一株小草长出的“千金方”

□本报记者 **崔芳 杨秋兰 闫龑 段梦兰**

吕梁山北端、晋西北腹地,早春的芦芽山已经开始孕育新绿。芦芽山下,一株株绿色小苗也正在露头。从种活一株草、做精一味药,到下活一盘棋、富裕一方土,近年来,山西省忻州市五寨县走出了一条以中医药产业振兴、生态振兴、文化振兴助推乡村振兴的富民之路。

一本种地经济账

午后,五寨县道地中药材农民专业合作社的中药种植户刘俊希来到晋西北中药健康产业孵化园侍弄黄芪。库房内,前一年收获的黄芪按照不同品相质量分堆摆放着。“我们这里平均海拔1400米,年均气温4.9摄氏度,天气凉爽干燥,是非常适合中药材仓储的天然凉库。去年雨水好,黄芪产量也大,种植户们都能过个好年。”刘希俊显得心满意足。

绝大部分跟刘希俊一起种黄芪的农民,以前是种粮食的庄稼人。“但我们这里,种粮挣钱难啊!”他解释,近些年,当地种粮每亩产值约1500元,扣除成本,每亩净收入不足千元。“如果种黄芪,去年一亩地最多产800公斤,每公斤能卖8块钱左右。扣除成本,收入是种粮的两三倍。”刘希俊说。

五寨县地处晋西北黄土高原丘陵区,昼夜温差大,光照充足,当地产的甜糯玉米远近闻名,经济效益不错。“但我们这儿有很多坡耕地,即使改造成梯田,也种不成庄稼。切出来的地都是生土!”他随即用手往膝盖处一比,“种玉米只能长到这儿。”

“种黄芪就不一样了。”刘希俊解释,黄芪是豆科植物,能极大改良土壤肥力、保持水土。“我们采取轮作的方式,通过种黄芪养好地,再种甜糯玉米,把土地的利用率和效益发挥到最佳。”刘希俊说。

“特殊的自然气候与生态环境孕育了丰富的野生中药材资源,五寨县是黄芪等多种中药材的道地产区。”国家中医药管理局派驻五寨县挂职县委副书记高新军介绍,据不完全统计,该县境内植物、动物、矿物中药材达800多种,有经济价值的就有70多种。经过人工驯化和推广规范化种植,黄芪、党参、板蓝根等成为当地优势品种。以黄芪为例,移栽一年生黄芪甲苷含量为0.056%、毛蕊异黄酮葡萄糖苷含量为0.081%,移栽两年生黄芪甲苷含量为0.089%、毛蕊异黄酮葡萄糖苷含量为0.098%,均远超国家药典标准。

立足当地资源优势,充分借助国家中医药管理局帮扶,近年来,五寨县大力发展道地中药材产业,将其纳入特色种植补贴范围给予重点扶持,并邀请国家级专家为农民培训中药材良种选育、田间管理、规范采收、产地初加工等知识,中药材产业日益壮大,逐步成为当地优势产业。

目前,五寨县有中药材种植生产企业3个、种植专业合作社7个、规模种植大户11个。2022年全县中药材种植面积达3万亩,其中黄芪2.3万亩。全县有6000多人从事中药材生产,其中贫困户766户、贫困人口2221人。中药材种植每亩纯收入可达1800元以上,中药材产业富民效益凸显。

一条中药产业链

乡村要振兴,产业必先行。距离晋西北中药健康产业孵化园不远,由国家中医药管理局牵线引进的国药集团帮扶项目——投资1亿元的中国中药五寨产业园已经建成。“我们预计,这里投产后年销售额可达1.5亿元,利税1100万元,解决就业岗位120个,可带动种植农户3000户。”高新军说。

