒下班的弹窗通知图片,引发热议。帖子点赞量接近40万次。

公司另一名员工杜贝·克里蒂卡告诉亚洲新闻国际通讯社,这个弹窗帮助她按时下班并履行作为家庭成员的责任。

依照路透社说法,全世界正越来越多地关注和研究长时间工作对员工健康和人际关系的不利影响。(乔颖)

5G网络加持下的 超远程机器人手术

□通讯员 李文芳 叶筱筠 本报记者 郑纯胜

2月16日,浙江大学医学院附属邵逸夫医院机器人远程手术中心。在电信5G网络的加持下,该院普外科梁霄主任医师通过国产原研微创手术机器人操作台,向万里之遥的新疆生产建设兵团阿拉尔医院手术室内机械臂发出手术指令,成功为当地患者杨女士实施胆囊切除术。

当天,浙大邵逸夫医院新疆生产建设兵团阿拉尔医院国家区域医疗中心正式揭牌,浙大邵逸夫医院依托新疆生产建设兵团第一师阿拉尔医院,与兵团共建国家区域医疗中心。

一周前,杨女士出现右上腹痛,在浙大邵逸夫新疆生产建设兵团阿拉尔医院检查时发现是胆囊炎急性发作,需尽快手术。在了解到机器人手术后并发症发生率低、恢复快后,杨女士希望杭州的专家为她做手术。

以往,杭州专家前往新疆维吾尔自治区阿拉尔市开展医疗服务,需要先搭乘8个半小时的飞机到塔里木机场,再坐半小时汽车赶到医院。浙大邵逸夫医院院长蔡秀军说,5G远程机器人手术可以突破资源配置的时空限制,节约医生和患者的时间,降低经济成本,提高救治效率,极大地拓展了远程诊疗的应用范围。

经过半个小时左右机器人操作,手术顺利完成。梁霄说,现场实施操作的这款手术机器人是国内首款运用5G技术实现超远程手术的腹腔镜机器人,其核心软硬件已全部实现自主研发。



12个科室医生联手施治 耄耋老人连闯五关

□特约记者 李哲

近期,天津市人民医院12个学科的医生联手,急慢病同治,成功救治了一名82岁高龄、患有多种疾病的骨折老人。

老人因为“左股骨转子间骨折”,来到天津市人民医院创伤骨科住院,准备接受手术治疗。不料,在术前检查中,医生发现问题严重。化验单显示,老人血液中的白细胞含量是正常值的30倍,且伴有严重贫血;动脉血气分析显示,老人患有严重的低氧血症、慢性呼吸衰竭,肺部有广泛感染,

双下肢血管中还藏着数枚血栓。该院重症医学科、血液科、血管科、呼吸科专家立刻参与进来,确诊老人患有“慢性淋巴细胞白血病”。

专家们达成一致意见,先要闯过第一关——控制血液病。通过化疗与监测,老人的血液病病情平稳。

第二关是解决老人的“下肢双侧腓静脉及肌间静脉血栓”。如果下肢血栓不干预控制,患者可能在术中或术后发生栓塞猝死。常规方法是在双侧腹股沟的股静脉穿刺入路放置下腔静脉滤器,建立一道屏障将血栓拦截在下肢范围内。可是,新的问题又出现了,老人双侧腹股沟长着两枚

大疝气,无法穿刺。专家们又想办法从颈静脉入路,手术得以顺利施行。颈静脉入路较常规的股静脉入路,手术通路延长,术中容易损伤颈动脉和颈神经,发生气胸,手术难度翻倍。

第三关是麻醉关。血液病、肺感染、下肢血栓、低氧血症,一系列问题没有难倒麻醉团队。经过多次会诊与讨论,他们为老人量身定制了相对安全的“单侧蛛网膜下腔神经阻滞”麻醉方案。

