

家医练兵，八强争锋的背后

□本报记者 高艳坤

近日，由国家卫生健康委基层卫生健康司指导，多家社会行业组织联合策划的2021—2022年度全国家庭医生岗位练兵活动决赛在山东省临沂市举办。经过层层选拔，来自北京市、上海市、天津市等地的8个家庭医生队伍走上决赛现场。赛场上，八强为现场观众奉上了一场激烈而精彩的视听盛宴。赛事背后，队员们的表现也引发了关于如何继续补短板、强能力、提素质的深入思考……

全面考察，体现梯度

决赛开始了，从层层比拼中脱颖而出8个家庭医生团队步入赛场。每个团队都由全科医生、护士和公卫医师3人组成，他们将携手接受本届家庭医生岗位练兵活动的最后检阅。

决赛分为上下两个半场。上半场为情景问答，每个团队随机选择一个临床案例现场作答。第一组接受情景问答的是来自上海市的家庭医生团队，他们抽到的是“两癌”筛查的相关案例。在迅速商议并汇总意见后，该团队决定由公卫医师作为代表解答案例中“李女士”遇到的问题。该队员思维流畅、表达清晰，其优异的表现让整场决赛开了个好头，也让在场所有参赛队伍感受到了压力。下半场为专业知识竞答，考题分为必答题和抢答题，通过考题的难度系数区分八强的能力高下。

通观整场比赛的所有考题，记者

发现，考核内容都是基层医务人员常遇到的问题，涉及临床技能、社区护理和公共卫生等，如高血压、高血糖、胃溃疡等疾病的诊疗，以及安宁疗护、传染病防控等。决赛前一日的“16进8”赛，还考核了各团队的医学基本理论、基础知识和院前急救等实践能力。

在考题设计上，出题专家也颇费心思，既考核对专业知识和技能的掌握，也考验对前沿政策、最新指南的了解；既考核基本功，又考验临床反应能力。以广东省代表队在情景问答环节抽到的临床案例为例，该案例用很大篇幅介绍了“宋先生”的多种疾病病史和多项检查化验指标，要求该团队用5分钟时间评估患者目前的健康问题并给出进一步处理计划。该案例重在考验家庭医生在有限时间内化繁为简、排干扰、抓关键的能力。

看到亮点，也看到短板

决赛现场出现了许多令人印象深刻的精彩瞬间。比如，面对“腹痛患者李先生”，北京代表队3位队员分工明确、有条不紊；面对“慢阻肺患者和家属”，湖南队既关注疾病治疗，又不忘心理抚慰；接诊“不小心滑倒的高龄张大爷”时，山东代表队队员相互支撑，从容应对；帮助“肝癌晚期伴双肺转移的吴奶奶”时，海南代表队不忘中西医结合，上下级联动。

队员们的精彩表现，令中国医师协会全科医师分会名誉会长杜雪平颇感欣慰。全国家庭医生岗位练兵活动至今已举办两届，杜雪平均担任专家组组长。在她看来，与2016年首次活动相比，参

赛队员的服务能力有了很大提升。

担任两届活动仲裁组组长的海峡两岸医药卫生交流协会全科医学分会会长祝瑞珠也有同感。她说：“设计的考题比过去更难了，要求也更高了。从参赛队员处理问题的表现来看，他们虽然在基层工作，但是在关注疾病的最新进展，会应用最新的方法和理念去处理临床问题。”

在展现亮点的同时，通过竞赛，也暴露了基层医疗卫生和家庭医生签约服务中的一些短板。

比如，决赛现场，对于“消瘦1年，全程肉眼血尿两个月”的患者，参赛团队直接转诊至上级医院的处理方式令杜雪平感到很遗憾。在她看来，全程血尿的病例在社区很常见。出现这种症状的主要原因很可能是肾结石或膀胱癌，基层医生应该对此有进一步判断。即使转诊至上级医院，也应该有更明确的转诊建议。“这充分体现了基层医生临床能力提高的必要性和迫切性。基层能力不提高，分级诊疗又从何处谈起？”杜雪平说。

各地参赛队员的教育背景也存在不小的差距。以全科医生为例，北京市和上海市的全科医生以5年临床医学本科教育+3年全科医师规范化培训为主，而一些省份的全科医生则只接受过18个月的转岗培训。从决赛过程和结果来看，来自上海和北京的代表队始终领先，并最终分获第一名和第二名。对此，杜雪平呼吁国家将更多财力、物力、人力投向欠发达的中西部地区，投向基层、乡村。

