

援外故事

# 父子两代的援非情缘

□ 本报记者 李季  
通讯员 王博东

“爸,请您放心,我保证和您一样,圆满完成援非任务。”赞比亚当地时间2月22日一早,51岁的中国援非医疗队队长杜红升,匆忙挂断和父亲的越洋视频,转身进入了中国援建医院的影像室。

杜红升是河南省洛阳市第三人民

医院影像科副主任医师。2022年3月,他在新冠疫情肆虐之际,随中国援赞比亚第23批医疗队抵赞,开启了为期一年的援非工作。

当地医务人员称赞杜红升“影像诊断报告精准”“工作效率高”。他们有时不解,这位头发已经灰白的中国医生为什么工作起来那么拼命。

只有杜红升自己知道,这一切源于他对援非工作的特殊感情。20世纪70年代,他的父亲也曾有一段艰苦

的援非经历。1975年春,杜红升年仅3岁,他的父亲,时年31岁的洛阳机务段职工杜纪浩接到单位通知,到非洲修建中国援建的第一条海外铁路——坦赞铁路。“国家把这样重要的任务交给咱,咱一定要好好完成。”杜红升的母亲表明了支持态度。

回忆往事,已经两鬓斑白的杜纪浩语气中透着一分自豪。当年,他和数百名铁路工人背上行囊、坐着轮船,在大海上漂了近20天才抵达坦

桑尼亚。援坦期间,会开车的他被安排在工队驻地,除接送工人外,还承担了采购物资等保障工作。援坦第二年,杜纪浩有幸见证了坦赞铁路通车。

“那时候物资太缺,我们要自己种粮食、蔬菜,养家禽,但我们去采购时,当地商贩直接把我们引到仓库,示意随便挑,这不就是中非友谊的体现吗?”杜纪浩激动地说。

回国后,杜纪浩很少提及这段往

事,直到去年听儿子说接到援非任务,他的眼前又浮现出一幕幕过往。“一定要去,那时候条件那么艰苦我们都能坚持,你也一定要坚决完成任务!”杜纪浩嘱咐儿子。

去年,杜红升带着父亲的心愿,来到新建成的坦赞铁路纪念馆。“作为第二代援非人,我将认真履行援外医疗的光荣职责,展示中国医生良好的精神面貌,为非洲人民提供优质医疗服务。”杜红升坚定地说。

## 福建:校院合作 中医师承班开班

本报讯 (特约记者李雅)近日,福建卫生职业技术学院与福州市中医院合作开办的中医师承班——杏园芝山班开班,为基层培养留得住、用得上、干得好的适宜卫生人才。31位学生师承28位老教师,师生共赴中医研学之路。

据悉,高职院校与中医院联合开办中医师承班,在福建省尚属首次。该中医师承班学习为期3年,前一年半,学生在福建卫生职业技术学院医学院学习基础知识;后一年半,学生在福州市中医院学习临床专业课程,进行跟师见习和岗位实习。此次校院合作将实现双方资源共享,能让学生早日接触临床,在临床实践中精进中医学专业知识和技术技能,为今后的职业成长奠定更加坚实的基础。

## 青少年抑郁风险 高于成人

本报讯 (记者王潇雨)2月23日,由中国科学院心理研究所和社会科学文献出版社共同主办的2022版《中国国民心理健康发展报告(2021~2022)》发布会在京举行。《报告》提示,青年和低收入群体心理健康风险较高,更需要关注。

《报告》基于近20万人次的调查,综合分析了我中国人群的心理基本特征。结果显示,超80%的成人自评心理健康状况良好,成人抑郁风险检出率为10.6%;不同职业群体呈现各有特征的心理状况,管理人员心理健康状况最好,无业或失业人员心理健康状况最差。

“工作时间的变化、工作倦怠、朋友支持等均对心理健康存在显著的影响。”中国科学院心理研究所教授陈祉妍表示,《报告》还分别对青少年、大学生、中小学教师、心理咨询师这四类群体的心理健康状况及相关影响因素进行了分析。其中,青少年抑郁风险高于成人;大学生的抑郁和焦虑风险需多加关注;中小学教师与心理咨询师的抑郁风险低于普通人群,但亦有部分从业者具有不可忽视的抑郁风险。



## 光影 健身步道

2月24日,在重庆大田湾体育场,一隧道式的“光影健身步道”梦幻十足,吸引市民前来散步。 陈超摄

## 北京大兴:医卫专场 招聘进校园

本报讯 (特约记者戴京琦 通讯员王驰)近日,北京市大兴区人力资源和社会保障局组织的大兴区2023年“英才选聘计划”校园招聘活动启动。作为首场招聘活动,医疗卫生专场走进北京中医药大学,12家医疗卫生机构到场招贤。

