



## 本轮流感高峰在部分省份已开始下降

中疾控专家表示,流行的流感病毒以甲型H1N1亚型流感病毒为主

新华社北京3月20日电 (记者顾天成)针对近期公众关心的流感防治热点问题,中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕20日表示,继此前我国流感活动水平有所升高后,目前已监测到有几个省份流感活动高峰出现拐点,开始下降。

“今年较往年约晚2个月进入流感流行季,本次流行的流感病毒以甲

型H1N1亚型流感病毒为主,其次为甲型H3N2亚型流感病毒。”王大燕表示,主要有两方面的原因,一是因为防控新冠病毒的措施同时对季节性流感防控也非常有效,使得流感等其他呼吸道病毒流行受到一定程度压制;二是由于近3年甲型H1N1亚型流感病毒未在我国流行,导致人群对流感病毒的预存免疫力有所降低。

专家提示,面对流感流行,公众应坚持做好个人防护,勤洗手、戴口罩、勤通风,尽量避免去人群聚集场所。若出现流感样症状,应避免带病上班、上学,接触家庭成员时需戴口罩。对于尚未接种流感疫苗的孕妇、老年人、慢性病患者、低龄儿童等高风险人群,建议在流感疫苗可及的情况下积极接种,仍能起到很好的预防保护作用。

# 江苏:中医药健康促进突出治未病

本报讯 (特约记者程守勤)近日,健康江苏建设领导小组办公室与江苏省卫生健康委、教育厅、体育局、中医药管理局联合发出《关于开展中医药健康促进专项活动的通知》。《通知》明确,2023—2025年,开展中医药健康促进专项活动,重点突出中医治未病,将中医治未病理念融入健康促进全过程、重大疾病防治全过程、疾

病诊疗全过程;到2025年,融未病先防、既病防变、瘳后防复于一体的治未病服务网络更加完善。

根据《通知》,中医药健康促进专项活动包括中医治未病中心建设,妇幼中医药健康促进,老年人中医药健康促进,慢病中医药防治,儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯中医药干预,中医进家庭,体卫融合促进健康,中医药

文化传播活动等。

《通知》明确,未来3年,依托南京市中医院、无锡市中医医院建成两家省级治未病中心,通过专病共建、项目合作、技术交流等方式,带动全省中医医疗机构提升中医治未病管理能力;成立省中医治未病质控中心,建立质控工作网络,强化治未病医疗质量管理,促进中医治未病医疗质量同质化;

组建省级中医治未病联盟,制定中医治未病规范、指南和方案,培养一批高层次治未病骨干人才和师资;加强治未病科规范化、标准化建设,二级及以上公立中医医院设置符合国家标准的治未病科。

《通知》提出,实施中医治未病干预方案“20+X”推广计划,推广应用20个中医治未病干预方案。各设区市结

合本地区疾病谱和地域特点,开展常见病、多发病和重大疾病的疾病谱分析,对重点人群实施主动干预;建立省级家庭医生签约中医诊疗服务项目库,鼓励家庭医生提供治未病签约服务;鼓励有条件的二级以上中医医院、综合医院和基层医疗卫生机构规范开展针灸、推拿、拔罐、三伏贴、艾灸等中医非药物疗法的技术应用和知识普及。

## 河南推进 爱国卫生运动创新发展

本报讯 (记者李季)日前,河南省召开贯彻落实习近平总书记重要指示精神深入推进爱国卫生运动创新发展大会。会议传达了河南省委书记楼阳生、省长王凯对全省爱国卫生运动开展70周年的重要批示。

会议指出,各地各部门要以习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神为指引,落实省委、省政府要求,聚焦城乡公共卫生设施、人居环境、文明健康绿色环保生活方式、社会健康治理四大重点,更加有针对性地开展爱国卫生运动,加快实现“四个转变”,即工作内容从偏重环境卫生治理向全面社会健康管理转变,工作方式从运动式向常态化转变,工作模式从粗放式管理向精细化管理转变,工作载体从卫生城镇创建向健康城镇建设提质升级转变,为增进人民健康福祉发挥更大作用。

会议要求,要全面巩固疫情防控重大成果,科学做好学校和养老院疫情防控,创新推动健康文明绿色环保生活方式融入群众日常生活,全面加强城乡环境卫生综合整治,高质量推进国家卫生城镇创建,着力提升社会健康治理能力等。