院前急救技能考核让大家看到了新时代基层医生团队在处理紧急医疗情况下的临床判断力，但也出现抢救

不及时的情况。“遇到有患者出现心脏骤停时，有的参赛团队没有第一时间赶到患者身边进行心肺复苏，而是首先选择整理医疗器械，耽误了黄金抢救时间，有的团队成员间的配合也欠缺默契。”杜雪平说，尽管各地都在开展演练，但只有以实战为基础开展演练，才能在关键时刻真正发挥作用。

找准坐标，锚定目标

竞赛只是平台，练兵的核心意义是激发基层医务工作者学技术、练技能、提素质、强能力的热情，促进全国基层卫生综合服务水平整体提升。从参赛队员的感受来看，此次全国大赛起到了以赛促学的积极作用。

来自辽宁省大连市中山区葵英街道社区卫生服务中心的家庭医生团队在此次竞赛中获得了三等奖，在八强中排名相对靠后。该中心主任张祺告诉记者：“北京、上海等地的家庭医生团队展现了更加扎实的基本功和过硬的服务水平。”她表示，下一步将有针对性地加强专业培训和业务督导，着力补短板、缩差距。

“既然是经历过专业培养的全科医生，为什么我们团队在压疮护理方面不太擅长？”辽宁代表队队员、葵英街道社区卫生服务中心全科医生孙婷多次复盘团队决赛中的表现。她所在的社区卫生服务中心的全科门诊更像大内科门诊，大家对压疮患者见得不多；再加上上级医院设有压疮门诊，居民有需求就直接流向了上级医院。“随着年龄化程度的加深，越来越多的压疮护理问题要在基层得到解

决。要着手学习相关技能，社区的服务开展起来了，来找我们的患者才会越来越多。”祝瑞珠说，有些基层医疗卫生机构不设床位或家庭病床，医生多在门诊接触患者，处理疾病的病种单一，严重制约了基层医生临床诊疗能力的提升，这一问题需要引起重视。

来自上海市奉贤区西渡街道社区卫生服务中心的家庭医生团队在决赛中勇摘桂冠。该中心主任陈海英说，全科医生培养起步早、发展快的地区，家庭医生服务能力也相对较好。她建议各地更加重视全科医学发展和全科医生培养工作，在发展好全科医学服务的基础上提升专科服务能力。

上海代表队队员、西渡街道社区卫生服务中心全科医生柳柳娜同样收获颇丰。其他参赛代表队清晰的临床诊疗思路、密切的团队合作、以患者为中心的人文精神等都给她留下了深刻印象。她表示，上级部门对基层服务能力的提升越来越重视，老百姓对健康服务的要求越来越高，这激励着他们不断提升。“这次竞赛改变了我的服务理念，医生除了治病，还要提升疾病预防和健康管理能力，这样才能更好地为居民服务。”柳柳娜说。

有一个现象是，决赛中多个团队的公卫医师都没有发言，各团队在谈到疾病预防、健康指导等内容时，在因人施策的个性化方面也较为欠缺。比如，在健康教育中，大多是“合理饮食”“适当运动”“少油少盐”等常见提示。祝瑞珠认为，健康教育和疾病预防是一项很深的学问，不能泛泛而谈，必须因人而异、因病而异。她认为，下一步还需要多措并举，推动“医防融合”和“以健康为中心”的理念落实落地。

成都启动 孕产妇抑郁症筛查

本报讯（特约记者喻文苏）近日，四川省成都市卫生健康委印发工作方案，启动孕产妇抑郁症筛查工作。根据工作方案，成都市计划到2025年将筛查率提高到90%以上，孕产期保健医务人员抑郁症防治培训率达到90%以上，目标人群抑郁症防治知识知晓率达到90%以上。

据了解，成都市孕产妇抑郁症筛查工作由成都市卫生健康委牵头，成都市第四人民医院、市妇女儿童医院提供技术支持，提供孕产期保健服务的医疗机构及精神卫生医疗机构共同参与。

成都市开发了一套抑郁症筛查信息系统。方案明确，分别在孕早期、孕中期、孕晚期或分娩前及产后访视（产后28天），对孕产妇共进行4次抑郁症筛查；对现症抑郁症和筛查后确诊抑郁症的孕产妇，根据具体情况纳入产科橙色或红色高危人群进行管理。

长沙社区心理服务 引入AI助手

本报讯（特约记者严丽 通讯员李卓）近日，湖南省长沙市开福区妇联与中南大学湘雅医院签约，将AI心理助手“小雅”引进社区心理健康服务体系，实施“互联网+妇幼心理健康”项目。

AI心理助手“小雅”由中南大学湘雅医院心理卫生中心、脑科学与人工智能研究中心共同研发，是一款辅助心理健康诊疗的智能数字人产品。该产品可运用AI视觉技术、语音技术、情感计算技术、聊天对话技术等，为社区提供便利的心理健康和心理咨询服务。