大兴区卫生健康委副主任王艳颖介绍,此次“英才选聘计划”进高校活动提供118个招聘岗位,涉及内科学、眼科学、儿科学、妇产科学、全科医学、精神病学与精神卫生学、公共卫生与预防医学类等多个学科,需求层次涵盖本科、硕士、博士等学历。

据悉,本次招聘活动为期一周。活动首日,共吸引高校学生500余人入场求职,收到简历141份。后期,大兴区卫生健康委将面向全国采取线上报名的方式持续组织开展招聘活动。

## 医院风景线

# 面对突如其来的“感谢费”

□ 特约记者 萧济康 毛旭  
通讯员 李晗

“您的心意我收下了,但是真的不用给红包!”近日,武汉大学中南医院的“00后”住院医师何佳伟在给一名患者换药时,被患者执意塞了200元“感谢费”。面对突如其来的红包,这位准医生经历了短暂的不知所措后,在护

士长的帮助下,把红包退到了患者的住院账户。

去年8月,22岁的何佳伟大学毕业,成为中南医院的一名规培住院医师。半年多来,他先后在甲乳外科、肝胆胰外科、胃肠外科等科室轮转。去年年底,他轮转到结直肠肛门外科,协助主任医师李春光,参加手术、查房、书写病历、给患者换药。

近期,科室收治的患者杜先生因严重的混合痔接受了手术。术后,何

佳伟负责每天给杜先生清洗手术切口并换药。语气和蔼、动作轻柔的何佳伟,让杜先生感受到了医生的温度。在康复出院前最后一次换药时,杜先生迅速将准备好的200元现金塞到何佳伟白大褂的兜里。

“小何医生,你和我儿子年龄差不多,我每次看到你都很亲切。这段时间辛苦你了,这点心意你务必收下!”面对突如其来的“感谢费”,何佳伟一再推脱,杜先生却执意不肯收回。为

了不影响其他患者休息,何佳伟只得暂时收下。

何佳伟回到办公室后有些不知所措,几分钟后,他决定向护士长段静求助。在段静的帮助下,何佳伟将200元转入了杜先生的住院账户。杜先生出院前,看到“心意”被退回非常感动,主动加了何佳伟的微信。不过何佳伟和他“约法三章”:出院后可以通过微信咨询与病情相关的问题,不能通过微信转账或发红包。

“我的父母都是医务工作者,做一名好医生是我的理想。”何佳伟表示,在中南医院多个科室轮转期间,他目睹了科主任、带教老师多次拒收红包、廉洁行医的行为,“他们精湛的医术和高尚的医德,都值得我学习”。

中南医院党委副书记、纪委书记侯祚勇表示,近年来,湖北省深入开展医疗服务“清风行动”,在湖北省卫生健康委的指导和监督下,中南医院大力推进清廉医院建设。作为住院医师规培基地,医院要求各个科室加强临床教学工作和医德医风建设。许多医生既是临床专家,又是带教老师,他们不但传授了医术,也给规培生树立了廉洁行医的榜样。

## 全国城市健康水平 稳步提升

本报讯 (记者王成凤)近日,清华大学万科公共卫生与健康学院、清华大学中国新型城镇化研究院、清华大学健康中国研究院联合发布《清华城市健康指数2022》。结果显示,从总体趋势上看,全国城市健康水平稳步提升;城市健康水平领先城市多为东部或中心城市,北京、上海、杭州、南京、深圳位列大城市组前五名;中小城市组城市健康水平增速较快,与大城市组差距逐渐减小。

“清华城市健康指数”是围绕健康中国战略和健康中国行动目标要求,持续开展的城市健康水平第三方评价工作。《清华城市健康指数2022》首次实现对中国296个地级以上城市的全覆盖,涵盖60万条健康产业链数据、10亿条运动行为数据、300万条健康消费数据。

清华大学校务委员会副主任、清华大学中国新型城镇化研究院院长姜胜耀表示,课题成果可协助各级政府,在健康问题上研判发展趋势、塑造独特优势、提升治理效能,为健康城市建设的“中国方案”提供智力支撑。

据了解,“清华城市健康指数”网站将于近期上线。该网站将以可视化方式呈现跨城市、跨年度、跨区域、多角度的指数成果分析。

# 16年献血31次的妇产科医生

□ 本报记者 张晓东  
通讯员 李春兰 任荣荣

“尊敬的李女士,你的献血时间已到,可选择就近采血点无偿献血。”近日,在陕西省汉中市南

郑区人民医院妇产科,坐在电脑前写病历的李娜收到一条短信。这条信息是汉中市中心血站发来的。

自李娜去年8月中旬献血至今,时间已过半,她正计划着这两天忙完了就去。李娜第一次献血是在16年前。

那时,她刚上大学,只是觉得新鲜,便与同学一起去献血了。2007年,李娜的母亲因患贫血做输血治疗,因为李娜参加过无偿献血,母亲的输血费用全部报销,这让她对无偿献血的价值和意义有了亲身体会。