# 山西:城镇社区养老机构要全覆盖

本报讯 (通讯员王昕霞 特约记者刘翔)近日,山西省委、省政府发布《关于加强新时代老龄工作的实施意见》明确,2025年年底,全省建成150家以上全国示范性老年友好型社区,实现城镇社区养老机构全覆盖。

《实施意见》提出,营造老年友好社会环境,全社会倡导“不分年龄、公平参与、人人共享”的老年友好型社会发展理念,将为老志愿服务纳入学雷锋志愿服务活动、中小学综合实践活动和高校学生实践活动内容,鼓励在校学生深入企业、农村、社区等开展为老志

愿服务;打造老年宜居生活环境,将无障碍环境建设和适老化改造同城市更新、城镇老旧小区改造、农村危房改造、农村人居环境整治提升统筹推进;2025年年底,基本完成全省7701个城镇老旧小区改造任务,新建城区、新建居住区配套建设养老服务设施,

老城区和已建成居住区补建一批养老服务设施。

《实施意见》提出,推广居家社区嵌入式养老模式,采取新建、改造、租赁等方式,加快完成养老服务设施布点,在中心城区构建“15分钟养老服务圈”;发展乡镇(街道)区域养

老服务中心或为老服务综合体,乡镇(街道)具备综合功能的养老机构覆盖率要达到60%;加强老年优待工作,在出行便利、公交乘车优惠、门票减免等基础上,进一步拓展优待项目、创新优待方式,在公共场所醒目位置设置老年人优待标识,推广老年人凭身份证等有效证件享受各项优待政策。

《实施意见》提出,将老年人权益保障、老年人宜居环境建设、社会敬老等方面的要求纳入山西省文明城市测评体系。持续加大对涉老产品推销活动的监管力度,依法严厉打击电信网络诈骗等侵害老年人合法权益的违法犯罪行为。

## “机器人+”应用观察④

# 辅助机器人： 医生身边的小助手

□本报记者 杨世嘉  
首席记者 姚常房

目前,无论是在大型医院,还是在乡镇卫生院,智能辅助诊断产品的“身影”越来越多,“机器人+辅助检查、诊断”作为医生的得力助手,为医疗卫生服务的提质增效增加了新动能。

由中国信息通信研究院等单位联合发布的《人工智能医疗器械产业发展白皮书(2023年)》指出,智能辅助诊断产品约占我国已获批人工智能医疗器械产品的80%,并紧密围绕临床需求不断拓宽技术场景,整体呈现出设计视角多元、应用场景百花齐放的发展态势。

## 改善患者体验

插管子、堵嗓子、疼肚子,做过胃镜的人都知道,传统电子内镜检查起来不适感强。有的患者甚至为此迟迟不肯做检查,以致耽误了病情。

“过去插管子,现在不插了。过去很痛苦,现在基本无感。”一位与胶囊内镜机器人打了7年交道的消化内科医师说,磁控胶囊内镜让患者的接受度更高、满意度更好,“更重要的是,让曾经不想、不敢、不能做胃肠镜的患者,接受这种舒适的检查方式,能够及时发现早期胃肠病变并得到及时治疗”。

“检查前一天的早餐、午餐要清淡饮食,晚餐要流质饮食,晚上20时后禁食”,42岁的张女士签署了知情同意书。检查当天,术前清肠、服用祛泡剂、饮水、随水吞服磁控胶囊内镜;随后,她的主管医生通过体外磁场控制方法依次完成了对贲门、胃底、胃体、胃角、胃窦、幽门的检查,同时对可疑病灶进行全方位观察。

“几乎感觉不到,比插管舒服多了!”半个小时后,检查结束,张女士很轻松。

这粒“胶囊”正是磁控胶囊内镜机器人。在患者胃部,胶囊机器人会

“钻”进幽门或随着胃肠道的自然蠕动进入十二指肠球部。检查完成后,它通过消化系统自动排出体外,一次性使用。患者只需穿戴着含有数据接收器的检查服8~10个小时,就能够完成肠镜检查。

参与研发的一位医生介绍,压缩“胶囊”体积、给患者更好的体验感是大家一直在解决的难题。“只要尺寸令患者吞咽时感到不适,研发就不会停止。”这位医生说,为了满足儿科等的患者更易吞服的需求,小型磁控胶囊内镜机器人也应运而生。