大型中药企业也开始将目光放在五寨,选择在此深耕中药产业。一项总投资5000万元,计划集中药材种植、饮片加工和“互联网+智能配送”功能于一体的综合性产业园已完成大部分投建。高新军说,在国家中医药管理局的帮扶下,五寨县已形成了“企业+合作社+农民”的生产种植模式,并依托引进的龙头企业和“定制药园”打造了中药材发展全产业链,真正让“小药材”发展成了大产业。

五寨产高品质的中药产品在市场上收获了正向反馈。在第九届国家中药材标准化与质量评估创新联盟展览会上,五寨县的展台吸引了中国工程院院士、国医大师张伯礼的驻足。张伯礼对展台上的巨型野生大黄芪连连称赞:“这个黄芪豆腥味很浓,品质很好。”“明星效应”之下,广西壮族自治区南宁市的一家公司很快与五寨道地中药材农民专业合作社签署了代理协议。

同时,五寨县按照山西省推进农产品精深加工十大产业集群的战略部署,延长中药材产业链条,不断提高科技水平,逐步打造出大健康产品,产品在各大展销会大放异彩。2022年仅雄安展销会一站,即签订了总价5080万元的五寨大健康产品销售合同。

一盘本草富民棋

“再过一段时间,就进入大部分中药材的春播时节,五寨的漫山遍野就是一片油绿;夏季来,你能看到黄芪开花的壮观景象,成片成片的绿中点缀着黄白色的小花;秋天还有菊花……”高新军说,与此相呼应,五寨县将农业资源、文化资源和旅游资源深度融合,将农村变成景区。在铺展美丽自然画卷的基础上,当地还利用愈加丰沛的中医药资源创新布局康养文旅,壮大乡村集体经济。

在五寨县城南薛家村清涟河畔,毗邻晋北名刹南禅寺,一座高标准打造的集森林旅游和中医药康养理疗于一体的中医药康养基地已进入建设尾声。基地内,南楼是住宿餐饮区,新中式装修古香古色,可以提供养生药膳。东楼是休闲康养区,中药香气弥漫,不同的区域提供中药足浴、熏洗、汗蒸、推拿按摩等多种中医药保健理疗服务。一楼大厅内,靠墙的展柜中摆放着该县生产的各种大健康产品,供宾客选购。

“去年,我们建起五寨中医药文化体验馆,并据此给中小学生讲了开学第一课。”高新军说,中医药文化从娃娃抓起,有助于提高老百姓的健康意识和中医药文化素养,“今后,计划多开展一些特色康养文旅活动,把中医药特色康养产业推出去,使其成为拉动经济、振兴乡村的重要引擎”。

五寨县的远期规划中,高品质的药材标准化种植示范基地、芦芽山高品质药材驯化繁育基地、中药产业创新研发孵化园等已一一浮现,勾勒出一派令人向往的富饶景象。

张忠德获授“南粤楷模”称号

本报讯 (特约记者**朱琳**)近日,广东省委宣传部在广东广播电视台举行第十三期“南粤楷模”发布仪式,授予张忠德、甘学德、张志添、李鼎新和中国散裂中子源团队“南粤楷模”称号。

张忠德是广州中医药大学副校长、广东省中医院院长,深耕中医呼吸急危重症救治、新发突发传染病诊治工作35年。2003年,为抢救命悬一线的非典患者,他不幸感染,险些丧命。2020年除夕夜,他只带一个随身小包就踏上开往武汉的高铁,香蕉和苹果成了他难忘的年夜饭。3年来,他连续14次出征,在全国多地抗疫中贡献中医智慧。作为中医医师,他讲究“慢工出细活”,坚持行医如行善,对患者体贴备至,是患者心中亲切的“德叔”。

甘肃慈善总会医疗援助合作项目交流会召开

本报讯 (特约记者**王耀**)近日,甘肃省慈善总会医疗援助合作项目经验交流会在兰州市召开。记者从会上获悉,自2017年以来,甘肃省慈善总会与7家爱心医院建立多项慈善冠名基金,共计吸纳资金1000万元。

