

《柳叶刀》子刊发文分析我国儿童青少年健康问题,提出——

应对非传染性性疾病有“5个优先”

本报讯 (记者崔芳 通讯员项春梅)《柳叶刀-儿童青少年健康》期刊近日在线发表了首都医科大学附属北京儿童医院倪鑫教授团队的述评文章《应对中国儿童和青少年非传染性疾病的优先事项》。该文章结合我国儿童青少年疾病谱由传染性疾病向非传染性疾病转变的现状,以及当前面临的非传染性疾病的负担,提出要将非传染性疾病的预防、早期诊断和干预作为我国儿科卫生服务的重点,并列出了应对非传染性疾病的5个优先事项。

一是制定针对非传染性疾病的“一揽子”政策,优先针对4个领域采取措施。这4个领域为:近年来患病率迅速上升的代谢紊乱、眼部疾病,儿童肿瘤,精神疾病,性健康和生殖健康。二是制定高质量、系统全面的指南和标准,为各类非传染性疾病预防提供临床和公共卫生干预、诊断、监测、卫生服务,以及政策方法等方面的指导。为此,我们需要开展全国代表性队列长期随访研究,进行证据补充;相关领域专家积极参与指南制定;综合

考虑不同经济地区卫生服务条件的差异,确保服务公平可及;系统考量儿童和青少年特定发展阶段的需要,以及健康的社会决定因素,包括文化差异、人际关系、家庭关系等。三是加强儿科人才培养与建设,了解儿科专业人才需求并开展专业化培训,注重发挥中医药特色优势,采取订单式培训模式输送充足且能提供咨询、筛查、健康教育服务的全科医生。二级和三级医院应开设心理、儿童发育等专业门诊。国家和

区域儿童医学中心应建立完善的转诊模式,增强专业实力,优化治疗模式,对儿童重大疾病进行集中救治,同时进行覆盖多种非传染性疾病的跨领域的多学科管理。四是建立协同和问责机制,以促进对现有数据库、人群队列数据的综合、深入使用。我们要综合流行病学和临床医疗等各方面数据,串联儿童和青少年不同发展阶段的诊疗数据,并进一步与成人数据库系统链接,建立非传染性疾病的生命周期数据库,评估卫

生政策在整个生命周期内的有效性。五是全体社会力量参与,促进儿童健康成长。卫生系统、教育系统、媒体、社区、企业、家庭等应共同行动,为儿童和青少年创造降低非传染性疾病危险因素接触暴露的社会环境。学校、社区和家庭应联合行动,提高儿童和青少年对非传染性疾病预防的认知;有关部门和媒体应采取全面措施,减少有关垃圾食品、含糖饮料和酒精等不健康商品的网络营销和广告对儿童和青少年造成的不良影响。

农村自来水普及率达到84%

本报讯 记者张磊从生态环境部2月22日在京召开的新闻发布会上获悉,生态环境部深入开展全国集中式饮用水水源地环境保护专项行动,截至2022年年底,累计完成2804个水源地10363个问题整改,有力提升涉及7.7亿居民的饮用水安全保障水平;全国累计划定1.96万个乡镇级集中式饮用水水源地保护区,农村自来水普及率达到84%。据介绍,2022年我国主要水污染物排放量继续下降,水生态环境质量改善目标顺利完成。国家地表水优良水质断面比例为87.9%,同比上升3.0个百分点;劣V类水质断面比例为0.7%,同比下降0.5个百分点。生态环境部水生态环境司司长黄小贻表示,2023年将印发实施重点流域水生态环境保护规划,着力打好长江保护修复、黄河生态保护治理、城市黑臭水体治理等标志性战役,同时加强汛期污染强度监测分析,加快突破城乡面源污染防治瓶颈。

超重度脊柱侧弯女孩挺起了腰杆

□通讯员 侯雨萌 黄振飞 特约记者 沈大雷

3个月前,一位15岁的女孩饱受脊柱侧弯折磨;如今,她重新挺起腰杆,找回了生活的信心。6年前,该女孩被发现有高低肩的症状,后来确诊为患有脊柱侧弯

合并先天性心脏病。在心脏手术后休养期间,她的脊柱畸形越来越严重。“科室首次遇到这么严重的脊柱侧弯。”江苏省人民医院骨科主任殷国勇在检查后发现,女孩的脊柱侧弯已达125度,伴有极重度限制性呼吸障碍。“脊柱侧弯大于10度便可作为诊断依据,20~30度属于轻度,40度以上已算重度。”殷国勇说,女孩的脊柱