一个个障碍被清除,输血科配备好术中用血后,老人终于上了手术台,但又遭遇第四关。由于曾经接受过前

列腺癌手术,老人的尿道狭窄迂曲,尿管插入困难。泌尿外科专家带着输尿管镜前来支援。在多学科专家的保驾下,创伤骨科团队仅用约半个小时顺利完成微创股骨颈固定手术。

第五关才是真正的难关。老人的病情疑难复杂且瞬息万变。术后第5天,老人伤口愈合良好,却出现高热、严重电解质紊乱、贫血,以及代谢性脑病、泌尿系出血感染、肺感染等。老人拒绝吃饭,营养衰竭,有低蛋白血症,出现昏睡等围手术期并发症。

老人被转到重症普通病房救治。专家们对老人的病情进行精细评估和鉴别诊断,采取积极抗感染治疗,有的放矢纠正电解质紊乱,缓解其术后焦虑,给予肠内营养支持等,将负氮平衡扭转至正氮平衡。

不到一周的时间,老人情况得到明显好转,能够自主进食、排尿,体温正常,神志清楚。这期间,皮肤科、消化科、内分泌科、肛肠外科的专家们为老人久卧导致的皮肤状况、慢性乙肝、甲状腺、内痔等方面的疾病进行了会诊治疗。最终,历时45天的住院治疗,老人病情平稳,出院回家。

河南人口老龄化程度 持续加深

送医进村 助力春耕

连日来,贵州省黔西市五里布依族苗族乡组织医生和党员志愿者,开展进村送医服务活动,党员医生走进全乡10个村的田间地头、农户家中,为村民送医送药,助力春耕。图为2月21日,医生在黔西市五里布依族苗族乡化布村村头给村民检查身体。 周训超摄

本报讯(记者李季)2月20日,河南省统计局发布2022年河南省人口数据相关情况。数据显示,受育龄妇女持续减少、生育观念变化、婚育推迟、人口外流和人口老龄化等多方面因素影响,与2021年相比,河南省出生人口减少6.0万人,出生率下降0.58个百分点,自然增长人口出现负增长。

据了解,2022年,河南出生人口为73.3万人,出生率为7.42‰;死亡人口为74.1万人,死亡率为7.50‰。此外,河南省少儿人口减少,人口老龄化程度持续加深。2022年年末,该省0~15岁人口为2266万人,占全省人口的22.95%;16~59岁人口为5744万人,占58.18%;60岁及以上人口为1862万人,占18.86%。与2021年年末相比,0~15岁人口减少92万人,16~59岁人口增加2万人,60岁及以上人口增加79万人。

四川德阳完成65岁以上 老人健康状况调查

本报讯(特约记者喻文苏 通讯员王丹)日前,《德阳市65岁以上老年人健康状况及危险因素调查研究报告》出炉。《报告》分析了老年人健康服务需求影响因素,并提出了建立以慢病防治为重点的养老机制、提升基层卫生服务能力、打造综合连续的老人康复护理照料体系等7项政策建议。

据悉,该调查研究由四川省德阳市卫生健康委与成都中医药大学合作,于2021年年底开展。课题就老年人健康状况、重点卫生问题梳理及优先级确定、健康危险因素研究分析、身心健康多因素分析等4个方向,围绕基本家庭情况、人口基本特征、卫生服务需求与利用、健康相关行为与生活方式等6个方面,采取分层多阶段抽样方法,抽取全市6区(市、县)的6000份样本开展了基线调查。

陕西安康建立 孕婴童健康专员队伍

本报讯(记者张东 特约记者张芳)陕西省安康市宁陕县近期启动实施“健康未来”项目。该项目由宁陕县卫生健康局和陕西师范大学教育经济研究所联合发起,建立了由26名乡镇卫生院医生及养育中心营养师共同组成的健康专员队伍。健康专员在平衡膳食、科学喂养、规范产检、合理照护等方面,为孕婴童家庭提供一对一、面对面入户指导。

该项目启动以来,对健康专员进行了有关孕婴童健康领域专业知识及实践技能的线下集中培训,培训内容涵盖孕产妇及婴幼儿营养与膳食、孕期产检及安全分娩、孕产妇卫生与健康等。健康专员定期为孕婴童家庭提供每月1次的人户指导与电话回访,并根据规范格式提交工作记录的文字、影像等资料,工作成效及进展每月通报。