湘雅医院心理卫生中心相关负责人表示，“小雅”可提供多模态心理健康评估服务，通过面部和语音识别情绪变化；包含100多种专业心理测评量表，测评者可随时了解自身心理健康状态。通过收集分析开福区社区妇女、儿童所面临的心理问题，系统可自动生成预警列表，辅助社区针对有风险的妇女、儿童进行危机干预。

培训急救技能 守护老年健康

近日，福建省南平市妇联与市红十字会等单位联合组织开展“学雷锋 树新风”志愿服务系列活动。志愿者们来到养老院，为工作人员进行日常急救技能培训，传授紧急避险等相关知识，并送上急救包等爱心物资。

特约记者郑艺妹
通讯员俞晓雷 王建东
摄影报道

河南7方面推进疾控事业发展

本报讯（记者李季）3月8日，河南省卫生健康委召开疾病预防控制暨艾滋病防治工作视频会。记者从会上获悉，2023年，河南省将从7个方面重点发力，推进全省疾控及艾滋病防治事业高质量发展。

河南将全面加强党的领导，统筹推进党建工作与疾控业务工作深度融合，减轻基层负担，营造行业清风正气；有序做好新冠病毒感染防控，做好疫情监测预警，加强疫情研判评估，强化新冠病毒疫苗接种，强化应对准备；全力提升疾病预防控制能力，落实疾控体系改革要求，加强疾控机构建设，加强人才队伍建设，创新推动医防协同；着力做好重点传染病防治和免疫规划工作，加强重点传染病防控，推动结核病防治服务能力提升，强化预防接种规范化水平。

河南将全面提升艾滋病、性病、丙肝防治工作水平，着力破解艾滋病病毒传播防控难题，持续做好学校艾滋病防控工作，加快推进消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播的进程，全力推动消除丙型肝炎公共卫生危害行动，持续提升性病防控能力；纵深推进慢性非传染性疾病防治，强化示范区建设，深化慢性病干预管理，推进精神卫生和心理健康服务能力提升。

河南将持续加强地方病、环境卫生与学校卫生工作，做好地方病防治效果评价，组织开展2023年全省饮用水水质监测，对郑州等5市开展大气污染健康影响监测，组织开展以近视防控为重点的学生常见病及健康影响因素监测与干预，强化青少年近视、龋齿、肥胖等常见病防控，推进儿童口腔疾病综合干预项目。



医院风景线

拍一张爱的全家福

□特约记者 黄征宇
通讯员 马遥遥 卢亚芳

“来，阿姨头低一点，笑一笑，给您一家照个相！”护士长、王医生快步上前，跟我们一起照全家福吧，你们就像我的亲人一样！”……近日的一天下午，武汉市中心医院后湖院区肿瘤科举办了一场主题为爱的全家福的“彩丝带 聚爱之家”志愿服务活动。病区设置特别留影区，医护人员和患者们温情互动，留下一张张爱的全家福。

中午刚吃完午饭，参加活动的20位女性肿瘤患者及其家人就来到19楼肿瘤科病区阳光厅开始化妆。在这

里，医护志愿者们为他们准备了各种样式的服装，还专门为接受过化疗的患者准备了假发。随后，在摄影师的指导下，20个家庭陆续在特别留影区拍摄全家福。

“回想起来我有20多年没怎么化妆了，今天是个特殊的日子，要好好打扮打扮。医护人员为我们安排的这个活动真好，真暖心！”58岁的住院患者周阿姨（化姓）高兴地说。周阿姨的女儿在外地工作，为了参加这个活动，她特意请假赶到医院和母亲拍照。换上漂亮的旗袍，化上美丽的妆容，再一次和母亲一起拍照，周阿姨的女儿很感动，非常感谢医护人员的精心安排。

52岁的赵阿姨（化姓）摆好姿势，

站在身旁的丈夫笑得合不拢嘴。在拍了几组姿势后，赵阿姨看到了几个熟悉的身影。“卢主任、王医生、朱护士长、曾护士长，你们也在啊，来跟我们一起拍照吧，你们也是我的亲人啊！”

赵阿姨半年前查出肺癌，入院初期情绪低落，对化疗更是产生了恐惧心理，晚上都睡不着觉。肿瘤科主任卢宏达针对她的病情制定了详细的个体化治疗方案，管床医生王亚成平时对她十分热情。护士长朱莉、曾娟带领护理团队经常为赵阿姨进行心理护理，邀请她参加“音乐疗愈”“芳香疗愈”等护理志愿服务项目。赵阿姨在医护人员的指导和病友的陪伴下敞开心扉，情绪也渐渐好起来，终于积极