会上,甘肃省慈善总会向兰州中医脑病康复医院等7家爱心医院颁发荣誉证书。甘肃省慈善总会会长朱志良表示,甘肃省慈善总会与7家爱心医院在慈善光明行、捐资助学、免费手术等多个领域开展援助工作,有效减轻了病患家庭的经济负担和生活压力。

春日放纸鸢

2月28日,内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区五塔寺东街小学开展“春风入画纸鸢飞”主题活动,学生们在老师的带领下绘制并放飞风筝,感受春的气息。 **丁根厚**摄

蒙西来了北京的中医专家

□本报记者 **刘嵌玥**
通讯员 **张晨曦**

“经常感觉脑子里嗡嗡响,很难受,睡也睡不好。”听说内蒙古自治区巴彦淖尔市中医医院来了北京的专家,陈大爷一大早就从巴彦淖尔市杭锦后旗坐车赶来就诊。经过细致把脉问诊,首都医科大学附属北京中医医院针灸/康复/神经内科副主任医师张涛,给予陈大爷针药并用的综合治疗。

以首都医科大学附属北京中医医院为输出医院,以巴彦淖尔市中医医院为依托医院的国家区域医疗中心——首都医科大学附属北京中医医院内蒙古医院,于2月24日成立。这意味着,很多像陈大爷一样的内蒙古西部地区群众,以后在“家门口”就能看上名中医。

优质资源全面共享

2022年5月18日,国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药管理局联合公布《第三批国家区域医疗中心建设项目名单》,包括北京中医医院内蒙古医院在内的24家医院,获批建设第三批国家区域医疗中心。作为内蒙古自治区首个中医领域国家区域医疗中心,该院致力于提升巴彦淖尔市整体中医药服务能力。

北京中医医院已有67年历史。该院党委副书记、院长,北京中医医院内蒙古医院院长刘清泉表示,医院有责任、有能力有序推进国家区域医疗中心项目建设。为此,北京中医医院将长期向该院派驻知名学科团队,实施“双主任制”。同时,双方将建立进修绿色通道,试行住培生到总院轮转,联合科研攻关;建立转诊绿色通道,引入远程会诊系统,推动检验检查结果互认。

为全面提升区域内中医诊疗水平和疑难危重症救治水平,北京中医医院内蒙古医院将依托北京中医医院重点专科,建成中医心脑血管疾病防治诊疗中心、中医呼吸道疾病防治诊疗中心、中医药疫病防治中心和中医药医教研协同创新中心,减少患者跨区域就诊。

合作激发协同效应

在合作共建国家区域医疗中心过程中,北京中医医院对北京中医医院内蒙古医院实行同质化管理,以心血管疾病、脑病及呼吸疾病为重点,在预防、诊断、治疗等方面开展全方位战略合作。2月8日,北京中医医院首批派出的10位长驻专家全面启动整体工作。

“受饮食习惯的影响,我们这个地区群众患冠心病的概率非常高,其中近一半患者需要做心血管造影,只能转诊去其他综合医院。”巴彦淖尔市中医医院心病科副主任医师刘红霞说,北京中医医院心血管科副主任医师李爱勇来到科室带教指导后,可以在今年内填补该院在心血管介入治疗领域的空白。

据了解,目前巴彦淖尔市中医医院的新院区(北京中医院内蒙古医院院区)正在建设中,项目位于巴彦淖尔市临河区双河镇,占地142亩,总建筑面积为9.15万平方米,设置床位1000张,总投资6.5亿元,计划2024年12月投入使用。

“北京中医医院后续将继续派驻其他科室专家,向巴彦淖尔市中医医院输送人才、技术和理念。”北京中医医院内蒙古医院执行院长杜琨表示,专家团队将放大优质医疗资源效应,努力打造面向内蒙古西部地区,辐射甘肃省、宁夏回族自治区、陕西省、内蒙古自治区的中医类国家区域医疗中心新高地。

用实际行动推进中国式现代化

(上接第1版)

