

健康论坛

网上“伤医”现象当引起警觉

□邓利强

近日,中央网信办决定开展为期两个月的“清朗·从严整治‘自媒体’乱象”专项行动,聚焦社交、短视频、网络直播等的平台,针对“自媒体”造谣传谣、假冒仿冒、违规营销等突出问题,坚决打击,从严处置。专项行动释放出鲜明信号,互联网不是法外之地,对利用其做违法乱纪事情的“自媒体”,露头就要打。

“自媒体”乱象,在医疗卫生领域的一个突出表现就是网上“伤医”。这些年,有些人将医闹

的场地从医院门口搬到了网络空间。网络医闹有的源于医疗纠纷,发帖人造谣抹黑医生,煽动网络暴力攻击医院,以期达到施加舆论压力的目的。有的则并非出于医疗纠纷,也并非为了表达某个具体的诉求,而是发帖人断章取义甚至颠倒黑白,以吸引眼球、博取流量。

2021年,福建省厦门市思明区检察院起诉了一起与网络医闹有关的案件。被告伍某到涉案医院就诊产生纠纷,心生不满。此后的两年时间里,伍某发布数百篇微博,编造该院“活挖、买卖活人器官”等虚假信息,恶意攻击、丑化医院,导致大量不明真相人士对医院作出负面评价,该院医务人员工作和生活受到严重影响。伍某因犯寻衅滋事罪被判处有期徒刑三年。

网络医闹,不仅让涉事医院和医务人员名誉受损,深受困扰,还可能给整个医疗行业带来负面影响,激化医患矛盾。在一些“自媒体”人自导自演的闹剧中,一些人受谣言蛊惑,在网上留言时夹杂着情绪宣泄,充满对整个医疗卫生行业的不满和偏见。相比于现实中的医闹,网络医闹波及面广,影响更大更恶劣。对这样的行为和现象,绝不能姑息。

打击网络医闹,需要多方共同努力。相关部门应致力于为患方提供更有利的维权渠道,完善医疗纠纷投诉管理部门职能分工,提高相关从业人员素质,选择兼具医学、法学背景的人才从事相关工作,做到与患者有

效沟通,高效解决纠纷。患方则要提高合法维权意识,要知道医闹需承担行政、民事甚至刑事责任,网络医闹也不例外,理性维权是对自己负责的表现。

最高人民法院办公厅副主任、最高法院工作报告起草组负责人余茂玉日前也表示,人民法院坚持妥善处理医患纠纷,坚决捍卫医务人员安全和尊严,用心用情化解医患矛盾,助力维护正常医疗秩序,在全社会营造尊重医卫良好风尚。

与此同时,互联网平台要持续加强信息审核力度,对未经核实、耸人听闻可能导致医患关系对立的信息,应采取相关措施避免不实信息发布与扩散;及时辟谣,对恶意造谣的“自媒

体”、营销号及个人账号进行处理。近期,有网络平台发布公告提到,针对一些账号存在发布低质医疗同质化内容和利用虚假医疗事故、极端个案博取流量等行为,平台处理了违规账号81个。这样的自净行为应该成为常态,让网络涉医违法行为逐渐失去生存空间。

营造清朗网络空间,各方都应真正行动起来。清理恶意“伤医”的不良“自媒体”,有利于推动构建和谐医患关系,让救死扶伤的白衣天使更安全、更有尊严。

(作者系中国卫生法学会常务理事)

江西启动省直百场健康科普活动

本报讯(特约记者徐雅金)近日,江西省直机关工委、江西省卫生健康委、健康江西志愿者联合会启动省直百场健康科普志愿服务活动。本次活动向江西省委各部门、江西省直各单位、中央驻赣单位提供了首批7类47个优秀健康科普“菜单”,还将开展健康科普进社区、进乡村、进学校、进企业、进家庭活动。