配合治疗了。

在拍照的过程中，不少患者和赵阿姨一样，感念肿瘤科医护人员对他们如亲人般的精心治疗和悉心护理，感动于医护人员陪他们一起走过抗癌路，纷纷拉医护志愿者们一起拍全家福，纪念这段医患情、护患情。

谈到举办爱的全家福活动的初衷，曾娟说：“肿瘤患者往往更关注疾病的治疗方式及治疗效果，可能会忽视与家人的感情表达。我们在和患者们唠家常时了解到，不少患者都不记得上次和家人一起拍照是什么时候，于是想到了在‘三八’国际劳动妇女节为有需求的患者拍全家福，为她们留住美好的瞬间，在患者们心中播撒爱的种子。”

卢宏达介绍，2019年，武汉市中心医院后湖院区肿瘤科将多种形式的志愿服务项目进行整合，命名为“彩丝带 聚爱之家”重症患者关爱项目。该项目主要是关心肿瘤患者的心理，通过开展正念减压疗法、音乐疗法、绘画疗法等活动，让患者们能够面对疾病、积极抗癌，给他们带来希望。

天津上线无障碍急救平台

本报讯（特约记者陈婷）为推进无障碍环境建设，健全完善残疾人便民惠民服务体系，方便听障人士急救报警，近日，天津市急救中心上线使用无障碍急救平台。

据了解，听障人士或其家属、朋友可通过微信搜索“无障碍急救平台”小程序，点击注册，完善个人信息，并将小程序添加到手机桌面。当需要拨打“120”时，只需要打开手机程序和手机定位开关并点击急救报警即可。电话接通时，报警人的定位等关键信息会自动推送到接警系统中。接警员可以

通过AI语音智能功能将语音转换为文字，文字会显示在报警人的手机界面上；报警人可以打字或通过快捷输入发送报警信息，文字经AI语音智能转换后，接警员也能够直接听到报警信息，最终实现接警员与听障人士间的无障碍交流。

天津市急救中心将以此次无障碍急救平台上线为契机，继续深入做好院前急救各项工作。天津市聋人协会将进一步推广无障碍急救平台，特别是对中老年聋人进行培训，让他们能够熟练使用急救平台。

福建成立智慧盆底健康联盟

本报讯（特约记者陈静 林浩）近日，福建省智慧盆底健康联盟成立大会在福建省妇幼保健院五四北院区（福建省妇产医院）举行。该联盟由省妇幼保健院牵头，省内26家医疗机构共同参与。

该省妇幼保健院院长张正伟介绍，联盟将通过省妇幼专科医联体，建立女性盆底疾病分级协同诊疗和双向

转接诊制度，推广女性盆底专科诊疗规范和适宜技术，建立女性盆底疾病专科医师培养体系。联盟还将依托智慧医疗，建立全省盆底健康数据中心和远程医疗平台，利用大数据与人工智能技术构建盆底专病数据库，搭建基于盆底专病队列的临床科研平台，建立全省智慧盆底质控体系，促进临床研究与技术创新。

□特约记者 邢靓 夏莉涓
张楠

近日，新疆维吾尔自治区人民医院举行了一场温馨而特别的生日庆祝会。医护人员齐聚一堂，为新疆首例

迎来“心生”20周年

“换心人”李庆仁庆祝“心生”20周年。

20年前，因患有扩张型心肌病，生命垂危的李庆仁在该院接受心脏移植手术。20年来，李庆仁迈过了一个又一个关卡，创造了一次又一次奇迹。

2009年，李庆仁喜迎儿子诞生。“换心人”正常生育填补了新疆此类病

例的一项空白。2022年，李庆仁发生重度肺部感染，再度生命垂危，在新疆人民医院多学科医护人员联合精心治疗与护理下，顺利康复。

20年来，新疆人民医院医护人员坚持随访，为李庆仁每月调整药物，定期进行体检、复查，并为他 and 妻子提供

工作岗位。全院职工献爱心，捐钱为李庆仁支付心脏移植术后抗排异药物费用。

“感谢大家对我家人的支持与关爱，我要继续健康生活，回报社会。”在生日会上，如今已届退休年龄的李庆仁激动地说。

“心脏移植患者的长期生存是个困扰医学界的难题，术后存活10年以上的患者只占50%。李庆仁也出现过并发症，经过我们的精心治疗，他一次次渡过难关。检查显示，他目前身体状况良好，各脏器都处于正常水平。”新疆人民医院心脏外科主任张志刚说。