2010年7月,李娜从医学院校临

床医学专业毕业,进入南郑区人民医院妇产科工作。因职业的原因,她深知血液对于抢救患者生命的意义,定期无偿献血、捐献血小板逐渐成了她生活中的习惯,这一坚持就是16年。李娜的全国电子无偿献血证记录显示:累计献血31次,献血总量达

17200毫升。“记得有一次,她负责的一位妇科肿瘤手术患者伴有严重贫血,需要多次输血。患者的老伴年近,子女在外地工作,为了确保手术顺利实施,李娜不仅悄悄地去给患者互助献血,还发动了家人献血。这样的事例很多!”妇产科医生任荣荣说。

“定期献血可以增加骨髓造血功能,对身体有好处,更重要的是帮助了别人!”李娜说。在她的带动下,她的丈夫已累计献血12次,不少亲戚朋友也积极参与了无偿献血。

## 吹响新时期乡村医疗卫生发展号角

(上接第1版)

中国农村卫生协会会长张朝阳说:“农村卫生管理与县域行政区划及行政管理体制密切相关;农村卫生发展与县域农村经济社会发展状况密切相关;农村卫生基础建设与县域三级卫生服务网内在关系密切相关;农村卫生人力队伍建设与县域卫生人力发展环境密切相关。”因此,加强乡村医疗卫生体系建设必须坚持以县域为基本单元。

在甘戈看来,《意见》在持续推进紧密型县域医共体建设的基础上,进

一步强调了县域内优质医疗卫生资源扩容和均衡布局以及服务的整合协同,如健全一体化服务体系,强化县级医院龙头作用,发挥乡镇卫生院枢纽功能,筑牢村卫生室网底。有条件的地方可以逐步将符合条件的村卫生室转为乡镇卫生院延伸举办的村级医疗服务点。这是乡村卫生管理体制的重大变革。

在紧密型县域医共体建设中,要充分发挥利益引导作用,真正实行医保基金总额付费、结余留用、合理超支分担,切实推动县域内医疗资源和

患者双下沉;构建乡村“互联网+医疗健康”服务体系,推广远程会诊、预约转诊、互联网复诊、远程检查,加快人工智能辅助诊断配置应用,以数字化、智能化手段快速提升乡村医疗卫生服务水平;完善城乡协同、以城带乡帮扶机制,建立健全城市三级医院包县、二级医院包乡、乡镇卫生院包村工作机制,明确包联机构职责和任务清单,发挥城市优质医疗资源的集中优势,辐射和带动健康乡村建设。

### 实现政府部门有效协同

《意见》遵循乡村医疗卫生事业

发展规律、顺应乡村振兴发展新趋势,提出坚持以体制机制改革为驱动,推进医疗、医保、医药、医教改革协同联动,创新乡村医疗卫生管理体制和运行机制,坚决破除束缚发展的各种障碍,激发要素活力和内生动力。

“特别是,《意见》坚持把人才队伍建设摆在重要位置,着力破解当前我国乡村医疗卫生人才队伍数量不足、能力不强、待遇偏低、“招不来、留不住”等难题。”甘戈强调。

《意见》明确,落实市县两级党委和政府的乡村医疗卫生体系建设主体责任,健全乡村医疗卫生体系投入机制;建立卫生健康、党委农村工作部门

牵头,机构编制、发展改革、教育、财政、人力资源和社会保障、自然资源、

农业农村、乡村振兴、医保、疾控、中医药等部门和单位参与的工作推进机制,形成支持乡村医疗卫生体系建设的合力。

“财政投入是衡量市县两级党委和政府是否真正承担了主体责任的试金石。”张朝阳指出,人员编制事关财政供养和服务提供,对稳定队伍起着重要作用。针对当前农村基层空编较为严重的情况,市县首先要将存量编制用好,消除人为造成的空编现象;同时,中央和省级要实行编制定期动态调整,满足农村经济社会卫生不断发展的需要。

在完善乡村医疗卫生管理体制和工作机制方面,张朝阳说:“乡村医疗卫生管理体制的本质是农村基本卫生保健的决策服务管理系统,其核心是在各级党委的领导下,政府各部门的有效协同。”部门协同的工作推进机制首先应体现在真正将健康融入所有政策,做到站位要同层、方向要同向、时点要同步;在具体实施上,做到措施要具体、管理要精细、评价要科学。他强调,要建立起有效的干部考核评估机制,将各级政府主体责任要求纳入乡村振兴考核评价,强化结果导向,促使各项工作安排落地见效。

展望未来,甘戈说:“《意见》明确了新时代乡村医疗卫生工作的方向与路径,将极大激发我国乡村医疗卫生体系的活力,增强乡村医疗卫生机构的能力,提升乡村医疗卫生人员的动力,对全面推进乡村振兴将发挥重要支撑作用。”