江西省卫生健康委党组书记、主任王水平表示,江西省卫生健康委将进一步唱响“健康主旋律”,不断创新健康科普模式,统筹用好全省优质健康科普资源,鼓励更多优秀医务人员加入健康科普队伍,推出更多优秀课程,推动健康科普向机关、向社区、向乡村、向学校、向企业、向家庭拓展延伸。

湖南成立儿童罕见病联盟

本报讯(特约记者李奇 通讯员杨赛)近日,湖南省儿童罕见病联盟在长沙市成立。该联盟有5名副主席单位和116家地市级成员单位,湖南省儿童医院为首届联盟主席单位。

湖南省儿童医院院长肖政辉介绍,联盟将以罕见病为纽带,推进院间合作,构建全省儿科罕见病诊疗体系,降低罕见病患者就医省外转出率。联盟将启动讲师团计划,开展儿童罕见病诊疗县市级巡讲、培训工作,提高联盟内成员诊疗能力。同时,联盟将以儿科质控中心为依托,做好数据分析和医疗质控工作,为国家罕见病有关政策制定提供数据支撑。据悉,湖南省儿童医院作为湖南省儿童疑难罕见病诊疗中心,近3年在国家罕见病登记注册平台上报罕见病91种1726例,病种覆盖国家首批罕见病目录的75.2%。

甘肃组建肿瘤护理专科联盟

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日,由中山大学附属肿瘤医院甘肃医院、甘肃省肿瘤医院牵头的甘肃省肿瘤专科护理专科联盟成立。专科联盟将通过专科培训、定点帮扶、护理会诊、护理教学查房、肿瘤患者护理需求转介等形式实现肿瘤护理同质化,充分发挥引领及辐射作用,推动全省肿瘤护理事业高质量发展。

甘肃省武威肿瘤医院、武威市人民医院、金昌市中医医院、凉州区中西医结合医院等17家医院加入甘肃省肿瘤专科护理专科联盟。

上海首个产科睡眠障碍门诊开诊

本报讯(特约记者孙国根 通讯员郑佳琦)3月21日是世界睡眠日,上海市首个针对孕妇的产科睡眠障碍门诊在中国福利会国际和平妇幼保健院奉贤院区开诊。

据介绍,该门诊将主要聚焦孕妇,借助专业的睡眠评估体系、行为认知规范和便携、安全的睡眠监测设备,依托医院构建的涉及女性全生命周期的学科链,改变既往药物治疗的单一治疗模式,融入心理治疗、物理治疗、中医疗、数字疗法等治疗手段,开展一体化、序贯式的睡眠障碍改善和诊疗服务。就诊孕妇可在门诊免费进行相关睡眠量表的自我评估,根据评估结果,可判断是否进行后续的睡眠障碍诊疗。

如何更高效、科学地利用海量数据,是个亟待解决的问题。“目前,各个数据系统尚未完全实现互联互通。如果能够打通系统间的堵点,实现智能化交互与分析,将会节省很大的人力成本,也能使干预措施更加前置。”尹艳表示,上海市将于“十四五”期间建立市级职业健康大数据和风险利用评估中心,对监测数据的分析和利用也将更加规范化、信息化、智能化,从而进一步推动基于大数据的风险评估和有效预测预警,助力实施同步决策管理。

新药或可延缓“渐冻症”导致的瘫痪

据新华社北京3月20日电 美国研究人员设计出一种脱氧核糖核酸(DNA)药物,能恢复患有“渐冻症”的小鼠体内一种重要蛋白质的水平,促进运动神经元再生,可望用于延缓“渐冻症”患者发生瘫痪的过程。

根据美国加利福尼亚大学圣迭戈分校日前发布的新闻公报,领导这项研究的该校科学家表示,该成果为相关临床试验奠定了基础。研究论文已发表在美国《科学》杂志上。

“渐冻症”医学名称叫作肌萎缩侧索硬化症,是一种神经退行性疾病,影响大脑和脊髓中与运动相关的神经细胞,造成运动神经元死亡,令大脑无法控制肌肉运动。主要临床表现是肌肉逐渐萎缩无力,患者最后会因呼吸衰竭而死亡。