推出了“老年髌骨骨折紧急救助计划”,以防止跌倒骨折老年患者病情恶化,促使患者生命与肢体功能的快速恢复。该院开通绿色通道,组建多学科协作技术团队,实现患者尽早入院、尽早手术、快速康复目标。

上述那位老奶奶就是该项计划的受益者之一。她不慎摔跤后,很快就被送到协和医院金湖院区,急诊拍片提示右股骨颈骨折。医院立即启动“老年人髌骨骨折紧急救助计划”,多学科团队立刻行动起来,马上完善检查,完成手术室、手术器械准备,6小时后进入手术室手术,1小时后手术结束,老奶奶回到病房。第二天早晨,老奶奶就能在家人的搀扶下地行走走了,整个过程不超过24小时。

老年人股骨颈骨折后死亡率高,这种发生在髌骨的骨折被称为“人生最后一次骨折”。田洪涛介绍,老年人髌骨骨折保守治疗意味着数月卧床,肺部感染的威胁会一直伴随。最常见的情况是,卧床老人精神与身体状况急转直下,最后连手术的机会都丧失了。

12分钟托举下的 生死营救

□本报记者 张晓东 特约记者 郭海蓉 魏剑 通讯员 贾菲

近日的一天清晨,陕西省宝鸡市人民医院产科经历了一场惊心动魄的生死挑战。医护人员用12分钟左右,成功抢救脐带脱垂的母婴。

当天7时58分,正是医务人员交接班的时候,一名孕产妇突然自然破膜,胎儿胎心也突然降至45~60次/分。产科副主任医师高英说:“我第一时间去检查,发现脐带脱垂,很危急,6到8分钟孩子就可能没了生命。”

来不及犹豫,高英立即躬身,徒手进产道,用力将胎头往上推,尽可能缓解胎头对脐带的压迫,保持脐带血流正常流动;同时,立即将情况报告产科主任刘春华,通知手术室和新生儿科参与抢救,启动紧急剖宫产应急预案。

8时7分,孕产妇进入手术室,此时术前准备已全部做好。产科副主任王倩主刀,快速以腹部纵切口方式行紧急剖宫产术。3分钟后,宝宝顺利出生。从开始处置到手术完成,高英一直跪在地上,全程托举着胎头,这一过程耗时12分钟。婴儿出生后,医护人员还及时处置了两个脐带真结。因为抢救及时,新生儿未出现缺氧症状。

在婴儿发出啼哭的一刹那,手术室内所有医护人员都松了一口气。

□特约记者 涂晓晨 通讯员 王成 彭锦弦

近日,有两位老人因髌骨骨折,先后前往华中科技大学附属协和医院金湖院区就诊。不同的是,一位老爷爷在家卧床一个月才肯来医院,不得不经历陈旧性骨折带给老年人的手术风险和康复困难;而另一位老奶奶骨折后立即急诊,6小时内接受手术,术后24小时内就能下床活动。

跌倒骨折。他想着“年纪这么大了,哪里吃得消手术”,在家里躺了一个多月,直到痛苦不堪才同意上医院。协和医院金湖院区骨科田洪涛教授接诊时,直叹息“早点就好了”。所幸经过检查评估,老爷爷的状态能够接受麻醉,没有形成褥疮,还有手术机会。

“像这样在犹豫中错过最佳手术时机的骨折老人并不少见。”田洪涛说,根据老年髌骨骨折诊疗规范,老年人骨折后应首选手术治疗,越快越好。及时的手术治疗可以让患者快速恢复站立行走,摆脱各种严重并发症

威胁。骨折后若拖个把月不治,就会变成陈旧性骨折,将给老年人带来多重风险。一是全身状况非常差。老人躺一个月,吃不好睡不好还疼痛,会导致身体衰弱,手术麻醉风险大,而可能发生的肺部感染也会影响全麻和呼吸机的使用。二是长时间卧床易发生褥疮。如果是切口附近有褥疮,不仅非常难治,也可能导致感染。三是骨质疏松。人躺了一个月后,会损失掉30%~50%的骨量,容易在术中发生轻微骨折。

据悉,协和医院金湖院区骨科