已经成深S形,挤占了附近的脏器组织,右侧胸廓极度被压缩,严重影响心肺功能。“如果再不干预,心肺功能持续下降造成的呼吸衰竭会威胁她的生命。”殷国勇说。殷国勇团队邀请国内顶尖专家进行了远程会诊。患者脊柱畸形重,呼吸功能差,立刻接受手术风险极大。团队决定,先为患者进行2个月的牵

引治疗。为此,骨科购置了一台头环牵引机,对患者持续进行头环牵引。经过治疗,患者脊柱侧弯角度矫正至90度,呼吸功能得到明显改善。经过麻醉与围术期医学科主任刘存明和心脏大血管外科团队评估,患者达到了手术指征。不久前,患者被推进手术室,殷国勇团队对其进行后路脊柱畸形截骨矫

正术。“手术面临两大难题。”殷国勇表示,患者体重只有28公斤,术中稍微多出点血就极有可能危及生命,严重脊柱畸形导致患者胸椎椎弓根发育异常,多处椎弓根非常纤细,给椎弓根螺钉的置入带来了困难。殷国勇团队采用骨科机器人对患者手术,尽力减少出血量。团队还实时监测脊髓诱发信号,密切观察患者下肢情况,防止矫正角度过大,造成患者脊髓损伤。术中,团队两次遇到信号下降的情况,殷国勇只得停下手术,将固定装置还原后,等待信号恢复再进行手术。手术顺利结束,患者脊柱侧弯角度从125度矫正至50度。目前,该患者已经可以佩戴护具下地行走。

援多哥洛美医疗队 开展义诊活动

本报讯 (通讯员温永刚 特约记者刘翔)近日,中国第25批援多哥洛美医疗队在中国驻多哥大使馆的支持下,在多哥洛美市开展义诊活动,为改善当地医疗卫生状况作出了积极贡献;希望医疗队队员继续发扬不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆的中国医疗队精神,为推进中多友谊、推动构建人类卫生健康共同体不懈努力。据了解,中国第25批援多哥洛美医疗队2022年10月26日抵达当地。此次义诊得到中国驻多哥大使馆的支持,驻多哥大使巢卫东表示,第25批援多哥洛美医疗队自去年开始深入基层、送医下乡,举办多次义诊和捐赠活动,为改善当地医疗卫生状况作出了积极贡献;希望医疗队队员继续发扬不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆的中国医疗队精神,为推进中多友谊、推动构建人类卫生健康共同体不懈努力。

急救培训在身边

2月22日,江苏省宿迁市卫生健康委、市救护中心组织急救培训专家来到该市湖滨新区皂河镇一所幼儿园,为老师、家长和孩子们开展急救知识培训,现场演示海姆立克等急救技能操作。通讯员仲启新 潘青 特约记者程守勤摄影报道

按下高质量发展“快进键”

(上接第1版)与许多地市级医院一样,清远市人民医院同样存在科研这个传统弱项。医院领导班子也早已意识到,医疗是基础,基础丢了,医院就失去了立足点;但光打基础,不抓科研和教学,医院的综合实力永远上不去。近年来,清远市人民医院不断加大科研的投入力度,相继建立了一些科研平台和合作机制。王贵清表示,今后该院将继续完善科研平台,规范合作机制,加大对科研工作的投入和考核力度,在尊重科研投入和产出规律的基础上,不断提高科研的投入产出比例。医院要长期坚持医、教、研协同发展的理念,以医疗为基础,一手抓科研,一手抓教学,两手都要抓,两手都要硬。“虽然医院的本科教育和研究生教育起步较慢,但是进步较快,作为广州医科大学第六临床学院,我们的目标是在3年内全面达到先进临床学院的教学水平。”王贵清说。