新冠感染高峰之后,医疗需求开始猛烈释放。下班路上,周宁感觉依旧春寒料峭。尽管第二天是周日,但他还要早点赶到病房查房,上午和学生讨论国家自然科学基金标书的提交工作,下午参加医院新技术项目论证,晚上抽时间和带教的学生吃饭,了解学生的需求和科研进展。春节以来,周宁未休过一天假,脚下的路漫漫,四周是璀璨的万家灯火,每一步走起来都特别的踏实。

踏实的感觉,来自每日勤奋的工作。对上海市静安区彭浦镇社区卫生服务中心家庭医生严正来说,上班并没有严格的时间概念,无论白天黑夜,他总是处于“待机状态”,一天24小时手机开机,随时都可能有签约居民打来电话、发来微信,咨询看病吃药等问题。就算签约居民不主动打来电话,严正也要主动去联系,了解高龄老人等重点人群的健康状况。

从去年年底开始,上海市根据“早发现、早干预、早治疗”原则,围绕“保健康、防重症”医疗服务目标,将65岁及以上老年人按所患基础疾病、新冠病毒疫苗接种情况、感染后风险程度等分为3类人群,用红、黄、绿3色进行标记。严正共签约2059名社区居民,其中“三色预警人员”有702人,动态跟踪这些重点人群的健康变化情况,将他每天的日程挤得满满当当。

“对已经感染新冠病毒的居民,了解身体恢复得怎么样;对还没有感染的居民,提醒落实防护措施。”严正表示,自己每天都是在与社区居民的各种联系中度过的,“家庭医生在让居民安心上发挥了很重要的作用”。

干劲不减

春天的迹象已经显现。医务人员为我国取得疫情防控重大决定性胜利作出了突出的贡献。如今,他们的身上仍充满着干劲。

在北京市丰台区铁营社区卫生服务中心,副主任叶财德的办公室略显凌乱,一张北京市丰台区新冠疫情防控工作证还放在桌面上。2020年春节,叶财德驰援武汉市75天,参与落实地毯式排查、中医药治疗100%覆盖、“无疫情社区”创建等一系列工作。之后,他先后奔赴天津市、广州市、深圳市、福建省等地的疫情火线,参与当地社区防控。如今,叶财德除了坚持出诊,作为农工党丰台区工委副主委,他还忙着到各个社区卫生服务站开展调研,探索基层卫生服务提档升级之路,争取在今年全国两会召开前,为农工党提供更多接地气的意见和建议。

叶财德的办公室里堆着两袋小孩子的衣服。“这是社区居民送给我的。他们知道我的孩子还小,就把自己孩子长高后穿不了的衣服送过来。”叶财德是中医全科医师,在基层工作10多年,一直跟社区居民打交道,自然而然在社区居民中多了好多“亲人”。

“认亲”,往往源自叶财德工作的认真。一位常年患糖尿病的老人,血糖值一直控制得不理想,短时间内暴瘦了十几斤。调整胰岛素用量不管用是怎么回事?经过查找相关资料,多方咨询专家,叶财德建议老人做肿瘤标志物检测,最终发现是胰腺癌在作怪,为老人争取了宝贵的救治时间。整个过程中,叶财德一直和老人家属保持密切联系,提供了就医全过程的指导。

叶财德说,医患本就是一体,用心就能得到认可。经历新冠感染高峰后,基层医疗卫生机构更加受到重视,很多强基层的论证规划也紧锣密鼓地开展起来。展望2023年,守护好居民健康,有很多事情要接着干。

居民的点赞、患者的康复、社会的认可,是对医务人员最好的鼓励。做完一天的手术,周宁发了一条微信朋友圈消息:“鏖战14小时完成8连台。收官之作是给24岁的退伍兵哥哥做的神经节消融,身体倍儿棒的小伙,反复晕倒被摔得鼻青脸肿破了相。上台后神经节激惹后再现他晕倒时候的心脏停跳反应——人还活着,心跳却成了一条直线。心脏起搏保护下顺利完成消融术,他的晕倒噩梦有望成为永久历史。”