此前研究显示,几乎所有“渐冻症”患者体内一种称为TDP-43的蛋白质都存在异常,使另一种蛋白质stathmin-2的水平降低。后者对运动神经元再生并维持与肌纤维的连接至关重要,其缺失会导致运动神经元连接肌纤维的轴突脱落,神经元退化、死亡,肌纤维不能正常收缩。

正常的TDP-43蛋白质会保护组装stathmin-2蛋白质的“生产线”,研究人员有针对性地设计出一种DNA药物,能替代TDP-43蛋白质发挥保护作用。该药物注射到患“渐冻症”的小鼠脑脊液中后, stathmin-2的“生产线”恢复正常运作,该蛋白质水平回升,运动神经元轴突再生的情况也恢复到正常水平。

对于另一些神经退行性疾病如阿尔茨海默病、额颞叶痴呆,部分患者也存在TDP-43蛋白质异常的现象,研究人员认为,这种DNA药物也可能为治疗这些疾病提供思路。



缅怀

3月23日,江苏省无锡市红十字会在无锡市青城公墓举办“生命·遇见”2023年无锡市遗体(器官、角膜)捐献缅怀纪念活动,以此缅怀和纪念为拯救患者生命和发展祖国医学事业作出贡献的捐献者。

通讯员丁焕新 特约记者程守勤 摄影报道

神经形态运动感知系统开发成功

本报讯(特约记者李哲 通讯员乔仁铭)大脑的多感官整合是一个将不同模态感官信息进行结合的过程,它对于许多生物完成决策、记忆和学习等任务至关重要。南开大学电子信息与光学工程学院研究团队利用柔性人工突触器件,开发了一种神经形态运动感知系统,在硬件层面实现了

大脑的多感官整合,并获得了运动感知性能。相关研究论文近日发表在《自然·通讯》上。

神经形态运动感知系统的设计,灵感来自于猕猴的多感官整合与空间感知机制。猕猴的自主运动会在内耳前庭和视网膜中激发惯性信号和光流信号等运动信息,大脑皮层的特定区域

对编码为尖峰脉冲的运动信息进行处理识别后,通过整合不同感官模态的信息实现空间感知。

利用光流传感器、振动触觉传感器、惯性传感器构建传感单元,该系统可检测视觉、触觉多个模态的传感信息。对来自不同类型传感器的信息进行有效整合,可显著提升运动识别的

肠道菌引起女性抑郁症机理获揭示

本报讯(特约记者杜巍 通讯员邹亚琴)武汉大学人民医院李艳、王高华、刘忠纯团队的一项最新研究,阐明了肠道中的3β-羟基类固醇脱氢酶(3β-HSD)在女性抑郁症发病机制中的潜在作用。该项研究成果为女性抑郁症的预防和诊疗,提供了理论依据和新的潜在治疗靶点。相关研究论

文近日在线发表在《细胞代谢》上。

世界卫生组织的统计报告显示,女性抑郁症发病率高于男性。性别差异与雌二醇水平的变化有关。雌二醇是一种类固醇激素,经肝脏代谢后,通过胆道排泄到肠道,部分被重新吸收回血液。既往研究表明,它的降低与女性抑郁症的发生密切相关。

为探究女性抑郁症患者肠道菌群对雌二醇的降解能力,研究团队从女性抑郁症患者的粪便菌群中分离出产气克雷伯菌。对小鼠用产气克雷伯菌灌胃给药后,小鼠血清雌二醇降低并出现抑郁样行为;而用抗生素去除小鼠肠道中的产气克雷伯菌后,血清雌二醇水平恢复,抑郁样行为得到改善。

产气克雷伯菌到底是如何导致抑郁样行为的呢?研究人员利用全基因组测序技术得到了产气克雷伯菌的全基因组,并通过全基因组分析,找到了雌二醇降解酶3β-HSD的序列。研究人员构建出能表达3β-HSD的重组大肠杆菌,通过灌胃使小鼠血清雌二醇降低并出现抑郁样行为。