改善服务 优化资源配置,提高精细化管理水平

在深化公立医院综合改革的大背景下,医疗服务工作面临挑战,患者渴求更加优质的医疗服务。“在努力提升医疗技术水平的同时,我们一定要不断改善服务。”王贵清指出,目前医院的服务水平与群众期望之间还有一定差距。下一步,该院将采取有力措施,以问题为导向,强化体制机制建设,努力提升服务能力和水平,让服务成为医院高质量发展的助推器。

“技术、服务和费用是医院发展的三要素。”王贵清表示,在提升医疗技术和服务水平的同时,医院还要控制好医疗费用。“清远的经济发展水平比不上珠三角发达地区,我们既要让老百姓看得好病,也要看得起病。”20世纪90年代,清远市人民医院因创立“优质高效低耗”医院管理模

式,成为当时全国医院改革的一面旗帜。王贵清表示,医院要继承和发扬这种管理模式,在努力提升医疗服务质量的同时,不断提高医院运营水平,包括优化服务流程、提高工作效率、降低人力成本等,同时要做好节能降耗工作,缩减不必要的开支。

增强后劲 加强制度和文化建设,激活内生动力

“积力之所举,则无不胜也;众智之所为,则无不成也。”王贵清表示,医院将采取有力措施,为高质量发展注入强劲动力。一方面,医院加大对科主任和主治医师等高端人才的考核力度,真正落实“能者上、庸者下、劣者汰”制度,把德才兼备、肯干实干、业绩突出的人才选拔到领导岗位、关键岗位和重要岗位上去,使优秀人才能够脱颖而出,发挥引领带动作用;另一方面,进一步优化绩效考核和薪酬分配方案,加大奖励优劳力度,进一步调动员工的积极性。王贵清强调,要进一步加强医院的制度建设和文化建设。制度要与时俱进,根据情况变化及时修订和完善,也要严格执行,落实到位。“制度建设的关键在于制度的执行,只有严格执行制度,赏罚分明,处事公正,医院才有凝聚力和执行力。”

“制度是刚性的,文化是柔性的,良好的制度建设能促进形成良好的医院文化,良好的医院文化又能促进制度建设,二者相辅相成。”王贵清认为,要把文化建设作为推动医院高质量发展的内生动力,形成“爱院爱岗、敬业奉献、争先创优”的良好文化氛围,让医院文化深入人心、外化为自觉行动。



谱写新时代爱国卫生运动新篇章

(上接第1版) 加快落实新时代爱国卫生运动各项任务

习近平总书记在党的二十大报告中指出:“必须坚持在发展中保障和改善民生,鼓励共同奋斗创造美好生活,不断实现人民对美好生活的向往。”健康是幸福生活最重要的指标。实践证明,爱国卫生运动是行之有效的社会健康管理平台和模式,在全面建设社会主义现代化国家新征程上必将发挥更大作用。我们要认真贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神,继承和发扬爱国卫生运动优良传统,以制度建设为根

本,以长效机制完善为关键,以改革创新为动力,把爱国卫生运动向纵深推进,夯实健康中国建设的关键基础,以卫生健康现代化支撑国家现代化。强化顶层设计和能力建设,以贯彻党的二十大精神为主线,不断健全爱国卫生制度体系。加强政策研究。深入开展爱国卫生政策理论研究,推进爱国卫生专业技术开发,加强爱国卫生信息化建设,不断提高科学决策和精细化管理能力。加强社会动员。加快爱国卫生与基层治理工作融合,推动形成自上而下行政动员与自下而上主动参与结合的群众动员机制。推进村(居)民委员会公共卫生委员会建设,提高基层公共卫生工作水平,让爱国卫生运动深度融入群众日常生活。加强法治建设。充分总结爱国卫生运

动70年历史经验,凝练提升为法律制度,推进爱国卫生工作走上规范化、法治化轨道。适应新型城镇化和乡村振兴战略要求,以发动群众参与为路径,全面打造健康宜居人居环境。以农村为重点,引导群众积极改造提升生产生活条件,深入开展人居环境整治,持续打好蓝天、碧水、净土保卫战,加快城乡垃圾和污水处理、厕所等环境卫生基础设施建设,强化病媒生物防制,完善环境卫生长效管护机制,建设健康美丽宜居乡村,满足人民群众对美好生活的向往。倡导文明健康绿色环保生活方式,以健康知识普及为重点,着力提升全民健康素养水平。持续加强老年人、妇女儿童和青少年等重点人群健康教育工作,不断丰富群众身边的健身休闲活动,建设举步可就的全民健身场地设施,积极推进无烟环境建设,持续倡导文明健康绿色环保生活方式,进一步涵养文明健康社会风尚。