## 帮医生减负提效

填写患者姓名等信息,点击“AI辅助”“书写助手”“常用病例”,输入诊断结果……在湖北省仙桃市三伏潭镇卫生院内,这一连贯的动作,已经成为医生荣国红的肌肉记忆。不到两分钟,系统自动生成了一份规范的门诊病历。

效率的提升缘于一款名为“智医助理”的机器人。2020年7月,湖北省卫生健康委在仙桃市等6地开展“智医助理”项目建设试点。在人工智能、大数据、信息化技术的加持下,“智医助理”不但可存储海量数据,而且具有自我不断学习的能力。

仙桃市卫生健康委信息中心负责人尹明介绍,语音录入、病历共享等功能可以协助医生完成高效录入和诊断。目前,仙桃市95%以上的基层医疗卫生机构医生能够运用系统录入病历。2022年,该系统累计就诊疗例近210万人次,规范病历数超过190万人次。

不仅是医生,患者也与机器人有了亲密接触。

“你今年多大?夜间睡眠好不好……”仙桃市“智医助理”机器人外呼系统将慢病随访、体检预约、孕产妇保健、儿童健康管理等服务内容整合,外呼结果以表格数据形式反馈。过去,人工电话一次要5分钟,全镇需要电话随访的对象超7万人次,共需35万分钟。如今,智能外呼批量处理仅需7000分钟即可完成,效率提升了50倍。截至目前,“智医助理”机器人外呼系统为当地居民累计提供AI随访服务499万人次。(下转第2版)



## 建功在一线

# 杨凌:为了“家人”幸福感更强

杨凌:江苏省镇江市京口区健康路社区卫生服务中心花山湾卫生服务站主任,曾获“全国巾帼建功标兵”“中国好医生中国好护士”月度人物、“江苏省十大医德标兵”“江苏省百名医德之星”“江苏省群众最满意的社区医生”“感动镇江十大人物”,入选“中国好人”“江苏好人”等荣誉称号;2023年,被全国妇联授予全国三八红旗手荣誉称号。

□本报记者 崔芳  
特约记者 程守勤

近日,江苏省镇江市京口区花山湾社区的老人们收到个大喜讯:他们共同的“女儿”、花山湾卫生服务站主任杨凌,被评为全国三八红旗手。让老人们欣慰又心疼的是,即使是在领奖的日子,杨凌也没丢下工作——上午还在照常出诊,下午赶到南京领奖;第二天上午参加获奖者座谈会,中午饿着肚子又赶回去出下午的门诊。

“社区老年慢病患者比较多,有的血压、血糖不稳定就会来看病,不早点回来,我不放心。”杨凌解释。从2012年到该社区卫生服务站工作至今,她发现社区居民和自己的关系已悄然变化——从陌生、抵触转为接纳、离不开。如今,他们已成为互相惦念的“家人”。

杨凌回忆,最初的融入并不容易。“很多人当时认为,社区就是方便开药的,哪会看病啊。”她举例,“有位高血压患者老盯着一种药吃,但效果不理想。我告诉他,‘你的血压在夏天

会偏低一些,药量要适当减少’。经过三番五次地劝说,他试着听我的话调药,见到效果才终于信了。”

花山湾是个老小区,区域内八成以上家庭有老人;3.24万名居民中,老年人占了近一半。老年人多,慢病患病和高危人群就多。杨凌很快意识到,光坐在诊室里看病开药只是扬汤止沸。“要管理好存量,控制住增量。”她开始有意识地往慢病管理和健康生活促进方面下功夫,自费给社区居民家庭买控油勺、控油壶等,并讲解相关用法。

“没想到我去家访时,刚走到楼梯口,就听到楼内有人喊‘哎,赶紧把你们的大油桶收起来呀,杨主任来了’,然后就听见大家此起彼伏的接应声‘三楼听到了吗?’‘四楼听到了!’”杨凌说,自己当时哭笑不得。

那天,杨凌没上楼就离开了。他们沿着江边小路回家时,下雨了,看着雨点落到江面泛起圈圈涟漪,她忽然



## 学民俗 迎春分

春分前,内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区恒昌店巷小学开展“学民俗 迎春分”主题活动,孩子们通过彩绘鸡蛋、体验“春分竖蛋”习俗、放飞风筝等活动,学习了解春分的民俗知识和来历,共同感受中国传统文化的魅力。

丁根厚摄