在我国,血管迷走性晕厥的患者数量庞大。长期以来,这些患者承受着很重的心理和经济负担,然而单纯靠吃药或植入心脏起搏器等手段,整体治疗效果并不理想。周宁介绍,针对血管迷走性晕厥的神经节消融术是一种新的治疗手段,有望让患者彻底摆脱疾病的困扰,健康地回归社会生活。为此,他和团队正加班加点探索完善相关治疗规范。

积极破题

从医务人员的视角看,中国式现代化是立体的,也是真实的;已经身在其中的2023年,是饱满的,也充满生机和活力。

在今年的全国两会上,该如何履职尽责?如何进一步提升老百姓的健康获得感?医疗卫生体系如何补短板,强弱项?对于这些问题,新任全国人大代表、山西白求恩医院(山西医学科学院)重症医学科副主任杨晓静近来一直在思考。

周六中午,电话那头,杨晓静放下刚刚拿起的筷子,很抱歉地说:“今天我们医院开职工代表大会,我只有中午有时间,最好就在这个时候采访吧。”

从去年12月中旬开始,与新冠病毒的搏斗,让杨晓静感受到“累脱”的状态。迎战重症高峰的一天,她从在急诊科完成会诊到赶回科室继续抢救患者,原来两分钟的路程,她竟因为过度疲乏和低血糖,中间歇了好几回。尽力抢救每一位患者的信念,一直在脑海翻腾,支撑着她一步一挪地回到工作岗位。“我对那一天的印象太深了。晚上紧接着抢救了6位患者,做了4个气管插管,又收治了好多新患者。”杨晓静回忆,那一阵子,很多护士在下班之后,会躲在更衣室悄悄流一会儿泪才敢回家。“我特别理解那种状态,所有人都已经尽了百分之几百的努力。”杨晓静说。

“每一位患者的背后都是一个家庭,关系着丈夫、妻子、孩子、父母的幸福。我们再苦再累,都要挺下去。”杨晓静说,当前科室的工作仍然繁忙,守护生命的防线从不言休,医务人员还与出院的患者保持着联系,通过打电话了解健康情况、提出康复建议。

抽出空来,杨晓静就到医院的各个科室、基层医疗卫生机构调研,收集整理进一步推进分级诊疗的一线声音。“深化分级诊疗工作,将会是我在全国两会上提出的建议。”杨晓静说,应把疫情应对中的经验做法更为高效地转化为保障人民健康的制度设计。

“这两天,《数字中国建设整体布局规划》印发,时代的变化真是日新月异。”严正提到,以前他被称为“钥匙医生”,居家老人因为信任将家中钥匙托付给他;如今,得益于人脸识别、密码等信息技术运用,他到居民家中用到钥匙的机会越来越少,只要记住密码就行了。“但也发现一个问题,老年人对信息技术的掌握能力比较弱。帮助他们跨越这道鸿沟,需要各方面在政策设计上更加考虑老龄化这一趋势。”

叶财德也看到,基层医疗卫生机构现有的短板、弱项正制约着社区居民获得感的提升。比如,他所在的铁营社区卫生服务中心在一个居民小区内,走出门口,抬头就是居民家的窗户。尽管离居民近,但业务用房受到限制,想要增设病床、开设疼痛科却找不到可用的空间。前一阵子,北京市统计基层医疗卫生机构设备需求,叶财德和同事很期待能有一台CT“落户”,方便居民查体,然而想想找不到空间放置,也就放下了这个念头。

“在老龄化社会,老年人、重病人群迈出每一步都很不容易。如何帮助他们缩短看病路程?我们在积极寻找好办法、好措施。”叶财德说。

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 社长:邓海华 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-52389118 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 周一至周五对开八版 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)