适应全面推进健康中国建设要求,以卫生城镇创建和健康城市建设为抓手,进一步提高社会综合治理能力。鼓励发挥基层首创精神,创新方式方法,以健康治理良好成效助推国家治理体系和治理能力现代化。创新推动卫生城镇创建,强化人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等方面内容,鼓励全域创建,促进城乡卫生管理走上规范化、常态化轨道。大力推进健康城市建设,积极探索有效工作模式,将健康融入城镇规划、建设、管理全过程各环节,加快建设健康细胞建设,夯实健康城市建设微观基础,发挥示范引领作用,打造培育一批健康城镇、健康细胞建设示范样板。积极开展健康影响评估工作,在前期试点工作的基础上,进一步推动各地建立健康影响评估制度,将健康融入各项公共政策、重大规划、重大项目之中,不断提升防范化解重大公共卫生风险能力,进一步形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会风尚。

构建新发展格局“亮真章”

(上接第1版) 延伸——党的二十大会指出,必须完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持社会主义市场经济改革方向,坚持高水平对外开放,加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。1月31日,习近平总书记在中共

中央政治局第二次集体学习时强调,加快构建新发展格局,是立足实现第二个百年奋斗目标、统筹发展和安全作出的战略决策,是把握未来发展主动权的战略部署。落实这一战略部署,涉及统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革,加快科技自立自强步伐、解决“卡脖子”问题,全面推进城乡、区域协调发展,提高国内大循环的覆盖面等工作。构建新发展格局,是适应我国新发展阶段要求的必然选择,也是贯彻

新发展理念的重大举措。在卫生健康领域,国务院办公厅印发的《深化医药卫生体制改革2022年重点工作任务》在“加快构建有序就医和诊疗新格局”上,对“发挥国家医学中心、国家区域医疗中心的引领辐射作用”“增强市县级医院服务能力”“提升基层医疗卫生服务水平”“持续推进分级诊疗和优化就医秩序”这5个要点进行了具体的部署。工作逐渐走向更深更远处。去年底至今年初,国家卫生健康委、国家发改委会等部门陆续出台《公立医院高质量发展评价指标(试行)操作手册(2022版)》《国家医学中心管理办法(试行)》《国家区域医疗中心管理办法

(试行)》《中西医协同“旗舰”医院试点单位建议名单》等诸多改革文件,持续推动科技创新、制度创新,进一步提高医疗卫生服务质量和水平,加快构建有序就医和诊疗新格局,加快建立健全国民健康优先发展的制度体系。 点评——我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。推进卫生健康事业高质量发展,要始终为解决14亿多人民群众看病就医问题为出发点和落脚点,通过体制机制创新,利

用有限的医疗资源和可以承受的社会成本,满足人民群众不断增长的美好生活需要。这是加快构建新发展格局的应有之义。多年来,我国持续推动优质医疗资源扩容和均衡布局,构建优质高效医疗卫生服务体系,创造性地建设国家医学中心和区域医疗中心,深化县域医共体、紧密型城市医疗集团改革,医疗服务模式和医学技术加速创新发展,服务能力明显提升。新发展格局让百姓感受到,越来越多的优质医疗资源可及、可享,在缩短看病路程的同时,也保障自身有更多的底气去扩大消费。各省份政府工作报告对卫生健康工作的重视,印证的是人民健康与经济社会发展正向相关

的朴素道理。当前,我国面临多重疾病负担并存、多重健康影响因素交织的复杂状况。国家层面早已明确,聚焦影响人民健康的重大疾病和主要问题,加快实施健康中国行动,深入开展爱国卫生运动,完善国民健康促进政策,创新社会动员机制,健全健康教育制度,强化重点人群和重大疾病综合防控,从源头上预防和控制重大疾病,实现从以治病为中心转向以健康为中心。为推动实现这个转变,党的二十大报告强调“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”。这需要地方政府、社会组织、每一个人,有格局、有意识、有行动,真正实现“健康人万策”。