研究人员发现,女性抑郁症患者粪便菌群中3β-HSD序列的丰度高于健康对照组。这项研究工作通过分离雌二醇降解菌,发现了肠道菌表达的3β-HSD能导致宿主血清雌二醇降低和抑郁样行为。

丁有和同志逝世

中国共产党党员、健康报社原社长兼总编辑、高级编辑、离休干部丁有和同志,因病医治无效,于2023年3月19日在北京逝世,享年95周岁。丁有和同志于1949年10月加入中国共产党,1949年3月参加革命工作,1991年3月离休。

为职业人群亮起健康警示灯

(上接第1版)

2021年,上海市结合产业布局特点,推进健康园区建设,要求园区配备职业健康相关工作人员,这也意味着上海市逐步形成市—区—社区—健康园区的四级监测网络。

在监测之前,蒋元强与同事会提前到企业现场探查一番,根据企业生产情况,确定采样方式、采样点等,再制订详细的监测方案。

“有的企业凌晨生产,有的企业晚上开工,要提前沟通好时间,以免跑空。”蒋元强告诉记者,现场监测一般分为定点采样与个体采样,定点采样即使用监测仪器对选取的重点场所进行记录采样;而个体采样则需要选定接触危害因素的工人,通过监测设备对其上班至下班整个流程进行连续监测。整个流程下来一般需要一整天。

“探”得更广

近年来,我国围绕矿山、冶金、建材等19个重点行业开展职业病危害专项治理。经过多年努力,上海市在相关行业的职业病危害因素监测工作方面取得显著成效,每年新发职业病在100例左右。随着上海市产业集群的变迁及工作相关新发疾病的增多,上海市也将职业健康监测的关注范围放得更宽、更广。

长工时、过劳等导致的肌肉骨骼损伤问题,职业紧张导致的焦虑、抑郁等心理问题,诸如此类的工作相关疾病影响着越来越多的职业人群。自2018年起,上海市开始对造船、汽车、电子等行业开展工作相关疾病的监测工作。

“以工作相关肌肉骨骼疾病为例,主要依靠两类问卷来进行监测。”尹艳介绍,一类是由劳动者根据个人主观感受及实际工作情况填写的肌肉骨骼

疾患问卷,另一类则是由专业人员根据现场录制的劳动者作业活动视频完成的工效学因素接触风险识别和评估表。通过监测,不仅可以了解重点行业职业人群肌肉骨骼疾病的流行特征,还可以识别岗位中的不良工效学风险因素,如作业中持续不良工作姿势、负荷过重、频率过高等问题,并有针对性地及时提供指导。从2023年开始,上海市将在全市16个区全面开展这项工作,并将其纳入第六轮上海市公共卫生体系建设三年行动计划。

目前,上海市已形成以集成电路、生物医药、人工智能、新能源汽车、高端装备等为主的战略性新兴产业发展体系。然而,新兴产业的崛起必然会有一个庞大的职业人群,他们的健康也需要重点关注。《上海市职业病防治规划(2021—2025年)》明确,要推进人工智能、集成电路和生物医药等新兴产业的职业健康监测工作。不仅如此,上海市2023年将以建筑行业为切入点,展开对职业伤害的重点监测。

预警更及时

在对一家企业完成现场监测后,蒋元强从现场带回的调查问卷、核查资料,加之生成的监测结果报告等各类资料,是他们为企业发出预警的重要依据。

“监测工作不只是为了得到一份报告,还要通过对报告进行详细分析,找到风险点,对企业进行早期干预,形成完整的闭环。”从事职业病危害监测工作近20年的蒋元强感慨,根据2020年调查结果,松江区目前有5万多人处于接害岗位,他们背后就是5万多个家庭,要将职业防治关口前移,守好劳动者职业健康的重要防线。“职业卫生领域拥有海量数据,如果得到科学利用,将是一笔巨大的财富。”尹艳表示,这些数据主要有4种来源:从上世纪80年代就自主建立起的覆盖所有生产型企业的职业卫生档案,国家要求企业填报的职业病危害项